

Что беспокоит? Почки

Лия ГИНЦЕЛЬ

Сегодня в девятый уже раз отмечается Всемирный день почек, посвященный в этом году возрастному почечному повреждению. А накануне Министерство здравоохранения РФ провело всероссийское видеоселекторное совещание. Речь шла о проблемах нефрологии.

Из 83-х субъектов Федерации Свердловская область выглядела далеко не худшим образом. Судите сами: в большинстве регионов страны совершенно не продумана транспортировка больных к месту прохождения гемодиализа, без которого люди, как говорится, не живут. Иной раз они вынуждены преодолевать расстояния в двести километров. И это несколько раз в неделю. Согласитесь, по силам не каждому. В Мурманске посчитали, что пересадка почки — процедура для края нецелесообразная, а потому от нее отказались. В Новосибирске не включили нефрологию в территориальную медицинскую программу. Результат? Нет должного учёта, недуг обнаруживается поздно, в запущенном состоянии. Даже ситуацию в Санкт-Петербурге поначалу назвали катастрофической, что, в общем-то, несправедливо. Просто Санкт-Петербург долгое время был лидером в трансплантологии. Но с некоторыми пор показатели упали. Это, видимо, привело к гнетущему впечатлению, но причина объективная. В лодушку, прозвучавшую с экрана, может попасть любая территория. В конце концов, возможности медицины растут повсеместно. В «Травме» тоже. Людей удаётся поднять на ноги в случаях, недавно совсем безнадежных. Но, извините за цинизм, где брать доноров?

Специалисты ищут новые подходы. Организуют координирующие службы. Стараются контролировать ситуацию.

В ТЕМУ

Сейчас готовится федеральный закон, где будет четко прописана организация органного донорства в субъектах Федерации. По ней будут судить об эффективности работы местной власти.

Результаты есть, но до прежних цифр питерцам подняться не удастся. А в Екатеринбурге в 2013-м пересадили 34 почки против обычных 27-28. Дополнительно шесть-семь человек получили шанс начать жизнь заново. По гемодиализу мы тоже не отстаем. Прочно держим третье место в стране (после Москвы и Питера): обеспеченность диализом составляет в области 300 мест на один миллион жителей. Всего же диализную терапию получают около 1150 пациентов. При этом у нас создана трёхуровневая система оказания помощи, включающая в себя как первичное звено, так и многопрофильные клиники. В области действуют четыре нефрологических центра. Врач может получить любую нужную ему телеконсультацию. Проводимый мониторинг позволяет отследить состояние больного. А налаженный учёт своевременно выявит потенциального донора.

В двухтысячных годах в Свердловской области создана сеть отделений диализа. Есть такое в Асбесте, Нижнем Тагиле, Каменске-Уральском... В прошлом году добавился Красноуфимск. Следующее, скорее всего, откроется в Алапаевске. На очереди — Ирбит. Что касается профилактики заболевания — это уровень сахара в крови и артериального давления, а также замены горячительных напитков водой... Тут уж всё зависит от больных. Точнее, от здоровых, пока им не стало мучительно плохо...



СТАНИСЛАВ САВИН

Экспонаты с поля боя

В дегтярской школе полвека действует уникальный музей

Маргарита ЛИТВИНЕНКО

Открытие после реконструкции школьного музея в городе Дегтярск стало ярким событием не только в жизни города, но и всей области и собрало много именитых гостей — членов правительства, депутатов, ветеранов войны.

Музей в школе № 30 возник с легкой руки жителя Дегтярска, бойца уральского танкового корпуса Василия Митягина, который на встрече со школьниками в далёком уже 1967 году обмолвился, что во время войны на месте школы стоял штаб, в котором формировалась из уральцев добровольная бригада УДТК. А учитель истории Екатерина Васильевна Замотаева зацепилась за эти сведения и увлекла школьников идеей создания своего школьного музея. И вот уже 47 лет этот уникальный музей живёт и развивается, вовлекая в по-

исковую и исследовательскую работу поколение за поколением юных дегтярцев.

Но настал момент, когда для всех стало очевидным, что внешний вид музея перестал отвечать современным требованиям. И тогда руководство школы обратилось за поддержкой к правительству области. К счастью, члены правительства, депутаты Законодательного Собрания Максим Серебrenников и Сергей Никонов не посчитали, что школьный музей небольшого города может и подождать — деньги были выделены сразу.

По словам ветеранов, присутствовавших на открытии музея, он превзошёл все ожидания. А председатель правительства области Денис Паслер подчеркнул: «Обновлённый школьный музей боевой славы можно без преувеличения назвать уникальной площадкой патриотического воспитания детей не только в городе Дегтярск, но и во всей Свердловской области».

Денис Паслер также вручил школе почётный знак «За активную работу по патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации», учреждённый по решению правительства России.

Награда для школы действительно заслуженная. Дети, педагоги и ветераны скупённо изучали путь боевых сражений Уральского добровольческого танкового корпуса — они побывали в 48-ми экспедициях, воссоздавая историю судьбы бойцов корпуса. Школьники посетили Донецк, Львов, Каменец-Подольский и другие города и деревни. Гильзы от патронов, винтовки, каски, пробитые фляжки, солдатские медалионы, кружки, ножи, ложки, сапёрные лопатки — всё это найдено на полях сражений членами поисковых школьных экспедиций. На стендах фотографии, награжденные листы, боевые награды и письма фронтовиков-дегтярцев.

КСТАТИ

Вчера прошло ещё одно мероприятие, посвящённое годовщине УДТК — школьники и ветераны Ордоникидзевского района Екатеринбург возложили цветы к подножию стелы на улице Машиностроителей и почтили память всех, кто не вернулся с полей сражений.

Гиды-школьники провели для гостей интересную экскурсию, подчёркнув, что именно в мартовские дни 1944 года бойцы корпуса сражались за освобождение Украины от фашистских захватчиков. Чувствовалось, что их рассказ о фронтовиках — не только из книг и Интернета почерпнут, ведь они сами были на полях сражений и через сердце пропустили судьбы земляков. Ученик седьмого класса Иван Панкратов так пламенно прочитал стихи о прославленном корпусе, что многие не сдержали слёз. А ещё Ваня восхитил всех знанием знаменитого танка Т-34 — рассказывал, как бывалый танкист.

Депутаты Берёзовского хотят отдать соседям посёлки

Зинаида ПАНЬШИНА

Власти Берёзовского решили отрезать от городского округа кусок земли и отдать её соседнему посёлку Островное и передать его соседнему муниципалитету. Изучив законы, они обнаружили, что для этого не нужно проводить референдум в обоих городских округах, а достаточно лишь компромисса властей и согласия жителей спорной территории.

С просьбой рассмотреть вопрос о присоединении Островного к соседнему городскому округу берёзовские депутаты обратились к коллегам в Асбесте. О проблемах населённого пункта с населением 283 человека, отрезанного от своего муниципального центра бездорожьем, «Областная газета» рассказала читателям в феврале 2013 года (в публикации «Жители по-

сёлка Островное добираться до своей больницы через чужой райончик»). Действительно, из Островного можно выехать одним путём — по грунтовке, протянувшейся на 6 километров до посёлка Красноармейский. Оттуда 8 километров по шоссе — вы в Асбесте. Но до Берёзовского отсюда ещё ехать и ехать. Более двухсот километров приходится наматывать «островитянам», чтобы вернуться за нужной справкой или показаться врачу.

Больничное обслуживание жителям Островного, конечно, лучше получать в Асбесте, — считает главный врач Берёзовской центральной горбольницы Станислав Кан. — Но для этого поселков жителям нужно прикрепить к асбестовской больнице. Мы им уже предлагали это сделать.

И хотя следовать совету доктора «островитяне» не спешат, поселковый фель-

дшер не раз уже направляла больных детей на врачебный приём в Асбест. Как рассказал «ОГ» главный врач детской больницы Асбеста Алексей Кислинский, здешние медики частенько, по просьбе главврача ЦГБ Берёзовского, проводят маленькие «островитянам» обследования, ставят прививки, выписывают питание: — Чтобы мы отказывали жителям посёлка, я таких прецедентов не знаю. Это неофициально, но как-то же надо помогать...

Разговор о границах городских округов затевался ещё в начале 90-х годов. «Наш бюджет от этого не пострадает, ведь большинство соцслужб и структур находятся в ведении области. Если мыслить по-государственному, вопрос о границах нужно ставить», — год назад формулировал позицию Асбеста замглавы Николай Тюльканов. Однако берёзовская мэрия бы-

ла не готова «разбрасывать земли». Она считала, что достаточно договориться с соседями о прикреплении «островитяне» к социальным услугам в Асбесте в порядке межмуниципального взаимодействия — за счёт тамошнего бюджета с последующей компенсацией этих затрат из казны Берёзовского. За 12 месяцев расклад мнений явно изменился.

Мы считаем, необходимо внести изменения в границы муниципалитетов. Островное должно относиться к Асбесту, — заявил глава Берёзовского Евгений Писцов в недавнем разговоре с корреспондентом «ОГ». — У Асбеста будет все основания заниматься освоением земель, имеющими инвестиционную привлекательность в плане лесопользования, лесопереработки, сельхозпроизводства. Для Асбеста всё это рядом, а для Берёзовского — край земли.

А на днях берёзовские де-

путаты направили председателю асбестовской Думы Валерию Белошейкину соответствующее обращение. «Передача посёлка Островное с земельным участком площадью 2400 гектаров городу Асбесту позволит развить жилищное строительство, более эффективно использовать имеющуюся социальную инфраструктуру и дать импульс социально-экономическому развитию территории», — говорится в тексте обращения.

Группа асбестовских депутатов наведёлась на Островное, не дожидаясь этого письма. И восторга не испытала.

Не думаю, что многое изменится, если посёлок перейдёт к нам, — говорит Валерий Белошейкин. — В Островном главная беда — проблема транспортной доступности. Грунтовка до Красноармейского паводок вот-вот размочит. Но у Ас-



СЕРГЕЙ СТОЯКОВ

беста нет 35 миллионов рублей, чтобы построить там шоссе. И как обеспечить автобусное сообщение?.. Тем не менее асбестовское руководство планирует новую поездку в Островное в эту субботу. Там на народном сходе с участием берёзовских чиновников и депутатов будет обсуждаться дальнейшая судьба населённого пункта. Решающее слово — за местными жителями.

К неустойчивости быта жителям Островного не привыкать. Изменится ли ситуация после народного схода?..

ВМЕСТЕ

По материалам региональных СМИ

Вчера депутаты выбрали главу Североуральска

Им стал зампредела Думы Борис Меньшиков, руководитель думской фракции «Единой России», сообщила местная интернет-газета «Наше слово — в каждый дом». За его кандидатуру высказалось 16 из 19 присутствовавших на заседании парламентариев. Стоит отметить, что в 2011 году в Североуральске был изменён городской устав и отменены прямые выборы главы. Мэра выбирают городские депутаты. Бывший глава Североуральска Юрий Фролов сейчас находится под судом по обвинению в получении взятки.

Татьяна КАЗАНЦЕВА

Новосёлы в Краснотурьинске несколько месяцев ждут газ

Жители местного дома для сирот уже пять месяцев обходятся без газа, утверждает «Вечерний Краснотурьинск».

В газовой службе говорят, что голубое топливо появится, когда будут заключены договоры со всеми жильцами. Но примерно половина из них в новом доме не живёт и договоры заключать не спешит. Новосёллов тревожит, что такое положение вещей может затянуться надолго.

Среднеуральскому мэру не повезло в рыбалке

На Исетском озере состоялось открытие личного первенства Среднеуральска по подледному лову на мормышку, рассказал сайт sredneural'sk.ru.

Клевал исключительно чебак. Самый крупный экземпляр оказался массой 66 граммов, что в 11 раз больше, чем вес самой маленькой рыбки, выплывшей в ходе соревнования. Приз за самый большой улов получил счастливчик, чей суммарный «урожай» составил 170 граммов (в прошлом году победитель в этой номинации наловил 0,5 кг рыбы). Участвовавший в первенстве глава Среднеуральска Борис Тарасов в число призеров не попал — на его мормышку не клюнул ни один чебак.

Зинаида ПАНЬШИНА

Школьное питание не осталось без внимания

Много вопросов вызвал в области проект постановления правительства об обеспечении питанием школьников. Проект, о котором уже сообщала «ОГ».

Уточняем: бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) за счёт средств областного бюджета обеспечиваются дети с ограниченными возможностями здоровья (в том числе дети-инвалиды). Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области, дети из многодетных семей и ученики начальной школы получают бесплатное (за счёт бюджета) питание один раз в сутки.

Вспомним Первую мировую войну

В аппарате Уполномоченного по правам ребёнка стартует новый литературный конкурс для детей «Вторая Отечественная — забытая война».

Под таким ракурсом организаторы предлагают посмотреть на Первую мировую войну, столетие которой будет отмечаться 1 августа 2014 года. Так что если в семье сохранились воспоминания об участии прапрадедов в битве народов, есть шанс рассказать соотечественникам о них.

Лия ГИНЦЕЛЬ

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПЕЧЕНИ, И ОНА ОТВЕТИТ ВАМ ТЕМ ЖЕ!

Наша печень — это органический фильтр. Десятилетиями она очищает организм от токсинов, содержащихся во вредной пище (жареной, копченой, жирной, соленой), лекарствах, алкогольных напитках и даже в воздухе. Именно она заботится о чистоте нашей крови, а значит и о здоровье всего организма. В конечном же итоге, здоровая печень — основа нашего долголетия. Естественно, с возрастом она «забивается» и начинает «пошаливать». Однако, если бытовой фильтр без труда можно сменить, печень нам дана на всю жизнь, и заботиться о ней нужно особым образом.

НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ХОЛЕСЕНОЛ — АКТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

благодаря чему тот более активно выводит отработанные вещества. ХОЛЕСЕНОЛ выпускается в двух формах: в виде капсул и приятного на вкус сиропа. Выбор за Вами!

ХОЛЕСЕНОЛ: естественная и тщательная забота о печени!



Спрашивайте в аптеках!

РЕГЛАМ. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной). | www.faranda.ru
Дополнительная информация: «Красота. Здоровье. Долголетие» 8 (343) 344-66-47, 266-33-05

ФРУКТОВАЯ ЗАБОТА О КИШЕЧНИКЕ

Как говорил Поль Брэгг: «Мы — это то, что мы едим». И действительно, наше здоровье, состояние кожи и даже хорошее настроение напрямую зависят от правильного функционирования кишечника. Когда он работает как часы — не образуется застойных явлений, а значит, и зашлакованности организма. Иногда мы игнорируем «призывы» кишечника позаботиться о нем. А ведь кишечнику надо совсем немного: поддерживать его моторику, чтобы стул всегда был легким и регулярным.

Для бесперебойной работы кишечника особенно ценность представляют фрукты и их мягкие слабительные свойства. Именно такими деликатными и, можно сказать, нежными слабительными свойствами обладает комплекс ФРУТОЛАКС.

В основе комплекса ФРУТОЛАКС заложена сила трёх фруктов: абрикоса, сливы и инжира. Пектин, содержащийся в инжире, оказывает помощь при вялой работе кишечника. Абрикос обладает мягким послабляющим

действием и способствует улучшению обмена веществ. Чернослив влияет на мускулатуру толстой кишки, оказывая лёгкий стимулирующий эффект. Кроме основного фруктового состава в слабительном ФРУТОЛАКС присутствуют ещё шесть компонентов. Их действие также направлено на нормализацию стула, активность кишечника и лёгкость освобождения организма от каловых масс. ФРУТОЛАКС лучше принимать на ночь в течение двух недель. Результатом ста-

СЛАБИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ФРУТОЛАКС — СИЛА ФРУКТОВ ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ РАБОТЫ КИШЕЧНИКА

нет обычное естественное желание сходить в туалет и никаких резких позывов.

ФРУТОЛАКС — единственное фруктовое слабительное для здоровья кишечника.



Спрашивайте в аптеках!

РЕГЛАМ. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной). | www.faranda.ru
Дополнительная информация: «Красота. Здоровье. Долголетие» 8 (343) 344-66-47, 266-33-05