Редактор страницы: Яна Белоцерковская
Тел: +7 (343) 262-61-92
E-mail: yana_bel@oblgazeta.ru

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА
www.oblgazeta.ru
Вторник, 20 января 2015 г.

ИТАР-ТАСС

Вчера вечером чемпионы России — команда «Спартак-Юность» прибыла в родной Екатеринбург

Свердловские синхронистки стали чемпионами России

Яна БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ

В минувшие выходные в Йошкар-Оле завершился чемпионат России по синхронному катанию на коньках. Соревнования прошли среди новисов (от 10 до 14 лет) и юниоров (от 13 до 19 лет). И в обоих возрастных подгруппах первые места заняли воспитанницы екатеринбургской СДЮСШОР «Юность».

— Конкуренция была очень солидной, — рассказала «ОГ» старший тренер команды юниоров «Спартак-Юность» Елена МОШНОВА. — Сейчас уровень синхронного катания в России невероятно высок, и есть очень сильные команды в Москве, Казани, Санкт-Петербурге… Именно их мы и рассматривали, как основных конкурентов. Однако оба первых места мы увезли в Екатеринбург. Вот, едем сейчас в поезде, пытаемся это осознать… Но радость, разумеется, огромная.

— Команда юниоров стала 12-кратным победителем чемпионата России. С чем связана такая стабильность?

— Конечно, у нас очень сильные синхронистки. Но надо понимать, что дети все приходят одинаковые — что у нас, что в Москве… Мне всегда кажется, что у наших спортсменок особый характер — знаменитая уральская сила духа, особое желание трудиться. Но, думаю, другие тренеры то же самое про своих воспитанников скажут. Так что вряд ли дело в детях, скорее — в тренерском штате. И в умении снять психологическое напряжение. Потому что нервы были на пределе — у новисов всё прошло как-то спокойнее, у них — только произвольная программа. А вот у юниоров программы две. В короткой было несколько ошибок, были даже падения, однако падали не только мы, но и соперники — поэтому уже после короткой мы были первыми. Но команды из Москвы и Казани дышали в затылок, и важно было настроить девочек, что соревнования ещё не закончились. В произвольной успокоились, показали всё, что могли. По сути, на призовые места вышли те, кто справился с психологической борьбой.

— Следующий этап — чемпионат мира?

— Да. В марте будем представлять Россию в Загребе. В мире сейчас синхронное катание тоже стремительно растёт, с каждым годом конкуренция обостряется. Но и мы растём.

Догонит ли Шипулин лидера?

Подводим итоги пятого этапа Кубка мира по биатлону

Евгений ЯЧМЕНЁВ

По итогам пятого этапа Кубка мира по биатлону екатеринбуржец Антон Шипулин почти вдвое сократил отставание от лидера общего зачёта француза Мартена Фуркада, теперь их разделяет 45 очков.

И это при том, что в немецком Рупольдинге локальные успехи уральского стреляющего лыжника оказались намного скромнее, чем на предыдущих этапах нынешнего сезона — всего лишь одно третье место в эстафете. После того как в Хохфильцене, Поклюке и Оберхофе из девяти стартов Шипулин выиграл четыре, а ещё дважды был вторым — действительно «всего лишь». Но с другой стороны, это свидетельство того, что аппетит приходит во время еды, и планка наших ожиданий поднялась на качественно новую высоту.

Много жалоб было на погоду в Рупольдинге, чреватую внезапными простудами. За полтора часа до старта мужской эстафеты по этой причине произошла неожиданная замена Дмитрия Малышко на Алексея Волкова, который уже успел провести полноценную скоростную тренировку. Такая рокировка, конечно же, сказалась на результате, но в статистов наши биатлонисты не превратились. Более того, Шипулин на заключительном этапе был близок к тому, чтобы финишировать вторым. Не получилось.

В завершающем программу пятого этапа масс-старте Шипулин был шестым, но свою локальную мини-победу всё равно одержал. «Для меня было делом чести обыграть Жана-Гийома Беатрикса и показать ему, что он всё-таки послабее меня», — цитирует Антона информационное агенство «Весь спорт».

И хотя в личных гонках Шипулин на этот раз остался без призовых мест, у него по-прежнему остаётся запас прочности, который позволяет ему быть безоговорочным лидером российского мужского биатлона. А ведь ещё несколько лет назад с ним постоянно случались все тридцать три несчастья, мешавшие достигать больших результатов.

Как сейчас происходит с нашей представительницей в элите женского биатлона Екатериной Глазыриной. «Единственная из девушек, чьё место в стартовом составе не вызывает никаких сомнений, — это Катя Глазырина», — сказал накануне эстафеты старший тренер женской сборной России Владимир Королькевич. Такое доверие наверняка бы добавило свердловчанке психологической уверенности, чего ей постоянно так не хватает… И надо же такому случиться, что и Глазырину настигла рупольдингская простуда. Очень обидно. Пропустила Глазырина из-за болезни не только эстафету, но и состоявшийся через два дня спринт. Лишь к воскресенью состояние здоровья позволило ей принять участие в масс-старте. Но всё-таки, несмотря ни на что, Глазырина в общем зачёте Кубка мира имеет лучший результат среди российских биатлонисток.

Следующий этап Кубка мира пройдёт 22–25 января в итальянской Антерсельве (или, на немецкий манер, Антхольце). Уже объявлено, что там Антон Шипулин получит дополнительный день отдыха и в эстафете не побежит.

EUROSPORT.COM

Антон Шипулин (слева) сократил отставание в общем зачёте от лидера, и теперь Мартен Фуркад от него на расстоянии вытянутой руки

ЛИДЕРЫ ОБЩЕГО ЗАЧЁТА КУБКА МИРА ПОСЛЕ ЧЕТЫРЁХ ЭТАПОВ

МУЖЧИНЫ:
1. Мартен Фуркад (Франция) - 516 очков;
2. Антон Шипулин (Россия) - 471;
3. Симон Шемпп (Германия) - 429;
4. Эмиль Хегле Свендсен (Норвегия) - 415;
5. Йоханнес Тинес Бё (Норвегия) - 391;
6. Яков Фак (Словения) - 379.

ЖЕНЩИНЫ:
1. Кайса Макарайнен (Финляндия) - 558 очков;
2. Дарья Домрачева (Белоруссия) - 500;
3. Валентина Семеренко (Украина) - 452;
4. Вероника Виткова (Чехия) - 427;
5. Доротея Вирер (Италия) - 423;
11. Екатерина Глазырина (Россия) - 297.

Антон Шипулин

Дисциплина	Этапы					Место
	1	2	3	4	5	
Смешанная эстафета	*	-	-	-	-	-
Индивидуальная гонка	59	-	-	-	-	не квалифицирован
Спринт	6	11	1	43	4	4
Гонка преследования	2	5	2	-	-	2
Эстафета	-	1	-	1	3	-
Масс-старт	-	-	1	2	6	2

Екатерина Глазырина

Дисциплина	Этапы					Место
	1	2	3	4	5	
Смешанная эстафета	12	-	-	-	-	-
Индивидуальная гонка	8	-	-	-	-	8
Спринт	20	10	26	16	*	18
Гонка преследования	9	2	31	-	-	7
Эстафета	-	8	-	7	*	-
Масс-старт	-	-	19	14	15	15

* - не участвовал

Прочерк означает, что соревнования по данной дисциплине на этапе не проводились

ГОЛЫ, ОЧКИ, СЕКУНДЫ

«Синара» взяла у «Тюмени» одно очко из шести

Екатеринбургская «Синара» не воспользовалась возможностью увеличить отрыв от ближайших преследователей — на домашней площадке «чёрно-белые» проиграли «Тюмени» (1:5), а в повторном матче разошлись миром (2:2).

Своеобразный календарь мини-футбольной суперлиги предоставил «Синаре» возможность сыграть с принципиальным соперником дважды. В первой игре гости использовали ошибки игроков «Синары», а при счёте 0:3 екатеринбуржцы усилили атаку за счёт «вратаря-гонялы», но пропустили ещё дважды.

Оперативный «разбор полётов» принёс свои плоды, и во втором матче хозяева играли гораздо лучше. Но всё равно вынуждены были отыгрываться — на гол Николая Шистерова «Тюмень» ответила двумя, восстановил равновесие Андрей Бастриков.

У «Синары» после 25 игр 40 очков — на двенадцать меньше, чем у идущего впереди «Газпрома-Югры», и на шесть больше, чем у «Тюмени», сыгравшей на матч меньше. Команда занимает 5-е место. В следующем туре — одна выездная игра с занимающим предпоследнее место московским «Спартаком» (23 января).

«Уралочка-НТМК» проиграла в Москве «Динамо»

Волейболистки свердловской «Уралочки-НТМК» со счётом 1:3 (22:25,25:23,25:27,16:25) проиграли второй команде регулярного чемпионата московскому «Динамо».

Несмотря на то, что за два дня до матча в Москве «Уралочка» проводила встречу европейского Кубка вызова в Анкаре, победа хозяйкам паркета досталась совсем не малой кровью. В первой партии они отставали 12:20, но едва не отыгрались, вторая и третья прошли уже в равной борьбе, и всё решалось в концовках. Разве что на третью сил у свердловчанок уже не хватило. Самими результативными в нашей команде стали Ксения Ильченко (15 очков) и Шинед Джек (13).

Сегодня в екатеринбургском ДИВСе «Уралочка» играет ответный матч 1/8 финала Кубка вызова с турецким «Ильбанком» (первый матч — 3:0).

«Автомобилист» выиграл в Казани

Первую в году выездную серию из пяти матчей хоккеисты екатеринбургского «Автомобилиста» завершили играми в Казани с «Ак Барсом» (3:1) и в Челябинске с «Трактором» (1:4).

Вслед за победой в Уфе команда Анатолия Емелина выиграла и в Казани — у лидера Восточной конференции Континентальной хоккейной лиги. Причём уже два матча подряд между «Ак Барсом» и «Автомобилистом» заканчиваются победами «лосей». Что касается игры в Челябинске, то она должна была состояться ещё 1 декабря прошлого года, но была перенесена из-за вспышки инфекционного заболевания у нескольких игроков и сотрудников клуба «Автомобилист».

Итог выезда — две победы в пяти матчах, причём обе над сильными соперниками, вполне можно считать успешным, тем более для команды, которая совсем ещё недавно, по признанию генерального менеджера «Автомобилиста» Леонида Вайсфельда, играла плохо.

Впереди у «Автомобилиста» пять игр на домашней площадке — с магнитогорским «Металлургом» (20 января), челябинским «Трактором» (28-го), минским «Динамо» (30-го), «Югрой» из Ханты-Мансийска (1 февраля) и тольяттинской «Ладой» (3-го).

ПРОТОКОЛ

«Ак Барс» (Казань) — «Автомобилист» (Екатеринбург) — 1:3 (1:0, 0:2, 0:1)

Время	Счёт	Автор гола
08.41	1:0	Владимир Денисов
26.46	1:1	Антон Лазарев (бол.)
27.23	1:2	Александр Логинов (бол.)
59.33	1:3	Алексей Михнов

«Трактор» (Челябинск) — «Автомобилист» (Екатеринбург) - 4:1 (2:0, 0:1, 2:0)

Время	Счёт	Автор гола
04.36	1:0	Андрей Попов
16.04	2:0	Алексей Васильченко
28.07	2:1	Александр Рыбаков (бол.)
41.44	3:1	Андрей Попов (бол.)
59.31	4:1	Вячеслав Основин

«УГМК» проигрывает в первом четвертьфинале

Теннисисты клуба «УГМК» из Верхней Пышмы проиграли во Франции первый матч 1/4 финала команде «Шартр» — 1:3.

Единственное очко уральцам принёс Григорий Власов, обыгравший бывшего одноклубника австрийца Томаша Гардоша. Александр Шибаев (дважды) и Жоао Монтейро свои поединки проиграли.

Ответная встреча состоится 23 января во Дворце настольного тенниса в посёлке Балтым.

Евгений ЯЧМЕНЁВ

ОГРОМНЫЙ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ

Как найти свой конёк

Наталья ШАДРИНА

Сегодня коньки — это вполне доступный зимний инвентарь. В магазинах можно найти пару на любой вкус и кошелёк. Но важно выбрать те коньки, которые действительно подойдут именно вам. Иначе вместо огромного заряда энергии на катке вы получите натёртые ноги, синяки и сплошное разочарование.

В зависимости от цели использования коньки бывают профессиональными и любительскими. Профессиональные, в свою очередь, делятся ещё на три вида: фигурные, хоккейные и беговые. Любительские тоже бывают разные.

Фигурные коньки

Особенностью фигурных коньков являются специальные зубцы на лезвии (носке), которые помогают спортсменам при выполнении сложных элементов, а также жёсткость, имеющая большое значение для качества скольжения на рёбрах.

Профессионалы отмечают, что у спортсмена может быть всего один костюм для выступления, но коньки должны быть подобраны крайне тщательно. Идеальный вариант, если фигуристу их изготовят индивидуально, причём, как правило, лезвия и ботинки заказываются разным специалистам.

Один из важнейших критериев при подборке ботинок для фигуриста — натуральная кожа. Но сегодня обувь зачастую делают из смеси материалов синтетического происхождения. Для спорта такие ботинки крайне нежелательны, поскольку они очень быстро ломаются. А после того как на ботинке появляется надлом, он начинает давить на косточки. Натуральная кожа никогда не сломается и довольно быстро принимает форму ноги. Также стоит особое внимание обратить на язычок ботинка. Многие фирмы изготавливают тонкий язычок со швами. Такая модель скорее навредит фигуристу. Правильный язычок должен быть толстым, с хорошей гибкостью и без швов, чтобы при затягивании шнуровкой он не вызывал дискомфорт и уж тем более не натирал ногу, позволяя при этом спортсмену работать голеностопом.

Цена вопроса (средняя). Профессиональные коньки с ботинками из натуральной кожи: от 10 до 30 тысяч рублей (конечно, спортсмены могут совершенствовать свой инвентарь и выбирать более дорогие модели).

Хоккейные коньки

Специфика хоккейных коньков в том, что ботинок хорошо защищает стопу и поддерживает голеностоп за счёт пластиковых колодок, клипс и силовых ремешков. Для жёсткости подошвы ботинок делают, как правило, из пластика или уплотнённой резины, а носок и пятка усиливаются металлической сеткой. Также модели хоккейных коньков бывают со съёмным лезвием и литым лезвием. Съёмное лезвие предполагает возможность его замены или дополнительной настройки. А ещё эти коньки разделяются по степени защиты и манёвренности в зависимости от предназначения — для защитников, нападающих или вратарей.

Цена вопроса (средняя). Профессиональные коньки: от 25 до 35 тысяч рублей (цена зависит от материалов, из которых изготовлены все элементы: лезвие, материал ботинка, внутренняя подкладка).

Конькобежные коньки

Такие коньки ещё называют беговыми или «ножами». Они интересны исключительно спортсменам — конькобежцам, поскольку абсолютно не подходят для любительского катания. Эти коньки развивают высокую скорость на очень ровном льду и только по прямой траектории или дуге. Лезвия беговых коньков несколько уже хоккейных, изготавливаются из никелированной или хромированной стали. Ботинки делают из кожи или синтетического материала. Кожаные теплее, лучше поглощают влагу, а вот синтетические легче — что в данном виде спорта важнее пластичности.

Цена вопроса (средняя): около 10 тысяч рублей.

Прогулочные коньки

Прогулочные коньки тоже бывают двух видов — одни больше напоминают фигурные, и, что чаще можно увидеть в последнее время, — похожие на хоккейные. В чём преимущества тех и других и отличия их от профессиональных?

В первом случае, как и у фигурных, у них есть каблучок и довольно-таки тонкий ботинок, но при этом у любительских коньков лезвие прямое без особых закруглений к пятке и носку и либо вообще нет зубцов, либо их меньше и за лёд они цепляться не будут. Ботинок же хоть и тоньше, чем на хоккейных, но будет всё-таки утеплён, поскольку рассчитан не на крытые ледовые арены, а на катание на улице.

Во втором случае коньки больше похожи на модель хоккейных (особенно это касается лезвия), но при этом они не снабжены специфической защитой мыса и боков ботинка. Если вы ещё плохо держите равновесие на льду или же целенаправленно выбираете коньки для любительской игры на улице, то вам подойдут именно они.

При выборе и той, и другой модели в магазин с собой нужно взять носки, в которых будете кататься, и примерять сразу на них. Что касается размера, то самое главное, чтобы ноге в ботинке было комфортно в расслабленном положении — пальцы не были сжаты. Хоккейные коньки и вовсе рекомендуют брать на размер больше. Коньки считаются впору, если между пяткой и ботинком с трудом проходит мизинец. Если же не проходит совсем, в движении, скорее всего, они будут жать.

А почувствовали хоть малейшее неудобство — знайте: при катании оно усилится в несколько раз.

Если вы не собираетесь профессионально заниматься фигурным катанием, то можно выбрать модель прогулочных коньков из искусственной кожи и синтетических материалов — они более устойчивы к изнашиванию. При выборе между коньками различного веса нужно помнить, что на более тяжёлых коньках кататься будет теплее. Обратите внимание также на качество материала, в который запрессовано лезвие конька — при лёгком простукивании не должны ощущаться пустоты.

Цена вопроса (средняя). Фигурного типа, искусственная кожа: от 2 до 3 тысяч; натуральная кожа: от 4 тысяч и выше.

Хоккейного типа: от 2 до 20 тысяч рублей.

Раздвижные коньки (ботинок раздвигается на 4 размера, что позволяет не менять коньки, даже если размер ноги увеличивается): от 1 до 5 тысяч рублей.

КОММЕНТАРИЙ

Юлия БЫСТРОВА, мастер спорта СССР международного класса в парном катании, тренер ДЮСШ «Локомотив»

— Для детей, которые ещё только начинают заниматься фигурным катанием, нет надобности изготавливать индивидуальные коньки. Но и обычные, для массового катания, тут не подойдут. Нужно приобрести профессиональные фигурные коньки в специализированных магазинах, которые есть в Екатеринбурге. Что касается марки, то это абсолютно неважно, главное — чтобы ребёнку в ботинках было удобно: ребёнок должен поставить ногу в ботинок, а родители проверить, чтобы под пятку входил палец взрослого человека — должен быть небольшой запас. Как правило, это импортные коньки, и цена здесь колеблется от 5 до 30 тысяч. Для любительского катания коньки стоят значительно дешевле.