

18 марта Понедельник

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Контрольная закупка
09.35 Женский журнал
09.45 Жить здорово! (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал. Утро

НТВ
06.00 НТВ утром
08.10 Т/с «Возвращение Мухомора» (16+)

ОТВ
06.00 De facto (12+)
06.25 Патрульный участок (16+)
06.55 Погода (6+)

РОССИЯ К
07.00 Евроньюс
10.00 Наблюдатель
11.15 Т/с «Перри Мэйсон» (12+)

4
06.00 М/с «Смешарики» (0+)
06.25 Служба спасения «Сова» (16+)

РОССИЯ 24

04.30 Вести
04.35 Спорт
05.00 Вести
05.20 Экономика

перец
06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 Полное утро (0+)

ЦЕНТР Ц
06.00 Настроение
08.35 Детектив «КАМЕНСКАЯ. СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ» (16+)

Евроновьюс
10.00 Наблюдатель
11.15 Т/с «Перри Мэйсон» (12+)

5
06.00 Сейчас
06.10 Д/ф «Тумилев против диктатуры» (16+)

ТВ-3
06.00 Мультфильмы
09.00 Человек-невидимка (12+)

РОССИЯ 2

07.00 Банковский счет (16+)
07.30 Рязанский вестник (16+)
08.00 Интернет-эксперт (16+)

41
06.30 Т/с «Наш домашний магазин» (16+)

5
06.00 Сейчас
06.10 Д/ф «Тумилев против диктатуры» (16+)

5
06.00 Сейчас
06.10 Д/ф «Тумилев против диктатуры» (16+)

5
06.00 Сейчас
06.10 Д/ф «Тумилев против диктатуры» (16+)

5
06.00 Сейчас
06.10 Д/ф «Тумилев против диктатуры» (16+)

ТВ-3
06.00 Мультфильмы
09.00 Человек-невидимка (12+)



Рис. Владимира РАННИХ.

ЛИКБЕЗ для пациента

О чём нужно спрашивать врача
Станислав СОЛОМАТОВ

По мнению специалистов, успешность лечения почти целиком зависит от взаимопонимания между врачом и пациентом. Но если медиков учат общению с больными и есть даже специальная наука — деонтология, то пациентам приходится это процесс мы попробуем дать несколько практических рекомендаций.

Если больной не верит врачу, то победить болезнь будет гораздо сложнее. Это и есть первое правило, которому должен следовать каждый, кто обращается за медицинской помощью. Согласитесь, это просто нелогично, записываться на приём к доктору и в то же время быть уверенным, что толку от этого никакого.

Вместе с тем не должно быть сверхожиданий, что у доктора есть какая-то волшебная таблетка, которая в один миг вас вылечит. Как это происходит в назойливой телевизионной рекламе неких чудодейственных препаратов. Там, правда, не говорится, что обычно люди у нас привыкли терпеть до последнего и обращаются к врачам, когда уже глаза от боли чуть ли не на лоб вылезли. И перепробовано для самолечения всё, вплоть до мочи. Отсюда правило второе: обращайтесь к врачам при первых симптомах заболевания, а ещё лучше время от времени проходите профилактическое обследование, что гарантирует излечение и ускоряет его.

Анекдот
Она тихо взяла меня за руку. Любит - подумал я... Голубёв - подумала она.