

# Сезон закрывается

Любители зимних видов спорта рассказывают, как они провели самое холодное время года

**Может быть и маленькими шагами, но всё же на Урал приходит весна. Уже сейчас на улицах можно встретить велосипедистов, скейтеров или роллеров. А это значит, что совсем скоро мы забросим лыжи и коньки в самый дальний угол и начнём летний спортивный сезон. Зима была богата событиями, и мы решили вспомнить некоторые важные моменты уходящего времени года. А также попросили нескольких спортсменов рассказать о том, как они провели зиму.**

Одним из самых важных событий области можно по праву считать открытие трамплинного комплекса на горе Долгой в Нижнем Тагиле. Это уникальный спортивный объ-

ект, подобных сооружений не строили в России уже около 40 лет.

В скором времени на «Долгой» пройдёт чемпионат России по прыжкам с трамплина, хотя

ожидалось, что мероприятие состоится в Сочи. Но главным турниром нового комплекса станет этап континентального Кубка «ФИС», который по своему статусу уступает лишь Олимпийским играм, чемпионату и Кубку мира.

В этом году многие юные уральцы заявили о себе на мировой арене. Мы решили вспомнить победу 17-летнего воспитанника екатеринбургской ДЮСШ «Локомотив» Максима Ковтуна, который завоевал зо-

лото в «Гран-при» по фигурному катанию, проходившему в Сочи. Максим соревновался с представителями сильнейших школ мира: американцами, японцами... Но безупречное катание позволило юноше занять первое место.

А совсем недавно, в середине февраля, прошёл матч по хоккею в валенках. В нём приняли участие известные екатеринбуржцы, студенты-иностранцы, а также ветераны хоккея с мячом. Раньше

этот народный вид спорта был очень популярен. Старшее поколение радуется, что игра начала возрождаться.

Для многих молодых спортсменов этот сезон и вправду стал богатым на победы и на новые достижения. А кто-то, например, просто решил наконец заняться спортом. Как бы то ни было, но из помещённых ниже рассказов наших собеседников можно сделать вывод, что зима прошла на славу.

Сергей ДИАНОВ.



Фото Никиты КРУТЕНКОВА.



Фото автора.

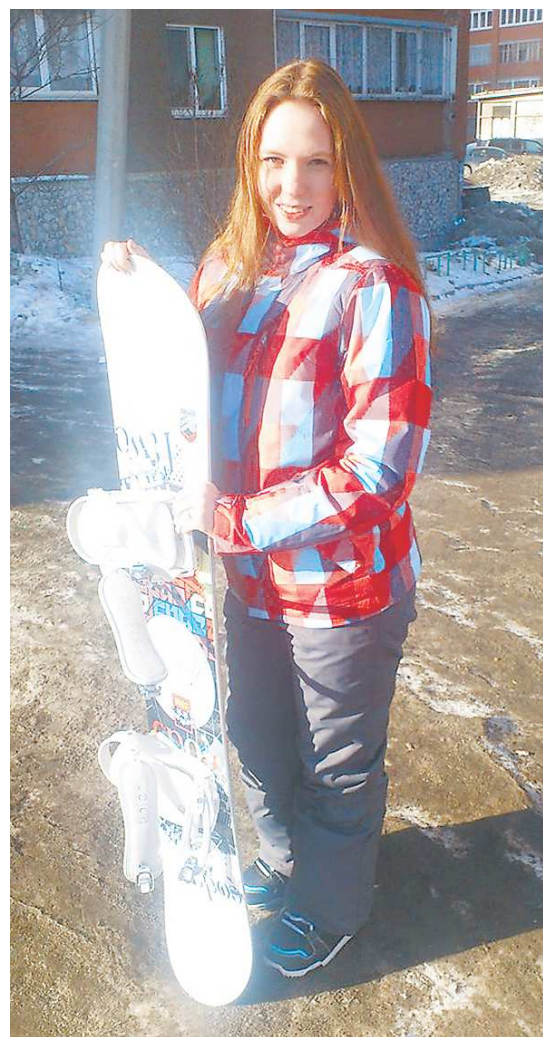


Фото автора.

**Артём ГАРАЩЕНКО, 18 лет, кандидат в мастера спорта по сноукайтингу:**

– Всю зиму я прокатался на своём кайте либо в горах, либо на заледеневших озёрах. Ради того чтобы покататься на льду, далеко ездить не приходилось. На нашем Шарташе отличные условия для занятий спортом, хотя ездили и на Челябинские озёра. Но всё же, езда по льду не сравнится с прыжками в горах. Ради них я ездил во Францию, там в Альпах проходил Чемпионат мира, на котором я занял четвёртое место.

Дело в том, что сноукайтинг – это парусный вид спорта. Встаёшь на борд, цепляешься за парашют, ловишь направление ветра и скользишь по снегу. Но, если ветра нет – никуда не поедешь.

В горах ветер не переставая дует в разные стороны, и порывы очень сильные. Иногда можно задержаться в воздухе аж на сорок секунд! На равнинной же местности удобнее соревноваться на скорость или выполнять различные трюки.

В Екатеринбурге скольжением по снегу стали увлекаться в начале двухтысячных, мой отец – один из основоположников этого вида спорта на Урале. Именно он привёл меня в сноукайтинг в 11-летнем возрасте, с тех пор я неразлучен со своей доской. Однако был момент, когда я перешёл на скейтборд. Но быстро понял, что кайт лучше.

Помимо четвёртого места на мировом первенстве, в своей копилке я имею золото чемпионата России 2012 года, а также являюсь победителем чемпионата Европы.

Обидно, что сноукайтинг не попал в список олимпийских видов спорта на 2014 год, хотя шансы были.

В сноукайтинге сезон заканчивается в конце марта – начале апреля. Но у меня он не завершится, так как я перейду на кайтборд и буду продолжать занятия уже на воде.

Сергей ДИАНОВ.

**Илья ВЕДЕЛЕВ, 16 лет, кандидат в мастера спорта по конькобежному спорту:**

– Всю зиму я тренировался на льду стадиона «Юность» в Екатеринбурге. Занятия проходили дважды в день шесть раз в неделю. Но иногда для участия в соревнованиях приходилось выезжать и в другие города. Например, в начале февраля мы с командой отправились в Челябинск, на региональное первенство. Там я занял второе место на дистанции 1500 метров.

До того как заняться конькобежкой, я увлекался фигурным катанием. Но этот вид спорта мне быстро надоел. В первую очередь меня не устраивал коллектив. Я не мог найти общий язык с одноклассниками. Да и хотелось использовать свои способности немного в другом русле. Так в 10 лет я увлёкся гонками на льду.

С приходом в этот спорт труднее всего мне было привыкнуть к нагрузкам на ноги. В конькобежке самое главное – это техника. Всю дистанцию, а это могут быть даже несколько километров, нужно преодолевать в положении полуприсяда. Таким образом создаётся лучшая аэродинамика, и толчок становится более сильным. Но на согнутых ногах ехать очень трудно.

На следующий год я хочу пройти отбор на чемпионат России среди юниоров. И если не выиграть его, то хотя бы заявить о себе, показать, что я способен на многое.

Сергей ДИАНОВ.

**Дарья ДАВЫДОВА, 17 лет, сноубордистка:**

– Зимой я почти все выходные провела на Уктусе. Мне очень повезло, в этом году зима выдалась теплой. Каждый раз когда я приезжала на гору, светило солнце.

Я катаюсь на сноуборде всего один сезон и мне очень нравится этот спорт. Поначалу было страшно съезжать с горы, но со временем появилось больше уверенности. С каждым разом кататься получается всё лучше. Конечно, сразу освоить сноуборд невозможно, но мне очень повезло с тренером в лице моей подруги, которая провела для меня экспресс-обучение. Я научилась кататься после четырёх поездок на склон. Нельзя сказать, что я с абсолютной уверенностью спускаюсь с горы, иногда случаются и падения. Правильно падать, кстати, тоже надо учиться – при одном неловком движении можно получить травму.

Потерпев первую неудачу на доске, не стоит отчаиваться. Максимум, чему можно научиться в первый раз на горе – стоять на борде прямо и застёгивать крепления.

Люди считают сноубординг опасным занятием, думают, что сноубордисты постоянно получают различные травмы. Но это скорее стереотип. Если кататься аккуратно, в защите, то можно обойтись и без повреждений.

Никалина НУГАЕВА.