

# Внуки по переписке

Студенты-волонтеры заменяют родственников одиноким старикам из Домов престарелых

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ. НАЧАЛО НА 1-Й СТР.

Помогать детским домам сегодня модно. То и дело слышишь об очередном сборе средств, подгузников, новогодних подарков для ребят из того или иного детдома. Дома престарелых достаётся меньше внимания. Старика, отживающие свой век в этих стенах, – это уже не будущее страны, в которое все хотят вкладываться. Но всё же находятся те, кто помогает одиноким пожилым людям скрасить серые будни. Екатеринбургская студентка Настя Чиркова в составе волонтерской организации «Старость в радость» уже два года навещает бабушек и дедушек в Домах престарелых. В беседе с корреспондентом «НЭ» Настя рассказала, о чём говорят и мечтают старики, и правда ли, что они одиноки.



**НАСТЯ ЧИРКОВА, 20 ЛЕТ. СТУДЕНКА УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, ВОЛОНТЕР ДВИЖЕНИЯ «СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ».**

## – Расскажи, как всё началось.

– Два года назад, во время каникул, я сидела за компьютером и думала, что бы сделать полезного. Набрала в поисковике «волонтерство» и вышла на сайт федерального благотворительного фонда «Старость в радость». Там увидела фотографии стариков из Домов престарелых, которым можно писать письма. Среди них был дедушка из Новгородской области. Я посмотрела на него, прочитала его биографию. И, что называется, душа легла. Я написала ему письмо, в котором рассказала о себе, расспросила о его жизни. Через месяц пришёл ответ. Я продолжаю с ним переписываться до сих пор. На праздники он мне шлёт открытки. Чуть позже я стала переписываться с бабушкой из Новосибирской области, с ней мы однажды по Скайпу общались. Девочка из новосибирского актива «Старость в радость» приехала в Дом престарелых с ноутбуком и помогла организовать связь. Хотелось бы навещать их вживую, но пока не получается – далеко. Ещё я вела переписку с дедушкой из Омской области, но он, к сожалению, умер этой весной.

Когда я узнала, что в Екатерин-



Эту комнату в Доме престарелых Тульской области отремонтировали и разрисовывали в том числе уральские волонтеры. Раньше там были облезлые стены.

бурге есть свой актив «Старость в радость», то решила встретиться с ребятами. На тот момент их было всего несколько человек, они занимались волонтерством полгода. Я присоединилась к их компании в предновогодней поездке в Дома престарелых. С тех пор мы каждые два месяца посещаем три дома в Талице и один в Старопыльминске. Этим летом я ездила в волонтерский лагерь в Тульскую область. Мы жили там две недели и делали ремонт в Доме престарелых. Белили потолки в палатах, красили, линолеум новый положили. Там старики живут в помещении бывшей больницы, всего шесть палат в очень плохом состоянии: на полу гнилые доски, стены облупленные. Высокое разбитое крыльцо, с которого бабушки даже не могут спуститься. Там нужны матрасы, лекарства, памперсы. В нашей области материальная ситуация гораздо лучше. Старикам у нас не хватает только общения.

## – Почему ты решила помогать именно старикам?

– Детям в нашей стране много кто помогает. Благотворительные организации, да просто рядовые граждане. А старики в этом смысле обделены вниманием. Своих бабушек-дедушек у меня уже не осталось. Почему не помочь чужим. Я не чувствую никаких моральных препятствий, наоборот, заряжаюсь энергией, когда вижу, как они радуются.

## – Как вы налаживаете с ними контакт?

– Мы просто приходим в палату, рассаживаемся по кроватям. Знакомимся. Просим рассказать что-

нибудь о себе. Иногда это бывает сложно. Общались с бабушкой, она плохо слышала и плохо говорила, тем не менее горела желанием общаться, писала на бумажке. Приезжая, мы обязательно привозим с собой конкурсы, творческие номера. Развлекаем бабушек-дедушек. В домах, куда ездим постоянно, мы со всеми знакомы. Одной и той же компанией старики живут годами. Большинство из них – пенсионеры в здоровом уме по 75-80 лет.

## – Как они туда попадают?

– У всех разные истории. Их не очень любят рассказывать. У кого-то не осталось родственников, кто оказался не нужен детям. Один дедушка рассказывал про своего сына – директора школы. Ему стало некогда помочь отцу, и он просто сдал его в Дом престарелых и даже не навещает. Некоторые сами уходят из дома. Бабушка Валентина Васильевна, с которой мы переписываемся, рассказывает, что, когда родилась правнучка, она стала в доме лишней и ушла, чтобы не мешаться молодым. Часто в Доме престарелых оказываются немощные старики, которые уже не в состоянии вести хозяйство, могут забыть выключить плиту, случайно устроить пожар. В Талицком доме есть семейная пара, они ушли в Дом престарелых вместе, когда поняли, что держать на себе быт уже не могут, а их дети живут в Германии. Я бы не сказала, что старики там несчастны. Просто одиноки.

## – Как относиться к ситуации, когда родственники отправляют своего старика в Дом престарелых?

– Смотря какая жизненная ситуация сложилась. Я не сторонник кого-то осуждать. Но своих я бы не отдала. Мы с ребятами-волонтерами не раз разговаривали об этом. И у всех разные точки зрения. Одни говорят, что отдать старика в Дом престарелых – это подлость. И даже если у тебя нет возможности за ним ухаживать, нужно искать варианты, пусть в ущерб себе: на-

## ● В ТЕМУ

Тех, кто пишет письма пожилым людям в Дом престарелых в фонде «Старость в радость», называют «внуками по переписке». Если вы тоже хотите писать письма одиноким бабушкам и дедушкам, подробную информацию можно узнать по ссылке <http://www.starikam.ru/home/perepiska/>. В том же разделе можно найти фотографии пожилых людей, которые хотят, чтобы им написали. Участница форума «Старость в радость» Дарья А. рассказала историю о том, как неожиданно обрела сразу двух «бабушек»:

«Так получилось, что моих родных бабушек не осталось в живых. А потребность иметь бабушку всегда была. В голове я постоянно прокручивала разные фантастические варианты, где бы раздобыть бабушку, чтобы звонить ей, посылать открытки к праздникам, узнавать, как здоровье. Я написала на сайт «Старость в радость» и мне предложили Марию Фёдоровну. Я обрадовалась, и тут же ей написала. К моей огромной радости, где-то через месяца полтора после первого письма (к тому времени я уже успела написать ей письма три), я получила ответ. Сейчас у меня две подшефные бабушки – Мария Фёдоровна и Анна Ивановна. Анну Ивановну я увидела на фото в группе на сайте «ВКонтакте». Такая монументальная бабушка, с поджатыми губами и суровым взглядом. Но почему-то за этой суровостью мне видится страх одиночества и неуверенность. И мне очень захотелось поддержать её. Я написала организаторам, и мне дали её адрес».

нимать сиделку или увольняться с работы. Другие считают, что если будешь страдать и ты, и он, то никому от этого лучше не будет. Конечно, когда в Дом престарелых отдаёшь, чтобы дедушка не мешался, это не нормально.

## – Тяжело говорить с ними о детях, которые их бросили?

– Тяжело, когда они начинают плакать. Большинство о детях стараются не рассказывать. У кого-то их нет вовсе, у кого-то с ними связана боль. У одной знакомой бабушки сын в тюрьме сидит. Недавно ей от него письмо пришло, но как-то так вышло, что прочитать его никто не мог, а сама она плохо видит. Когда мы приехали, я его прочитала. Сын написал, что в апреле освобождается и заберёт её к себе. Я помогла ей написать ответ, отправила. И надеюсь, что в Доме престарелых мы с ней больше не увидимся.

## – Они хотят, чтобы их забрали?

– Некоторые хотят. Кто-то в Доме престарелых чувствует себя нормально, а кому-то тяжело и одиноко. Дедушка, которого сдал сюда сын, очень страдает. Говорит, что не хочется ни есть, ни пить, ни жить, и очень грустно от того, что сыну, которого растил, оказался не нужен отец.

## – Как ты считаешь, стариков не смущает, что вы для них чужие люди?

– Некоторые сначала опасаются, вдруг нам от них что-то нужно. Но постепенно раскрываются. Когда мы собираемся приехать, нас ждут с самого утра, звонят, спрашивают: «Вы уже едете?». Фотографии, которые мы шлём в своих письмах, стоят у них на тумбочках. О своих «внуках» по переписке они постоянно рассказывают: «А вот моя Алёна замуж вышла», «Моя Аня на море съездила». Бывают старички, которые просят номер телефона. Но их звонки не напрягают. Раз в две недели поговорить с ними ничего не стоит.

## – Ты так тепло говоришь о дедушках-бабушках, будто сама чувствуешь потребность в общении с ними?

– Моей бабушки не стало несколько лет назад. Я очень скучаю по ней. Иногда хочется поговорить с людьми старшего поколения. Они дают дельные советы. Забавно, что бабушки всегда желают хорошего

женых, и самое главное, не пьющего. Сколько бы домов престарелых мы ни посетили, все говорят как одна.

## – Поделись своими наблюдениями о быте в Доме престарелых?

– В тех домах, где мы бываем, живут старики и молодые инвалиды. Последние помогают ухаживать за теми, кто уже немошен. Большая часть дня проходит в палате. Она выглядит, как домашняя комната: обои, шторы в тон. Нет никакой разлухи, запаха, которого все боятся. Всё чисто. Днём кто-то вьет, кто-то смотрит телевизор. Те, кому позволяет здоровье, выходят гулять, ходят в церковь. Бывает, что в Доме престарелых образуются пары. Есть такая в ургинском Доме престарелых Талицы. Живут вместе уже 15 лет, даже расписались. А познакомились на лепке пельменей. Много старичков, которые чем-то увлекаются. Есть одна бабушка, которая занимается цветами, у неё крохотная комнатка и вся заставлена растениями и очень мило смотрится.

## – Как присоединиться к вашему активу?

– На сайте «Старость в радость» и в нашей группе на сайте «ВКонтакте» есть памятка для тех, кто желает присоединиться. Мы не приветствуем тех, кто хочет единолично съездить в Дом престарелых просто посмотреть или для своего развлечения. Старики помнят всех, кого видели хоть однажды. У нас был мальчик, который после первой поездки понял, что для него это морально тяжело. И теперь каждый раз приходится объяснять бабушкам, почему он не приехал ещё раз. Каждый раз выдумываем причины, чтобы их не обидеть.

## – А ты считаешь, что никогда не прекратишь поездки?

– Это дело отнимает не так много времени, чтоб прекращать. Через год я заканчиваю университет по специальности «международный менеджмент» и думаю, что моей работе волонтерство тоже не мешает. А этим летом я снова хочу съездить в волонтерский лагерь. Мои друзья поддерживают меня в этом деле. Но присоединиться пока боюсь. Да это и не нужно делать, если для этого ты не нужен.

Подготовила  
Дарья БАЗУЕВА.