



Один день с закрытыми глазами

Автор «НЭ» попыталась понять, как живётся слепому человеку

Продолжение.
Начало на 1-й странице.



Текст - участник конкурса «Абитуриент-2013»

Репетиция

Подготовив нужные вещи, я решила устроить репетицию перед выходом в шумный город. Встав с постели, умывшись, завязав глаза, я решила уже в новой роли приготовить себе завтрак без чьей-либо помощи. Сначала была мысль нарезать овощной салат, но хорошенько всё взвесив, я решила, что пальцы мне ещё понадобятся, и ограничилась хлопьями с молоком. Но и это оказалось сложнее, чем я думала. После нескольких минут абсолютной темноты зарождается небольшая паника, мозг не понимает, что происходит. Знакомая до боли квартира превращается в лабиринт Минотавра, где все вещи ополчились против тебя и изменили своё месторасположение. Так что на завтрак, который, правда, с горем пополам приготовила, я потратила около 30 минут. Сменив повязку на тёмные очки, одевшись и собравшись с силами, я вышла в привычный, но совершенно иной мир.

Первые шаги вслепую

Выйдя на улицу, я провела сначала тренировку около дома. Столь привычные дороги и канавы в них теперь представлялись невыносимыми холмами и буграми. Первое впечатление – абсолютная дезориентация в пространстве. Когда я начала двигаться в более-менее привычном темпе, зашумело в ушах и закружилась голова. Мозг упорно отказывался полагаться только на осязание и слух.

В первое время, когда люди проходили мимо, я не могла подавить в себе растерянную улыбку и избавиться от ощущения, что все взгляды устремлены именно на меня. Люди проходили справа и слева, я слышала, как они останавливаются, чтобы пропустить меня, как двигаются в противоположную сторону, как отводят с дороги детей и откатывают коляски. И я не могла избавиться от чувства вины за такой обман. Люди жертвовали своим комфортом, сочувствуя молодой слепой девушке.

Сначала было немного неловко громко стучать и отыскивать приметы, но после незамеченной дороги и нескольких столкновений с людьми я переборолла стеснительность. После того как я чуть не попала под машину, я решила использовать функцию трости по максимуму. По словам моего напарника Фёдора, который следил за мной на расстоянии, люди и правда начали меня замечать: теперь они почтительно обходили меня за полметра.

Больше всего я боялась светофоров и пешеходного перехода. Мимо с рёвом мчались машины, всё звенело и брякало, представляя собою неразборчивую какофонию. Не понимая, что делать дальше, я стояла у зебры несколько минут. На помощь мне пришла пожилая, судя по голосу, женщина. «Девушка, может, вам по-



Автор эксперимента пыталась понять, как чувствует себя человек, недавно потерявший зрение

мочь?» – неуверенно спросила она. Я не раздумывая согласилась. Это был первый случай, когда мне предложили помощь, и к приятному удивлению, не единственный.

Пройдя немало улиц и перекрёстков, я решила попробовать совершить небольшую покупку – апельсиновый сок. Выбрав более-менее знакомый супермаркет, я отправилась за продуктом. Зайдя в магазин и даже не перевернув ни одной витрины, я направилась в отдел, в котором, как мне помнится, должен находиться нужный напиток. Но всё было не так просто.

Полная беспомощность

Витрина с коробками тянулась несколько метров. Растерянно встав среди магазина, я ждала, что кто-нибудь предложит свою помощь. Но этого не происходило. Тогда я решила ещё немного пройтись по магазину и вернуться, в надежде, что появятся люди, готовые мне помочь. Обогнув несколько витрин, я вернулась, как мне казалось, назад. Но вместо ожидаемых и уже знакомых коробок оказались стеклянные и железные банки.

Абсолютно растерявшись, я безнадежно пошла, куда глаза не глядели, получается. Но тут меня аккуратно кто-то взял за руку и сказал с южным акцентом: «Девушка, а девушка, вам помочь?». Я согласилась. Когда мы пришли к прилавку с соком, обнаружилась небольшая проблема – мой собеседник, судя по всему, не умел читать по-русски. Он начал объяснять мне, какой вкус, исходя из того, что было нарисовано на коробке. Выглядело это примерно так:

– Какой, говоришь, тебе сок надо? Апельсиновый? Сейчас посмотрим. Мультифрукты, в общем, здесь много фруктов разных, мультифрукт получается, вот тут яблоки, вот и апельсины. Смотри, какие сочные нарисованы.

– Да, давайте с сочными апельсинами, – сказала я, не сумев сдержать улыбку.

– Вам на кассу? Ну тогда я вас сейчас провожу.

Я быстро оказалась у кассы и жда-

ла, пока подойдет моя очередь. По словам Фёдора, этот мужчина до самого конца наблюдал, как меня обслуживали. А потом, по-видимому, своему знакомому сказал: «Вот жалко её. Такая молодая». Кассирша сама протянулась за соком, озвучила цену товара, взяла нужную сумму из протянутой ладони и отдала покупку прямо в руки.

Что из этого вышло

В этот непростой день мне помогло немало людей: ещё несколько женщин – перейти дорогу, две молодые девушки на последнем перекрёстке передали меня из рук в руки, одна даже заметила, что у меня холодные ладони. Но кажется, что все они волновались ещё больше, чем я. И становится так странно от того, что людям столь непривычно и даже неудобно помогать тем, кто нуждается в помощи. Мы всё-таки полагали, что люди будут намного равнодушнее к слепым. И поэтому я хочу сказать огромное спасибо всем тем, кто в этот день помог, подсказал, предупредил. Я хочу попросить прощения за то, что, возможно, моё мнимое заблуждение наполнило их грустью или горечью. Особенно хочется попросить прощения у мужчины, который так старательно подобрал мне сок. Были люди, которые, видя моё сложное положение, не смогли даже просто сказать, что, например, загорелся зелёный и можно идти, были и те, что посмеивались или просто проходили мимо.

Человек может привыкнуть ко многому. Единственное, к чему привыкнуть нельзя – к отсутствию нормального человеческого отношения. И кажется, что слепы совсем не незрячие а те, кто старается их не замечать. Самое страшное в слепоте – это не темнота в глазах, а одиночество и отрешение, когда не чувствуешь взаимосвязь с другими людьми, когда ощущаешь себя чужим и ненужным. Поэтому давайте проявлять участие. Для вас это может быть просто незначительным поступком, а для кого-то это неоценимая помощь и поддержка.

Екатерина Аносова, 18 лет

«Растерянно встав среди магазина, я ждала, что кто-нибудь предложит свою помощь. Но этого не происходило»



Прохожие вели себя по-разному. Кто-то пропускал, а кто-то в буквальном смысле паяли всю дорогу. Двое мальчиков, увидев меня, прекратили игру с мячом, и один сказал: «Смотри, смотри, слепая девушка»



В магазине



На протяжении всего пути за мной наблюдал напарник, по совместительству мой молодой человек Фёдор. Он следил за моей безопасностью и делал фото на телефон