

ВОПРОС ЗА МИНУТУ ДО РАЗОБЛАЧЕНИЯ

Курящие школьники, их родители и учителя о том,
что они будут делать, когда тайна раскроется

Самой страшной медпроцедурой в школе для курящих всегда была флюорография. Ходили слухи, что она может показать, курит ли человек, а чтобы нейтрализовать «следы» дыма, нужно выпить заранее стакан молока. Новая страшилка для курящих школьников – тест на курение, который с этого года Министерство здравоохранения РФ включило в перечень обязательных процедур всеобщей ежегодной диспансеризации детского населения. Что вы будете делать, если тест окажется положительным? Этот вопрос мы задали курящим школьникам, их родителям и учителям.

«НЭ».

● ГОВОРЯТ ШКОЛЬНИКИ

«Уизли», 17 лет:

–Я понятия не имею, какая будет реакция у родителей, когда они в очередной раз убедятся, что я курю. Да и не хочу знать, честно говоря. Я курю уже три года. Родителям попадалась очень часто за этим злым деянием, но сколько они ни пытались меня отучить, я всё равно продолжаю курить. Моя мама курит сама, поэтому в этом плане она для меня не авторитет. Нельзя сказать, что она смирилась с моей привычкой, она думает, что я бросила.

Для меня курение – часть творческого процесса. Это помогает мне сконцентрироваться, когда я пишу очередную поэму, роман или сочиняю музыку, но родителям это не объяснить. Я думаю, рано или

поздно они узнают, но всё-таки это моё личное дело. И если уж человек решил курить, то вряд ли его кто-то остановит. По крайней мере, мне здоровье позволяет это делать.

Я советую юным курильщикам мыть руки и жевать жвачку перед тем, как прийти домой, а лучше прятать сигареты вне дома, чтобы не трепать нервы старшим. Борьба с курением бесполезно, и то, что государство изобретает способы разоблачать детей перед их родителями, – неправильно. Я не знаю ни одного ребенка, который под влиянием и запретами родителей бросил курить. Так зачем же им тогда узнавать и беспокоиться?

Известные способы, которые используют школьники, чтобы скрыть запах сигарет

- Съесть жвачку.
- Погрызть семечки.
- Пожевать иголки от ёлки.
- Съесть зубную пасту. (Очень опасно! – ред.)
- Использовать освежитель для рта.
- Помыть руки с мылом.
- Побрызгать руки духами\туалетной водой.
- Брать сигарету двумя палочками, а не пальцами.

● ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ

Светлана Игоревна, дочери 13 лет:

–Не знаю, что покажет этот тест. Если окажется, что дочь курит – будем принимать меры. Объяснять, что она девушка, будущая мать, что зубы от курева желтеют и всё в таком роде. Думаю, для девочки-подростка её внешность играет большую роль. В любом случае, пускать всё на самотёк я не собираюсь.

А вообще, я знаю безо всяких тестов, что моя дочь пробовала курить. Для меня это было совершенно неожиданно, я думала, что она ещё маленькая – десять лет всего. Мы, когда видели курящую девушку, говорили, как это некрасиво, что мальчики таких не любят. Я всегда ставила в пример бабушку, свою сестру (её крестная), ну и себя, конечно. Узнала об этом случайно – стала её целовать в лобик и унюхала запах от волос. Решила спросить, но она, конечно, не ответила. И я спокойно сказала: «Ты уже взрослая, сама решай, как тебе жить. И если хочешь курить – кури». Больше в этот день мы на эту тему не говорили, а на следующий день я как бы случайно нашла картинки в Интернете «Лёгкие курящего человека». Дочка была в шоке и сказала, что больше не будет. Призналась, что выкурила всего две сигареты, и когда я спросила, понравилось ли ей, она ответила: «Да, сигареты были с вишнёвым вкусом». Пока я больше не замечала запаха.

Марина Михайловна, сыну 16 лет:

–Если я узнаю, что сын курит, ничего сделать всё равно не смогу. Для очистки совести поговорю с ним об этом, конечно... Может, попробую показать ему какой-нибудь список известных людей, умерших от рака лёгких, и тем самым подтолкну к правильному решению. Но реально он сам решит – продолжать или бросать. Если начну давить и запрещать, только хуже сделаю. В конце концов, это его жизнь, его здоровье... И думаю, он и сам это понимает.

У меня ни мама, ни отец не курили. Я курить начала в 18 лет, постепенно дошла до пачки в день. А через десять лет взяла и бросила. Может, и сын сам рано или поздно к этому придёт.

Сергей Иванович, отец двоих подростков:

–Самый действенный способ применил ко мне мой отец, когда застукал меня с сигаретами – заставил при нём выкурить всю пачку. Мне тогда так плохо стало, что я до сих пор видеть их не могу. Пока мы с детьми не сталкивались с такой проблемой, они прекрасно понимают, что курение – это плохо. Но если вдруг тест покажет, что они курят, у меня есть наготове вариант того, что делать. Может, метод кажется жёстким, зато действует.



Инфографика Евгения СУВОРОВА.

Учителям достоверно известны места на территории школы и за её пределами, где они могут найти курильщиков.

Вика, 16 лет:

–Я курю с 14 лет и как раз собиралась бросать. Теперь, когда узнала о тестировании, тем более брошу. Если родители узнают, они меня убьют.

Я закурила, потому что все мои друзья курили. Всегда слежу за тем, где, когда и с кем курить. Наверное, поэтому мне удалось так долго скрывать свою вредную привычку. От запаха я избавляюсь с помощью семечек.

Слава, 15 лет:

–Я не боюсь тестирования и курить бросать не собираюсь. Мои родители в курсе, мне нечего бояться, а вот другим придётся что-то делать. У нас курит почти половина класса. Учителя как-то равнодушно к этому относятся, а вот перед «предками» многим всё ещё есть страх. Так что, наверное, не такая уж и плохая идея с этим тестированием.

Я, кстати, впервые попробовал курить, когда мне было семь лет. Мы с моими друзьями, которые

были старше меня на год, просто баловались. Интересно было узнать, что это такое. А вот серьёзно «дымить» я стал в одиннадцать. Родители тогда почти сразу узнали. Отругали, конечно, и наказали. Но я всё равно продолжал курить. Когда меня поймали в другой раз, сказали только: «Твоя жизнь. Что хочешь, то и делай». С тех пор родители не препятствуют моей вредной привычке. Папа, кстати, и сам курит.

● ГОВОРЯТ УЧИТЕЛЯ

Ирина ЛАТНИКОВА, учитель труда Коптеловской школы:

–Мы в нашей школе и так прекрасно знаем всех курящих. По-моему, это невозможно скрыть. Может, те родители, которые сами курят, и могут не почувствовать запаха, но мы же держим их в курсе дела. Так что вряд ли результат станет для нас неожиданностью. Думать надо о другом – как бороться? Мы, со своей стороны, проводим всякие профилактические мероприятия, но они не особо помогают. Остаётся надеяться на родителей, но и они, как показывает практика, зачастую не могут ничего сделать.

Любовь КОЖЕВНИКОВА, учитель физической культуры СОШ №7 посёлка Исеть:

–Я думаю, сама ситуация

огласки заставит многих курильщиков класса с пятого по восьмой отказаться от вредной привычки. У них ещё сохранилась боязнь перед родителями. Со старшеклассниками сложнее – их трудно запугать. В любом случае, даже один бросивший курить школьник – уже результат.

Руслан ХУЗИН, учитель физики и информатики Криулинской школы:

–Если узнаю, что кто-то курит, не вижу смысла проводить с ним беседу. Нужно работать с родителями. Как показывает статистика – в семье, где оба родителя курят, ребёнок тоже начинает курить. Старшеклассникам тест не страшен – у многих родители смирились и позволяют курить. Не могу говорить, хорошо это или плохо, но факт остаётся фактом.

Страницу подготовила Ксения ДУБИНИНА.