



# Любовь под вопросом

## Консультанты телефона доверия ответили на самые популярные вопросы о любви

Не зная, как вести себя в отношениях, молодые люди обращаются за помощью к консультантам телефонов доверия. В центре психологической помощи подросткам «Форпост» нам назвали пять самых частых вопросов о любви и дали на них ответы.

1

**Как признаться в любви?**

Отвечает консультант Алексей:

– Может возникнуть вопрос – а стоит ли вообще признаваться в любви? Ты можешь оставить всё как есть, полагаясь на то, что объект любви сам догадается о твоих чувствах. Начать действовать намёками: кокетничать, проявлять заботу. Можно пойти обходным путём, сообщить о своей симпатии кому-нибудь из общих знакомых и ждать, когда информация дойдёт до объекта любви. Наконец, всё обдумать и признаться в своих чувствах.

2

**Как понять, что человек тебя любит?**

Отвечает консультант Елена:

– Влюблённый человек проявляет знаки внимания в словах и действиях, становится неловким, совершает смешные и неоправданные поступки. Хорохорится и хвастается своими достижениями перед объектом симпатии. Он постоянно ищет встреч со своей любовью. Скрывая истинные чувства, пытается просто дружить.

3

**Как выбрать между двумя понравившимися людьми?**

Отвечает консультант Анна:

– В выборе лучше опираться на свои чувства. Посмотри, без кого ты не сможешь? На самом деле, чувства к двум людям говорят о том, что настоящих чувств нет.

4

**Как пережить расставание с любимым человеком?**

Отвечает консультант Борис:

– Главное – понять, что из кризиса ты можешь выйти только сам. Оставь от прошлого приятные воспоминания, а все свои мечты устрями в будущее. Подумай, на какие ресурсы тебе нужно опираться: на учёбу, спорт, друзей или близких... Можешь также завести дневник и фиксировать каждый день. Делай добрые дела и старайся не обвинять другого человека.

5

**Что делать, если меня ревнуют?**

Отвечает консультант Виктория:

– Ревность в отношениях отдаляет людей друг от друга. У партнёра, которого ревнуют, постоянно возникает чувство вины. Попробуй скорректировать своё поведение, не давать поводов для ревности. Если это не помогает, задай себе вопрос: «А надолго ли меня хватит?».

Сергей Дианов

С любым вопросом можно обратиться по телефону доверия 8 (343) 30-77-232 или написать в ICQ 648092345

# Что делать, если пошёл гулять с девушкой, а денег нет?



Я лучше вообще не буду назначать свидание, чем пойду на него без денег. Если подворачиваются какие-то билеты в кино через профком, то, конечно, стараюсь не упустить возможность сходить, можно и с девушкой. Нужно оставлять о себе только хорошее впечатление.

Олег Грачёв, 19 лет



Летом можно взять еду из дома и устроить пикник в парке или на пляже. Ещё можно погулять по ночному городу.

Иван Алябухов, 22 года

Я чувствую себя некомфортно, если парень отдаёт за меня деньги. За что он получил такое бремя? Если парень учится и получает стипендию около двух тысяч, а девушка работает, то почему она не может заплатить? А ещё один вариант: зайти в гости. Там тепло, и чай с печеньем дают бесплатный.

Лиза Шершнёва, 17 лет

Я сразу предупреждаю девушку, что мы идём гулять и заходить никуда не будем. Если девушка предложит пойти в кафе, то скажу: «не сегодня». Моё любимое место – дендропарк напротив «Гринвича», поэтому просто прогулялись бы там.

Павел Курмачев, 17 лет

Чаще всего парень берёт деньги у родителей, так почему девушка не может поступить так же? А если уж хочешь прослыть джентельменом – то заработай сам.

Полина Ляпустина, 17 лет

Я всегда умел находить выход из подобной ситуации. У меня много знакомых девушек, которые готовы сами платить за меня, если я попрошу. Потом я трачусь на них, правда, не всегда. Не знаю, как у меня получается их уговорить, возможно, секрет в моем обаянии.

Клим Норин, 18 лет

Присоединяйся к обсуждению <http://vk.com/novera>

### Три необыкновенные истории знакомства

**Серёжа Соловьёв, организатор интеллектуальной книжной лавки «Йозеф Кнехт»:**

–Оля искала через Интернет ночлег в Питере, где я тогда жил, и попутчика до Курска. Когда-то на одном сайте я писал, что готов приютить путешественников. Оля зашла ко мне на страницу на сайте «ВКонтакте». А я тогда выложил подборку фотографий улыбающегося Франца Кафки. Оля же в тот момент была под впечатлением дневников Кафки. Благодаря Кафке мы и начали общаться. Затем я отправился с Олей в Курск, а потом переехал за ней в Екатеринбург.

**Анна Черепанова, студентка:**

–Мы познакомились в клубе. Нам было скучно, мы разговорились о книгах и решили на следующий день пойти в театр. Правда, я отказалась давать свой номер телефона. Мы просто условились о времени встречи. На саму встречу я не пришла и долго переживала, а пришёл ли он? Через два дня я получила от него сообщение во «ВКонтакте». Оказалось, в тот день он купил билеты в театр, но тоже опоздал. Он нашёл меня только по имени и названию вуза! Конечно, мы встретились снова.

**Евгений Кулик, команда КВН «Голоса» (УрФУ):**

–Дело было в те времена, когда не было ни Интернета, ни сотовых телефонов. Мне нравилась одна девочка во дворе, но я стеснялся с ней познакомиться. Как-то раз разговориваю с другом по домашнему телефону, и слышу – кто-то к нам подключился и тоже начал говорить. Это была та девочка! Друг положил трубку, и мы остались болтать вдвоём. Так мы и начали дружить. К сожалению или к счастью, наше общение скоро прекратилось. Но я эту историю вспоминаю скорее с улыбкой.