



Чтобы обезопасить себя от болезней, врачи советуют обязательно кипятить родниковую воду перед употреблением

Вода в родниках Екатеринбурга опасна

Анна ЗИНОВЬЕВА

Вода из родников, скважин и колодезь на территории Екатеринбурга не соответствует нормам по санитарно-химическим и микробиологическим показателям, сообщает центральный екатеринбургский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области.

В родниках чище и лучше, чем из-под крана. Однако санврачи доказывают, что приятный вкус и цвет такой воды обманчивы — она может быть не просто вредна, но и опасна. Так, в родниковой воде могут содержаться нитраты, кремний, марганец, кофидаты и многие другие вредные для человека вещества.

Несмотря на обращения Роспотребнадзора в мэрию, ситуация остаётся без изменений из года в год, а этим летом стала ещё хуже: за первое полугодие 2015 года санитарно-химическим показателем не соответствовало 63,33 процента источников (за аналогичный период 2014 года — 45,5 процента), по микробиологическим — 38,7 процента (2014 год — 36,4 процента).

Мама, чипсы больше не покупай!

Младших школьников Екатеринбурга научат правильно питаться

Лариса ХАЙДАРШИНА

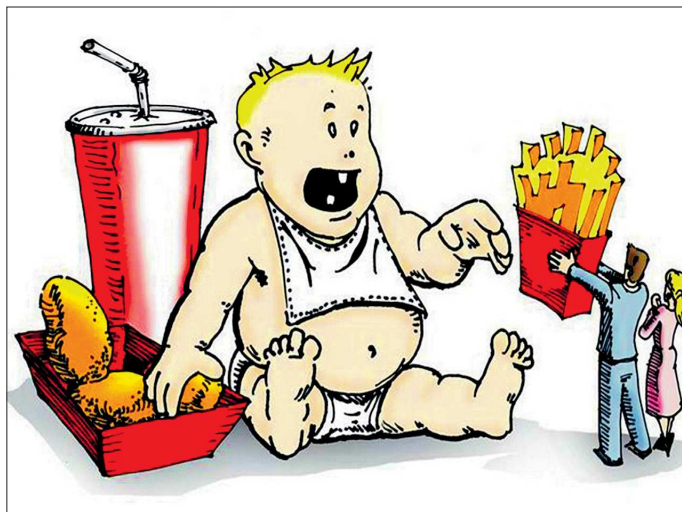
Противостоять сердечно-сосудистым заболеваниям в Екатеринбурге будут специальной физзарядкой в школах и уроками с родителями о правильном питании.

Вообще-то темы о здоровом питании уже и так включены в школьную программу: учителя рассказывают о вредных и полезных продуктах на уроках по окружающему миру и на ОБЖ.

На родительские собрания приходят сотрудники медицинского университета с лекциями о необходимости здорового питания и занятий физкультурой. Даже в столовой мы объясняем ребятам, почему каша полезнее бутербродов и зачем каждый день есть суп, — рассказала «ОГ» завуч начальной школы №69 Екатерина Белоцерковская.

НА ЛИЧНОМ ОПЫТЕ

Наша семья недавно убедилась, что школьные занятия на тему здорового питания могут иметь вполне реальный успех. В прошлом году моя старшая дочка пошла в первый класс. Однажды, в самом начале учебного года, она пришла из школы со словами: «Жвачку делают из нефти! Я больше никогда не буду её жевать!»



Врачи и педагоги считают, что дурные привычки в еде детям прививают родители. Отучать от них приходится в школе, иначе, пока ребёнок вырастет, он превратится в глубоко больного человека

Педагоги говорят, что толк от разговоров с детьми и родителями есть: просто нужна система. В советское время она была, но вот уже больше 20 лет школы сами ведут эту разъяснительную работу — кто как считает нужным. И у кого-то получается, а у кого-то — нет.

Когда с каждой школы попросят отчёт о проведённых зарядках и интегрированных часах «Разговоров о здоровом питании», волей-неволей их начнут проводить повсеместно, — говорит главный педиатр Свердловской области Любовь Малимова. — В идеале нужно, чтобы к здоровому питанию детей приучали в семье. Но если родители этого не сделали, лучший возраст — младшие школьники. Чем раньше начать втягивать детей о вреде колбас и чупа-чупсов, тем крепче они это запомнят.

Правда и мифы алапаевской трагедии

Станислав БОГОМОЛОВ

В Центре документации общественных организаций Свердловской области хранится уникальный документ (это его официальный статус) — расписка Великих князей и княгини Романовых, а также сопровождавших их лиц о том, что им объявлено и они обязаны быть готовыми 19 мая 1918 года к отправке на вокзал. Из Екатеринбурга путь лежал в Алапаевск.

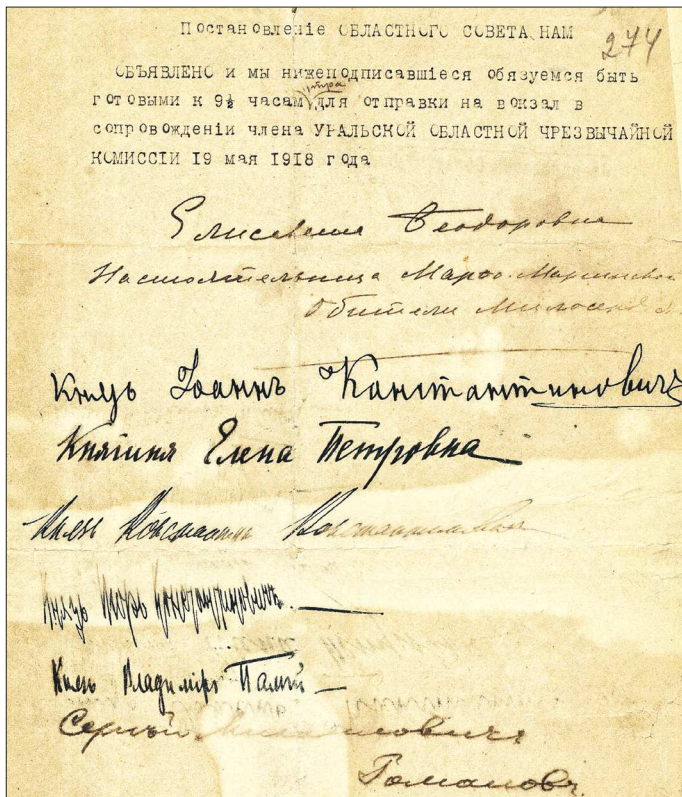


Супруги Елизавета Фёдоровна и Сергей Александрович, который 14 лет был генерал-губернатором Москвы. Убит эсерами-террористами в 1905 году, будучи уже в отставке

чтобы провести детей. Сыну Всеволоду тогда было пять лет, а дочери Екатерине — три года. Её отпустили, но в Екатеринбурге арестовали и отправили в пермскую тюрьму, где содержались и другие люди из окружения Романовых. Через некоторое время отправили в Москву и держали под арестом почему-то в Кремле. Со времени ареста за неё начали хлопотать сербская и норвежская дипломатические миссии, обращались и к Свердлову, по некоторым данным, и к Ленину.

Она ведь сербка была, из рода Карагеоргиевичей. В конце концов её всё же отпустили, и она уехала с детьми в Норвегию. А из жизни ушла в Ницце в 1962 году.

— Вы романовской темой занимаетесь много лет, изучили множество документов. Как вы думаете, для чего в Алапаевске, перед тем как князей повезти к шахте, устроили инсценировку с падением какой-то банды? — Да не было никакой банды.



Согласно этой расписке Великие князья и княгиня должны быть готовы к отправке в Алапаевск 19 мая 1918 года в 9.30 утра. Обратная дорога не предусматривалась...

ды. Эта тема всплыла в ходе расследования колчаковским следователем Соколовым, но подтверждения не нашла.

— Но один из князей был застрелен, так как пытался оказать сопротивление. — Да, это был Сергей Михайлович. Сопровождение — это громко сказано. Он скорее спровоцировал выстрел. Боевой офицер, генерал от артиллерии, он предпочёл пулю, коли смерть неизбежна.

ЦАРСКИЕ ДНИ-2015

В ночь с 16 на 17 июля в Екатеринбурге состоялся традиционный Царский крестный ход от Храма-на-Крови до монастыря во имя Святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме. На этом программа Царских дней не заканчивается, и помимо богослужений верующих ожидают концерты.

17 июля 19.00 — концерт «Любить, молиться, петь...». Татьяна Трушниковна (художественное слово), ансамбль-проект «Скверцо», студенты и преподаватели музыкального училища им. П.И. Чайковского. Конференц-зал центра «Царский».

18 июля 12.30 — концерт «И воспарит орёл державный!». Лауреат всероссийских и международного конкурсов, композитор, исполнитель вокальных произведений Анастасия Горохова (г. Москва), авторское исполнение стихов — иерей Виктор Явич (настоятель храма Большой Златоуст г.Екатеринбург). Конференц-зал центра «Царский».

«Рио-де-Жанейро отдыхает»

О чём писала «ОГ» 17 июля в разные годы?

1996 год. Удачным был год для вегетарианцев, для мясоедов — не очень. «Найти в магазинах свиное и говяжье мясо становится всё труднее. Так, в городах и районах области говядины не было в более чем половине торговых точек. А в областном центре говяжьего мяса не было в 17 из 20 обследованных магазинов!»

2003 год. Самую красивую работницу «Почты России» Свердловской области выбрали в Первоуральске: «Претендентку на звание «Мисс Почта России» выбрали из числа девяти самых красивых девушек почтовой службы региона. Лучшей стала Александра Черепанова из Екатеринбурга».



2001 год. Праздником 300-летия Каменска-Уральского завершилось грандиозный карнавал, в котором приняли участие около ста тысяч человек. «На импровизированной трибуне — «Пётр I»: глава города Виктор Якимов готов «принять парад». Звонят колокола, звучат фанфары. Площадь ликует. Уникальное действо началось».

На почтовом конверте — рисунок жителя Камышлова

В почтовые отделения Свердловской области поступили конверты, на которых изображён рисунок камышловца Александра Семёнова, ставшего одним из победителей конкурса рисунка в номинации «Цена Великой Победы».

На своём рисунке Александр изобразил орден Победы, лавровую ветвь и георгиевскую ленту, стилизованную под цифру 70. Именно этот сюжет был перенесён на художественный почтовый конверт, который вошёл в серию филателистической продукции к 70-летию Победы.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ ОБЛАСТИ

В 2003 году впервые в новейшей истории среднеуральского судопроизводства свой вердикт вынесли присяжные. В ночь с 11 на 12 декабря 2002 года главный охотовед Камышлова Александр Григорьев, обещая за снегохода подведомственные уголья, наткнулся в лесу на 48-летнего электрика Маркелова и 24-летнего машиниста-кончера Савина, которые затеяли охоту на лося. В то время как лицензия у них была только на острел зайца. Браконебрам грозил солидный штраф, но Маркелов решил избежать его оплаты и дважды выстрелил в Григорьева из охотничьего ружья. Охотовед упал, но был ещё жив. Маркелов в этот момент мог хота бы просто уйти, но он, боясь, что Григорьев, если выживет, его потом опознает, добил охотоведа ещё одним — третьим — выстрелом. После этого преступники закопали тело в снег и уехали из леса.