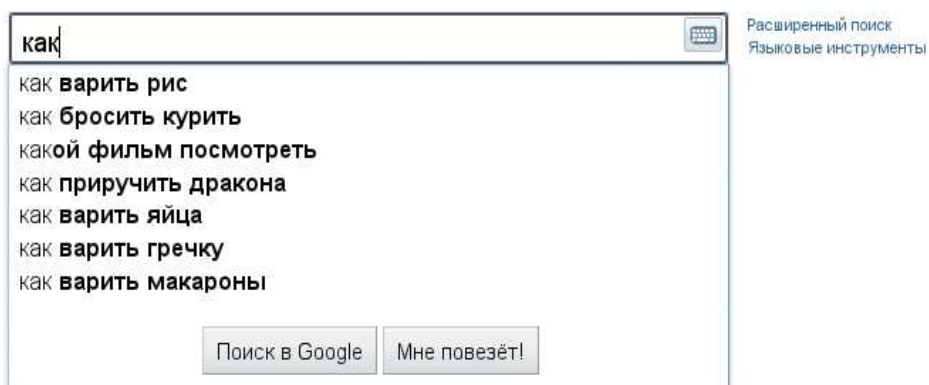




## Помощник без упрёков

Сайты, которые облегчат вам жизнь



Интернет поможет найти ответы на массу вопросов

Интернет поможет решить массу проблем, если знать, на какие сайты заглянуть. Мы составили подборку порталов, которые могут оказаться полезными и облегчить жизнь в той или иной ситуации.

### www.sleepyti.me

Есть мнение, что человеческий сон – циклический. Когда человек просыпается в начале новой фазы сна, он чувствует недомогание. Но как определить, во сколько нужно ложиться спать, чтобы проснуться свежим? Для этого и был создан этот сайт. Здесь всё просто, вводите время, когда вам нужно встать, кликаете мышкой по кнопке «calculate» (подсчитать), и на экране появится время, во сколько нужно отправиться в постель. Но учтите, в среднем человек засыпает около 14 минут, так что готовьтесь ко сну заранее.

### www.ogoloda.li

Приготовление еды может стать большой проблемой, особенно если готовить вы не умеете, а в холодильнике, кроме майонеза, ничего нет. Чтобы портал выдал список рецептов, нужно выбрать продукты, которые есть у вас в холодильнике, определить уровень сложности блюда и время, которое вы можете потратить на его приготовление. Сайт предоставит вам список блюд и посоветует, что ещё можно купить в продуктовом магазине для приготовления похожего блюда. Согласитесь, так получится накрыть на стол гораздо быстрее, чем если бы вы мучились с поваренной книгой.

### www.advirtus.ru

Если у вас есть плохие привычки или вы, наоборот, хотите научиться делать что-нибудь полезное изо дня в день, этот сайт может помочь. Нужно выбрать действие, к которому вы хотите привыкнуть, например, пить стакан воды натощак и каждый день отмечать на портале, что задание выполнено. Каждый раз, когда вы будете совершать это действие, вам будут начисляться баллы на сайте. Они нужны, чтобы двигаться вверх по рейтингу. Если же вы забудете отметить, у вас, наоборот, отнимут очки.

### www.polyvore.com

### www.looklet.biz

Эти сайты вы можете посоветовать своей девушке, если вам надоело, что она опаздывает на свидания, решая, какую блузку надеть к юбке. Там можно выбрать категорию, цвет и фасон того или иного предмета гардероба и заранее посмотреть, как они будут сочетаться друг с другом.

Сергей Дианов

## Стоит ли знакомить родителей со своей «половинкой»?

Мне кажется, что нужно знакомить. Родители очень беспокоятся за своего ребёнка, когда у него начинаются отношения. Моя мама даже читала мою личную переписку, когда у меня появился парень. Узнав моего молодого человека лично, она больше не переживала.

Алина Михайлова, 16 лет

Даже если и знакомить, то не слишком близко, чтобы мама с девушкой не стали подружками. В любой момент можно расстаться, а если они продолжают общаться, сложится не самая приятная ситуация.

Алексей Кузнецов, 17 лет

В знакомстве родителей с твоей парой есть много плюсов, например, тебе не придётся работать по дому в одиночку. Одна моя подруга представила семье своего парня, и он завоевал сердца взрослых тем, что стал помогать им в огороде.

Екатерина Антонова, 18 лет

Знакомить нужно, но только если у вас уже длительные отношения. Один мой знакомый каждый месяц начинал встречаться с новой девушкой и каждую знакомил со своей мамой. Тогда она сказала ему, чтобы он сначала разобрался в себе, а потом уже показывал ей свою пару.

Александр Черепанов, 18 лет

Я считаю, что не надо торопиться с таким серьёзным шагом, если твоя пара сама того не хочет. Между родителями и твоей «половинкой» может возникнуть конфликт, или они просто не понравятся друг другу, тогда отношениям конец.

Николай Давыдов, 19 лет

Присоединяйся к обсуждению <http://vk.com/novera>



Самые популярные цели, которые ставят перед собой пользователи сайта advirtus.ru: всегда планировать день и делать утреннюю зарядку

### Самые популярные фан-сообщества уральских городов на сайте «ВКонтакте»

«Типичный Екатеринбург» – 128 тысяч подписчиков  
Группа, созданная студентами в 2011 году, сначала задумывалась как обычный юмористический ресурс со смешными картинками. Но в 2012 году произошла смена администрации и формат «ТЕ» кардинально изменился. Появились афиши предстоящих городских мероприятий, каждый день на стене публикуются пейзажи Екатеринбурга от уральских фотографов, выходят рассказы горожан о жизни миллионника.

[https://vk.com/te\\_ekb](https://vk.com/te_ekb)

«[Типичный тагильчанин]: я ♥ Нижний Тагил» – 23 тысячи подписчиков  
Хотя группа и похожа по названию на екатеринбургское сообщество, но по формату она больше нацелена не на освещение жизни города, а на общение тагильчан. В «ТТ» подписчики делятся фотографиями, выставляют объявления, например, о раздате котят, смеются над различными событиями. Хотя на «ТТ» подписано почти в шесть раз меньше людей, чем на «ТЕ», по активности они не уступают екатеринбуржцам.

[https://vk.com/typical\\_nizhny\\_tagil](https://vk.com/typical_nizhny_tagil)

«Официальная группа Первоуральска» – 11 тысяч подписчиков  
Этой группе один год, здесь публикуют огромное количество проблемных материалов. Вся стена забита различными новостями о политике, о коммунальных и общественных проблемах. При том, что основная аудитория – это подростки, тут обсуждают некачественное дорожное покрытие и большое количество мусора на улицах Первоуральска.

[https://vk.com/gorod\\_pervouralsk](https://vk.com/gorod_pervouralsk)

Сергей Дианов