



Топ-100 вещей, которые нужно успеть сделать за лето

▶ С. 3



Чем 21-летний екатеринбуржец поразил жюри проекта «Comedy Баттл»

▶ С. 4



Как научиться уверенно держаться на воде?

▶ С. 7

выходит каждую субботу цена в розницу – свободная

**МОЛОДЁЖНЫЙ СПЕЦВЫПУСК**  
**НОВАЯ ЭРА**

oblgazeta.ru  
ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Суббота 1 июня 2013 № 239-241/НЭ (6897-6899/НЭ)

vk.com/novera

# Один день с закрытыми глазами

Автор «НЭ» попыталась понять, как живётся слепому человеку

Идея прожить день с закрытыми глазами родилась, когда я познакомилась с отцом своей подруги Андреем Марамыгиным. В восьмилетнем возрасте он полностью лишился зрения. Я не понимала, как люди вроде него живут, справляются с бытовыми проблемами, как им удаётся не терять оптимизма и не сетовать на судьбу, когда в жизни в буквальном смысле царит вечная тьма.



По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас в мире 45 миллионов слепых людей и ещё 135 миллионов страдают различными дефектами зрения

## Мир без картинки

Он потерял зрение после аварии. Учился в Верхнепышминской школе-интернате для слабовидящих. Там и познакомился со своей будущей женой Ольгой, слабовидящей с рождения, с которой очень счастливо живёт всё это время и которая родила ему дочку Таню. В моей голове был миллион вопросов: я искренне не понимала, как человек может путешествовать, да и просто передвигаться по улице при полном отсутствии зрения.

– В этом нет ничего удивительного, – говорит Андрей. – Я потерял зрение в раннем возрасте, поэтому мне было намного легче, чем, например, людям, которые столкнулись с этим уже во взрослой жизни. Я не впал в отчаяние, не корил судьбу, а просто привыкал к новым условиям жизни. В современном мире немало специальных программ и приспособлений для невидящих: программа для компьютера и телефона, которая озвучивает все совершаемые операции, азбука Брайля, с помощью которой можно читать инструкции и книги, белая трость, которая позволяет передвигаться «на ощупь» и с помощью которой слепых замечают пешеходы и водители, собаки-поводыри.

Отсутствие «картинки» восполняют органы осязания. Всем кажется удивительным, что мы можем доехать до дома, не попав под машину, но ведь мы живём так не первый год. Мы уже наизусть знаем все бордюры и ухабы, поджидающие нас на дороге домой, на работу или к мага-



Евгения Серебrenникова

Каково это – оказаться в «полной темноте»?

зину. Мы умеем ориентироваться в комнате по различным предметам. Наша «темнота» совершенно иная, чем у человека, первый раз закрывшего на улице глаза. Мы живём по своим правилам, и эта жизнь для нас абсолютно нормальная и обыденная. Да, мы не можем оценить, например, красоту летнего дня или увидеть улыбку своего ребёнка, но мы можем ощутить теплоту ветра и почувствовать эту улыбку в голосе. Многие нас жалеют, но я считаю, что это абсолютно ни к чему. Любой человек может быть счастлив и несчастен, и это не зависит от того, видит он или не видит, слышит или нет. У каждого человека своя дорога. Моя – с чёрными очками, белой тростью и ребёнком, с которым я под руку могу добираться до дома, и я благодарен всему, что имею, и искренне счастлив.

Идея пожить с закрытыми глазами после беседы с Андреем поглотила меня. Я прекрасно понимала,

«**Всем кажется удивительным, что мы можем доехать до дома, не попав под машину, но ведь мы живём так не первый год**»

что это будет не совсем равноценный день в крошечной темноте, но хотела на личном опыте понять, как люди относятся к незрячим и каковы шансы у недавно ослепшего человека самостоятельно передвигаться по улицам города. Чтобы провести этот эксперимент, я попросила у Андрея трость, с помощью которой буду передвигаться, заклеила обычные солнцезащитные очки и нашла добровольца, который будет наблюдать за реакцией людей и попытается не допустить, чтобы мой эксперимент закончился трагически.

Продолжение на 5-й странице

Я закрыл глаза и потерялся в пространстве.



Незрячего человека можно узнать на улице по белой трости в руках – она специально изготовлена из светоотражающего светлого материала