



Уроки спорту не мешают

Один учебный день Училища олимпийского резерва №1 в Екатеринбурге

«Новая эра» запускает серию репортажей из специализированных учебных заведений. В этом номере мы расскажем вам об Училище олимпийского резерва №1. С улицы его здание выглядит непримечательно: серые стены, небольшой дворик перед крыльцом. Не глядя на табличку над входом, даже не подумаешь, что тут из обычных подростков воспитывают будущих мировых звёзд спорта.

Внутри там всё по-другому: свежий ремонт, в кабинетах – новые компьютеры и телевизоры, на входе в здание стоят турникеты. Не каждое образовательное заведение может похвастаться таким оснащением. В училище поступают подростки, начиная с восьмого класса.

– В основном это те ребята, кого тренеры замечают на каких-либо соревнованиях и, видя в них перспективу, приглашают учиться к нам, – отмечает заведующая учебно-спортивным отделом Галина Кургузова.

Приезжие из других городов и дальних районов Екатеринбурга живут в общежитии. Проживание бесплатное, так же как и шестиразовое питание. К 18 годам многие из учеников получают звания мастеров спорта, и даже международного класса.

Учёба здесь начинается с 9 утра, на час позже, чем в обычных школах. По расписанию у всех учеников две тренировки, утром и вечером. При этом три раза в неделю, как и у всех школьников, проходят уроки физкультуры. Ученики признаются, что не любят на них ходить, поскольку нормативы, которые там требуют, для них уже давно стали слишком лёгкими.

В училище принимают с 8 класса, но новые ученики приходят каждый год, в 9-е, 10-е и 11-е. После девятого класса ученик может пойти



Деловой дресс-код, который сейчас действует в большинстве российских школ, спортсменам соблюдать не обязательно

учиться по программе колледжа на педагога по физической культуре и спорту, пары проходят здесь же.

Осматривая корпус, я заглянул в кабинет, где у студентов проходила пара по «спортивной медицине». Педагог рассказывала о случае, когда один из спортсменов переборщил с витамином С, и у него началась аллергия, а затем – отёк легких.

Несмотря на то, что медицина – важный предмет для будущего спортсмена и тренера, за партами сидело всего восемь учащихся, хотя в аудиториях учатся по 15 человек. Как оказалось, такое случается довольно часто. Многие ученики уезжают на сборы на несколько недель и пропускают занятия. Преподавательский состав работает по принципу – учёба не должна мешать спорту. Расписание уроков или пар выстраивается так, чтобы ученик мог без проблем посещать все тренировки. Но, приехав, он должен сдать весь материал, который пропустил.

– За плохую учёбу церемониться здесь не будут, – говорит мне 16-летняя Диана Мудук из Красноуфимска, кандидат в мастера спорта по вольной борьбе. – Лично я большую часть свободного времени трачу на домашние задания, а отдохнуть вообще не получается. Только во время переездов.

Из учебного здания в спортивный комплекс ведёт аллея. Тут же недалеко общежитие. Рядом с ним прогуливаются спортсмены после пробежки.

В отличие от учебного корпуса спортивный выглядит ярче, стены покрашены в оранжевый цвет. Внутри здания есть бассейн, зал для занятий тяжёлой атлетикой и тренажёрный зал с американским оборудованием. Всего в училище сейчас готовят спортсменов по 39 видам спорта.

Одно из самых больших помещений спортивного комплекса – волей-

больный зал. Когда я пришёл, там как раз шли занятия. С первого взгляда мне показалось, что это играют профессионалы, а не подростки. Двухметровые парни пуляли мячи с такой силой, что по всему залу грохотало эхо.

– Конечно, мы не можем построить помещения для занятий всеми видами спорта, поэтому, некоторые ученики тренируются в других спортивных школах, – объяснила Галина Кургузова.

Так, например, занимается 18-летняя Женя Селезнёва, мастер спорта по прыжкам в воду.

– В училище нет вышек для прыжков, поэтому я хожу в бассейн Дворца молодёжи, там со мной занимается моя мама – она тренер. Мама начала водить меня в бассейн, когда мне было три года, в десять лет я первый раз прыгнула с десятиметровой вышки, – говорит Женя. – Как и все, по расписанию я тренируюсь два раза в день. В шесть утра еду в бассейн, потом в училище на пары, где, если честно, больше отдыхаю, чем учусь. А дальше снова на тренировку.

Спортсменка уже пять раз выигрывала на первенствах Европы, 11 раз на чемпионатах России.

Под конец дня многие спортсмены страдают болями в мышцах и суставах. Чтобы отдохнуть от изнурительных тренировок, учащиеся ходят в физиотерапевтический кабинет восстановления. Всё оборудование здесь новое, есть даже спа-капсула для релаксации и специальное одеяло, восстанавливающее энергетическое поле человека.

Отбой в общежитии в одиннадцать вечера, но вовремя мало кто ложится спать. Кто-то доделывает уроки, кто-то всё ещё живёт по другому часовому поясу после поездки за границу. Но на следующий день у всех снова всё начнётся сначала, потому что даже одна пропущенная тренировка может стоить самой важной победы.

Сергей Дианов



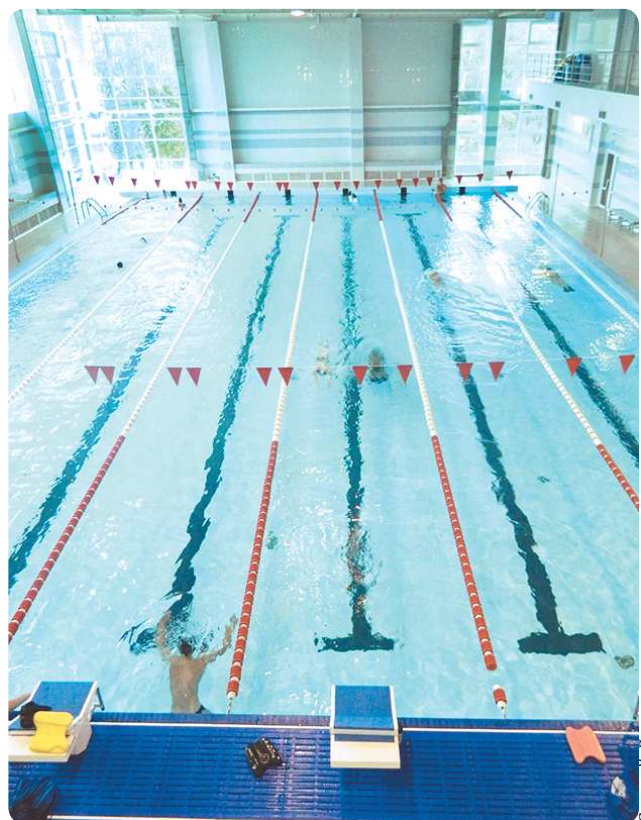
В училище учатся члены паралимпийской сборной России по волейболу сидя



За всё время учащимися и выпускниками училища на Олимпийских играх завоевано 16 золотых, 40 серебряных, 18 бронзовых медалей



В следующем году на территории училища должны начаться строительные работы нового общежития для учащихся



Воду в бассейне спортивного комплекса не хлорируют, поскольку там стоят водоочистительные приборы

«Полупустые классы здесь не редкость. Многие ученики уезжают на сборы на несколько недель и пропускают занятия»