

# Где отдохнуть с детьми?

...И куда лететь не стоит. «ОГ» подготовила несколько советов для родителей

Елена АБРАМОВА,  
Екатерина  
БОЙБОРОДИНА

Каждое лето для многих семей актуальным становится вопрос о том, где отдохнуть. По статистике, 80 процентов россиян проводят летние отпуска вместе с детьми.

При выборе отеля имейте в виду, что некоторые из них принципиально не предусмотрены для детей. К примеру, отели «Club Virgin Bodrum» в Турции, «The Island Hotel» в Греции рассчитаны только для взрослых. Направление «отдых без детей» для туристов, которые желают расслабиться в атмосфере полной тишины и покоя, развивается во многих странах, но больше всего таких отелей в США и Великобритании.

Туристам, которые отправляются за границу с детьми, представители турбизнеса настоятельно рекомендуют оформлять медицинскую страховку. Стоимость страховки зависит от направления поездки, времени пребывания в стране и тарифов страховой компании, но, как правило, не превышает одной-двух тысяч рублей. А вот медобслуживание во многих странах весьма дорого. Полис предусматривает покрытие всех расходов, которые могут возникнуть в поездке, в связи с необходимостью оказания срочной медицинской помощи.

**ТУРЦИЯ.** Одно из самых востребованных направлений для семейного отдыха. Для поездки в эту страну не нужна виза. Во многих отелях сформирована детская инфраструктура: игровые площадки, батуты, водные мотоциклы. Детей развлекают аниматоры и нянечки.

Однако есть нарекания, связанные с медицинским обслуживанием, качеством еды, а также качеством воды в бассейнах. Поэтому туристу нужно быть внимательным, если он отдыхает с ребёнком, — сказал корреспонденту «ОГ» директор Уральской ассоциации туризма Михаил Мальцев.

Отдыхать в Турции хорошо в июне или июле. Самый жаркий месяц — август, поэтому в это время отмечается спад числа туристов. Сентябрь — бархатный сезон, температура воздуха максимально комфортная и для детей, и для взрослых.

**Цена путёвки (на одного туриста) — от 24 тысяч рублей. Время авиаперелёта из Екатеринбурга — примерно 4,5 часа.**

**ГРЕЦИЯ.** Здесь мягкий климат и кристально чистое море порадуют и детей, и взрослых. Жара легко переносится благодаря низкой влажности и обилию зелени. Немаловажно и то, что в греческих отелях, в отличие от турецких, практически не бывает вспышек детских инфекций.

В эту страну лучше ехать в июне или сентябре. В июле и августе там достаточно жарко, но если отдых запланирован на это время, предпочтительнее отправиться не на острова, а в материковую часть.

**Цена — от 25 тысяч рублей. Время авиаперелёта — примерно пять часов.**

**БОЛГАРИЯ.** Отдых в этой стране — относительно недорогое удовольствие. Безусловно, всё зависит от конкретного заведения, но даже в престижных ресторанах цены «не кусаются», а порции обычно солидные. В среднем трёхразовое питание в отеле обойдётся в десять евро в сутки на человека.

Русский язык знает практически всё местное население, что облегчает жизнь нашим туристам, не владеющим языками. Пляжный сезон длится с мая по октябрь. Пик сезона — июль-август, туры в Болгарию на это время самые дорогие.

**Цена — от 20 тысяч рублей и выше. Время авиаперелёта — четыре часа.**

**ХОРВАТИЯ.** Благодаря мягкому климату акклиматизация ребёнка в этой стране проходит, как правило, безболезненно. Море здесь прозрачное, воздух целебный, много зелени. Большой выбор хороших отелей по приемлемым ценам. Хорватский язык схож с русским, да и многие хорваты хорошо знают русский язык. Лучше всего ехать в Хорватию в период с мая и до середины сентября, именно в это время вода прогревается до оптимальной температуры. Но, как отмечают бывалые туристы, детская инфраструктура здесь развита не очень хорошо.

**Цена — от 35 тысяч рублей. Время авиаперелёта — пять часов.**

**КРЫМ.** С 18 марта 2014 года Крым — снова территория России. Для поездки на полуостров не нужны визы и загранпаспорта. Сухой климат Крыма идеален для лечения астмы и многих других



В жарких странах, конечно, замечательно, но в этом году большинство россиян предпочли отдохнуть в своей стране

## НА НАШ ВКУС

**Лариса ХАЙДАРШИНА, журналист «ОГ»:**  
— Черноморское побережье Краснодарского края значительно приблизилось по уровню сервиса к зарубежным курортам. Мы с семьёй жили в апартаментах (2100 руб. в сутки за всю семью), построенных к Олимпиаде. Вся инфраструктура новых отелей «с иголочки». И персонал выше всяких похвал, и обслуживание, и чистота бассейнов близка к идеальной. В детском клубе работают специально обученные аниматоры-педагоги. Рядом с олимпийским парком — новая детская страна развлечений «Сочи-парк» (1000 руб. на весь день, дети до 7 лет бесплатно). Здесь не только аттракционы, но и мастер-классы для детей по традиционному русскому ремеслу и экодерева. От вокзала Адлера на Розу-Хутор курсирует комфортабельная скоростная электричка (200 руб.). В районе Курортного городка в Адлере — самый большой океанариум России (600 руб.) и старинный, но обновлённый Утришский дельфинарий (500 руб.). Канатная дорога (200 руб.) по-прежнему действует в Сочином дендрарии (250 руб.), и обзоры побережья с высоты парка невозможно красивы.

эти страны лучше ехать зимой. Не лучший вариант отдыха с малышами — страны Юго-Восточной Азии в силу длительного перелёта. К тому же летом там начинается сезон дождей. В этих странах менее развита инфраструктура для семейного отдыха. Также вряд ли стоит отправляться с ребёнком в дальние от нас часовые пояса, например, в США и страны Карибского бассейна. Кроме того, санитарные врачи также советуют россиянам не выезжать сейчас в Южную Корею, Бахрейн, Саудовскую Аравию, Катар — страны, где регистрируются случаи коронавируса (острое инфекционное заболевание).

**Цена — от 17 тысяч рублей. Время перелёта — 3-3,5 часа.**

**Куда не стоит ехать с детьми?**

Специалисты не рекомендуют лететь в Египет, Тунис, на Мальдивы, в Объединённые Арабские Эмираты, потому что там летом очень жарко: 40-45 градусов в тени. В

## КОММЕНТАРИЙ



**Анастасия ЕРМОЛАЕВА, директор Дома туризма:**  
— Отдых с детьми — приоритет нашей компании. По статистике, 80 процентов россиян отдыхают с детьми. Спрос на южные российские курорты и так высок, поэтому наши отели не проводят специальных акций. А зарубежные курорты, почувствовавшие отток россиян, в этом году объявили множество шикарных акций именно для отдыхающих с детьми.

В Турции, Египте, Тунисе, Испании, Греции и ряде других стран в отелях для семейного отдыха средней ценовой категории есть блендеры и подогреватели бутылочек. В меню присутствуют молочные каши и различные блюда, в том числе на пару, которые рекомендуются детям начиная с шестимесячного возраста. Организованы детские клубы, где работают специалисты из России, прошедшие специальное обучение. Ребёнка можно оставить на несколько часов, а то и на целый день. В детских клубах предусмотрены не только развлечения и спортивные мероприятия, но и образовательные программы, вплоть до изучения иностранных языков.

В этом году беспрецедентную акцию объявили отели Греции. Они принимают детей до 18 лет, отдыхающих с родителями, бесплатно. А наши партнёры — авиаперевозчики — предоставляют скидку на ребёнка — 12 тысяч рублей. Один ребёнок до 12 лет может бесплатно отдохнуть в Италии, если едет с двумя родителями. Два четырёхзвёздочных итальянских отеля создали детский клуб: дети в возрасте от 4 до 16 лет пробуют себя в роли киножурналистов, операторов, актёров. Они снимают кино, а потом показывают взрослым. В Доме туризма множество именно семейных вариантов отдыха.

**«Дом туризма» г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 61  
тел: (343) 287-70-70  
http://дом-туризма.рф**

эти страны лучше ехать зимой. Не лучший вариант отдыха с малышами — страны Юго-Восточной Азии в силу длительного перелёта. К тому же летом там начинается сезон дождей. В этих странах менее развита инфраструктура для семейного отдыха. Также вряд ли стоит отправляться с ребёнком в дальние от нас часовые пояса, например, в США и страны Карибского бассейна. Кроме того, санитарные врачи также советуют россиянам не выезжать сейчас в Южную Корею, Бахрейн, Саудовскую Аравию, Катар — страны, где регистрируются случаи коронавируса (острое инфекционное заболевание).

**Цена — от 17 тысяч рублей. Время перелёта — 3-3,5 часа.**

**Куда не стоит ехать с детьми?**

Специалисты не рекомендуют лететь в Египет, Тунис, на Мальдивы, в Объединённые Арабские Эмираты, потому что там летом очень жарко: 40-45 градусов в тени. В

## ЗАВТРА — САБАНТУЙ

Уважаемые жители Свердловской области!

Сердечно поздравляю вас с проведением областного национального культурно-спортивного праздника Сабантуй! Древнее словосочетание «сабан туе» в переводе означает «праздник плуга». Сабантуй знаменует окончание весенних сельскохозяйственных работ, символизирует начало нового жизненного цикла и дарит надежду на обильный осенний урожай. С 2002 года по решению ЮНЕСКО он официально включён в список шедевров народной культуры!

Каждый год Сабантуй отмечается в одном из муниципальных образований Свердловской области. В этом году праздничные мероприятия пройдут на территории Сысертского городского округа, в селе Кадниково. Особенность Сабантуя нынешнего года в том, что он пройдёт в День России. Для Свердловской области, как одного из самых многонациональных регионов Российской Федерации, этот праздник давно стал одним из самых ярких и массовых событий, выражением искренней любви к своей стране, к её истории и традициям.

Как гласит старая татарская поговорка «Сначала труд, а почести придут потом», так и Сабантуй — праздник любого человека, который любит труд и умеет работать, а после весело и интересно отдыхать. Поэтому всех участников праздника ждут интересные и зрелищные спортивные игры и соревнования, выступления творческих коллективов, ярмарки народных промыслов и ремёсел, вкусные угощения и напитки.

Дорогие уральцы! От всего сердца желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, благополучия, процветания, мирной и счастливой жизни в нашей родной Свердловской области, в свободной, независимой, многонациональной России!

Губернатор Свердловской области  
Евгений Куйвашев

**12 ИЮНЯ**  
Сысертский городской округ, село Кадниково, территория загородного клуба «Белая лошадь»  
ВХОД СВОБОДНЫЙ

Национальные народные гулянья	Национальные игры и забавы, спортивные состязания
Звёзды эстрады Республики Татарстан и Башкортостан	Национальная кухня
Айдар Галимов Виль Усманов Хайдар Гильфанов Группа «Казан егетяре»	Прикладное искусство и сувенирные ремёсла Детская игровая программа

## «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ» В «ОГ»

# Педиатрия в регионе по основным показателям приблизилась к европейской

Лариса ХАЙДАРШИНА

В начале летних каникул «ОГ» провела «Прямую линию» со Светланой ТАТАРЕВОЙ, начальником отдела организации оказания медицинской помощи матерям и детям министерства здравоохранения Свердловской области. Вместе с ней проблемы оказания медпомощи в регионе обсудили Вячеслав ПОГУДИН, председатель комитета по социальным вопросам Свердловского Заксобрания, член рабочей группы партийного проекта «Качество жизни (Здоровье)» партии «Единая Россия» и Александр СЕРЕБРЕННИКОВ, заместитель председателя комитета по социальным вопросам Заксобрания, координатор этого партийного проекта.

**Татьяна, Ирбит:**  
— Мой ребёнок переболел в мае острой кишечной инфекцией неустановленной этиологии. После этого его никак не могут выпустить в детский сад, потому что в поликлинике нет возможности сдать анализ на ротавирус и бакпосев. В больнице объясняют, что нет денег на реактивы — мол, их нет давно, и неизвестно, когда появятся. Почему мой ребёнок должен страдать из-за этого?

**Светлана Татарева:**  
— Действительно, в Ирбите некоторое время назад сложилась такая острая ситуация — по техническим причинам при проведении госзакупки. Но сейчас эта проблема уже решена. Ваш ребёнок будет обследован, и после этого участковый педиатр выдаст ему справку в детский сад.

**Мария, Талица:**  
— 26 мая в Талицком роддоме родился мой первенец. Роды получились в пересменку, и не всё прошло удачно. Мальчик появился на свет весом четыре килограмма 176 граммов. У ребёнка повреждён шейный



Вячеслав Погудин

отдел позвоночника, а ещё есть подозрение на перелом правой ключицы... Сейчас мы дома, но требуется наблюдение специалистов. В Талице нет ни ортопеда, ни невропатолога, детский хирург в отпуске. Как мне быть?

**Светлана Татарева:**  
— Уважаемая Мария! По ситуации, которую вы описали, в министерстве здравоохранения Свердловской области будет проведён разбор. По всем вопросам, возникшим у вас по поводу здоровья вашего ребёнка, вы можете обратиться ко мне по рабочему телефону (343) 312-00-03, добавочный 840.

Кстати, на сайте минздрава есть возможность обратиться к сотрудникам министерства напрямую — любой желающий может задать интересный вопрос.

**Ирина Козлова, Орджоникидзевский район, Екатеринбург:**  
— У моего внука целый ряд неврологических заболеваний, в этом году он заканчивает девятый класс. Одни врачи говорят одно, другие — другое. А нам бы хотелось получить такую консультацию, чтобы доверять ей, и других мнений не ждать. Как нам быть?

**Светлана Татарева:**  
— Специалисты отдела организации медицинской помощи



Светлана Татарева

матерям и детям запросят подробную информацию о вашем внуке и свернутся с вами для уточнения дальнейших действий.

**Анна Труфанова, Екатеринбург:**  
— Как вы оцениваете уровень оказания медпомощи детям на Среднем Урале?

**Вячеслав Погудин:**  
— В системе здравоохранения педиатрия — наиболее прочно сформированная система оказания медицинской помощи, её фундамент весьма качественно был заложен ещё в советский период. И в связи с этим у нас в области очень хороший потенциал — и научная школа, и преемственность, и профессиональные кадры, и сформированная повсеместно сеть.

**Светлана Татарева:**  
— Главный показатель уровня организации медицинской помощи детям — младенческая смертность. Этот коэффициент говорит о том, насколько чётко выстроена и работает система, хватает ли у нас специалистов и как оснащены наши больницы современной техникой. Этот показатель сегодня в Свердловской области на уровне европейского — 4,9 промилле. Мы смогли добиться такого результата целенаправленной кропотливой работой здравоохранения всей области.



Александр Серебренников

**Елена Аксёнова, Берёзовский:**  
— Хватает ли детских врачей? Слышала, что кое-кто предлагает заменить педиатров «взрослыми» врачами?

**Светлана Татарева:**  
— Никогда «взрослыми» доктор не заменит педиатра. Оказание помощи детям слишком специфично. В Свердловской области 534 детских поликлинических участка, укомплектованность участков педиатров высока. Дефицит детских врачей — в необходимости обеспечить этими специалистами все детские сады и школы. В основном в образовательных учреждениях работают фельдшеры, не имеющие высшего образования.

**Вячеслав Погудин:**  
— Развитие школьной медицины — это ещё один важный момент. Этим вопросом мы также будем заниматься в комитете Заксобрания совместно с министерством здравоохранения и образования. Не секрет, что школьная среда сказывается на здоровье ребёнка, и за время его учёбы возникает так называемое «школьные» заболевания. Основным фактором защиты от «школьных» болезней является профилактика — и ею надо заниматься прежде всего. Задача много, все их надо решать при помощи участия различных ведомств. В связи с этим тема школьной медицины должна вырости в особый про-

## КСТАТИ

В детских поликлиниках области не хватает неврологов, хирургов, окулистов, отоларингологов и ортопедов, укомплектованность ими лишь 75 процентов. В случае, если нужно врача нет по месту жительства, пациенту выписывают направление в ОДКБ №1.

ект в Свердловской области, надо сформировать отдельный алгоритм действий, и мы, законодатели, готовы поддержать этот проект.

**Светлана Татарева:**  
— В школах Среднего Урала открыты кабинеты и центры здоровья, где одновременно работают как педагоги, так и медицинские работники. Усилия по охране здоровья детей объединяют учителя, родители, волонтеры и сами школьники. Это очень перспективное направление.

**Михаил Потапов, Богданович:**  
— Расскажите о перспективах развития паллиативной помощи детям.

**Александр Серебренников:**  
— В сентябре в Екатеринбурге на базе ОДКБ №1 состоится открытие уникального для нашего региона отделения оказания детям паллиативной помощи на 25 коек (паллиативная терапия избавляет от боли и облегчает тяжёлые проявления заболевания у неизлечимо больных.

— **Прим. ред.** Организация системы паллиативной помощи — очень актуальный вопрос как для всей страны, так и для нашего региона. К сожалению, долгие годы эта тема в обществе замалчивалась. Накопленный опыт оказания такой помощи у свердловских медиков уже один из самых богатых в России. Паллиативная служба поможет сопровождать своих подопечных — и речь идёт о помощи не только больному ребёнку, но и всей

## Расписание движения автобусов на Сабантуй-2015 по маршруту № 133у «Екатеринбург — Кадниково» 12 июня 2015 г.

(Указано ориентировочное время. Отправление будет происходить по наполняемости транспортного средства)

Время отправления из Екатеринбурга (Южный автовокзал)	Время отправления из Кадникова
7:40	6:28
9:00	9:33
9:30	10:00
10:00	10:30
10:30	11:00
11:05	12:00
11:35	13:00
12:00	13:30
12:30	14:15
13:10	15:00
14:10	15:30
14:40	16:00
15:30	16:30
16:10	17:03
16:40	17:30
17:10	18:00
17:40	18:30
18:33	19:00
19:00	20:00

● Продажа билетов — во всех кассах Южного автовокзала;  
● Отправление автобусов на Сабантуй-2015 будет осуществляться с перрона № 15.

## Медпомощь будут оказывать... через Skype

Медицинскую помощь жителям маленьких деревень, где нет возможности создать фельдшерско-акушерские пункты, будут оказывать с помощью Skype, заявила министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова. Об этом пишет «Российская газета».

— В ближайшие два года до каждого фельдшерско-акушерского пункта и до каждого населённого пункта будет проведено оптоволоконное, — пояснила она. — И, таким образом, у нас будет возможность через Skype использовать определённые телемедицинские технологии.

Какой именно механизм оказания помощи будет разработан, пока неизвестно, однако уральские специалисты отнеслись к заявлению весьма скептически: по телефону не лечат.

— Чтобы дать какие-то консультации на расстоянии, врач должен хорошо знать пациента, его хронические болезни и анамнез, — рассказала корреспонденту «ОГ» пресс-секретарь регионального министерства здравоохранения Константин Шестаков. — В области уже реализован проект телемедицины, правда, между специалистами, не пациентами. У нас налажена связь между специалистами всех крупных клиник областного значения и муниципальных врачами. Например, качанарские врачи проводят такие онлайн-консультации с областным центром как минимум два раза в неделю.

— Иногда даже в присутствии пациента, — говорит терапевт Качанарской ЦРБ Анна Матвеева. — Консультант «на другом конце провода» может внешне оценить состояние больного и дать нам рекомендации. Но только при условии, что обследование уже проведено: ставить диагноз и лечить по Интернету никто, разумеется, не будет.

Анна ЗИМОНЬЕВА