

Парализующий вирус

Более полувека назад по миру прокатилась самая масштабная эпидемия полиомиелита

Татьяна КОВАЛЁВА

Тем, кто пострадал в этой эпидемии, уже по 60 лет. До конца 50-х годов прошлого века (пока не изобрели прививку) ничто не могло остановить распространение полиомиелита: 10 процентов заразившихся погибли, 40 — становились инвалидами.

Полиомиелит — острое воспалительное заболевание, при котором в сером веществе спинного мозга гибнут клетки, управляющие движением. Вирус полиомиелита распространяется через пищу, воду, контакты, с воздухом.

Начало болезни часто путают с гриппом. Через две недели болезнь стихает, остаются слабость и потливость. Позже у человека парализуют конечности, чаще ноги. Затем движения несколько восстанавливаются, но частично мышцы атрофируются. К этим бедам могут присоединиться воспаление лёгких, инфекция мочевых путей, от которых часто и погибают такие больные.

В СССР эпидемия полиомиелита началась в 1954 году. В стране ежегодно регистрировали от 10 до 13,5 тысячи заболевших этой инфекцией. К 1958 году заболеваемость приблизилась к 11 случаям на 100 тысяч населения. Больше всего от эпидемии страдали дети от года до четырёх лет. Нам не удалось раздобыть точную цифру, сколько людей в Советском Союзе заразились полиомиелитом (информация об эпидемии держали в тайне), по оценкам самого сообщества переболевших — это около 150 тысяч человек.

В разгаре эпидемии советские вирусологи Михаил Чумаков и Анатолий Смородин-

К СЛОВУ

В 1921 году полиомиелитом переболел 39-летний американец Франклин Рузвельт. После этого он навсегда утратил возможность передвигаться на своих ногах. Что не помешало ему позже стать президентом США и проработать на этом посту без малого четыре срока.

цев на основе разработок американских учёных создали собственную вакцину. Горьковато-солёную на вкус жидкость розового цвета капали в рот малышам и взрослым. Так с 1960-го по 1961 год в СССР привили более 100 миллионов человек. Заболеваемость полиомиелитом снизилась в 200 раз. Опасность возникновения эпидемий миновала.

Однако локальные вспышки заболевания ещё случаются. Так, в 1995 году в Чечне полиомиелитом заболели 144 человека. Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко отметил, что эта вспышка заболевания была обусловлена «провалом прививочной работы». На сегодняшний день в России привиты 97 процентов жителей страны. При этом Онищенко просит российских мам не расслабляться и продолжать прививать своих детей. «Необходимо удерживать уровень борьбы с этой болезнью», — убеждает доктор.

Вирус полиомиелита ещё проявляет себя в таких странах, как Индия, Афганистан, Таджикистан, Пакистан, Ангола, Египет. В 2011 году, по данным Всемирной организации здравоохранения, в мире зарегистрировали 650 случаев полиомиелита, а в прошлом году — 222.



ТАТЬЯНА КОВАЛЁВА

В гонках на катамаранах победила команда Нижнего Тагила, второе место заняла сборная «Дружба», третья — команда из Серова

Красный — солнце, чёрный — горы...

На воде и на суше люди с ограниченными физическими возможностями проявили безграничную силу духа

Татьяна КОВАЛЁВА

Региональная общественная организация Свердловской области Команда «Восхождение» в Екатеринбурге провела соревнования инвалидов в рамках традиционного фестиваля «Майский экстрим».

Состязания «Майского экстрима» стартовали в самом центре города — на Плотинке. Наземная полоса препятствий включала фигурное катание на инвалидной коляске, сбор туристического рюкзака и рисунок с завязанными глазами. Всё это на скорость.

Этап «Художник» вызвал у соревнующихся больше всего эмоций и вопросов. «Красный — солнце, чёрный — горы, синий — цветок, зелёный — ящерица», — поясняла судья-волонтер. Человек зажимал в кулаке маркеры и вслепую изображал заданный пейзаж. «Но наш Игорь сможет только кинуть по бумаге!» — переживала мама молодого парня, страдающего церебральным параличом. «Пусть. Главное — участие». — напутствовали организаторы соревнования.

Руководитель Команды «Восхождение» Анатолий Вязовцев был в этот день вездесущ. Преодолевших земные барьеры бережно пересаживали на гоночные катамараны. «Не страшно было?» — интересуюсь у Татьяны Агаевой из Карпинска, которая только что причалила с командой к берегу. «Не-ет, хоть и плавать я не умею!» — переводит дух Татьяна, рассказывая, как во время женского марафона инвалидов-колясочников доехала в 1999 году до Ирбита. На дорогу ушло двое суток, спали по два часа, город, где фи-

нишировали, марафонцам понравился. В общей сложности на фестивале в Екатеринбурге побывало около трёхсот человек из Алапаевского, Серова, Карпинска, Нижнего Тагила и Екатеринбурга. Добрая сотня из них активно участвовала в соревнованиях. Под занавес праздника им вручили почётные грамоты и памятные подарки — сборник историй о непростых судьбах и творчестве людей с ограниченными физическими возможностями «Право на успех».

Не хочу, чтобы меня носили на руках

Несколько мыслей о самом трудном

Александр ГОГОЛЕВ, председатель Кировской районной организации ВОИ

В 2006 году случилась беда. Потерял ногу. В течение двух последующих лет — несколько тяжёлых операций, после чего ампутация второй ноги. Казалось, всё. Конец. Но удивительно — чем сложнее становилось, тем всё больше внутри росла уверенность в том, что смогу выдержать и продолжить нормальную, достойную жизнь.

Для себя решил, что везде надо искать плюсы. Начал много читать: Толстой, Сенкевич, Достоевский, Диккенс, Уайльд, Шопенгауэр. Занился английским языком. Дальше — компьютер. Он стал помощником во всём. Помог и в обучении игре на гитаре, и в общении, и в кулинарии. Взял на себя ответственность готовить на всю семью.

Дальше стал обустроить доступную среду в своей квартире. Вместе с женой сделали проект совмещённого туалета с ванной комнатой. Широкая дверь. Всё доступно. Ремонт решил делать сам. Где не мог достать, ставил стул. Не мог достать со стула — ставил стол, на стол опять стул. Сейчас трудно представить, как зарылась на это сооружение.

2009 год. Следующий шаг — улица. Первые поездки — сплошной стресс. Ступеньки, бордюры, снег, дороги, машины, люди. Но этот шаг был очень важен. Он вёл к непосредственному общению с людьми. Познакомился с Танатканом Букимым — бронзовым призёром Паралимпийских игр в Пекине по волейболу сидя. Танат предложил мне вступить в об-



Большинство новых торгово-развлекательных центров Екатеринбурга отвечает требованиям доступности. Поэтому инвалиды охотно проводят там деловые и дружеские встречи

ДОСЬЕ «ОГ»

Александр Кириллович Гоголев. Родился в Туле, закончил физико-технический факультет Тульского политехнического университета. В Свердловск приехал в 1980 году по распределению. Работал на фабрике «Уралобувь» в комитете комсомола, затем заместителем директора училища №11. В 1990 году открыл строительную компанию. С 2006 года — на инвалидности. Женат, дочери 31 год, внучке год и три месяца.

чество инвалидов, подтолкнул к занятиям спортом.

2011 год. Меня избрали председателем правления Кировской районной организации ВОИ. Когда я первый раз пришёл туда, то увидел помещение, которое напомнило унылый пансионат для престарелых. Беспорядок, рваный линолеум, всё завалено хламом, запах. Пообещал, что через год это место мы будем называть офисом, сделаем хороший ремонт, оборудуем тренажёрный кабинет. 6 декабря 2012 года, ровно через год, мы торжественно открыли обновлённый офис нашего общества. Помогли спонсоры, депутаты Заксобраний Свердловской области, администрация района, строители, друзья.

В целом прошлый год оказался удачным. Мы соз-

дали свой сайт, группу по изучению английского языка, восстановили работу молодёжного клуба «Парус надежды», создали пять постоянно действующих спортивных секций. Вместе с ребятами мы совершаем пробеги на снегоходах, сплавы на катамаранах, подъёмы на скалы. Инвалиды получили возможность побывать в таких местах, до которых и здоровый человек не всегда дотянется.

Но справедливости ради хочется сказать, что наш город не всегда бывает слышен. Я часто бываю в городе. Сам, один, на коляске. Исследовал все центральные улицы Екатеринбурга. Отвечу так — они недоступны. Без посторонней помощи пешеходные переходы не преодолеть. И не только переходы. Часто быва-

ет так: заезжаешь на тротуар, бордюр опущен, скос до плоскости тротуара пологий, всё нормально. Доезжаешь до конца тротуара, а там бордюр высотой 15-25 сантиметров. Приехали!..

Набережная у резиденции губернатора. Рядом со ступенями есть пандусы, но, к сожалению, они оборудованы не для инвалидов, а для скейтбордистов и роллеров. Поэтому я ни разу, представьте — ни разу (!) не встретил колясочника, гуляющего в центре столицы Урала.

На сегодняшний день у нас есть островки доступности. Это Центральный стадион, Заксобрание, «Протезный завод», Центр культуры «Урал», большинство новых торгово-развлекательных центров. Но этого мало.

И ещё одно. Я часто бываю на соревнованиях в различных спортивных учреждениях. Для инвалида там ничего не приспособлено, поэтому меня носят на руках вместе с моей коляской волонтеры. Хотелось бы, чтобы в городе появился хотя бы один недорогой спортивный зал в одном уровне, без порогов, со всеми удобствами. Желательно было бы в пристрою к этому залу разместить мастерскую по ремонту инвалидных колясок (колясочники знают, что это проблема, даже камеру завулканизировать не так просто: большинство шиномонтажей за это не берутся).

Скоро нашему обществу 25 лет. В этот юбилейный год хотелось бы надеяться на большие перемены. Верю в то, что через несколько лет у нас будет более доступный и город Екатеринбург, и Свердловская область, и будет гораздо больше возможностей для самореализации инвалидов.



НЕИЗВЕСТНЫЙ ФОТОГРАФ

Золотая Олеся

Уральская спортсменка установила рекорды на чемпионате Европы по пауэрлифтингу

Маргарита ЛИТВИНЕНКО

Соревнования проходили в городе Алексине Тульской области. В состязаниях приняли участие 200 спортсменов-инвалидов из 25 стран. Россияне завоевали 25 золотых, семь серебряных и семь бронзовых медалей, заняв в итоге первое общекомандное место. Второе место досталось полякам, третье — представителям Ирака.

Одним из самых ярких моментов чемпионата было выступление 33-летней серовчанки Олеси Лафиной, которая в личном первенстве в весовой категории до 50 килограммов отжала штангу весом 114 килограммов, установив тем самым новый рекорд мира и Европы.

Спортом Олеся начала заниматься в 1996 году в одном из клубов родного города Серова. Первую победу одержала в 16 лет, а в 2003 году стала чемпионкой мира. Затем последовали Паралимпийские игры в Пекине и Лондоне, где Олеся завоевала серебряные медали.

Лафина — мастер спорта международного класса, награждена орденом «За заслуги перед Отечеством II степени». Почётный гражданин города Серова. В копилке её побед — более 20 медалей, в основном высшей пробы. Трудно поверить, но тяжелоатлетка, берущая штангу весом более центнера, имеет такой маленький рост — всего 131 сантиметр. Лафина — единственная спортсменка в мире, у которой по сумме тиреборья зафиксирован результат, превышающий её собственный вес в 10 раз.

В чемпионате Европы участвовала ещё одна наша землячка — жительница Североуральска в весовой категории до 107 килограммов Ильфат Мухтаров, занявший пятое место в личном зачёте.

PS. Мы вносим Олеся Лафину в Книгу рекордов Свердловской области «ОГ» как обладательницу самого маленького роста — она на 9 сантиметров ниже екатеринбурженки Елены Пермяковой, о которой мы писали 19 апреля как о рекордсменке.

Воспитанникам екатеринбургского дома-интерната подарили прогулочные коляски

Православная служба милосердия передала дому-интернату для умеренно отстающих детей восемь специальных прогулочных колясок. Их покупка стала возможна благодаря гранту благотворительного фонда Серова Саровского и пожертвованиям, собранным в рамках фестиваля «Дни Белого Цветка» (сотрудники «ОГ» тоже внесли вклад в благое дело, об этом мы писали в номере за 30 марта).

Всего в этом интернате проживает 350 детей в возрасте от четырёх до 18 лет, из них 50 — лежачие. Каждого нужно вымыть, одеть, накормить, отвезти на прогулку. До недавнего времени на улицу ребят вывозили в обычных детских колясках, несмотря на то, что многие воспитанники из них уже выросли.

— Новые коляски нам очень понравились. Лёгкий, тихий ход, крепкие двойные колеса, ребёнок надёжно зафиксирован ремнём, — пояснила директор дома-интерната Ирина Яременко. — Для таких детей, которые большую часть жизни видят только потолок, очень важно иметь возможность принимать вертикальное положение тела и осматривать окружающий мир. Это положительно сказывается на их развитии, эмоциональном состоянии.

Кстати, недавно в этом доме-интернате волонтеры отдела социального служения Екатеринбургской епархии организовали пост милосердия. Добровольцы ежедневно дежурят в отделении лежачих детей, проводят с ними развивающие занятия, вывозят на прогулки. По словам одной из сестёр милосердия Анастасии Саушкиной, от работы с такими детьми её сердце наполняется добротой, а душа становится чище.

Александра МАЛИНЦЕВА



На первую прогулку в новых колясках дети выехали в тот же день

АЛЕКСАНДР ЗАМЦОВ