

## 4 февраля Понедельник

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.05	Контрольная закупка
09.35	Женский журнал
09.45	Жить здорово! (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
12.20	Время обедать!
13.00	Доброго здоровья!
14.00	Другие новости
14.25	Понять. Простить (12+)
15.00	Новости (с субтитрами)
15.15	Хочу знать
15.50	Т/с «Ты не один» (16+)

05.00	Утро России
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35	Вести-Урал.
09.00	1000 мелочей
09.45	О самом главном
10.30	Кулагин и партнеры (12+)
11.00	Вести
11.30	Вести-Урал
11.50	Т/с «Тайны следствия».
12.00	«Кто есть кто» (12+)
12.50	Дело Х. Следствие продолжается (12+)
13.50	Вести. Дежурная часть
14.00	Вести
14.30	Вести-Урал
14.50	Т/с «Ефросинья. Таежная любовь»

06.00	НТВ утром
08.10	Т/с «Возвращение Мухомора» (16+)
10.00	Сегодня
10.20	Живут же люди! (0+)
10.55	До суда (16+)
11.55	Суд присяжных (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Суд присяжных (16+)
14.35	Т/с «Супруги» (16+)
15.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00	Сегодня
16.25	Прокурорская проверка (16+)

06.00	Депутатское расследование (16+)
06.25	Патрульный участок (16+)
06.55	Погода (6+)
07.00	Утро ТВ
09.00	События. Каждый час
09.10	Погода (6+)
09.45	Авиарею (12+)
09.50	Ювелирная программа (12+)
09.55	Погода (6+)
10.00	События. Каждый час
10.05	Прокуратура. На страже закона (16+)
10.20	Территория ГУФСИН (16+)
10.35	Работать как звери (16+)
11.00	События. Каждый час
11.05	Погода (6+)
11.10	Т/с «Аврора» (16+)
12.00	События. Каждый час
12.05	Погода (6+)
12.10	Работать как звери (16+)
12.45	De facto (12+)
13.00	События. Каждый час
13.05	В мире домашних животных (16+)
13.30	Работать как звери (16+)
14.00	События. Каждый час
14.05	Погода (6+)
14.10	Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
15.00	События. Каждый час
15.05	Погода (6+)
15.10	Комедия «ТРЫН-ТРАВА»

07.00	Евроноос
10.00	Наблюдатель
11.15	Драма «ЖИЗНЬ И СУДЬБА» 2 ф. (16+)
13.50	Д/ф «Хранители Мелихова»
14.20	Д/ф «Мария Монтессори»
15.10	Пешком...
15.40	Новости культуры
15.50	Спектакль «Плушкин. Дуэль. Смерть» 1 ч.
17.05	К 90-летию со дня рождения Михаила Курилко-Рюмина
17.50	Виртуозы гитары. Лия Козан
19.00	Д/с «Великий перелом, или Академическое дело»
19.30	Новости культуры

05.30	Мультфильмы
06.30	Служба спасения «Сова» (16+)
07.00	Утренний Экспресс (12+)
09.00	Новости. Итоги недели (16+)
09.30	Служба спасения «Сова» (16+)
09.55	Прогноз погоды (0+)
10.00	Приключения «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 1 с. (12+)
11.20	Мультфильмы
12.00	Д/ф «Чучело» (16+)
12.30	Прогноз погоды (0+)
12.40	Мелодрама «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» (16+)
14.55	Прогноз погоды (0+)
15.00	Проверка слуха (16+)
16.05	Прогноз погоды (0+)
16.10	Мультфильмы
17.35	Прогноз погоды (0+)

## РОССИЯ 24

06.30	Вести
06.35	Интервью
06.50	Космонавтика
07.00	Вести
07.10	Наука 2.0
07.25	Спорт
07.30	УГМК. Наши новости
07.50	Елена Малахова: ЖЖХ для чего?
08.00	Вести
08.15	Путешествие
08.30	Служба вакансий Урала (16+)
08.50	УГМК. Наши новости
09.00	Вести
09.15	Страховое время
09.25	Спорт
09.30	Вести
09.40	Вести
10.10	Экономика
10.30	Вести
10.40	Экономика
11.00	Вести
11.10	Экономика
11.15	Вести
11.20	Спорт
11.35	Агробизнес
12.00	Вести
12.10	Экономика
12.15	Вести. Космос
12.20	Спорт
12.30	Вести
12.35	Бытовые вести
13.00	Вести
13.10	Экономика
13.15	Вести
13.20	Спорт
13.30	Вести
14.00	Вести
14.10	Экономика
14.20	Спорт
14.30	Вести
14.35	Экономика
14.45	Вести. Транспорт
15.00	Вести
15.10	Экономика
15.15	Вести
15.20	Спорт
15.30	Вести
15.40	Экономика
16.00	Вести

06.00	Мультфильмы (0+)
08.00	Пользовое утро (0+)
08.30	Обмен бытовой техники (0+)
09.00	Улетные животные (16+)
09.30	Триллер «МЕСТЬ» (16+)
11.30	Анекдоты (16+)
11.50	Улетные животные (16+)
12.30	Каламбур (16+)
13.00	Анекдоты (16+)
13.30	С.У.П. (16+)
14.00	Обмен бытовой техники (0+)
14.30	Дорожные войны (16+)
15.30	Есть тема. Семейные войны (16+)

06.00	М/ф «Гуфи и его команда» (6+)
07.00	М/ф «Скуби Ду. Корпорация «Тайна» (6+)
07.30	М/с «Чародейки» (12+)
08.00	Дашь молодежь! (16+)
09.00	6 кадров (16+)
09.30	Д/с «История российского юмора» (16+)
10.30	Т/с «Воронины» (16+)
11.30	М/ф «Пропавший рисунок» (12+)
13.15	6 кадров (16+)
14.00	Фантазия «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ - 2» (6+)

06.00	Настроение
08.30	Комедия «ЯБЛОКО РАЗДОРА»
10.20	Д/ф «Ольга Аросева. Другая жизнь пани Моник» (12+)
11.10	Петровка, 38
11.30	События
11.50	Постскриптум (16+)
12.55	В центре событий (16+)
13.55	Про жизнь (16+)
14.30	События
14.50	Петровка, 38 (16+)
15.10	Наша Москва (12+)
15.30	Т/с «Государственная граница» (12+)
16.50	Д/с «Шпиони» (12+)
17.30	События
17.50	Битва за красоту. Специальный репортаж (16+)

06.00	Hit chart (16+)
06.30	Live in Tele club (16+)
07.00	Утренний фреш (16+)
08.50	Джейми: обед за 30 минут (16+)
09.20	Джейми у себя дома (16+)
09.50	Орел и решка (16+)
10.50	Тренди (16+)
11.20	Затерянный мир (16+)
11.30	Закрывает школа (16+)
15.00	Затерянный мир (16+)
16.00	Каникулы в Мексике-2 (16+)

06.00	Мультфильмы
09.00	Д/ф «Коллекция смертей в альбоме марок» (12+)
10.00	Параллельный мир (12+)
11.00	Х-версии. Другие новости (12+)
12.00	Д/ф «Городские легенды. Нечистый дух Чистых прудов» (12+)
12.30	Триллер «ЗАТМЕНИЕ» (16+)
16.00	Д/ф «Адалка» (12+)

## РОССИЯ 2

07.00	Банковский счет (16+)
07.30	Рязанский вестник (16+)
08.00	Финансист (16+)
08.25	Прогноз погоды
08.30	В центре внимания (16+)
08.50	Астропрогноз (16+)
08.55	Прогноз погоды
09.00	Клуб охотников и рыболовов (16+)
09.20	Прогноз погоды
09.25	Астропрогноз (16+)
09.35	Вести-спорт
09.45	Все включено (16+)
10.40	Вести.ру
11.00	Вести-спорт
11.10	Х/ф «ПОДСТАВА» (16+)
12.55	Наука 2.0
13.55	Вести
14.15	Местное время. Вести-спорт
14.45	Футбол
15.30	Шорт-трек. Кубок мира

06.30	Одна за всех (16+)
06.55	Погода (6+)
07.00	Кухня (16+)
07.25	Погода (6+)
07.30	Д/с «Другая жизнь» (16+)
08.00	Полное утро (0+)
08.30	Мелодрама «ЛЮБОВЬ АВРОРЫ» (16+)
10.20	По делам несовершеннолетних (16+)
11.20	Непугуемые дети (16+)
11.45	Мелодрама «АНЮТА» (12+)
17.00	Звездная жизнь (16+)
18.00	Одна за всех (16+)
18.25	Т/с «Пятая группа крови» (16+)
19.00	Главные новости Екатеринбург

07.00	М/с «Код Ликора» (12+)
07.35	М/с «Поклоны: победители лиги Синно» (12+)
08.00	М/с «Могучие рейнджеры. Самирай» (12+)
08.30	М/с «Планета Шина» (12+)
09.00	Про декор (12+)
09.30	М/с «Кунг-фу Панда: удивительные легенды» (12+)
10.00	М/с «Пингвины из «Мадагаскара» (12+)
10.25	М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» (12+)
11.30	Триллер «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)
13.30	Т/с «Универ» (16+)
14.00	Т/с «Счастливы вместе» (16+)

06.00	Сейчас
06.10	Д/ф «Те самые Монкгаузен» (12+)
07.00	Утро на «5» (6+)
09.45	Место происшествия
10.00	Сейчас
10.30	Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
11.35	Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
12.00	Сейчас
12.30	Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
13.15	Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
14.15	Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
15.20	Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
15.30	Сейчас
16.00	Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)

00.00, 19.00	«Исследуйте Писания» (0+)
00.30, 19.30	«Уроки Православия» (0+)
01.00, 23.00	«Вечернее православие» (0+)
01.30, 06.00, 09.45, 12.30	«Первосвященник» (0+)
01.45, 12.15	«От Михаила Федоровича до Николая Александровича. К 400-летию воцарения династии Романовых» (0+)
02.00	«Седмица» (Днепропетровск) (0+)
02.30	«О спасении и вере» (Екатеринбург) (0+)
03.00	«Слово о вере» (Екатеринбург) (0+)
03.00	Документальный фильм (0+)
04.15, 18.30	«Духовные размышления» протоиерея Артемия Владимирова» (0+)
04.30	«По святым местам» (0+)
04.45, 11.30	«Комментарий недели» протоиерея Всеволода Чаплина (0+)
05.00	«Благовест» (Улан Удэ) (0+)
06.15, 11.45, 18.45, 21.15	«Чистый образ» (0+)
06.30, 08.30, 16.30, 21.00	Читаем Евангелие вместе с Церковью (0+)
06.45, 08.45, 16.45, 21.15	Церковный календарь (0+)
07.00, 09.00	«Утреннее правило» (0+)
07.30	«Православная энциклопедия» (0+)

17.00	Тайн.Net (16+)
18.00	Херувим (16+)
20.00	Секс в большом городе (16+)
21.30	Каникулы в Мексике-2 (16+)
22.30	Закрывает школа (16+)
00.30	News блок (16+)
01.00	Каникулы в Мексике-2. Ночь на вилле (16+)
01.30	Джунгли (16+)
02.20	Холостяк (16+)
03.10	Каникулы в Мексике-2. Ночь на вилле (16+)
03.40	Music (16+)
05.00	Live in Tele club (16+)
05.30	Hit chart (16+)
17.00	Параллельный мир (12+)
18.00	Х-версии. Другие новости (12+)
18.30	Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
19.00	Т/с «Кости» (12+)
20.45	Мистические истории (12+)
21.45	Загадки истории (12+)
22.45	Х-версии. Другие новости (12+)
23.15	Триллер «СПУЖИТЕЛИ ЗАКОНА» (16+)
16.00	Не ври мне! (16+)
18.00	Верное средство (16+)
19.00	Экстренный вызов (16+)
19.30	Новости 24 (16+)
20.00	Военная тайна (16+)
22.00	Живая тема (16+)
23.00	Экстренный вызов (16+)
23.30	Новости 24 (16+)
23.50	Боевик «ИГРЫ КИЛЛЕРОВ» (18+)
01.50	Т/с «Сверхъестественное» (16+)
02.40	Боевик «ИГРЫ КИЛЛЕРОВ» (18+)
04.30	Дураки, дороги, деньги (16+)



## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

### Право на лечение

Бесплатная помощь, гарантированная гражданам, должна быть качественной

Лариса ХАЙДАРШИНА

В Свердловской области – эпидемия гриппа и ОРВИ. В это время как никогда важно знать, что делать, чтобы посещение больницы не истреляло нервы, а принесло пользу здоровью. Надо уметь пользоваться своими правами.

Если вы живёте не по месту прописки, заранее прикрепите себя и своих детей к ближайшей поликлинике или к той поликлинике, которую вы посчитали нужным выбрать, – советует руководитель Свердловской общественной организации по защите прав потребителей медицинских услуг Максим Стародубцев. – Имейте в виду, по закону у вас есть право на выбор не только больницы для лечения, но и врача. Однако выбрать медицинского специалиста можно лишь при его согласии. Обычно в Свердловской области врачи не отказываются принимать выбравших их пациентов.

Инородные жители, имеющие полис обязательного медицинского страхования (ОМС), обладают теми же правами на бесплатную медпомощь, что и жители с постоянной пропиской. Если вас не устраивает качество медицинской помощи, оформите письменное обращение в свою страховую компанию. Экспертиза качества оказания бесплатной врачебной помощи проводится страховой компанией, выдавшей вам полис, совершенно бесплатно.

Если врач говорит, что направления на анализы или обследования придётся долго ждать, не спешите идти в платную клинику. Уточните, сколько именно времени потребуется на ожидание. Врач должен сделать отметку в вашей карте, что вы отказались от бесплатного обследования согласно очередности.

Не подписывайте договоры пожертвования, добровольного медицинского страхования или любые другие документы, смысл которых вам неясен. Постарайтесь сначала получить консультацию в страховой компании, выдавшей вам полис ОМС.

Приобретайте лекарства только в аптеке. Просите врача выписать вам рецепт. Не стоит приобретать медицинские препараты, не посоветовавшись с лечащим врачом. Не покупайте лекарства в аптеке, послушавшись совета продавца. Врач не может прописать биологически активные добавки и тем более не имеет права распространять их на рабочем месте.

Если вы льготник, а в аптеке нет нужного лекарства, не спешите покупать его за деньги. Вас должны поставить на очередь и извести о поступлении лекарства в течение десяти дней.

Иногда в стационаре больного просят принести купленные самостоятельно лекарства. Следует спросить у врача, входят ли эти препараты в программу госгарантий, если входят – их должны предоставить бесплатно. Если нет, то спросите, можно ли их заменить теми лекарствами, которые входят в перечень гарантированных государством. В истории болезни пациента должны сделать отметку о том, что больной отказался от бесплатных лекарств и согласился на дорогие аналоги за свой счёт.

При поездке в медицинские учреждения областного значения у вас должны быть с собой паспорт, полис, направление на консультацию или госпитализацию (на фирменном бланке с печатью с указанием медицинского учреждения, откуда и куда направляется больной, а также с указанием диагноза). Кроме того, необходимо иметь при себе выписку из медицинской документации, иначе помощь вам окажут за деньги на основании договора оказания платных медицинских услуг.

Если вы живёте в Екатеринбурге, на приём к врачу лучше всего записаться по Интернету, – считает Максим Стародубцев. – Если не получилось, звоните в единую городскую регистратуру 204-76-76. Для жителей области остаётся возможность дозвониться в регистратуру своей поликлиники. В некоторых больницах регистраторы требуют предъявить перед приёмом копию полиса. Вы вправе её не предоставлять, врач обязан принять пациента без этого. Немногие знают, что время ожидания приёма лечащего врача в поликлинике не должно превышать одного часа. И самое главное – всё лечение, необходимое по медицинским показаниям, предоставляется бесплатно: осмотр врача, консультация специалистов и обследования. Лекарства, расходные материалы и изделия медназначения за счёт средств ОМС или бюджета предусмотрены только в дневных или круглосуточных стационарах и при проведении манипуляций, операций и диагностических исследований в поликлиниках. Это таблетки, шприцы и капельницы в стационаре, гинекологические зеркала и салфетки на приём. Для лечения на дому пациенты всё это приобретают за свой счёт.

Юристы советуют сохранять договоры, квитанции, аптечные чеки – а вдруг в спорной ситуации придётся разбираться со страховой компанией или в суде? Для защиты своих прав надо обращаться к руководителям поликлиники или больницы, в областной Территориальный фонд ОМС (343) 362-90-25, в министерство здравоохранения Свердловской области (343) 270-18-18, в свою страховую компанию (координаты на оборотной стороне вашего полиса).

## НА ЧТО ЖАЛУЕМСЯ?

В 2012 году в ТФОМС и страховые компании пожаловались 337 свердловчан, из них: 105 – взимание денег; 79 – организация работы медучреждения; 73 – качество оказания медпомощи; 38 – отказ в оказании медпомощи; 42 – другие жалобы (по данным ТФОМС Свердловской области)

## Анекдот

Ночь в Одессе. Сара, внезапно проснувшись, толкает локтем в бок мужа: – Мойше! Я слышу, там в углу скрипит мойше! – Так и шо? Я теперь посреди ночи должен встать и идти её смазывать?