www.oblgazeta.ru Пятница, 17 июля 2015 г.

Чтобы обезопасить себя от болезней, врачи советуют обязательно кипятить родниковую воду перед употреблением

Вода в родниках Екатеринбурга опасна

Анна ЗИНОВЬЕВА

Вода из родников, скважин и колодцев на территории Екатеринбурга не соответствует нормам по санитарно-химическим и микробиологическим показателям. сообщает центральный екатеринбургский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области. Из 23 проверенных ведомством источников полавляющее большинство оказались непригодными для питья.

Бытует мнение, что вода в родниках чище и лучше, чем из-под крана. Однако санврачи доказывают, что приятный вкус и цвет такой воды обманчивы – она может быть не просто вредна, но и опасна. Так, в родниковой воде могут содержаться нитраты, кремний, марганец, колифаги и многие другие вредные для человека вещества. Они могут привести к развитию заболеваний сердечно-сосудистой, центральной нервной систем, гепатиту. Особенно осторожными следует быть тем, кто пьёт воду из следующих родников: колодец «Старый ЖБИ», колодец на 15м километре Чусовского тракта, родник «Серебряный» на Чусовском тракте, родник «Поющий» в Октябрьском районе, родник «У Лысой горки» в Ка-

линовском лесопарке, родник в посёлке Палкино и родник на 14-м километре Московского тракта. Вода из них не прошла экспертизу ни по одному показателю.

Качество воды из нецен-

трализованных источников ухудшается каждое лето, отмечают санврачи. Всё дело в том, что подземные источники восполняются водой с поверхности земли. Если территория нецентрализованных источников не охраняется и не поддерживается в чистоте, ливни унесут всю грязь с собой в реки и родники. Наглядный пример жители области наблюдали в конце июня этого года: в Арамиле берега Исети были усеяны мёртвой рыбой. Как выяснилось, причина - химические отходы, которые смыло с улиц Екатеринбурга дождями. Те же отходы попадают и

в родники уральской столицы. Несмотря на обращения Роспотребнадзора в мэрию, ситуация остаётся без изменений из года в год, а этим летом стала ещё хуже: за первое полугодие 2015 года санитарно-химическим показателям не соответствовало 63.33 процента источников (за аналогичный период 2014 года -45,5 процента), по микробиологическим - 38,7 процента (2014 год – 36,4 процента).

Мама, чипсы больше не покупай!

Младших школьников Екатеринбурга научат правильно питаться

Лариса ХАЙДАРШИНА

Противостоять сердечнососудистым заболеваниям в Екатеринбурге будут специальной физзарядкой в школах и уроками с разговорами о правильном питании. В уральской столице сформировали план борьбы с самыми опасными заболеваниями, и реализовывать его собираются с начальной школы.

Вообще-то темы о здоровом питании уже и так включены в школьную программу: учителя рассказывают о вредных и полезных продуктах на уроках по окружающему миру и на ОБЖ.

- На родительские собрания приходят сотрудники медицинского университета с лекциями о необхолимости здорового питания и занятий физкультурой. Даже в столовой мы объясняем ребятам, почему каша полезнее бутербродов и зачем каждый день есть суп, - рассказала «ОГ» завуч начальной школы №69 Екатерина Белоцерковская.

Но каждый учитель волен самостоятельно реализовывать программу Министер-

Наша семья недавно убедилась, что школьные занятия на тему

здорового питания могут иметь вполне реальный успех. В про-

шлом году моя старшая дочка пошла в первый класс. Однажды,

в самом начале учебного года, она пришла из школы со словами:

«Жвачку делают из нефти! Я больше никогда не буду её жевать!»

предложила провести классу эксперимент: в стакан с колой по-

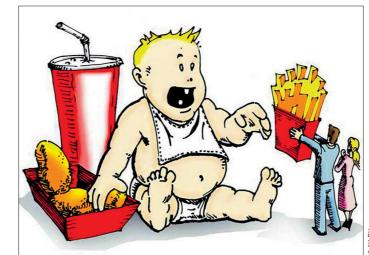
местить свой молочный зуб (у первоклассников они как раз ме-

няются). После того как дочь в течение трёх недель наблюдала

за разрушением во вкусном напитке своего зубика, у неё исчезло

Зимой дочь «принесла» из школы задание - учительница

Об этом она узнала на уроке по окружающему миру.



Врачи и педагоги считают, что дурные привычки в еде детям прививают родители. Отучать от них приходится в школе, иначе, пока ребёнок вырастет, он превратится в глубоко больного человека

ства образования РФ. Один расскажет о том, что овоши полезны для сердца, а другой о том, что конфеты вредные, - и оба будут правы. Один пройдёт тему за урок, а другой - в течение пяти дней, и никто не нарушит правила. Если же школы приказом сверху обяжут учить детей здоровому питанию, к примеру, в ходе 20 уроков – так и

Педагоги говорят, что толк от разговоров с летьми и родителями есть: просто нужна система. В советское время она была, но вот уже больше 20 лет школы сами ведут эту разъяснительную работу - кто как считает нужным. И у кого-то получается, а - Когда с каждой школы

попросят отчёт о проведении зарядки и интегрированных часов «Разговоров о здоровом питании», волей-неволей их начнут проводить повсеместно, - говорит главный педиатр Свердловской области Любовь Малямова. -В идеале нужно, чтобы к здоровому питанию детей приучали в семье. Но если родители этого не сделали, лучший возраст - младшие школьники. Чем раньше начать втолковывать детям о вреде колбас и чупа-чупсов, тем крепче

Доктор рассказала, что

так же минздрав боролся за пропаганду грудного вскармливания. 15 лет назад только 45 процентов матерей кормили младенцев своим молоком. Врачи начали проводить разъяснительную работу в роддомах, женских консультациях, выступать в газетах и на телевидении - и всё изменилось. Сегодня уже 75 процентов детей до шести месяцев находятся на грудном вскармливании.

Кстати, школьники всё чаще страдают ожирением, а значит, и болезни сердца начали молодеть. Предполагается, что тема «Разговоры о здоровом питании» будет интегрирована в обычные школьные уроки. Новый урок в расписание никто не добавит: да это и не позволят санитарные врачи, для нагрузки есть норма. Ближе всего по тематике для этого курса «Окружающий мир» (в советское время - уроки природоведения). А вообще говорить о том, какие продукты полезны, а какие нет, можно и на чтении, читая рассказы по теме, и на математике, считая фрукты и полезные микроэлементы в них.

– Легче всего объяснить детям пользу и вред продуктов на примере опытов, - говорит Екатерина Белоцерковская. - Слова ребёнок может пропустить мимо ушей, а вот наглядность заставит задуматься. Именно поэтому мы проводим на уроках эксперименты о вреде газировок, красителей, которые добавляют в некоторые продукты, сладостей. Так что я советовала бы разработчикам курса больше использовать практических, игровых занятий

«Рио-де-Жанейро отдыхает» О чём писала «ОГ» 17 июля в разные годы?

• 1996 год. Удачным был год для вегетарианцев, для мясоедов не очень. «Найти в магазинах свиное и говяжье мясо становится всё труднее. Так, в городах и районах области говядины не было в более чем половине торговых точек. А в областном центре говяжьего мяса не было в 17 из 20 обследованных магазинов!»

• 1997 год. После первого круга чемпионата России по футболу в первой лиге наш клуб «Уралмаш» находился на неутешительном 18-м месте. Ситуацию прокомментировал защитник Андрей Морозов: «Мы старались, как могли. Надеюсь, по части самоотдачи претензий к футболистам нет. А вот плохая сыгранность – наш явный недостаток. Ещё «Уралмашу» зачастую просто не везло. И судьи что-то часто ошибались в пользу соперников».

• 1998 год. Произошло то, чего все ждали долгие годы: «Останки царской семьи и людей из её окружения положили в специально приготовленные дубовые гробы и передали прибывшему из Москвы руководителю государственной герольдии при Президенте РФ. Ему предстоит сопровождать царские останки до места их упокоения»

• 2003 год. В Екатеринбурге открыли Храм-Памятник-на-Крови во имя Всех Святых, в земле Российской просиявших: «Свершилось! Храм возведён, благолепно украшен изнутри и снаружи, освящён, заполнен людьми. Можно обозреть всю его торжественную громаду, от нижних ступеней паперти до креста, сияющего над высоким куполом»

• 2007 год. Самую красивую работницу «Почты России» Свердловской области выбрали в Первоуральске: «Претендентку на звание «Мисс Почта России» выбирали из числа девяти самых красивых девушек почтовой службы региона. Лучшей стала Александра Черепанова из Екатеринбурга»

Подшивку листала Алёна ХАЗИНУРОВА



2001 год. Празднование 300-летия Каменска-Уральского завершилось грандиозным карнавалом, в котором приняли участие около ста тысяч человек: «На импровизированной трибуне - «Пётр I»: глава города Виктор Якимов готов «принять парад». Звонят колокола, звучат фанфары. Площадь ликует. Уникальное действо началось!»

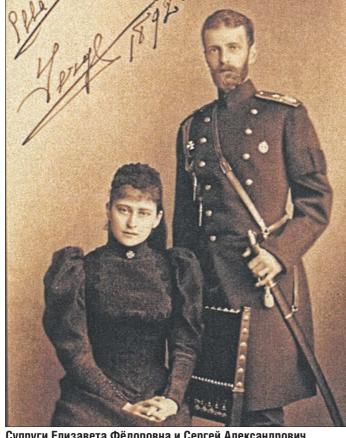
Правда и мифы алапаевской трагедии

Станислав БОГОМОЛОВ

В Центре документации общественных организаций Свердловской области хранится уникальный документ (это его официальный статус) - расписка Великих князей и княгинь Романовых, а также сопровождавших их лиц о том, что им объявлено и они обязуются быть готовыми 19 мая 1918 года к 09.30 к отправке на вокзал. Из Екатеринбурга путь лежал в Алапаевск. Дальнейшее известно - приняли мученическую смерть в заброшенной шахте через сутки после расстрела царской семьи. Спастись удалось только княгине Елене Петровне, супруге Иоанна Константиновича. Со временем обстоятельства её спасения обросли самыми невероятными слухами. Как же всё было на самом деле? Рассказывает писатель, кандидат исторических наук Дмитрий ГРИШИН (Москва), который приехал в Екатеринбург на научную конференцию в рамках Царских дней.

- Дмитрий Борисович, по одним источникам она приезжала в Алапаевск позже и **уехала до расправы, по дру**гим - не приезжала вообще и погибла в пермской тюрьме. А как было на самом деле?

- На самом деле она поехала вместе с мужем, как и из Санкт-Петербурга, когда все Романовы были арестованы и отправлены в ссылку. Она, кстати, не была тогда под арестом и отправилась добровольно. Другое дело, что в Алапаевске Елена Петровна добилась у властей разрешения съездить в Санкт-Петербург,



Супруги Елизавета Фёдоровна и Сергей Александрович, который 14 лет был генерал-губернатором Москвы. Убит эсерами-террористами в 1905 году, будучи уже в отставке

чтобы проведать детей. Сыну Всеволоду тогда было пять лет, а дочери Екатерине – три года. Её отпустили, но в Екатеринбурге арестовали и отправили в пермскую тюрьму, где содержались и другие люди из окружения Романовых. Через некоторое время отправили в Москву и держали под арестом почему-то в Кремле. Со времени ареста за неё начали хлопотать сербская и норвежская дипломатические миссии, обращались и к Свердлову, по некоторым данным, и к Ленину.

Она ведь сербка была, из рода Карагеоргиевичей. В конце концов её всё же отпустили, и она уехала с детьми в Норвегию. А из жизни ушла в Ницце в 1962 году.

- Вы романовской темой занимаетесь много лет, изучили множество документов. Как вы думаете, для чего в Алапаевске, перед тем как князей повезти к шахте, устроили инсценировку с нападением какой-то банды?

- Да не было никакой бан-

дписавшіеся обязуемся быть готовыми к 9% часам для отправки на воизал в сопровождении члена УРАЛЬСКОЙ СБЛАСТНОЙ ЧРЕЗВИЧАЙНОЙ КСМИССІИ ІЭ мая 1918 года Succession Beadopoline Hacustinersmus a Mapoo Mapiencho Knigs Laure Kaninaminundurg Kninung Euna Hempohae Men Macasan Molmenande Согласно этой расписке Великие князья и княгини должны

постановление СБЛАСТНОГО СОВЕТА НАМ 944

быть готовы к отправке в Алапаевск 19 мая 1918 года в 9.30 утра. Обратная дорога не предусматривалась...

ды. Эта тема всплыла в ходе расследования колчаковским следователем Соколовым, но подтверждения не нашла.

- Говорилось также, что из шахты ещё несколько дней доносились стоны, молитвы, песни...

- Тоже домыслы. Когда тела подняли из шахты, была проведена судебно-медицинская экспертиза, согласно которой все получили травмы. несовместимые с жизнью.

- Но один из князей был застрелен, так как пытался оказать сопротивление.

- Да, это был Сергей Михайлович. Сопротивление это громко сказано. Он скорее спровоцировал выстрел. Боевой офицер, генерал от артиллерии, он предпочёл пулю, коли смерть неминуема.

- Далее следовал трудный путь останков в Китай. В некоторых исследованиях утверждается, что тело княгини Елизаветы Фёдоровны не подвергалось тлену и даже благоухало...

- А вот в этом есть доля истины. Существуют задокументированные свидетельства очевидцев, что даже при переносе останков из склепа в храм святой равноапостольной Марии Магдалины в Гефсимании в 1981 году они издавали запах, похожий на медовый. А в далёком 1918 году путь в Китай останков алапаевских мучеников был нелёгким. Были и нападения на эшелон то бандитов, то красных партизан. Тела Елизаветы Фёдоровны и инокини Варвары отправили через Пекин, Шанхай, Порт-Саид в Иерусалим, а где в Пекине захоронены князья, до сих пор неизвестно.

ДОСЬЕ «ОГ»

ГРИШИН Дмитрий Борисович писатель, историк. Окончил Московский государственный историко-архивный институт, кандидат исторических наук. Автор книг «Великий князь Константин» и «Трагедия Великого князя» (о Сергее Александровиче Романове, генерал-губернаторе Мо-

- Да и дело Соколова немало попутеществовало по свету. Оно ведь всплыло в Германии сразу после Второй мировой войны...

- Вернее, то, что от него осталось. Колчаковцы вывозили несколько вагонов томов дела и вещественных доказательств. Все вещдоки пропали, а само дело, точнее, уже архив Соколова, долго хранилось у потомков князя Орлова во Франции и в 1990 году было выставлено на продажу аукционом Сотби. Архив не был продан России, как ожидалось, ибо его цена была слишком высока – 350 000–500 000 фунтов стерлингов. Узнав об этом, проживающий в княжестве Лихтенштейн потомок русских эмигрантов барон Эдуард фон Фальц-Фейн, увлечённый идеей возвращения на родину русских реликвий, подумал о том, что если русские не смогут найти такие большие деньги, то логично предложить купить архив князю Лихтенштейна Хансу Адаму II. Он многие годы безуспешно старался заполучить из Москвы домашний архив князей Лихтенштейна в Вене, вывезенный в 1945 году из Австрии советскими оккупационными властями. Князю идея понравилась и он приобрёл архив Соколова, после чего предложил его российскому правительству в обмен на документы княжеского дома Лихтенштейна. И сделка состоялась. Сейчас эти документы хранятся в Госархиве России. В исторических кругах поговаривают, что где-то в Бельгии хранится ещё некий сундучок Соколова с важными документами, но так ли это, доподлин-

рисунок жителя Камышлова

В почтовые отделения Свердловской области поступили конверты, на которых изображён рисунок камышловца Александра Семёнова, ставшего одним из победителей конкурса рисунка в номинации «Цена Великой Победы». Общий тираж конвертов составил два миллиона экземпляров, в наш регион попало сто тысяч.

На почтовом конверте –

На своём рисунке Александр изобразил орден Победы, лавровую ветвь и георгиевскую ленту, стилизованную под цифру 70. Именно этот сюжет был перенесён на художественный почтовый конверт, который вошёл в серию филателистической продукции к 70-летию Победы.

Помимо рисунка Александра Семёнова в финале была представлена ещё одна работа из Свердловской области, автором которой стала тагильчанка Мария Камешкова. Она была удостоена специального приза жюри конкурса за работу «Горжусь моим прадедушкой» - как самая юная участница конкурса.

Рисунки свердловчан были выбраны жюри конкурса из семи тысяч работ, поступивших на конкурс. В открытом онлайн-голосовании приняли участие более 10 000 человек.

Маргарита ЛИТВИНЕНКО

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ ОБЛАСТИ



В 2003 году впервые в новейшей истории среднеуральского судопро-

изводства свой вердикт вынесли присяжные. В ночь с 11 на 12 декабря 2002 года главный охотовед Камышлова Александр Григорьев, объезжая на снегоходе подведомственные угодья, наткнулся в лесу на 48-летнего электрика Маркелова и 24-летнего машиниста-кочегара Савина, которые затеяли охоту на лося, в то время как лицензия у них была только на отстрел зайца. Браконьерам грозил солидный штраф, но Маркелов решил избежать его оплаты и дважды выстрелил в Григорьева из охотничьего ружья. Охотовед упал, но был ещё жив. Маркелов в этот момент мог хотя бы просто уйти, но он, боясь, что Григорьев, если выживет, его потом опознает, добил охотоведа ещё одним - третьим - выстрелом. После этого преступники закопали тело в снег и уехали из леса.

Преступление было раскрыто следственными органами районного ОВД на шестые сутки. Маркелову было предъявлено обвинение в умышленном убийстве, а Савину – в намеренном укрывательстве преступления, незаконном хранении оружия и боеприпасов, а также в угоне снегохода.

Вот это дело и поручили рассматривать присяжным. 12 человек четыре часа без посторонних глаз и ушей решали судьбу подсудимых. Вынесенное решение многих озадачило: Савина присяжные полностью оправдали, а в отношении Маркелова решили, что тот заслуживает снисхождения - в силу возраста и состояния здоровья.

После такого вердикта судья Облсуда Вячеслав Курченко мог определить Маркелову срок наказания не больший, чем две трети от максимума. Именно столько – 15 лет колонии – судья убийце и назначил..

Институт присяжных в России начал возрождаться в 1993 году. Работают они только на уровне областных (краевых) судов. Количество дел в Свердловской области, которые рассматриваются с участием присяжных, - 5-10 процентов от общего количества. В абсолютных цифрах это от двух до восьми процессов в год.

Владимир ВАСИЛЬЕВ

ЦАРСКИЕ ДНИ-2015

В ночь с 16 на 17 июля в Екатеринбурге состоялся традиционный Царский крестный ход от Храма-на-Крови до монастыря во имя Святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме. На этом программа Царских дней не заканчивается, и помимо богослужений верующих ожидают концерты. 17 июля 19.00 – концерт «Любить, молиться, петь...». Татьяна Трушникова (художественное слово), ансамбль-проект «Скерцо», сту-

денты и преподаватели музыкального училища им. П.И. Чайковского.

Конференц-зал центра «Царский». **18 июля** 12.30 – концерт «И воспарит орёл державный». Лауреат всероссийских и международного конкурсов, композитор, исполнитель вокальных произведений Анастасия Горохова (г. Москва), авторское исполнение стихов – иерей Виктор Явич (настоятель храма Большой Златоуст г.Екатеринбург). Конференц-зал центра «Царский».

19 июля 12.00 - концерт «Я люблю тебя, Россия!». Русский камерный оркестр. Художественный руководитель заслуженный артист России Юрий Кравчук и архиерейская детская певческая капелла «Октоих». Конференц-зал Храма-на-Крови.

17.00 - концерт «Мир души семьи Романовых». Государственный академический Большой театр Узбекистана им. Алишера Навои: Рада Смирных (контральто), Людмила Слоним (фортепиано), Андрей Слоним (режиссёр-постановщик). Конференц-зал центра «Царский».

20 июля 18.30 — концерт «Уральская Голгофа: алапаевские мученики». Театр слова народной артистки России Тамары Ворониной. Конференц-зал центра «Царский».