



Вчера в мастер-классе по сердечно-лёгочной реанимации занималась группа из федерации альпинистов

Спасти ближнего своего

Только один процент россиян умеют оказывать первую медицинскую помощь

Сергей АВДЕЕВ

Около 200 тысяч человек ежегодно умирает в России от того, что им не была своевременно оказана первая помощь. 70 процентов из всех, находящихся в критической ситуации, могли бы жить, если бы им вовремя помогли.

15 апреля в одной из школ Екатеринбурга на уроке физкультуры от коронарной недостаточности умерла 13-летняя девочка. Скорая помощь прибыла через 15 минут, но было уже поздно. А между тем, считает руководитель учебно-тренировочного центра ГБУ здравоохранения Свердловской области «Территориальный центр медицины катастроф» Эдуард Ягодина, школьнику можно было спасти, у неё ведь не было патологии. Вся беда в том, что учитель физкультуры, как и большинство из нас, не был готов оказать девочке первую помощь.

«Оживить человека можно в течение лишь первых четырёх минут», — говорит Э. Ягодина. — Если пострадавший находится в состоянии клинической смерти (то есть не дышит), значение имеет правило первой минуты. После утопления, удара током, переохлаждения, укуса змеи или клеща крайне важ-

но успеть с реанимацией — и человек будет жить. Пока же у нас врачам скорой помощи чаще передают труп...

Ситуация, по словам Ягодина, очень печальная. Несмотря на то, что существует законодательство, обязывающее учить навыкам оказания первой помощи сотрудников образовательных учреждений и правоохранительных органов, предприятий торговли и спорта, автошкол и вокзалов, — специалисты, прошедшие обучение в тренировочном центре, крайне мало. А обычные люди в целом совершенно не способны помочь ближнему в критической ситуации.

Да, в Центре медицины катастроф есть круглосуточная диспетчерская служба. Есть специальные автомобили и вертолёты. Но всё это может не успеть. Часто помочь способен только тот, кто оказался рядом в первую минуту. Медик или не медик, но если он знает, что надо делать — у пострадавшего есть шанс.

В прошлом году тренировочный центр ЦМК обучил по европейским программам более восьми тысяч курсантов. Но этого мало. Спасать человека должен уметь каждый. Иначе не выживем...

Неотложка для «скорой»

Свердловские врачи обсуждают реформу службы «скорой помощи»

Лариса ХАЙДАРШИНА

Минздрав России вынесло на общее обсуждение проект приказа о введении новых порядков оказания скорой медицинской помощи. Как и прежде, станции «Скорой помощи» должны будут находиться в пределах 20-минутной доступности пациентов. Но диспетчер, принимающий вызовы, получит право делить их на экстренные и неотложные, а также вправе будет отказать человеку в приезде медиков.

Последнее пугает: теперь и «скорую» будет не вызывать? Медики отвечают: по статистике, каждый третий вызов на «03» — ложный, когда медицинская помощь не требовалась. А каждый десятый — просто обман: бригада по приезде больного не обнаруживает. В Екатеринбурге есть бабушка, которая за прошлый год вызывала скорую 150 раз. И всегда по мелочному поводу. До сих пор медики не имели права отказать от подобных вызовов: обязаны были приехать по любой просьбе.

Между тем по закону за ложный вызов «скорой» положен штраф в размере минимального размера оплаты труда. За последние десятилетия в Свердловской области его взывали лишь однажды. Завполучившей Кушвы приехала на акушерское отделение, где вместо большой женщины обнаружила пьяную компанию, позвонившую в «скорую» на спор. Доктор пошла на принцип и после долгого разбирательства через суд добила штраф для шутника. Но обычно медики в тьму не выязываются.

Плюс новых порядков в том, что мы сможем отсечь ложные вызовы на этапе звонка, — считает главврач станции «Скорой» медицинской помощи Екатеринбурга Игорь Пушкарев. — У нас появится возможность быстрее приехать на экстренные



Свердловские медики не согласны с предложением Минздрава РФ о том, чтобы фельдшер в бригаде «скорой помощи» одновременно выполнял функции водителя

случаи, когда жизнь пациента зависит от скорости введения лекарства, например.

Кроме того, диспетчер «скорой» будет сортировать вызовы на экстренные и неотложные. Неотложные будут передавать в специально созданную службу при поликлиниках. Уже следующим летом «неотложка» заработает в Екатеринбурге при двух детских поликлиниках Октябрьского района и при одной взрослой горбольнице № 24 на Ботанике. Время её работы — с 8.00 до 20.00, норматив времени оказания помощи — два часа. В других муниципалитетах области «неотложка» при поликлиниках также создадут в течение года.

Вызовы к детям до трёх лет, жалобы на боли в животе к пациентам любого возраста обязательно будут считаться экстренными, — поясняет Татьяна Савинова, замначальника управления здравоохранения Екатеринбурга. — В «неотложку» пойдут обострения хронических заболеваний и жалобы на высокую температуру.

Часто народ вызывает «скорую», надеясь получить боль-

ничный. Врачи подчёркивают: «скорая» не имеет на это права! Зато диспетчер по новым правилам назовёт номер телефона вашей поликлиники или номер психологической помощи. Или даст консультацию — как облегчить состояние больного до обращения в поликлинику.

Вчера проект документа обсудили в свердловской Медицинской палате. Специалисты «скорой» нашли в нём больше плюсов, чем минусов. Юристы их права значительно расширили. Есть и минусы: исчезли нормативы количества бригад на душу населения (прежде бригада полагалась на 10 тысяч граждан) — теперь это устанавливает каждый муниципалитет сам, и будет так, насколько хватит денег в бюджете. Прежде в бригаде «скорой» должны были быть три медика, в новых нормативах — минимум два. Кроме того, фельдшером предлагается совмещать ставку водителя. Но как в городе доктор оставит машину без пригляда? «Вернуться через полчаса от пациента, бригада автомобиль не обнаружит», — говорит Игорь Пушка-

СТАТИСТИКА ВЫЗОВОВ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧИЛА ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ СТАНЦИЯ СКОРОЙ ПОМОЩИ В 2012 ГОДУ



ИСТОЧНИК: ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ СТАНЦИЯ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»

рёв. Правда, это может подойти для сёл, где ситуация с кадрами тяжелее, чем в городе.

На Среднем Урале трудоустраивают 37 тысяч подростков

В 2013 году на организацию временного трудоустройства несовершеннолетних из областного бюджета направят более 30 миллионов рублей.

На временную занятость ребят в прошлом году регион израсходовал более 105 миллионов рублей. Около 31 миллиона рублей из них — из областного бюджета, 38 миллионов — из муниципальных бюджетов, 35,5 миллиона — из средств работодателей.

Более пяти миллионов выделил для подростков в 2012 году Нижний Тагил, более двух — Асбест, по одному — Алапаевск, Берёзовский, Каменск-Уральский, Сысерть, Талица.

В первом квартале 2013 года в регионе заключили 212 договоров на 4306 рабочих мест для несовершеннолетних. В свободное от учебы время уже поработали 1874 ученика школ и училищ.

Всего в 2013 году планируется оказать содействие во временном трудоустройстве 37 тысячам несовершеннолетних. Первым делом будут трудоустройство детей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Лариса ХАЙДАРШИНА

ФОТОФАКТ



Вчера во всех храмах Екатеринбургской митрополии прошло богослужение, именуемое «стоянием Марии Египетской». Оно совершается на пятую неделю Великого поста. Мария Египетская, согласно преданию, родилась в V веке. С самого юного возраста она вела распутную жизнь. Однажды Мария отправилась вместе с паломниками в Святую землю.

В Иерусалиме неведомая сила не позволила ей — единственной из всех — войти в храм Гроба Господня. Осознав, что причиной этого стали её тяжкие грехи, Мария взмолилась о прощении. Затем был 47-летний подвиг отшельничества в пустыне за Иорданом. С тех пор имя Марии неразрывно связано с понятиями великого покаяния

За «Околицей»

Детская краеведческая экспедиция завершилась «круглым столом» в доме Севастьянова

Маргарита ЛИТВИНЕНКО

Позади у 80 юных тобольских, свердловских и тюменских краеведов Тобольск, посёлок Борки, Тюмень и посещение Ганиной Ямы, Поросёноква Лог, Храма-на-Крови, Патриаршего подворья — экспедиция «Околица» завершилась.

С приветственным словом на открытии «круглого стола» «Романовы на Урале» к победителям областных, российских историко-краеведческих фестивалей, конкурсов и олимпиад, прошедших по царскому пути, обратился вице-губернатор Свердловской области Яков Силин, перед юными краеведами выступили учёные Института истории и археологии УрО РАН, научные сотрудники библиотек.

Яков Силин признался, что на эту встречу шёл с особым трепетом: «С Тюменью у меня связаны самые добрые воспоминания — там началась моя трудовая биография, я окончил Тюменский университет. Путь, который вы прошли от Тобольска до Екатеринбурга — это не просто печально памятные для нашей страны места, не просто дальние трагические события — это путь познания. Спасибо вам и вашим наставникам за то, что вы не даёте превратиться ниточке истории, храните её и передаёте другим».

Не знаю, приходилось ли вице-губернатору раньше раздавать автографы, но юные краеведы окружили Силина тесным кольцом и не отпустили, пока в их блокнотах не появились его пожелания. А ещё участники экспедиции вручили ему благодарственное письмо, книгу на память и фирменный рюкзачок.

В свою очередь школьни-

кам — докладчикам на научной конференции «Романовы в Сибири», которая состоялась во время экспедиции, свердловчане подарили дипломы, энциклопедию Екатеринбург и старинные карты города. Среди отмеченных — ученица 8-го класса из Тобольска Анастасия Куриленко. Она рассказала, что в такой масштабной экспедиции участвует впервые, хотя краеведением занимается не первый год и многое знает о том, как жили Романовы восемь месяцев в её родном городе. Особенно ей запомнился во время путешествия момент открытия мемориальной доски в посёлке Борки, где царская семья останавливалась на пути в Тюмень, и посещение Ганиной Ямы. После возвращения домой Настя обязательно выступит перед одноклассниками — она всегда делится с друзьями своими краеведческими познаниями.

Педагог из Тюменской области Валентина Легостаева рассказала о том, что в их Голышмановском районе, где она трудится в Центре дополнительного образования, краеведческим движением охвачены более трёх тысяч школьников: «В каждом селе, в маленькой деревушке обязательно есть кружок или школьный музей. Мы помогаем учителям вести исследовательскую работу с детьми — ведь с родного села и начинается родина, историю можно изучать не только по учебникам. Занимаюсь краеведением уже 20 лет, раньше ещё были станции юных туристов, и скажу честно — большинство детей увлекаются исследовательской работой, у многих этот интерес остаётся на всю жизнь. Мы учим детей думать и самостоятельно делать выводы. У нас в районе есть общество краеведов, в нём люди разных возрастов».

В Екатеринбурге наградили добровольца, который вывез рыбаков со льдины

Житель посёлка Мурзинка Виктор Орлов, спасший 6 апреля 13 рыбаков с дрейфующей льдины на Среднеуральском водохранилище, награждён благодарственным письмом областного управления МЧС.

Начальник отдела Государственной инспекции по малому речному судам Алексей Пшеницын поблагодарил мужчину за благородный поступок: «Последействия для рыбаков на льдине могли стать плачевными. Виктор Юрьевич оказал действительно серьёзную помощь. Мы благодарим его за неравнодушные к чужой беде. Хотелось бы, чтобы таких людей было больше».

Сам же Виктор Орлов в своём поступке ничего героического не видит. Он уже не первый раз спасает рыбаков таким образом. Особенно внимательно стал относиться к чужой беде после того, как его дети попали в похожую ситуацию — и им тогда никто не помог, пришлось выбирать из полных льдом.

— Увидев рыбаков на льдине, я просто перевёз их на берег на своём катере на воздушной подушке, — говорит Виктор. — Сразу не получилось забрать всех, остальных спасли сотрудники МЧС. По-моему, это нормально, когда люди помогают людям.

Скромного героя после событий 6 апреля не могли найти две недели. Сам он славы не ищет. Но руководство МЧС сейчас ходатайствует о более серьёзном поощрении для него.

Кстати, в областном управлении МЧС подчёркивают, что добровольцев-спасателей у нас очень много — за год несколько десятков человек отмечены грамотами МЧС и подарками.

Сергей АВДЕЕВ



Виктор Орлов (слева) героем себя не считает. Алексей Пшеницын думает по-другому

ПОЛНОЦЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ БЕЗ БОЛИ

Вас беспокоят суставные боли, а движения стали ограниченными? Но в нашем организме не может быть неожиданностей и случайностей! Всё закономерно. Суставы находятся в постоянной работе, поэтому им нужно периодически обновляться. С возрастом способность к естественному обновлению снижается. Как следствие — артрозы, остеохондрозы и многие другие проблемы.

Болезни суставов не возникают спонтанно. Просто длительное время они не проявляются. Впрочем, когда неприятные симптомы уже имеют место, остаётся один вопрос: что теперь делать? Справиться с проблемами поможет современный комплекс ДИКЛОЗАН.

Для максимально мощного воздействия на суставы ДИКЛОЗАН выпускается в виде трёх форм — капсул, крема и геля. Каждая из них



ГРАМОТНУЮ ПОМОЩЬ ПРИ ПРОБЛЕМАХ С СУСТАВАМИ ОКАЗЫВАЕТ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ДИКЛОЗАН

Капсулы ДИКЛОЗАН изготовлены на основе таких растительных компонентов,

как одуванчик лекарственный, ива белая, сабельник болотный. Они оказывают системное воздействие на ор-

ганизм и изнутри устраняют множественные факторы, являющиеся провокаторами болезней суставов. Крем ДИКЛОЗАН содержит аминокислоты — важный компонент суставного хряща. Кроме того, в креме есть транспортный фермент, способствующий более глубокому проникновению аминокислот в ткани. При применении крема ДИКЛОЗАН в суставах усиливается кровоток, улучшается доставка и проникновение в суставные ткани ценных веществ.

Гель ДИКЛОЗАН — комплекс с богатым составом. В него входят: красный перец, сабельник, хмель, эфирные масла полыни, розмарина, лаванды; витамин РР, Д-пантенол. Гель обладает противовоспалительным, разогревающим, обезболивающим действием. Он помогает быстро устранить все неприятные симптомы.

ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8-800-333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. — выходной)

www.riapanda.ru

ДИКЛОЗАН: комплексное омоложение суставов! Спрашивайте в аптеках города!

РЕКЛАМА. БАД. Не является лекарством. Проконсультируйтесь со специалистом.