

На медицинском Олимпе

Три свердловских медика стали лучшими в России

Лариса ХАЙДАРШИНА,
Галина СОКОЛОВА

На Всероссийском конкурсе врачей - 2015 в номинации «Лучший терапевт» первое место занял заведующий отделением врач-нефролог Свердловской областной клинической больницы №1 Алексей Столяр. Лучшими специалистами со средним медицинским и фармацевтическим образованием в номинации «Лучший акушер» стала главная акушерка Областного перинатального центра Областной детской клинической больницы №1 Дарья Коренная, а в номинации «За верность профессии» - главная медицинская сестра городской психиатрической больницы №7 Нижнего Тагила Анна Масленникова.



Алексей Столяр пришёл в профессию благодаря маме, которая работала акушером-гинекологом

результате качество жизни наших пациентов стало значительно выше, да и жить люди стали дольше. Алексей Столяр окончил мединститут в 1988 году и с тех пор место работы не менял ни разу. А медицину выбрал благодаря маме - она всю жизнь проработала акушером-гинекологом. В детстве лучший врач России и на работу к маме ходил, и дома столько медицинских разговоров слышал, что выбрать другую профессию для себя просто не мог. Своей победе в конкурсе Столяр даже удивляется: говорит, всегда просто работал, просто лечил людей. На победу, тем более на такой крупный денежный приз, и не надеялся. Диплом о победе и премию ему, как и другим лауреатам, вскоре вручат в Москве - специально для этого придёт вызов из Минздрава.

...и акушерка

Дарья Коренная, главная акушерка перинатального центра ОДКБ №1, за 10 лет работы в роддоме успела обучить грудному вскармливанию тысячи мам. Самые сложные - первые дни после родов, - говорит по-



Дарья Коренная научит, как кормить грудью и двойню, и даже ребёнка с заячьей губой

бедительница. - У мам приходит молоко и может начаться лактозастаз - его застой: детки-то ещё маленькие, аппетит небольшой. Я порой ночами сижу, учу мам сцеживаться. Тяжело, мамы нервничают, а мне нервничать нельзя, надо их успокоить, тогда и кормление будет проходить успешно. Выйдут они из роддома и продолжат кормить грудью - будут здоровее и малыши, и мамы. А если махнут рукой, то дома к груди ребёнка уже не приложат. Труднее всего, рассказывает Дарья Геннадьевна, приходится с двойнями. Как бы вы думали, надо их кормить? Многие думают, что по очереди. Как же ещё? - А вот и нет, - улыбается Коренная. - Детей из двойни надо кормить грудью одновременно, из-под мышек, на подушках. Расположить новорождённых так, чтобы было удобно и маме, и детям. Это позволяет сэкономить женщине время и усилия, ведь мамы двойни и так приходится не просто. Двоен в практике Дарьи Геннадьевны было много: она начала работать акушеркой в Уральском институте охраны материнства и младенчества, куда направляют рожать

СПРАВКА «ОГ»

Всероссийский конкурс «Лучший врач года» учреждён Министерством здравоохранения РФ в 2001 году. В нём принимают участие медики, стаж работы которых по специальностям номинации - не менее 10 лет и не менее пяти лет в организации, которая выдвигает врача на конкурс. Конкурс проводится по 33 номинациям (три из них - для медсестёр). В этом году соревновались 577 победителей регионального этапа конкурса из 43 субъектов России.

За первые места победители получают вознаграждение в размере 500 тысяч, за вторые места - 300 тысяч, за третьи места - 200 тысяч рублей.



Анна Масленникова отвечает за работу среднего и младшего персонала психиатрической больницы №7 в Нижнем Тагиле

пленни в политехнический институт. Но мама, поднимавшая в послевоенные годы дочку одна, решила, что высшее образование их семье не потянуть и уговорила девушку после семилетки поступать в медицинский. Случайный, в общем-то, выбор профессии оказался счастливым. В детской больнице №3, куда совсем юная медсестра Аня пришла работать после училища, коллеги к ней относились уважительно, а маленькие пациенты просто души не чапли. Вроде особой разговорчивостью она не отличалась, и строгий вид напускала, а малыши чувствовали и бархатную приветливость голоса, и ласковость рук...

Когда в 1970 году в городской психиатрической больнице №7 взыались за социально-педагогическое направление, Анна решила попробовать себя в новом качестве. Опыт работы в педиатрии пришёлся как нельзя кстати.

За верность профессии

Тагильская медсестра Анна Масленникова впервые в жизни приняла участие в профессиональном конкурсе - и сразу же победила. - Ныне меня сподвиг на участие коллектив больницы. Понравилось, что выступать лично не придётся, надо подготовить отчёт о работе за последние три года. Отчёт этот получился толще поваренной книги, - улыбается конкурсантка. Её отметили за верность профессии - она отдала любимой работе 54 года, стала наставницей сотен молодых коллег, среди которых две её дочери и внучка. В юности Аня любила математику и мечтала о посту-

пациенток с многоплодной беременностью. В областном перинатальном центре такие женщины тоже часто разрешаются от бремени. А однажды Коренная научила прикладывать к груди ребёнка с заячьей губой. Считается, что такие дети неспособны питаться материнским молоком из-за врождённого дефекта. Но специалист по грудному вскармливанию, вопреки, использовала накладку на грудь, а во-вторых, надоумила маму прижимать щель пальцами. Новорождённый приспособился получать питание таким образом, а не из бутылочки. Через несколько месяцев ему сделали операцию по исправлению губы, а привычка к грудному вскармливанию уже была.

Лучший терапевт...

Первое место в этой сложной номинации (в которой соревновались не только терапевты, но и некоторые узкие специалисты) получил нефролог Алексей Столяр - специалист по заболеваниям почек. Эта профессия штучная, нефрологов мало... А вот число пациентов с заболеваниями почек от года растёт. В отделении, где Алексей Геннадьевич работает заведующим в ОКБ №1, 35 коек - и ни одна никогда не пустует.

- В группе риска - люди, страдающие ожирением, сахарным диабетом, артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца, атеросклерозом периферических артерий, - рассказывает Столяр. - Все люди старше 50 лет должны проверить состояние почек, даже если их ничего не беспокоит. Сегодня мы научились лучше выявлять нефрологические заболевания, чем делали это 20 лет назад, а также эффективнее их лечить. В

УКАЗ Губернатора Свердловской области
Об утверждении членов Общественной палаты Свердловской области
В соответствии со статьей 6 Закона Свердловской области от 19 февраля 2010 года № 4-ОЗ «Об Общественной палате Свердловской области...»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ ОБЛАСТИ
7 июля
В 2001 году в посёлке Большой Исток при задержании преступника погиб оперуполномоченный уголовного розыска Сыртского РОВД лейтенант милиции Александр Осташенко.

Шашлык с кишечной палочкой

Елена АБРАМОВА

«Купили мы шашлык на дачу с кишечной палочкой в придачу» - гласит современная поговорка, и не даром. Готовое мясо для шашлыка из ближайшего супермаркета - это очень удобно, но, как выяснили эксперты проекта «Честные продукты», не очень безопасно. Накануне они проверили качество заморозки мяса разных производителей в трёх супермаркетах Екатеринбурга.

Участники проекта «Честные продукты» (реализуется екатеринбургским Фондом гражданской безопасности) купили готовое мясо для шашлыка в «Ашане» на улице Металлургов, в «Мегамарте» на улице Советской и в «Магните» на улице Луначарского. Саму экспертизу провели сотрудники аккредитованного испытательного центра - государственного бюджетного

КОММЕНТАРИЙ

Людмила ПРОХОРОВА, главный гастроэнтеролог Екатеринбург: Шашлык - это очень тяжёлая еда, далеко не все могут употреблять их без серьёзных последствий для организма.

Записала Алёна ХАЗИНУРОВА

учреждения «Свердловская областная ветеринарная лаборатория». Товар исследовали на соответствие нормам по микробиологическим показателям. Смотрели наличие патогенных веществ (в том числе сальмонеллы), палочковидных бактерий, бактерий группы кишечной палочки, а также проверили количество мезофильных аэробных и факультативно-анаэробных микроорганизмов (КМАФАнМ). Последний показатель характеризует общее санитар-

но-гигиеническое состояние продукции. Оказалось, что из семи образцов только четыре соответствуют требованиям технического регламента Таможенного союза (ТР ТС) «О безопасности пищевой продукции». Это «Шашлык в майонезном соусе» (Пермская птицефабрика), «Шашлык деликатесный» весовой («Мегамарт», Екатеринбург), «Шашлык в пикантном маринаде» (ООО «Калинка», Челябинск), «Шашлык из свинины в маринаде» (Ураль-

ский мясокомбинат, Екатеринбург). Остальные опытные образцы оказались небезвредны для здоровья. «Шашлык из шеи» в полиэтиленовых фасовочных пакетах производства компании «Мегамарт», как оказалось, содержит бактерии группы кишечной палочки. Эксперты сделали вывод о несоответствии пробы требованиям ТР ТС «О безопасности пищевой продукции» и «О безопасности мяса и мясной продукции». «Шашлык свиной в маринаде», произведённый компанией «Доброгост», также не прошёл испытаний. В этой продукции, приобритённой в «Ашане», специалисты лаборатории выявили превышение показателей КМАФАнМ. Не исключено, что во время приготовления были нарушены правила технологического процесса. Этот товар также не соответствует требованиям ТР ТС.

«Шашлык в брусничном маринаде», произведённый крупным агропродовольственным холдингом «Ариант-Агро», тоже содержал повышенное количество микроорганизмов. Показатели КМАФАнМ в этом продукте превышены в семь раз! «Представители холдинга ранее заявляли о намерении расширить своё присутствие в Свердловской области, и хотелось бы, чтобы качеству производимой продукции было уделено повышенное внимание», - отметили борцы за «честные продукты» на своей страничке в Живом Журнале. Скорее всего, таким образом производители и крупные торговые сети пытаются сбросить свежее мясо, срок годности которого вышел или подходит к концу. Аналогичную опасность могут в себе таить и другие мясные полуфабрикаты, одобренные большим количеством специи. Так, почти во всех супермаркетах продаются охлаждённые сырые котлеты, люля-кебабы,

маринованное филе - к их покупке, особенно летом, стоит относиться с большой осторожностью. В целях безопасности свежее мясо лучше замачивать самостоятельно и всегда как следует прожаривать. А если вы всё-таки решились взять шашлык-полуфабрикат в магазине, обратите внимание на следующие моменты: Если мясо в маринаде слегка побелело, значит, в маринаде слишком много кислоты. Много лимона и лука? Скорее всего, так недобросовестные производители пытаются перебить запах подпортившегося мяса. Если лук в маринаде пожелтел или приобрёл чалкий вид, товар явно залежался. Определённые выводы можно сделать по запаху продукта. А если мясо под шашлык продается в ведёрке с крышечкой, проверьте, не вздулась ли она.

Задержан начальник колонии в Невьянске, где умер осуждённый

Станислав БОГОМОЛОВ

4 июля в Невьянской центральной районной больнице умер осуждённый исправительной колонии строгого режима № 46, который был доставлен туда накануне, 3 июля. А 5 июля около 400 сидельцев из 1200 находящихся в колонии не вышли ни на завтрак, ни на обед, требуя тщательного разбирательства из опасений, что эту смерть «повесят» на них.

Умерший был гражданином Кыргызстана, ему было 26 лет, он отбывал здесь наказание (лишение свободы сроком на восемь лет и девять месяцев) за разбой с 2012 года. Представители киргизской диаспоры и прибывшие родственники, как и заключённые невянской колонии, считают, что его смерть была вызвана не естественными причинами.

- Оснований для протеста осуждённых не осталось: возбуждено уголовное дело, создана оперативно-следственная группа под руководством следователя по особо важным делам, - рассказала «ОГ» региональный Уполномоченный по правам человека Татьяна Мерзлякова. Она срочно выехала в колонию, как только узнала о случившемся. - Дополнительно к статье 111 часть 4 (смерть по неосторожности) возбуждено уголовное дело по статье 286 часть 3 (злоупотребление служебным положением). Распоряжением следователя от руководства колонии отстранены на время следствия начальник колонии и заместитель начальника колонии. Все поступившие жалобы иной тематики мы проверим... Кроме того, Татьяна Мерзлякова встретилась с родственниками покойного. По её просьбе должна состояться встреча отца и матери с ру-

ководителем следственного управления Следственного комитета России по Свердловской области. - Тем не менее вчера ещё не все осуждённые прекратили голодовку, - сообщил «ОГ» руководитель пресс-службы ГУФСИН по Свердловской области Александр Левченко. - Такой масштабной акции за последние пять лет я не помню. Идут и расследование по линии Следственного комитета, и наша внутренняя проверка, и, если выявится, что к смерти как-то причастны сотрудники колонии, они понесут наказание, вплоть до уголовного. Тут неприкасаемых не бывает, совсем недавно одного начальника колонии посадили на 11 лет. Смерть осуждённого никто не скрывал. Представитель следственного управления СК России по Свердловской области Александр Шульга рассказал, что

оба дела (о злоупотреблении служебным положением и смерти по неосторожности) объединены в одно производство, допрашиваются свидетели, назначены экспертизы. Сроки расследования по закону - два месяца, но могут быть и продлены... Столь масштабная и хорошо организованная акция среди осуждённых - это нонсенс, а значит, что-то серьёзное кроется за всей этой историей. P.S. Вечером, незадолго до подписания номера в печать, из следственного управления СК нам сообщили, что по уголовному делу о смерти осуждённого и превышении должностных полномочий следователем принято решение о процессуальном задержании в качестве подозреваемого начальника исправительной колонии №46. Устанавливаются сообщники.

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 21.01.2004 г. № 24 «Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничного рынков электрической энергии» ЗАО «Горэлектросеть» раскрывает информацию, подлежащую ежемесячному раскрытию, а также опубликованы годовой отчёт Общества, аудиторское заключение и бухгалтерский отчёт по итогам 2014 г.

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 21.01.2004 г. № 24 «Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничного рынков электрической энергии» ОАО «Региональная сетевая компания» раскрывает информацию, подлежащую ежемесячному раскрытию, а также опубликованы годовой отчёт Общества, аудиторское заключение и бухгалтерский отчёт по итогам 2014 г.

Удостоверение ветерана боевых действий РМ № 779895 на имя Халитова Алексея Александровича считать недействительным.

В ФЕДЕРАЛЬНЫЕ И МИРОВЫЕ СУДЬИ - ПО КОНКУРСУ
В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 г. № 132-1 «О Статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Свердловской области объявляет об открытии вакантных должностей судей Свердловской области:

ДОГОВОР №339
ДОГОВОР №339
ДОГОВОР №339