

83 тысячи уральцев вылечены от рака на I-II стадии болезни

В этом году исполняется 85 лет онкологической службе Свердловской области

Жанна РОЖДЕСТВЕНСКАЯ

Это направление медицины не стоит на месте, но и неదు, с которым оно борется, всё ещё остаётся в ранге серьёзнейших. Смертность от злокачественных новообразований занимает второе место после сердечно-сосудистых заболеваний.

Разговор на эту тему с главным врачом Свердловского областного онкологического диспансера, главным онкологом области Вячеславом ШАМАНСКИМ состоялся накануне Всемирного дня борьбы против онкологических заболеваний.

— На учёте в онкослужбе области сейчас состоит 0,6 процента населения. Каждый год в регионе регистрируется более 16 тысяч новых случаев злокачественных новообразований. Если говорить о ситуации в целом, то общие показатели стабильны, и если вдруг обычного прироста в 1,5 процента не будет, я полагаю, что имеют место невыявленные онкозаболевания. Прирост связан в том числе с увеличением продолжительности жизни людей: ведь основная доля наших пациентов — люди старше 60 лет.

— А как же детская онкология?

— К сожалению, дети тоже болеют, но заболеваемость среди них не растёт. Если говорить про онкологию органов, то это в основном опухоли головного мозга и почек, 120–130 человек в год. А вообще, онкологические заболевания всё же — возрастные. В западных странах сердечно-сосудистая патология ниже, чем у нас, травм меньше, отравлений, но онкология там давно на первом ме-



Вовремя выявить опасный недуг часто помогает магнитно-резонансный томограф

сте — именно из-за высокой продолжительности жизни.

— А какова динамика развития этих заболеваний?

— По-прежнему на первом месте у мужчин остаётся рак лёгких. На втором — рак предстательной железы. У женщин на первом месте — рак молочной железы, на втором — злокачественные новообразования кожи. Хочется в который раз призвать наших людей внимательно относиться к себе и своему здоровью. Наши люди почему-то надеются либо на авось, либо на врачей, снимая с себя всякую ответственность. Но ведь если врач обнаруживает рак молочной железы в третьей и четвёртой стадии, то он вправе спросить пациента: как она могла не увидеть явные симптомы заболевания?

— Хорошо, ну а другая часть населения — сознательная, каким образом может пройти обследование?

— Женщинам необходимо делать маммографию раз в год, посещать гинеколога, а также пройти УЗИ брюшной полости. Первичные опухоли, если они есть, будут обнаружены и затем успешно вылечены. Также диагностика на ранней стадии проводится во время маммографии на предпритиях, при диспансеризации. Можно раз в год сделать компьютерную томографию, магнитно-резонансную томографию, не так уж дорого это стоит — порядка трёх тысяч рублей. Каждый человек должен быть онкоастро-рожен.

— А диспансеризация помогает выявить патологию на ранней стадии?

— Двадцать процентов онкозаболеваний первой и второй стадии выявляется через диспансеризацию. А заболевания первой-второй стадии успешно лечатся, и сегодня уже насчитывается 83 тыся-

ча таких «наблюдаемых больных» — тех, кто пролечился и живёт дальше. С 2000 года этот показатель вырос более чем на 20 тысяч — с 60 тысяч.

— Такое успешное лечение стало возможным благодаря новым технологиям?

— Технологии шагнули вперёд, и теперь мы лечим пациентов, которые раньше признавались неизлечимыми. Сейчас мы можем одновременно оперировать и опухоль, и метастазы — случаи, которые раньше лечению не подлежали. Проводим операции при наличии метастазов в головной мозг, печень, лимфоузлы. Берём пациентов с четвёртой стадией онкозаболеваний. Конечно, это не значит, что мы стали всемогущими и можем с успехом оперировать любую опухоль. Но у нас в области снизилась летальность на первом году жизни — это, кстати, лучший показатель в России: 23 про-

ДОСЬЕ «ОГ»

Вячеслав ШАМАНСКИЙ, главный онколог Свердловской области, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук.

В 1979 году окончил Свердловский государственный медицинский институт. Работал в Михайловской городской больнице сначала хирургом, затем главным врачом. С 1984 года трудится в Свердловском областном онкологическом диспансере, ныне — главный врач.



В ТЕМУ

В 2012 году уральская онкослужба попала в федеральную программу по модернизации. И за два года базу полностью перестроили — был куплен новый магнитно-резонансный томограф, гамма-камера, эндоскопическое оборудование и многое другое. Открыты паллиативные отделения в области, дневной стационар для проведения химиотерапии, где проводится 5 тысяч курсов лечения в год. Сейчас планируется открыть дневной стационар по лучевой терапии на 20 коек, ремонт помещения уже сделан.

— Бывает, что у человека возникает рак и два, и три раза?

— Скажу больше: иногда даже и четыре, и пять. Основной прирост идёт как раз за счёт этих больных. Раньше как было: у человека обнаружили рак, лечили, но человек умирал. Теперь стали лучше лечить: один рак излечили, но появляется второй, третий... Я называю это раковой болезнью. Ведь раковые клетки существуют у всех, и если у кого-то они развиваются настолько интенсивно, что возникает по-

несколько раков, то это значит, что в организме человека произошла какая-то очень сложная поломка... Но мы выявляем и таких больных, с несколькими раками.

— К слову, о врачах: как у нас с кадрами в Екатеринбурге и в области?

— По-разному. Онкологи наш диспансер сегодня укомплектованы. Но нам нужны такие специалисты, как радиологи, патанатомы, клинические фармакологи. В Каменске-Уральском штат более-менее укомплектован, в Нижнем Тагиле ситуация хуже: туда почему-то неохотно едут. Переобученных районных онкологов — 50 процентов, остальные — специалисты-совместители, прошедшие подготовку по онкологии. Зарплата у них достойная. Правда, врачи работают на полторы-две ставки, берут дежурства, работают совместителями.

ФОТОФАКТ



В Екатеринбурге на пересечении улиц Радищева и Вайнера появился автомат, позволяющий вырабатывать тепловую энергию от физической активности и делиться ею на расстоянии. Такие автоматы установили ещё в восьми городах страны в рамках всероссийского проекта «Олимпийские перемены», организованного Олимпийским комитетом России. Воспользоваться автоматом просто: необходимо выбрать на экране один из девяти городов — участников проекта (помимо столицы Урала это Москва, Санкт-Петербург, Казань, Самара, Уфа, Омск, Томск, Новосибирск), а затем в течение 30 секунд бежать на специальной платформе. Уровень накопленного заряда отобразится на дисплее автомата в другой части страны. Для того чтобы согреться, нужно будет просто подойти к нему и нажать на кнопку, которая запустит инфракрасный обогреватель на 30 секунд. Проект «Олимпийские перемены» стартовал ещё в ноябре 2013 года. Тогда в московском метро появился автомат, который выдавал любому желающему за 30 приседаний бесплатный билет на проезд

В Тугулыме обновили почтовое отделение

Шесть миллионов рублей на капитальный ремонт здания было выделено из федерального бюджета, миллион из них ушёл на техническое оснащение. В здании появилось архивное помещение и заработало специализированное окно для работы с предприятиями.

Тугулымское отделение стало четвёртым в области, где за последнее время проведён ремонт. Ранее были отремонтированы байкаловское и два талицких почтовых отделения.

Ольга КОШКИНА

Первоуральцам теперь выдают воду по карточкам

Ольга КОШКИНА

С конца января первоуральский Водоканал ограничил доступ к колонкам в посёлке Пильная. Теперь, чтобы набрать там воду, нужно иметь при себе пластиковую карту. Стоит она 340 рублей и даёт право на 300 литров воды. После превышения лимита баланс нужно пополнять.

Вешать замки на водоразборные колонки уже пробовали в разных районах области. Например, эта практика прижилась в посёлке Верхне-Нейвинском. Там доступ к колонкам имеют только местные, у которых есть ключи. Но до пластиковых карт на воду, кроме первоуральцев, не додумались ещё никто.

Оснастить колонки автоматизированной системой решили из-за расточительных «соседей». В прошлом году сельчане не раз обращались в местную администрацию и к депутатам с жалобами на пе-

ребои в работе поселковой колонки, которая примерно для сотни домов остаётся главным источником воды.

Оказывается, чистая родниковая вода пришлась по вкусу не только сельчанам, но и гостям из Первоуральска. Местные жители рассказывают, что воду из колонки, не рассчитанной на большие нагрузки, часто увозили в город 20-литровыми канистрами, а то и целыми цистернами.

— Заполняют цистерну доверху и везут воду на продажу или в офисы, а местные пенсионеры должны ждать, чтобы набрать канистру на чай. По вечерам здесь целые очереди выстраивались, — рассказывает местный житель Владимир Терехов. Сельчанин одним из первых «указонил» отношения с Водоканалом и уже пользуется картой.

Как рассказали «ОГ» в Водоканале, деньги, заработанные на продаже карточек, пойдут на содержание колонок и текущие ремонты. По мнению депутата Пер-

воуральской городской думы Константина Дрыгина, если автоматическая система платного водозабора будет работать без сбоев, то она позволит учитывать и экономить водные ресурсы.

Платить по рублю за каждый литр воды готовы не все. Жительница Пильной Светлана Сивак уверена, что найдётся много недовольных, поскольку вода должна быть доступна не «по лимиту», а всегда и всем.

Но есть и те, кто благоприятно воспринял новшество. По их мнению, введённое ограничение умерит пыл тех, кто раньше злоупотреблял бесплатными источниками, и даст возможность населению не беспокоиться о качестве потребляемой воды. Кроме того, это гарантия того, что источники воды будут благоустроены. Как пояснили в Водоканале, в ближайшее время рядом с одной из колонок на Пильной планируют установить освещение и забор.



Владимир Терехов один из первых, кто обзавёлся пластиковой картой для колонки. Объясняет механизм: нужно поднести специальную карту к окошку устройства, и вода автоматически польётся из крана

Из Екатеринбурга в Пермь больше не будет ходить прямой поезд

Со следующей недели отменяется единственный поезд, следующий по маршруту Екатеринбург—Пермь 2—Екатеринбург. Теперь из столицы Урала до Перми и обратно можно будет добраться только на проходящих поездах.

Как рассказали «ОГ» в пресс-службе уральского филиала Федеральной пассажирской компании, поезд № 149/150 отменили в связи со снижением пассажиропотока.

С 9 февраля с железнодорожного вокзала Екатеринбурга до Перми можно будет добраться лишь на поездах дальнего следования: Новокузнецк—Санкт-Петербург, Астана—Санкт-Петербург, Чита—Москва и Екатеринбург—Санкт-Петербург. Кроме этого, до Перми ежедневно курсируют автобусы с Северного и Южного автовокзалов. Несмотря на большое количество других поездов, следующих из Екатеринбурга в сторону Перми и обратно, многие пассажиры всё равно недовольны отменой единственного прямого рейса. По их словам, если на маршруты №149/150 билеты можно было купить в любой момент, даже за несколько минут до отправления, то на проходящие мимо поезда дальнего следования их нужно покупать за несколько дней до выезда.

Александр ПОНОМАРЁВ

В Екатеринбурге ремонтируют плотину

Анна ОСИПОВА

В столице Урала идёт плановый ремонт плотины городского пруда. По словам специалистов, за работы взялись как нельзя вовремя — хоть пока плотина и не прохудилась, внутренние конструкции уже изрядно составились.

— Проблемных мест много. Перекрытые проезжие части плотины в полностью сгнившем состоянии — до такой степени стары бетон уже изнашивается. Соль, грязь, вода — это всё его разрушает. Сейчас мы полностью зачищаем это перекрытие, устанавливаем новую арматуру и начинаем бетонировать. Кроме того, отремонтируем водосборную часть, она тоже в плачевном состоянии. Начали вовремя: в любой момент мог бы произойти обвал на каком-либо участке проезжей части, — рассказал «ОГ» мастер строительного участка Евгений Викторович.

КСТАТИ

В Свердловской области 453 плотины. Плотина на реке Исети была построена в 1723 году — с этого и началась история Екатеринбург. Основными строительными материалами были земля и лиственница, которая под воздействием воды становится только крепче.

После реконструкции в 1830–1850 годах городскую плотину «нарядили» в гранит, а современный вид она приобрела в 60–70 годы прошлого века. В 1998 году под плотинной был проложен пешеходный переход. С тех пор капитальный ремонт этого гидротехнического сооружения не проводили.

Первые работы на плотине городского пруда подрядчик ООО «ИнвестУралСтрой» провёл в позапрошлом году: тогда на гидротехническое сооружение поставили новые затворы. Сейчас началась более трудоёмкая часть. Ремонт Плотинки осложняется невозможностью перекрыть проезжую часть. Для Екатеринбургского полуторамиллионного города с интенсивным движением, это чрезвычайно транспортная катастрофа. Поэтому все работы бригады ведут внутри. По договору ремонт должен быть завершён к 1 октября, однако под-

рядчик планирует закончить уже к Дню города.

У бригады, с которой работает Евгений Викторович, большой опыт по ремонту гидротехнических сооружений: Красногвардейск, Сытва, Шалинский район, Ачит... Это только за последнее время.

— Были задачи намного труднее, чем тут, тысячами кубометров бетона заливали... А на Плотинку всего около 200 кубов жидкого бетона уйдёт, просто сложно подобрать к месту работы. В Ачтите и в Сытве, например, плотины мы сделали почти с нуля — там были

старые водосбросы, ещё демидовских времён постройки. Мы начинали с котлована, поднимали заграждения, ставили новые затворы и рыбозадерживающие решётки, — привёл пример Евгений Викторович.

В конце прошлого года в интервью «ОГ» министр природных ресурсов и экологии Свердловской области Алексей Кузнецов (см. номер за 30.12.2014) сказал, что реконструкция плотин остаётся одной из важнейших задач для региона. Благодаря ударным темпам ремонта гидротехнических сооружений в прошлом году реально опасных среди них не осталось, но своей очереди ожидают ещё как минимум семь плотин — столько проектов на реконструкцию ГТС, согласно словам министра, отправлено на согласование в Москву. Например, на этот год запланирован ремонт плотин в Бисерти и в Новоу-

ЖИЗНЬ ПОД ДАВЛЕНИЕМ

Волнение и стресс — основные причины для повышения кровяного давления в организме. «А как не волноваться?» — спросите Вы и будете правы. Наша жизнь действительно полна эмоциональных провокаций, причём как негативных, так и положительных. К сожалению, для системного давления нет разницы, испытываете Вы активный радостный подъём или чувствуете негодование. Давление может подняться в обоих случаях, поэтому максимально безопасным состоянием является ровный эмоциональный фон. Ну а если сохранять его сложно, можно взять в помощники специальное стабилизирующее средство АД НОРМА.

АД НОРМА работает даже тогда, когда Ваше волнение выходит из-под контроля. Натуральный растительный комплекс АД НОРМА поддерживает давление в допустимых границах и препятствует его резким скачкам.

Основу комплекса АД НОРМА составляют два ценных растения: плоды аронии черноплодной и боярышник. Издавна народная медицина проповедовала аронию как растение от дав-

ления. Для капсул АД НОРМА арония подготавливается современным криогенным методом. При этом ее целебные свойства бережно сохраняются и даже усиливаются. Экстракт боярышника не только помогает снижать

давление, но и воздействует на организм сразу по нескольким направлениям. В частности, он благоприятно влияет на сердечно-сосудистую и нервную системы. Витамин Р (рутин) дополняет действие основных компонентов, препятствуя развитию хрупкости и проницаемости капилляров.

При курсовом применении АД НОРМА мягко, но верно приводит давление в норму. Приём составляет 1–2 капсулы в день в течение 4–6 недель, после чего достигнутый результат сохранится на длительный период.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!



Телефон «горячей» линии: 8-800-333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 08.00–20.00; сб., вс. — выходной).
Дополнительная информация:
АС Живина (343) 246-16-16, АС Таймер (343) 361-36-61

ПОДАРИТЕ СЕБЕ И СВОЕЙ СЕМЬЕ ПОДАРОК В ВИДЕ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ НАТУРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА АД НОРМА