



Инструкция: как витать в облаках

С чего начать, если ты решил прыгнуть с парашютом

Прыжок с парашютом – заветная мечта многих. Каждый может самостоятельно совершить свой первый прыжок под руководством тренера уже после короткого инструктажа. Некоторые идут дальше: обучаются по специальным программам, берут в аренду или покупают парашют, платят за услуги пилотов и совершенствуют своё мастерство. С чего всё начинается?



Александр Новосёлов, спасатель МЧС, инструктор по прыжкам с парашютом аэроклуба «Логиново»

Свой первый прыжок я совершил в 17 лет. Он не стал для меня чем-то необычным. Я родился и вырос на аэродроме, как и многие мои коллеги. Мой папа – лётчик, мама – парашютистка. Сейчас на моём счету более пяти тысяч прыжков, и останавливаться я пока не собираюсь.

Прежде чем прыгнуть, нужно пройти обучение. Парашютный спорт очень опасен. Длительность обучения зависит от вашей цели: можно мечтать стать настоящим профессионалом, участвовать в различных соревнованиях – на это уйдут годы. А можно просто захотеть один раз попробовать свои силы и испытать острые ощущения – для этого хватит и одного занятия с профессиональным инструктором.

Если человек целенаправленно хочет стать парашютистом, ему нужно определиться с программой обучения. Вариантов два: можно просто прийти в аэроклуб, когда там проводится набор, и записаться. Совершая прыжки, будешь набираться опыта. А можно пройти обучение по программе AFF (Accelerated Free Fall, в переводе с английского – «ускоренное свободное падение») – это наиболее эффективный и безопасный путь. Допуск для выполнения самостоятельных прыжков на управляемом парашюте типа «крыло» человек получает уже через 8-10 прыжков на круглом парашюте, в то время как в классическом варианте на это потребуется как минимум 70 прыжков, а это дорого и долго.

Чаще всего люди просто хотят получить заряд положительных эмоций. Поэтому не собираются тратить много времени на подготовку. Для таких людей существует услуга экспресс-обучения. Вы просто звоните в аэроклуб, записываетесь на собрание, где получаете всю необходимую информацию. Перед прыжком опытные спортсмены проводят инструктаж, показывают, как надо складывать парашют, и контролируют весь процесс подготовки. Затем происходит распределение по весу: тяжёлые прыгают первыми, лёгкие – за ними. Самолёт забирает по пять человек, чтобы в небе не возникало толпы, в целях безопасности, и по команде люди на-



Прыгать с инструктором не так страшно, как в одиночку – он поддерживает в прямом и переносном смысле

Архив аэроклуба

« На моём счету более пяти тысяч прыжков, и останавливаться я пока не собираюсь »



Чтобы попасть в книгу рекордов Гиннесса в 2007 году, японцы придумали прыжок «Банзай». Из самолёта выбрасывают парашют, а следом выпадает человек. Он должен догнать парашют, надеть систему и открыть купол, пока не достиг критической высоты



Бейсджампинг — это отдельная дисциплина парашютизма, отличающаяся тем, что прыжки совершаются с неподвижных наземных объектов

чинают прыгать из самолёта.

Риск сведён к минимуму. Для самостоятельных прыжков выдаются автоматические круглые парашюты без всяких колец, и самым сложным здесь оказывается шагнуть из самолёта. Через одну-две секунды парашют полностью наполняется воздухом, а дальше человек уже просто наслаждается полётом. Часто спрашивают, что делать, если парашют не раскроется. На этот случай предусмотрен запасной парашют. Он очень надёжный, его укладка подвергается строгому контролю, и вероятность того, что и запасной парашют не раскроется, крайне мала.

Прыжки на круглых парашютах могут оказаться опасными для новичка, если он не соблюдает технику безопасности при приземлении. Если есть ветер, риск травмы увеличивается. Бывает, люди травмируются, потому что неправильно подготовились к приземлению: ноги должны быть соединены, слегка напряжены, а парашютист начинает приземляться на одну ногу, например. Бывает и так, что люди в последний момент отказываются от прыжка и, как ни странно, отказников среди мужчин бывает намного больше, чем среди женщин.

Существуют определённые противопоказания и ограничения. Нельзя прыгать людям с сердечно-сосудистыми и нервно-психическими заболеваниями, беременным женщинам и кормящим матерям. К самостоятельным прыжкам не допускаются дети младше четырнадцати лет, установленные жёсткие рамки по весу, к примеру, нельзя прыгать, если вы весите меньше 45 килограммов.

Наиболее распространённый вариант — прыжок в тандеме с опытным инструктором. Он считается самым безопасным прыжком. Здесь допуски гораздо шире: могут, к примеру, прыгать дети, самое

главное, чтобы ребёнок уместился в подвесную систему. Верхнего ограничения тоже нет, на моей памяти есть случай, когда прыжок совершила бабушка 76 лет. Граница по весу тоже очень условна: официально верхний порог для прыжка – 120 килограммов. Но инструктор по своему усмотрению может взять прыгать человека, имеющего больший вес. Люди, приезжая, проходят медкомиссию, заполняют анкету и идут на инструктаж, который занимает не более десяти минут. На нём я объясняю, какое положение нужно занять перед прыжком. Мы прыгаем, я развожу человеку руки и в течение 30-40 секунд длится свободное падение. Если эмоции у человека не зашкаливают, можно ему даже дать управление – прыжки происходят на парашюте типа «крыло».

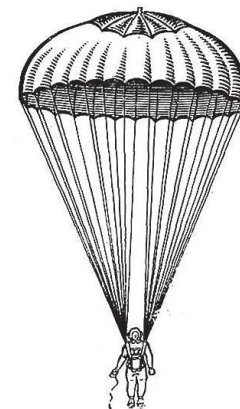
Естественно, что люди боятся прыгать. Страх – нормальное человеческое чувство, и с этим ничего не поделаешь. Но если взять статистику несчастных случаев при прыжке с парашютом, то ездить на машине или ходить пешком гораздо опаснее.

Если вы хотите совершить прыжок с парашютом, то не сомневайтесь. Парашютный спорт помогает людям понять себя, преодолеть страхи, по-новому раскрыться. Многие люди, прыгнув один раз, начинают этим заниматься профессионально, покупают свой парашют или берут в аренду. Парашютный спорт предлагает массу возможностей. Кто знает, может, вы станете лучшим в групповой или купольной акробатике, фристайле. Часто люди, закончившие заниматься парашютным спортом по каким-то причинам, приезжают на аэродром только ради особой атмосферы, потому что уже не могут жить без неба.

Юлия Жук



Разговаривать во время прыжка невозможно, как бы ни уверяли нас в обратном режиссёры американских боевиков



Есть два вида парашютов: круглые и в форме крыла

