



Без страха и страховки

Соревнования по паркуру объединили атлетов-любителей и профессиональных каскадёров

С каждым годом паркур становится всё популярнее как в мире, так и в России. Этот вид спорта называют даже «дешёвым фитнесом», а в некоторых странах уже появились детские школы по паркуру. В Екатеринбурге число поклонников этого спорта неумолимо растёт. Поэтому столица Урала была включена в список 10 участников Всероссийских соревнований по паркуру «Parkour Challenge Russia».



Паркур – искусство перемещения и преодоления препятствий в городских условиях

Трейсер – человек, занимающийся паркурром

Соревнования прошли на берегу реки Исеть близ театра драмы. Специально для этого турнира организаторы из Петербурга возвели в Екатеринбурге паркур-парк, который они возят с собой по всей стране. За несколько часов до начала соревнований там уже собралось примерно полсотни спортсменов. Но к регистрации число участников сократилось. Паркур – это опасный вид спорта, так что несовершеннолетних допускали до участия только с разрешения родителей, поэтому зарегистрироваться смогли не все, лишь 31 человек.

Разминка трейсеров напоминала кадры из какого-нибудь китайского фильма, где обученные акробаты прыгают по крышам зданий. Большинство атлетов были в широких штанах, которые похожи на элемент одежды древних китайских воинов. На кону стоял большой куш – за первое место на региональном эта-

пе атлет награждался деньгами (30 тысяч рублей) и путёвкой в Питер на финал соревнований, где главный приз был уже повесомее – сто тысяч рублей и возможность построить в любом городе собственный паркур-парк на деньги организаторов.

– Для победы тут нужна сила и выносливость, – признался один из екатеринбургских спортсменов, 16-летний Денис Бахтин. Чтобы держать себя в форме, он каждый день встаёт в пять утра и пробегает путь в четыре километра, от городской клинической больницы №40 до стадиона «Юность»: взбирается по лестницам, а потом бежит, перепрыгивая с одной крыши дома на другую. Но организатор соревнований 22-летний Эдуард Карякин говорит, что одной силы мало, очень важно иметь ещё и выдержку:

– Главный принцип паркура – спорт не должен превращаться в экстрим. Где бешеный адреналин, там травмы. Атлет обязан отдавать отчёт своим действиям: что он способен сделать, а что нет.

Но в итоге решающую роль сыграл опыт. Победителем екатеринбургского первенства стал 25-летний Сергей Конов из Калуги. Сергей – профессиональный каскадёр, он снимается в различных телесериалах, поэтому прыгать так, чтобы у



Сергей Дианов

Пётр Цыкин из Екатеринбурга – единственный участник, кому удалось исполнить такой сложный трюк, как двойное арабское сальто

зрителей мурашки бежали по коже, ему не привыкать.

В Екатеринбурге Сергей живёт уже полтора месяца, победителю нравится наш город, по его словам, тут очень приятные люди. Но спортсмен отмечает, если ему удастся выиграть в Питере паркур-парк, он разместит его на родине в Калуге, а не в Екатеринбурге и займётся там тренировкой детей.

Сергей Дианов



Все три места забрали приездные атлеты:

- 1-е место – Сергей Конов, Калуга
- 2-е место – Денис Нехороших, Тюмень
- 3-е место – Михаил Пивоваров, Ижевск

Нагрузили корзину

Областной турнир по стритболу собрал более 700 команд

Когда я подходил к площадке, где проходил турнир по стритболу «Оранжевый мяч», стук баскетбольных мячей был настолько громким, что, казалось, будто это бьётся сердце города. Екатеринбург на день стал одним из семи городов Свердловской области, которые приняли турнир. Всего по области сыграли более 700 баскетбольных команд, 122 из них в Екатеринбурге.



Стритбол зародился в 1950-х годах, в бедных кварталах США

Турнир прошёл на баскетбольной площадке за киноконцертным театром «Космос». В «Оранжевом мяче» смогли принять участие все желающие, кто неравнодушен к баскетболу. Это были не только дворовые команды, но и ребята из спортшкол, бывшие игроки студенческих и профессиональных клубов. Их всех распределили по возрастным категориям: до 16 лет, 17-18 лет, 19 лет и старше. По правилам игра шла в одно кольцо, на площадке встречались группы из трёх человек. Сначала прошёл отборочный этап, а потом начались финалы.

Хотя Екатеринбург был одной из семи площадок турнира в Свердловской области, некоторые спортсмены из городов этой семёрки всё равно ехали в столицу Урала.

– Уровень спортсменов здесь

выше, и играть с ними интереснее, – заявил 16-летний баскетболист из Берёзовского Антон Лаврентьев, его город тоже принимал «Оранжевый мяч».

Год назад он со своими давними друзьями сколотил свою баскетбольную команду. Ребята играют в своё удовольствие и даже не думают о тактике игры. Но тренируются исправно, несколько раз в неделю, когда есть свободное время.

Хотя стритбол считается более грубым видом спорта, нежели классический баскетбол, посетители площадки решили не только парни, но и девушки. Игры женских команд проходили отдельно от мужских.

15-летняя баскетболистка из Екатеринбурга Катя Добычина, ученица школы №75, рассказала, что на «Оранжевый мяч» её с командой позвал тренер из ДЮСШ №3, где она занимается баскетболом. Девушки решили принять участие, а заодно посмотреть на уровень других игроков.

Технический руководитель турнира Юрий Блинков отмечает, что 122 команды – это не рекордное число для «Оранжевого мяча», но из года в год наблюдается серьёзный прогресс участников. Он отражает-



Александр Зайцев

В Екатеринбурге турнирная борьба шла одновременно на девяти площадках

ся в их навыках, отношении к спорту и даже в одежде, игроки стали покупать профессиональные кеды и форму.

Во всех категориях победителями турнира стали екатеринбургские команды. Их наградили кубками и медалями. Возможно, что в сентябре они отправятся на финал турнира «Оранжевый мяч» в Москву.

Сергей Дианов