



## Подростки с ограничениями по здоровью идут по следам паралимпийцев



«Когда она ко мне пришла, то не могла проехать на лыжах и километра. А сейчас я не могу её остановить»



Действующим паралимпийским чемпионкам подрастает достойная смена. Нижнетагильские лыжницы Влада Клиничева (крайняя слева) и Анна Остробородко (крайняя справа) много тренируются, чтобы попасть в сборную



На нижнетагильской лыжной базе «Спутник» ребята с ограничениями по здоровью занимаются в общей группе. На трассе их не отличить от всех остальных

Пятнадцатилетняя лыжница Влада Клиничева из Нижнего Тагила уже третий год занимается в секции школы олимпийского резерва «Спутник» и подает надежды на попадание в паралимпийскую сборную. Влада имеет ограничения по здоровью и никогда бы не решилась заниматься спортом, если бы однажды её случайно не заметил тренер паралимпийской чемпионки Михаилы Лысовой Валерий Огородников и не привёл девушку буквально за руку в секцию лыж.

### Путь к «Роднику»

История Влады перекликается с историями многих спортсменов из нашей паралимпийской сборной. Большинство из них и не рассчитывали стать чемпионами – кто-то пришёл в спорт, чтобы не выделяться на фоне здоровых сверстников или не потерять интереса к жизни, кто-то – чтобы проверить себя на прочность. Специализированных спортивных центров для работы с такими ребятами в России немного. Есть коррекционные, но занимаются там преимущественно лечебной физической культурой. В Екатеринбурге существует Центр Паралимпийской и Сурдлимпийской подготовки спортивных сборных команд Свердловской области «Родник». Но он работает с готовыми спортсменами, уже проявившими себя на соревнованиях. В декабре прошлого года правительство Свердловской области подпи-

### «Думала, что сбегу после первой же тренировки»

Школы ещё нет, но есть блистательное выступление в Сочи нашей паралимпийской сборной, которое стало мощным стимулом для ребят с ограничениями по здоровью. Именно сейчас, пока есть запал, их важно привлекать к занятиям спортом. После Паралимпийских игр в Сочи тагильчанка Влада Клиничева готова чуть ли не жить на лыжной базе. Завоевав первое место в областных соревнованиях по лыжным гонкам, девушка готовится к чемпионату России, который пройдёт 24 марта. Говорит, что победы нашей паралимпийской сборной прибавили сил и желания побеждать. Такой боевой настрой у Влады был далеко не всегда. Когда Валерий Огородников впервые привёл девушку в нижнетагильскую школу олимпийского резерва «Спутник» и поставил лыжи, она думала, что сбежит после первой же тренировки. Настолько было тяжело. Но поддержка родителей, тренера Марии Бусыгиной и мысль о том, что здесь же тренировалась неоднократная паралимпийская чемпионка Михаилы Лысовой – сделали своё дело. У Влады плохо сгибается одна ножка, – рассказывает тренер девочки Мария Бусыгина, – Когда она ко мне пришла, то не могла проехать на лыжах и кило-

метр. А сейчас я не могу её остановить.

### Камень с души

Не ожидали паралимпийской славы и екатеринбургские керлингисты-колясочники, когда в 2003 году начали собираться на льду комплекса «Локомотив», чтобы попробовать этот новый для России вид спорта. Как оказалось, он им подошёл идеально. По словам тренера Сергея Шамова, Екатеринбург стал первым городом, где керлинг на колясках стал активно развиваться. Только после 2006 года инициативу подхватили в Челябинске и Москве. Сначала работа секции строилась на чистом энтузиазме тренеров. Для колясочников керлинг изначально был не столько видом спорта, сколько возможностью выбрать из четырёх стен собственного дома. Несмотря на успехи, которые показывают наши керлингисты-колясочники на Паралимпийских играх, секция постоянно приходится разбираться с разного рода проблемами. – Одно время у нас «забирали лёд», и мы прекращали работу, – вспоминает Сергей Шамов. – Сейчас тренировки начинаются около десяти вечера (раньше лёд занят), поэтому к нам, например, не приходят подростки. Хотя молодые люди 16–18 лет, желающие заниматься, обращались. А для того чтобы начать играть в керлинг, этот возраст как раз подходит. Ребята помладше попросту не смогут сдвинуть 20-килограммовый камень. Всем, кто сегодня у нас играет в керлинг на колясках, за 25. Сергей Шамов отмечает, что для этого вида спорта нет критического возраста, но всё же хочется, чтобы была возможность заниматься и у молодых людей. Чтобы привлечь к спорту больше ребят с ограниченными возможностями, нужно их мотивировать и создавать безбарьерные условия. С первым успешно справились прошедшая Паралимпиада. Над вторым ещё придётся поработать.

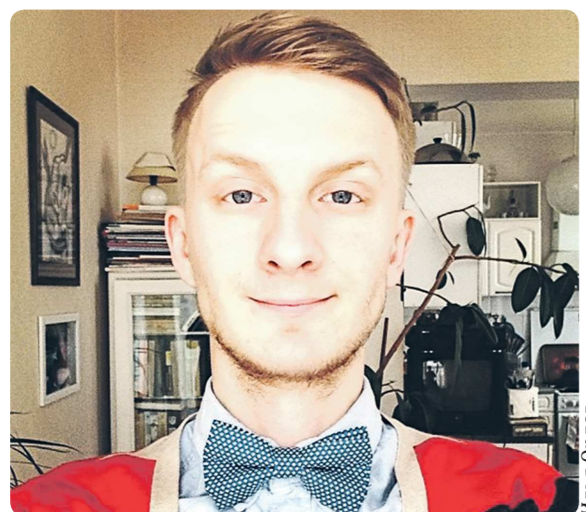
Дарья БАЗУЕВА



Валерий окончивает факультет социологии и каждое лето в составе педагогического отряда УрГПУ «Контакт» ездит работать в детские оздоровительные лагеря

## Мужчины устанавливают элегантные рекорды: молодые предпочитают бабочки...

«Человек с бабочкой». Именно так друзья прозвали лидера команды КВН «Голоса» Уральского федерального университета Илью Орлова. Вот уже 445 дней он ежедневно носит галстук-бабочку. Своё «увлечение» Илья даже решил увековечить в книге Гиннеса.



Фотографировать себя каждый день вошло в привычку. Это ли не повод для нового рекорда?

Университет, работа, рыбалка: куда бы ни отправился молодой человек, галстук-бабочка – неотъемлемая часть его гардероба. Илья вспоминает, что первый аксессуар ему подарили три года назад. Сначала кавээнщик хотел сделать бабочку лишь частью своего сценического образа. Но в январе 2013 года, спонтанно, на спор с самим собой, решил носить бабочку каждый день. Спор выиграл. Сегодня в коллекции Илья более 60 галстуков-бабочек. Большая часть из них сделана вручную. Во всём этом многообразии можно встретить изделия из обычной мешковины, трикотажа, фланели, шерсти и шёлка. Кавээнщик вспоминает, как однажды его не пустили на одно из мероприятий без бабочки. По опыту он на скорую руку сумел перекрыть простой галстук. В конце прошлого года Илья подал заявку в книгу рекордов Гиннеса, сейчас ждёт ответа. По задумке, на протяжении года он должен ежедневно надевать новый галстук-бабочку. В качестве доказательства молодой человек каждый день размещает фотографию на своих страницах в соцсетях.

### ... а те, кто постарше – галстуки

Ведущий специалист отдела спецпроект «Областной газеты» Станислав Соломатов каждый день радует глаз своих коллег, появляясь в новом галстуке. В его гардеробе их 365 – по количеству дней в году. Коллекцию собрал много лет с помощью друзей и знакомых, не ради рекордов – ради удовольствия.



Особое место в коллекции занимают английские галстуки. В таком, согласно английскому этикету, нужно ходить на хайте



Больше всего в коллекции Станислава Ивановича красных галстуков

Интересуется коллекционер не только галстуками, но и связанной с ними литературой. В его библиотеке есть книжка по этикету ношения галстуков, где рассказано, как подобрать галстук к определённому случаю, а также справочники по завязыванию галстучных узлов. Этому искусству он даже при случае обучает сотрудников редакции. – Иногда с просьбой завязать ему галстук ко мне приходит наш фотокорреспондент и мой тёзка Станислав Савин. С радостью помогаю, – рассказывает Станислав Иванович.

У «Новой эры» есть своя группа на сайте «ВКонтакте»



## Выявлять наркоманов в школах будут с помощью психологического теста

В Сети активно обсуждают анкету, представленную Минобрнауки России для тестирования подростков на наркотики весной этого года. Удивление вызвали, мягко говоря, странные вопросы теста, которые многие сочли глупыми и смешными. Редакция «НЭ» решила выяснить, как и с какой точностью работает неоднозначный опросник.

Почувствовать себя деревом, поохотиться на тигра, побывать в Испании XIX века – это лишь малая часть тех заданий, которые нужно выполнить в пределах анкетного листа подросткам от 13 лет. Всего в тесте 142 вопроса. Время на выполнение – 45 минут. По задумке, тестирование должно выявить «признаки аддиктивного поведения учащихся» (которое, если верить определению в словаре, выражается в уходе от реальности посредством изменения психического состояния). Ученики до 15 лет будут проходить тесты с согласия родителей, после 15 – с личного согласия. То, что «завалил» анкетирование, отправят на медосмотр к наркологу.

Вот уже несколько минут не могу решить: если бы мне пришлось работать в школе, я предпочёл бы стать библиотекарем или учителем физкультуры? Не знаю, что плохого сделали представители этих профессий лично составителю теста. Мне не по душе ни один из вариантов. Выбираю третий: «трудно сказать». А вдруг моя неопределённость – явная черта потенциального наркомана? Замкнутый круг какой-то. Ещё несколько подобных вопросов, и я уже сам начинаю замечать у себя какие-то аддиктивные признаки. – Подобное тестирование – это чистая формальность, – считает председатель Ассоциации психологов и психотерапевтов Свердловской области Георгий Амосин. – Во-первых, такое анкетирование нельзя проводить массово. Присутствие посторонних отвлекает и сбивает. Поэтому результаты получаются необъективными. Во-вторых, у наших детей слабо развито символическое мышление, а вопросов на его проверку в тесте очень много.

Пройти тест на пару со мной предлагаю своему 14-летнему племяннику. Для него это первое психологическое тестирование в жизни. Читаем вопрос: «Если бы волшебник превратил тебя в дерево, ты предпочёл бы стать...». Подглядываю к нему и вижу, что он стал бы «одинокой, величественной сосной на вершине утёса». Спрашиваю: «Почему?». В ответ стандартное подростковое: «По приколу». Это «по приколу» может стать ключевым критерием для ответов у молодежи, когда они увидят этот тест. Серьёзно его никто не воспримет. Потому что у нас слишком низкая психологическая культура и слишком хорошее чувство юмора. По словам Георгия Амосина, полезные и работающие тесты существуют. Но они подтвердили свой статус годами проверок и практики. Поэтому нельзя просто так взять и создать тест для школьников по какому-то западному образцу и начать тут же его внедрять. Позади 142 вопроса. Расшифровка, которая, кстати, прилагается к образцу теста и доступна любому, показала, что ни я, ни племянник аддиктивного поведения не проявляем. А что, всё верно. Значит, работает?

Александр ПОНОМАРЁВ

### Примеры из теста

1. Если бы волшебник превратил тебя в дерево, ты предпочёл бы быть: а) одинокой, величественной сосной на вершине утёса; б) яблоней во фруктовом саду; в) не знаю
2. Если ты решил летом поработать, предпочёл бы стать: а) членом спасательной команды на пляже; б) лесником; в) трудно сказать
3. Оказавшись в Испании XIX века, чтобы тебя могло заинтересовать: а) концерт старинной гитары и весёлые испанские песни; б) бой воинов, который нередко заканчивался человеческими жертвами; в) не уверен

Примечание корректора «ОГ»: Последний вопрос составлен безграмотно с точки зрения русского языка, а вариант ответа «в» не согласуется с вопросом.

### Поэзия

Бесконечных вопросов дрожь.  
Обожжённых минут след.  
Я тебя перебрал, что ж,  
Вот отпустил, и следа нет.  
Пробегут, пронесутся пусть  
Горда, что тобой режут.  
Заберут пусть с собою грусть.  
Я туда не вернусь прежним.  
Раскидает меня дорога,  
Километр за километром.  
И осталось совсем немного  
До того, где тебя нету.  
Замедляют колёса ход,  
На душе моей стало туже.  
За июнем июль придёт.  
Я на станции. Всё. Вышел.

Степан ТРОПИН

Если ты тоже пишешь стихи, отправляй их на нашу почту ne@obligazeta.ru



### Фотофакт



Десятилетний студент УрФУ Артём Гаращенко стал победителем сразу двух соревнований – чемпионата России по сноубайтингу и чемпионата мира по зимним парусным видам спорта. Оба прошли в марте в Санкт-Петербурге. Интервью с Артёмом «НЭ» уже публиковала 16 ноября прошлого года. Тогда спортсмен как раз готовился к соревнованиям. Сноубайтинг представляет собой скольжение на сноуборде по льду с буксировочным кайтом, который цепляют к парашюту. Артём занимается этим видом спорта более пяти лет. Зимой тренируется на льду озера Шарташ в Екатеринбурге, летом – за границей