

Каждый по-своему сходит с ума

Вчера весь мир отметил День психического здоровья

Лия ГИНЦЕЛЬ

В центре «ИТАР-ТАСС-Урал» прошла пресс-конференция на тему «Психическое здоровье: в зоне риска — каждый десятый».

Впрочем, главный областной психиатр Олег Сердюк и главный психотерапевт области Михаил Перцель нас успокоили: число суицидов, которое ещё десять лет назад приводило специалистов в ужас (ещё бы, 50 попыток на сто тысяч человек, при том, что Всемирная организация здравоохранения называет критической цифру 20), в последние, согласитесь, всё-таки более спокойные годы, пошло на спад и сократилось практически вдвое. По той же причине стабилизировалось и количество пограничных состояний.

Но вообще-то с ума каждый сходит по-своему. Бывает — громко и чрезвычайно заметно для окружающих. Бывает — тихо. Другое дело, что внешние проявления не всегда свидетельствуют о подлинной глубине проблемы. И открыто поведение не означает, что беда, постигшая человека, глубже и страшнее той, что уложила в постель (в позе эмбриона) его соседа. Шаблоны отсутствуют. В каждом случае разбираться надо индивидуально. Но одно несомненно: причины заболевания разные. У кого-то, конечно, виновата генетика, но очень многие становятся жертвами бесконечных стрессовых ситуаций. Если с первым делом у нас обстоит не хуже и не лучше, чем в целом мире, про второе, полагаю, даже объяснять не надо. Со школы помним: покой нам только снится.

Есть ли какие-то возрастные, профессиональные или территориальные риски? Специалисты уверяют, что есть, но

СПРАВКА «ОГ»

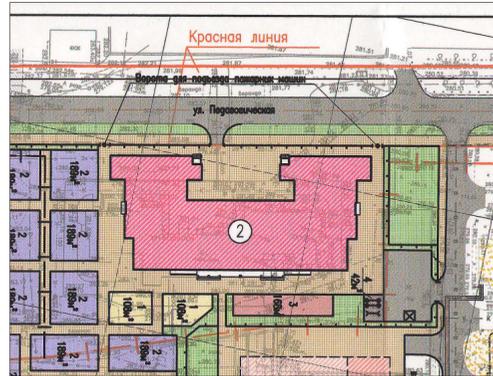
В Свердловской области работает семь специализированных психиатрических учреждений плюс десять (на тридцать-пятьдесят коек) отделений в больницах. Кроме того, открыто более 60 кабинетов в участковых поликлиниках. В службе трудится свыше пяти тысяч человек (врачи, медсёстры, санитары, соработники и т.д.)

не фатальные. В Свердловской области, например, под наблюдением психиатров находится 105 тысяч человек. Из них 22 тысячи — дети и подростки. У каждого возраста психические расстройства свои. От некоторых потом удаётся избавиться. Часть остаётся. Естественно, с годами мы обрастаем новыми болячками. Психические — не исключение. А вот профессия тут ни при чём. Иной тихо и незаметно проведёт жизнь в монастыре, а на исходе её ни с того, ни с сего, на первый взгляд, поведёт рассудком. Другой выберет судьбу яркую, полную опасностей и приключений, будет ходить по краю пропасти, но до конца сохранит ясность ума и душевное здоровье. Что касается разницы между городом и деревней... Она имеется, и город в этом сравнении выглядит не лучшим образом. Но и не настолько уж плохо, чтобы можно было сделать глобальные и уничтожающие мегаполисы выводы.

То есть никто ни от чего не застрахован. Но на плохое настроение не стоит. Вот только, если мучает бессонница или раздражительность мешает общению с окружающими, или настроение отвратительно держится день за днём, лучше обратиться к специалисту. О себе, любимом, лучше позаботиться вовремя.



Вот такой детский сад №34 в Екатеринбурге признали устаревшим и решили возвести на его месте новый, на 280 детей



По генплану новый детсад будет занимать больше территории, чем старый

Один снесут — другой построят

Детский сад на Педагогической демонтируют в декабре

Лариса ХАЙДАРШИНА

С начала учебного года в Интернете активно обсуждается судьба школы, садика и детской поликлиники по улице Педагогической в Кировском районе Екатеринбурга. Родители опасаются, что в ходе развёрнувшегося здесь строительства социальных объектов снесут «ОГ» решила узнать, что в действительности будет происходить в этом микрорайоне, и обратилась за ответами на важные для горожан вопросы к администрации Екатеринбурга.

Последние несколько лет неподалёку от улицы Педагогической строят жилой комплекс «Университетский». Современные высотки заселяют большей частью молодые родители, и их детям нужны детский сад, школа и детская поликлиника. Всё это как раз есть неподалёку. Но... ещё прошлой зимой среди мам и пап малышей дошкольного учреждения

№34 активно стала обсуждаться тема его полного сноса. Многие слышу не поверили: как это может случиться, если в стране обещают полностью устранить дефицит мест в детских садах к 2016 году? Кто же будет работать сад разрушать? В защиту этого мнения был и факт недавнего косметического ремонта в 34-м садике. Его сделали уже летом, потратив на краску и работу немало денег — в том числе и родителей.

Жаль средств, которые в этом году были вложены в косметический ремонт нашего садика, — вздыхает мама маленького Шурика, Марина Легошева. — Старались, красили, подправляли детские площадки на улице, никто не верил, что здание будут сносить так скоро. Между тем в мэрии уральской столицы сообщили «ОГ», что дело уже решённое — садик на Педагогической совершенно точно снесут через пару месяцев. При этом освободившуюся землю вовсе не отдадут под точечную застройку, как того боятся мамы и папы.

В связи с комплексным развитием территории микрорайона «Университетский» у местных жителей возрастает потребность в детских садах, — поясняет Николай Сметанин, председатель комитета по строительству администрации Екатеринбурга. — Сейчас здесь слабая транспортная инфраструктура, улица Педагогическая узкая и с трудом вмещает поток автомобилей. По генплану развития Екатеринбурга дорогу на Педагогической предполагается расширить, таким образом улицы Мира и Комсомольскую соединит полноценное движение. Для того чтобы одновременно решить эти две важные задачи, в декабре этого года детский сад на Педагогической, 26 демонтируют. Часть освободившейся земли отойдёт на расширение дороги. Территорию под детсад увеличат за счёт землеотвода застройщика комплекса «Университетский», и на этом месте построят большое современное дошкольное учреждение на 280 мест. По плану, его долж-

ны будут ввести в строй уже в 2014 году.

Кроме того, в мэрии рассказали, что до окончания 2013 года в этом же микрорайоне откроют реконструированный детский сад на улице Вишнёвой, 26. И если тот садик, который готовят к сносу, посещают 100 детей, то детское учреждение по Вишнёвой, 26 будет рассчитано на 150 малышей. Родители закрывающегося садика будут иметь приоритет при распределении мест в него.

Перспективы интересные, плохо только, что жители микрорайона о них до сих пор ничего не знают. Школы №134 и детскую поликлинику Кировского района, расположенные по соседству, строительство новой дороги на Педагогической никак не затронет. «ОГ» заверили, что в генплане Екатеринбурга их демонтаж нет. Кстати, в связи с увеличивающимся населением одной школы здесь очень скоро может оказаться мало.



Русская печь и беседка во дворе остались как воспоминание о счастливым лете и ласковой маме

Дети-сироты второй раз остались без матери

Только два месяца были у них семья, тепло и уют

Маргарита ЛИТВИНЕНКО

Ивдельская трагедия, когда утром 9 октября в огне, спасая своих и чужих детей, погибла женщина и восьмилетний ребёнок, потрясла всю область. Муж лишился жены, трое детей — родной матери, а девять ребятшек — приёмной.

Мы не знаем, долго ли готовилась Елена Донских к очень ответственному и непростому решению — взять под опеку детей, лишённых родительской заботы, но повлияла её многолетняя работа в службе социальной политики — последние годы она заведовала отделом опеки и попечительства и неоднократно сталкивалась с судьбой брошенных детей. Часто навещала она и в детский дом посёлка Полуночное.

А несколько лет назад семья начала строить большой дом, землю под который выделил муниципалитет; к тому же у Донских есть трёхкомнатная квартира. В ней, кстати, в злополучную ночь и находился



Елена Донских

глава семьи Сергей Донских и один из родных сыновей, старший сын учится и живёт в другом городе.

Дом строился под большую семью — 120 квадратных метров, с тёплой мансардой, обустроенным двором, в котором построена русская печь, качели, протекал ручей с мостиком, а в доме всё приспособлено для многодетной семьи — уютные спальни, места для игр и учёбы.

По словам нашей коллеги — выпускающего редактора газе-

ты «Наше слово в каждый дом» (распространяется в Североуральске) Аллы Брославской, которая в день пожара выехала на место, и соседи, и социальные работники в один голос говорят об исключительной сердечности и порядочности погибшей Елены Анатольевны Донских. Она была человеком добрейшей души, отличным специалистом, прекрасной матерью и настоящей хозяйкой.

Справедливости ради надо заметить, что не все ивдельчане однозначно отнеслись к решению 39-летней Елены Донских — бросить государственную службу и посвятить себя исключительно воспитанию детей. Но вряд ли кто мог укорить в корысти — семья всегда имела хороший доход. Женщиной двигало желание согреть не знавших ласки и любви детей.

Во время пожара в доме находилось десять ребятшек. Одного, родного, после осмотра врачами забрал в квартиру отец. Восемь оставшихся в живых были доставлены в детскую больницу Краснотурьин-

ска. Один ребёнок сейчас в реабилитационном отделении, состояние его стабильно тяжёлое с положительной динамикой, остальные семеро — в удовлетворительном состоянии находятся в различных отделениях. В редакцию «ОГ» уже поступают звонки от читателей с вопросом, нужна ли какая-то помощь. В министерстве социальной политики пояснили, что на сегодня детям необходимо только лечение, а оно находится под личным контролем министра здравоохранения Аркадия Бельяковского.

Сейчас за судьбу детей переживают все свердловчане. Сергей Донских пока не отошёл от постигнутого его семьёю горя, и говорить с ним на эту тему рано. В областном правительстве рассматриваются различные пути устройства детей, которые рождены в трёх семьях — есть братья и сёстры, которых нельзя разделять. Приоритетным властью считают семейное устройство сирот. И вот тут слово за простыми свердловчанами.

Не роскошь, а средство передвижения

Благотворители закупили для свердловчан более семисот инвалидных колясок

Лия ГИНЦЕЛЬ

На пресс-конференции в «ИТАР-ТАСС-Урал» нас предупредили, что передача колясок, приобретённых Свердловским региональным отделением Российского Красного Креста на спонсорские деньги начнётся, скорее всего, на следующей неделе. 705 инвалидов получат новое, удобное средство передвижения.

В конце прошлого года в кабинете у председателя отделения Красного Креста Дмитрия Вершинина раздался звонок. Представители одной из религиозных организаций области сказали: «Хотим помочь». А дальше началась огромная организационная работа. Всем ведь понятно: если благотворительные суммы легко достаются — велик соблазн воспользоваться ими на всю катушку.

В общем, при поддержке областного министерства социальной политики составили списки особо нуждающихся (откликнулось 34 территории). И сделали заказ по долевому заводу-производителю. Полгода не прошло — предприятие отгрузило целый вагон самых современных, комфортных и надёжных экипажей. Чья оценка?

Прежде всего председателя Свердловской региональной общественной организации инвалидов «Опора» Анатолия Холодилина. Дело в том, что государство, конечно, тоже закупает коляски для граждан, которые не могут передвигаться самостоятельно. Но, в строгом соответствии с пресловутым уже 94-м законом, вынуждено выбирать самый дешёвый вариант. Дешёвый — не всегда равносильно хорошему. То есть

КСТАТИ

Федеральный закон № 94 от 21 июля 2005 года регламентирует производство закупок для государственных нужд за счёт средств федерального, областного и муниципального бюджетов. Он определяет процедуры проведения торгов, где главным критерием выступает наименьшая цена.

почти никогда не равносильно. У каждого инвалида — своя проблема и своя причина, мешающая встать на ноги. А коляски, предоставляемые государством, все одинаковые.

В нашем случае подошли индивидуально. Учитывали особенности. К тому же предусмотрели две конструкции: для улицы и для помещения. Но и это не всё. Коляски модифицированные, сравнительно лёгкие, с откидывающейся спинкой, с колёсами, которые снимаются одним нажатием кнопки. В них можно сидеть, но можно и лежать.

Впрочем, есть и ещё кое-какие моменты. Не каждый лишённый ног человек обладает правом получить государственную коляску в безвозмездное пользование. В законе имеются противопоказания. В частности — малоподвижные руки. На Западе, кстати, электродвижением можно управлять движением головы. У нас решили: лежачий должен лежать. Так что, по словам Анатолия Холодилина, процентов тридцать инвалидов не вправе даже надеяться подышать когда-нибудь свежим воздухом. Если, конечно, не найдутся благотворители.

Нашим инвалидам повезло — нашлись. И даже, в помощь будущим владельцам, обучили четыре десятка волонтеров управлять новыми колясками. На случай, если возникнут затруднения.

Водитель, сбивший насмерть супругов, заплатил их детям два миллиона рублей

Камышловский городской суд признал виновным Вячеслава Кулишева, который, управляя личной автомашиной, в июне этого года на автодороге Камышлов — Сухой Лог выехал на встречку и столкнулся с мопедом. В результате наезда супруги, ехавшие на мопеде, скончались от полученных травм.

Суд вынес водителю, съехавшему за руль в алкогольном опьянении, не имея при себе водительского удостоверения, и превысившему скорость, наказание в виде лишения свободы на пять лет и 10 месяцев в исправительной колонии общего режима. Помимо этого, Кулишев на три года лишился права управлять транспортными средствами.

Представители потерпевшей стороны — несовершеннолетних детей погибших — предъявили гражданский иск к виновнику дорожно-транспортного происшествия о возмещении морального вреда в сумме двух миллионов рублей, который Кулишев уже удовлетворил в полном объёме.

Маргарита ЛИТВИНЕНКО

Спасатели закупают крупную партию наноносков

На портале госзакупок министерство чрезвычайных ситуаций объявило аукцион на покупку хлопчатобумажных носков, модифицированных наночастицами серебра.

Ведомство планирует закупить 63,4 тысячи пар носков нового поколения, которые будут защищать ноги спасателей от инфекции и грибка. МЧС планирует потратить на наноноски около трёх миллионов рублей. Таким образом, одна пара носков с микроскопическими частицами серебра будет стоить примерно 47 рублей. Заявки на участие в аукционе принимаются до 15 октября, а электронный аукцион назначен на 21 октября.

В требованиях к закупке говорится: «Носки мужские должны выпускаться окрашенными с дополнительной технологической операцией наномодифицирования ткани составом, содержащим наночастицы серебра».

Носки с серебром — это продукт современных технологий. На сайте у одного из производителей, выпускающего такую необычную деталь гардероба, сообщается, что изготавливают их из длиноволокнистого хлопка. Они и содержат наночастицы серебра. Это вещество является мощным натуральным антисептиком, подавляющим большинство болезнетворных микробов, вирусов, грибков, притом абсолютно безопасно для человека. В носках нового поколения спасатели смогут сохранить здоровье своих ног.

Лариса ХАЙДАРШИНА