

## 31 января Четверг

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.05	Контрольная закупка
09.35	Женский журнал
09.45	Жить здорово! (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
12.20	Время обедать!
13.00	Доброе здоровьица! (12+)
14.00	Другие новости
14.25	Понять. Простить (12+)
15.00	Новости (с субтитрами)
15.15	Хочу знать
15.50	Т/с «Ты не один» (16+)
16.20	Дешево и сердито

05.00	Утро России
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35	Вести-Урал. Утро
09.00	1000 мелочей
09.45	О самом главном
10.30	Кулаги и партнеры (12+)
11.00	Вести
11.30	Вести-Урал
11.50	Т/с «Тайны следствия»
12.50	«Поклонники» (12+)
13.50	Дело Х. Следствие продолжается (12+)
14.00	Вести. Дежурная часть
14.30	Вести-Урал
14.50	Т/с «Ефросинья. Таежная

06.00	НТВ утром
08.05	Т/с «Возвращение Мухомора» (16+)
10.00	Сегодня
10.20	Медицинские тайны (16+)
10.55	До суда (16+)
12.00	Суд присяжных (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Суд присяжных (16+)
14.35	Т/с «Супруги» (16+)
15.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00	Сегодня
16.25	Прокурорская проверка

06.00	Патрульный участок (16+)
06.25	Погода (6+)
06.30	Утро ТВ
09.00	События. Каждый час
09.05	Погода (6+)
09.10	De facto (12+)
09.30	Резонанс (16+)
09.55	Погода (6+)
10.00	События. Каждый час
10.05	Все о ЖКХ (16+)
10.30	Патрульный участок (16+)
10.50	Вестник евразийской молодежи (16+)
11.00	События. Каждый час
11.05	Погода (6+)
11.10	Т/с «Аврора» (16+)
12.00	События. Каждый час
12.05	Погода (6+)
12.10	Прямая линия. Трудовые отношения (16+)
12.40	Депутатское расследование (16+)
13.00	События. Каждый час
13.05	В мире домашних животных (16+)
13.30	Работать как звери (16+)
14.00	События. Каждый час
14.05	Погода (6+)
14.10	Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
15.00	События. Каждый час
15.05	Погода (6+)

06.30	Евроныс
10.00	Наблюдатель
11.15	Т/с «Перри Мэйсон»
12.10	Охота на Льва
12.40	Д/ф «Леонид Гайдай... И много о бриллиантах»
13.25	Д/с «Географические открытия»
14.25	Политол
15.10	Письма из провинции. Нерчинск
15.40	Новости культуры
15.50	Спектакль «Вишневый сад» 2 ч.
17.15	Звезды мировой оперной сцены

05.30	Мультифильмы (6+)
06.25	Новости. Итоги дня (16+)
06.50	Служба спасения «Сова» (16+)
06.55	Бизнес сегодня (16+)
07.00	Утренний экспресс (12+)
09.00	Новости «4 канала». Ночной выпуск (16+)
09.30	Стенд (16+)
09.45	Бизнес сегодня (16+)
09.50	Служба спасения «Сова» (16+)
09.55	Прогноз погоды (0+)
10.00	Приключения «ЗВЕРОВОЙ» 1 с. (12+)
11.20	Мультифильмы (6+)
12.00	Д/ф «Лодки-невидимки» (16+)
12.55	Прогноз погоды (0+)
13.00	Драма «БЛИЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ» (16+)
14.55	Прогноз погоды (0+)
15.00	Проверка слуха (16+)

04.30	Вести
04.35	Интервью
05.00	Вести
05.20	Экономика
05.30	Вести
05.40	Спорт
06.00	Вести
06.20	Экономика
06.30	Вести
07.00	Экономика
07.10	Вести
07.20	Новости Екатеринбург (16+)
07.30	Вести
08.00	Экономика
08.10	Вести
08.20	Спорт
08.30	Автозлата (16+)
09.00	Вести
09.10	Экономика
09.20	Спорт
09.30	Вести
10.00	Вести
10.10	Экономика
10.20	Вести
10.30	Экономика
10.40	Вести
11.00	Вести
11.10	Экономика
11.15	Вести
11.20	Спорт
11.30	Вести
11.40	Экономика
12.00	Вести
12.10	Экономика
12.15	Вести
12.20	Спорт
12.30	Вести
12.40	Экономика
13.00	Вести
13.10	Экономика
13.15	Вести
13.20	Спорт
13.30	Вести
13.35	Вести. Энергетика
13.40	Экономика
14.00	Вести
14.10	Экономика
14.20	Спорт
14.30	Вести
14.40	Прямой эфир (12+)
20.25	Т/с «Гром»
23.25	Поединок (12+)
01.00	Приказано жить. Дубынин (12+)
02.00	Острозожетный фильм «ЖУТКИЙ, ЗЛОБНЫЙ» (16+)
03.55	Комната смека
04.45	Вести. Дежурная часть

06.00	Мультифильмы (0+)
08.00	Полное утро (0+)
08.30	Обмен бытовой техники (0+)
09.00	Улетные животные (16+)
09.30	Боевик «ДВОЙНИК» (16+)
11.00	Анекдоты (16+)
12.00	Улетные животные (16+)
12.30	Каламбур (16+)
13.00	Анекдоты (16+)
13.30	С.У.П. (16+)
14.00	Обмен бытовой техники (0+)
14.30	Дорожные войны (16+)
15.30	Есть тема. Кто главнее на дорогах (16+)
16.00	Вне закона (16+)
17.30	С.У.П. (16+)

06.00	М/ф «Гуфи и его команда» (6+)
07.00	М/ф «Скуби Ду. Корпорация Тайна» (16+)
07.30	М/с «Чародейки» (12+)
08.00	Дашей молодежи (16+)
09.00	6 кадров (16+)
09.30	Т/с «Метод Лавровой» (16+)
10.30	Т/с «Воронины» (16+)
13.00	Дашей молодежи (16+)
13.30	6 кадров (16+)
14.00	Комедия «ПОМНЯТСЯ МЕСТАМИ» (16+)

06.00	Настроение
08.30	Детектив «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (16+)
10.05	Петровка, 38 (16+)
10.25	Т/с «Контрига» (16+)
11.30	События
11.50	Т/с «Контрига» (16+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.10	Петровка, 38 (16+)
15.30	Д/с «Ишники» (12+)
16.35	Врачи (12+)

06.00	Live in Tele club (16+)
07.00	Утренний фреш (16+)
09.00	Орел и решка (16+)
10.00	Джейми: обед за 30 минут (16+)
10.30	Джейми у себя дома (16+)
11.00	Тайн.Нет (16+)
11.30	News блок (16+)
13.00	Черные дыры. Белые пятна
20.45	Политол
21.30	Д/ф «За Волгой для нас земли нет!»
22.15	Культурная революция
23.00	Д/с «Мира. Дочь командарма Уборевича»
23.30	Новости культуры
23.55	Мелодрама «МАНОН ЛЕСКО»
01.25	Камерный хор Московской консерватории
01.55	Т/с «Перри Мэйсон»
02.50	Д/ф «Франсис Бэкон»

16.05	Прогноз погоды (0+)
16.10	Мультифильмы (6+)
18.05	Прогноз погоды (0+)
18.10	Д/ф «Люди-невидимки» (16+)
19.00	Новости «4 канала» (16+)
19.25	Стенд (16+)
19.40	Служба спасения «Сова» (16+)
19.45	Д/ф «Таблетка счастья» (16+)
20.30	Новости. Итоги дня (16+)
21.00	Детектив «24 ЧАСА» (16+)
22.45	Бюро журналистских исследований (12+)
23.00	Новости «4 канала» (16+)
23.30	Стенд (16+)
23.45	Мебель как она есть (16+)
23.50	Служба спасения «Сова» (16+)
23.55	Прогноз погоды (0+)
00.00	Мельница (16+)
00.30	Д/ф «Призрачные соседи» 4 с. (16+)
01.30	Новости «4 канала» (16+)
02.00	Стенд (16+)
02.15	Музыка «4 канала» (16+)

05.00	По закону (16+)
06.00	М/с «Бэтмен» (6+)
06.30	Знавший ужин (16+)
07.30	Документальный проект: «Тайна подводных цивилизаций» (16+)
08.30	Новости 24 (16+)
09.00	Нам и не снилось (16+)
12.00	Экстренный вызов (16+)
13.30	Новости 24 (16+)
14.00	Знавший ужин (16+)
14.00	Засуди меня (16+)
15.00	Семейные драмы (16+)

07.00	Новости. Екатеринбург (16+)
07.25, 09.50, 19.25, 19.55	Прогноз погоды
07.30	Доктор красоты (16+)
08.00	Ризлторский вестник (16+)
08.30	15 минут о фитнесе (16+)
08.50	Астропрогноз (16+)
09.00	Студия приложений (16+)
09.20	В центре внимания (16+)
09.40	«10+» (16+)
09.55	Астропрогноз (16+)
10.05	Рейтинг Баженова
10.35	Гимнастика
10.40	Вести.ли
11.00	Вести-спорт
11.10	Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» (16+)
13.00	Наука 2.0
13.30	Вести.ли
13.50	Вести-спорт
14.00	Д/ф «Спецназ»
14.55	Полгон
15.55	Все включено (16+)
16.45	Что-то с памятью моей ста-

06.30	Одна за всех (16+)
06.55	Погода (6+)
07.00	Полезный вечер с Аленой Костериной (16+)
07.25	Погода (6+)
07.30	Тайны тела (16+)
08.00	Полезное утро (0+)
08.30	Т/с «Танец нашей любви» (16+)
09.30	Звездная жизнь (16+)
10.25	Детектив «ПОХИЩЕНИЕ БОГИНИ» (16+)
18.00	Жены олигархов (16+)
19.00	Главные новости Екатеринбург (16+)

07.00	М/с «Код Ликора» (12+)
07.35	М/с «Поклоны: победители лиги Синно» (12+)
08.00	М/с «Эй, Арнольд!» (12+)
08.25	Т/с «Счастливы вместе» (16+)
09.00	Т/с «Айкарли» (12+)
09.25	М/с «Кунг-фу Панда: удивительные легенды» (12+)
10.25	М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» (12+)
11.15	Женская лига: парни, деньги и любовь (16+)
11.45	Комедия «КРУТОЙ ПАРЕНЬ» (16+)
13.30	Т/с «Универ» (16+)
14.00	Т/с «Счастливы вместе» (16+)

06.00	Сейчас
06.10	Вне закона (16+)
06.35	Вне закона (16+)
07.00	Утро на 05+ (6+)
09.45	Место происшествия
10.00	Сейчас
10.30	Комедия «ЗА СПИЧКАМИ» (12+)
12.00	Сейчас
12.30	«За спичками» Продолжение фильма» (12+)
12.55	Комедия «СЕК-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ» (16+)
15.00	Место происшествия
15.30	Сейчас

00.00, 19.00	Лекция профессора А.И.Осипова (0+)
01.00, 23.00	«Вечернее правило» (0+)
01.30, 06.00, 09.45, 12.30	«Первосвятитель» (0+)
01.45, 12.15	«От Михаила Федоровича до Николая Александровича. К 400-летию воцарения династии Романовых» (0+)
02.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00	Новости телекомпания «Союз» (0+)
03.00	Документальный фильм (0+)
04.15, 18.30	«Музыка во мне» (0+)
04.30	«Время истины» (Ростов-на-Дону) (0+)
05.00	«Святые Москвы» (0+)
05.00	«Собор Екатеринбургских святых» (0+)
05.30	«Откровение» (Эстония) (0+)
10.00	«Телевизионное епархиальное обозрение» (Одесса) (0+)
10.30	«Мысли о прекрасном» (0+)
10.30	«Православное Подполье» (0+)
10.30	«Церковь и мир» с митрополитом Иларионом (0+)
11.30	«Свет неверия» (Гомель) (0+)
12.00	«Всем миром!» (0+)
12.45	«Православные викторины» (прямой эфир) (0+)
13.00	«Беседы с батюшкой». Повтор вечерней программы (0+)
14.30	«Святые Москвы» (0+)
14.45	«Отчий дом» (Екатеринбург) (0+)
15.00	«Лампада» (Новополюк) (0+)
15.30	Программы для детей: «Доброе слово - день» и «День в Школьном лесу» (0+)
17.00	«Церковно-славянский язык» (0+)
17.15	«Слово веры» (Киров) (0+)
17.30	«Преображение» (Пенза) (0+)
21.30	Доброе слово и Вечер в Школьном лесу (0+)
21.45	«В гости у Дняши» (0+)
22.00	«Беседы с батюшкой». Прямой эфир (0+)
23.30	«Тебе подобает песнь Богу» (0+)

07.00	«Манзара». Информационно-развлекательная программа (на татарском языке) 6+
09.30	«Доброе утро!» Информационно-развлекательная программа 12+
10.30	«Две сестры». Телесериял 12+
11.30	«Жена Иуды». Телесериял (на татарском языке) 12+
12.30	Ретроконцерт 0+
13.00	«Перекресток мнений» (на татарском языке) 12+
14.00	«Эзель». Телесериял 16+
15.00	Телефильмы «Остров памяти. Шариф Камал», «Адель Кутуй. Письма в будущее» (на «Юности» Аксенов. Казань. Автограф на Васильев 12+
16.00	Новости Татарстана 12+
16.15	«Волельбо». Тележурнал 12+
16.45	«Путь» 12+
16.55	«Быстрая зарядка» 0+
17.15	«Гостиничник для малышей» (на татарском языке) 0+

16.00	Не ври мне! (16+)
17.00	Верное средство (16+)
19.00	Экстренный вызов (16+)
19.30	Новости 24 (16+)
20.00	Прости меня (16+)
21.00	Аджая кухня - (II) (16+)
22.30	Смотреть всем! (16+)
23.00	Экстренный вызов (16+)
23.30	Новости 24 (16+)
23.50	Боевик «КРАСНАЯ ЖАРА» (16+)
02.00	Т/с «Сверхъестественное» (16+)
02.40	Триллер «ДЖОННИ-КРАСАВИЧ» (18+)
04.30	Друзья, дороги, деньги (16+)



## ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ Реставрация человека Помочь одолеть чуму XXI века может каждый из нас

Сергей ПЛОТНИКОВ

Одним из первых президентских указов, подписанных Владимиром Путиным в день инаугурации в мае прошлого года, стал указ о модернизации наркологической службы. Она должна завершиться к январю 2016 года. Государство готово тратить на это большие ресурсы. И всё же главный ресурс — не в лекарствах, а в головах. Причём не только и не столько — наркозависимых.

**Лечить — не значит избавить**

Отечественную наркологию сегодня не ругают только ленивые. Сами наркологи к ленивым не относятся и от самокритики не бегут. Убедился в этом лично во время антинаркотического форума, который собрал под одной крышей в столице нашей области учёных и практиков, представителей власти и общественности (см. «ОГ» № 531 за 6 декабря 2012 года). Он был открыт для прессы. Презентации и тезисы выступлений основных участников по сей день размещены на сайте центра «Урал без наркотиков» и находятся в свободном доступе. Диаграммой, которая размещена ниже, сопровождал свой доклад Владимир Менделевич, заведующий кафедрой медицинской и общей психологии Казанского государственного медицинского университета.



Почему у общества и специалистов настолько разные оценки эффективности работы наркологической службы? Во многих случаях средств специфической медикаментозной терапии не хватает. Скажите проце, таблеток от большинства наркотиков — нет. И вот в это немедленно трудно поверить. Они считают: вылечить — это значит избавиться от наркозависимости. К сожалению, это не так.

**Исбавляться от стигматов**

В Древней Греции стигматами называли клеймо раба или преступника. Главврач центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный — древний грек, а современный медик. И тем не менее, позавчера на встрече с предпринимателями из Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области, которые готовы сотрудничать с центром и хотели бы понять, как и чем помочь, Поддубный не раз повторил это слово. Потому что в медицине стигма — негативная ассоциация человека с чем-либо позорным, непристойным, отталкивающим. Это явление сродни стереотипу и отличается от него направленностью на качества человека. Стигматизация — формирование стереотипов. Самый вредный из них и, к сожалению, весьма распространённый на Урале благодаря усилии скандально известного «наркоборца» Евгения Ройзмана и его последователей: наркоман — это не человек, животное. Какая уж тут реставрация — с этим клеем.

Попробуйте подумать над формулой, которую напомнил Поддубный: **не каждый человек — наркоман, но каждый наркоман — человек.** Главврач так и сказал: центру реалистично «Урал без наркотиков» от предпринимателей нужны не деньги, а понимание. С ним будет легче, когда придёт время, предоставить выпускникам реабилитационных центров рабочие места.

**Не должны, но можете**

Большинство читателей — не бизнесмены. Они рабочие места не создают. Но создают то, что принято называть общественным мнением. Как это сделать в приложениях к проблеме наркозависимых? Легко.

Государственному антинаркотическому комитету (ГАНК) дано президентское поручение до конца марта 2013 года разработать проект государственной межведомственной программы комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотических средств и психотропных веществ.

ГАНК приглашает всех, кто неравнодушен к проблеме наркомании в нашей стране, принять участие в обсуждении проекта. На главной странице интернет-сайта «Стратегия государственной антинаркотической политики» (<http://stratapi.ru>) создан специальный раздел, в котором опубликованы текст проекта программы и иллюстрационные материалы, отражающие её основные положения.

Здесь же размещена электронная форма «Направить предложение по проекту программы». С ее помощью посетители интернет-сайта могут отправлять на электронный адрес [rehab@fskn.ru](mailto:rehab@fskn.ru) свои замечания, пожелания и предложения для их последующего рассмотрения и обобщения.

Если не знаете, с чего начать, начните с этого.

Всю полезную информацию можно найти на сайте центра «Урал без наркотиков» <http://uralbeznarotikov.ru> или обратиться за советом и помощью по телефону: +7 (343) 358-11-91 или 8-800-333-118 (