



Откровения школьницы, страдающей анорексией, о том, зачем голодать до изнеможения

▶ С. 3



Выпускник школы за два года не пропустил ни один концерт рокеров в своём городе

▶ С. 4



С чего начать, если ты решил прыгнуть с парашютом

▶ С. 7

выходит каждую субботу цена в розницу – свободная

МОЛОДЁЖНЫЙ СПЕЦВЫПУСК
НОВАЯ ЭРА

oblgazeta.ru
ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА Суббота 20 июля 2013 №340-342/НЭ (6998-7000/НЭ) vk.com/novera

Все ждут шоу от экстремала

Велосипедист из Екатеринбурга в эти дни представляет Урал на международных соревнованиях

20-летний Рома Хайрутдинов стал первым велоэкстремалом из Свердловской области, который получил приглашение на международные экстремальные соревнования «Adrenalin games». Организаторы заметили его по роликам на «YouTube», и даже не потребовали проходить предварительную квалификацию.



Рома Хайрутдинов, 20 лет

Соревнования «Adrenalin games» пройдут в Москве в эти выходные, на них приглашено 48 BMX-райдеров. Из этой группы 18 человек – это иностранные спортсмены, чьи имена гремят на весь мир. В том числе велосипедисты из Англии, Португалии, даже Австралии и США. Остальные же тридцать человек – в основном из Москвы и Петербурга, есть ещё один представитель Тюмени и двое из Перми.

По словам Романа, пробиться на международные соревнования, минуя предварительную квалификацию, ему было просто. Администрация соревнований сама выбирает счастливиц, рассчитывая, что они устроят настоящее шоу.

– Чтобы тебя заметили, достаточно «светиться» на соревнованиях и как можно чаще выкладывать в Сеть видео со своими трюками. Так меня и выбрали, – рассказывает талантливый райдер. – Помимо того, что я получил приглашение, я ещё выиграл соревнования в Тюмени, на которых также проходил отбор в Москву. За счёт этой победы мне достался оплаченный номер в гостинице.

Чтобы стать заметным, Рома посвящает велоэкстриму всё своё время, даже бросил колледж и катается каждый день уже шесть лет. Первый велосипед ему подарила мама.

– Было это перед началом учебного года. Осень быстро сменилась зимой, и я стал разучивать трюки, прыгая в сугроб, и избежал многих травм, поэтому стал быстро прогрессировать, – рассказывает экстремал.

До этого он примерно три года занимался самбо, уже успешно выступал на уровне области. Но велоспорт так затянул его, что через полгода он оставил школу самообороны. После девятого класса Рома



С велоэкстримом связана вся жизнь Ромы, даже со своей девушкой он познакомился в скейт-парке



В свободное время экстремал гуляет, ходит в кино, проводит время со своей девушкой



«Adrenalin games» – это соревнования по экстремальным видам спорта, которые уже в восьмой раз проходят в московском Парке имени Горького под руководством Московского комитета спорта

пошёл учиться в Уральский колледж строительства, архитектуры и предпринимательства. Но, доучившись до третьего курса, забрал документы.

– Я не хочу получить диплом только ради галочки. Ну выучусь, и что дальше? Тухнуть в четырёх стенах? А на велике я уже катаюсь достаточно долго, и такая жизнь намного интереснее. Конечно, у нас в стране трудно заработать себе на хлеб, занимаясь спортом, да и я не собираюсь кататься всю жизнь, поэтому в будущем всё же думаю поступить в московский вуз на менеджмент в спортивной индустрии или открыть свой бренд одежды, – рассуждает Роман.

Рома катается примерно по пять часов в день. Он считает, что больше тренироваться не стоит, потому что организм начинает утомляться, и трюки делать труднее. Но перед «AG» Роман решил вообще повременить с катанием, чтобы не получить травму. Обычно спортсмен ездит в лучшие скейт-парки страны: в Ишим, Челябинск, Красноярск, Сатку, Каменск-Уральский, ту же Москву. А прошлой зимой вообще уехал тренироваться в Тюмень на три месяца. После «Adrenalin games» екатеринбуржец поедет в Краснодар повышать свой уровень. Там лучшие условия для занятий экстримом.

Сергей Дианов

Советую посмотреть канал Ромы на YouTube!



<http://www.youtube.com/user/RomaAitken>

