



Удар требует расчёта

Тренер по бильярду даёт советы начинающим игроками



Татьяна СИРОТИНА, руководитель федерации бильярдного спорта Свердловской области.

Научить играть в бильярд можно любого человека, независимо от возраста, пола, физических данных. Готова подписаться под этими словами. Поэтому, если, однажды покатав шары в компании друзей, вы поняли, что хотите освоить эту умную игру, не нужно долго размышлять. Лучше прийти в бильярдную и попробовать. И уже не просто развлекаться, а попытаться сыграть шар, ощутить, как это работает. Никто не спорит – бильярд это трудно, он требует высокой точности, подчиняется законам физики, механики, геометрии. Но полюбить бильярд можно страстно: если войдёшь во вкус, с ним уже очень трудно расстаться.

Если стоит цель заниматься бильярдом как профессиональным спортом, нужно начинать играть лет с семи.

А если расценивать игру как увлечение для себя, то не существует временных рамок. Я взяла в руки кий в 33 года. Ситуация банальная, были с мужем на отдыхе в военном санатории. Шёл дождик, скучно. В холле стоял бильярдный стол. Пошли играть. Муж пытался как-то по-своему меня научить, что-то подсказывал. Но почему-то к концу третьего дня я начала его обыгрывать. Вернулись домой, обнаружили, что у нас неподалёку есть хороший клуб. Пошли в выходной, там меня заметил тренер. Я всю жизнь в спорте, с девяти лет занималась волейболом, играла на высоком уровне. И вообще, никогда в своей жизни я ничем не занимаюсь наполовину, если что-то начинаю делать, то пытаюсь дойти до максимума. Тогда это были лихие 90-е. Я работала в торговле, потом поступила в Уральскую юридическую академию на вечернее. Днём тренировалась, вечером училась. Я смогла пройти все ступени и доросла до руководителя федерации бильярдного спорта в Свердловской области, стала первой в стране женщиной-руководителем федерации. Кроме того, я ещё член президиума Федерации бильярдного спорта России, судья международной категории. Преподаю бильярд.

В мире существует четыре основных вида бильярда. Самый популярный в нашей стране – русский, он пришёл в нашу страну вместе с Петром I. Сейчас он называ-

ется «Пирамида», поскольку Международный олимпийский комитет официально признал его видом спорта, а значит, нужно было отказаться от названий по географической или национальной принадлежности. В «Пирамиде» нужно класть в лузу не только прицельный шар, но и биток. Ещё один вид бильярда – английский снукер, его отличают лёгкие шары, длинные траектории их движения, большой стол. В американском бильярде – пуле – наоборот, используют маленькие столы, маленькие шарики, но большие лузы.

Многие считают, что играть в пул легче всего. Но это ошибочное мнение. Если играть в него по правилам, то он тоже непрост. Существует ещё французский безлужный бильярд. Это самый сложный вид бильярда, очень интересный, но, к сожалению, в нашей стране он пока неизвестен широкому кругу людей. Я игрок в русском бильярде, хотя преподаю все его виды.

Если на пути к бильярдному клубу вас останавливает отсутствие партнёра, то это не проблема. Можно прийти и сыграть одному. Главное – ничего не стесняться. Есть правило, что, если вы приходите в клуб без пары, маркёр не может вам отказать в предложении сыграть с ним. Другое дело, что маркёры обычно играют хорошо и вам самим может быть некомфортно. Одному тренироваться тоже можно! Раскатите шары по столу и сыгравайте те, что вам больше нравятся. Можно сделать и так: увидели симпатичного вам человека в

бильярдной, подошли и предложили: «А давайте сыграем вместе?». Не нужно бояться идти на контакт и домысливать, что это неправильно поймут.

То, как преподносят бильярд в кинематографе, для меня как спортсмена оскорбительно. Там бильярдный клуб всегда представляют как гламурную, криминальную среду. Я делаю всё, чтобы всё это не смешивали. Бильярд для меня – это спорт. На соревнованиях очень строгая дисциплина: в зале тишина, слышен только стук шаров. Курить, что-то пить за бильярдным столом, как это показывают в фильмах, строго запрещено. Помимо прочего, игра в бильярд – это аристократизм. На спортсмене должны быть костюм, галстук или бабочка, даже в тёмных джинсах играть нельзя, только в брюках со стрелками.

Когда вы сыгрываете шар, нужно не только думать, но и внимательно смотреть на кончик кия. Следить за траекторией, которую он выполняет и прогнозировать, с каким местом шара он соприкасается. От этого будет зависеть траектория. Часто зрение бежит вперёд, и мы смотрим сразу на прицельный шар.

Не дёргайте кий резко, он работает по принципу стрелы. Когда у стрелы достаточно инерции, она чертит прямую траекторию. Не нужно торопиться сыграть шар. Все движения выполняйте спокойно и плавно, чтобы ваши глаза успели увидеть линию, по которой вы выталкиваете кий. Тогда вы будете осознавать, что делаете правильно.

Не бойтесь взять два-три урока у профессионала, чтобы задать ему вопросы. Если специалист утверждает, что он профессионал, говорит, что нужно делать так, как он, и при этом не объясняет сам механизм, задумайтесь. Удар строится по законам физики и геометрии. Настоящий специалист объяснит их вам хотя бы в рамках школьного курса или на жизненных примерах. Как таковых курсов по обучению бильярду нет. Чаше тренеры

● СЛОВА, КОТОРЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ЗНАТЬ НАЧИНАЮЩЕМУ ИГРОКУ В БИЛЬЯРДА

Сыгрывать – наносить удар по шару.

Биток – шар, которым выполняется удар.

Кий – бильярдная принадлежность, предназначенная для нанесения ударов по битку.

Луза – специально оборудованное место на бильярдном столе для приёма шаров.

Прицельный шар – тот, по которому выполняется удар битком.

Маркёр – должностное лицо бильярдной, в обязанности которого входит обслуживать играющих.



ФОТО АННЫ ПАРШИНОЙ

Существует мнение, что проще научиться играть в бильярд спокойным и уравновешенным людям.

проводят индивидуальные уроки, поскольку это вид спорта, которому сложно учиться коллективно.

Вес кия не должен зависеть от массы тела игрока. А вот длина – должна. В русском бильярде есть стандартная длина кия – 160 см. Он может быть длиннее или короче на пять сантиметров. Не больше, потому что тогда нарушится правильность удара. Рост и комплекция самого игрока не играют роли в бильярде. Всегда смеюсь, что я длинная, и в обычной жизни мне бывает трудно купить одежду, найти жакет с достаточной длиной рукавов, сесть в маленькую машину, потому что я в неё не помещаюсь. Да, отчасти в бильярде это мне помогает. Я реже использую приспособления, чтобы дотянуться до шара. Но если у вас грамотная стойка и техника, то рост не важен. Можно сы-

грывать любой шар и с помощью удлинителя кия.

В федерацию бильярдного спорта нашей области входят действующие спортсмены, среди них много студентов, все на хорошем уровне выступают на соревнованиях. Недавно прошёл чемпионат области по «Пирамиде», победители скоро поедут на чемпионат России в Кемерово. На областные соревнования приезжает много спортсменов из Серова, Нижнего Тагила, Невьянска, Арамиля. Другое дело, что им развиваться труднее, чем екатеринбуржцам. Всё-таки площадок для тренировок в столице Урала больше.

Если вы уже начали ходить в бильярдный клуб с твёрдым намерением освоить игру, то помните, что частота тренировок влияет на конечный результат. Удачи вам и точных попаданий!

**Записала
Дарья БАЗУЕВА.**

СХЕМЫ УДАРОВ
Зелёным цветом на шаре обозначена точка, в которую должен попасть биток (красный шар), чтобы отправить прицельный (белый) шар в лузу.

