

22 января Вторник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Доброе утро', 'Контрольная закупка', 'Женский журнал'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Утро России', '1000 мелочей', 'Кулагин и партнеры'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'НТВ утром', 'Возвращение Мухомара', 'Сегодня'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Патрульный участок', 'Погода', 'Утро ТВ'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Евроныс', 'Наблюдатель', 'Т/с «Перри Мэйсон»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Новости. Итоги дня', 'Служба спасения «Сова»'.

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Вести', 'Интервью', 'Экономика'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Т/с «Ефросинья. Таежная любовь»', 'Т/с «Тайны института благородных девиц»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Полное утро', 'Обмен бытовухи'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'М/ф «Гуфи и его команда»', 'М/ф «Скуби Ду. Корпорация «Тайна»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Настроение', 'Комедия «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Live in Tele club', 'Вуз news', 'Hit chart'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Т/с «Кости»', 'Параллельный мир'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'По закону', 'Я - путешественник', 'Солдаты - 9»'.

РОССИЯ 2

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Новости. Екатеринбург', 'Горизонты психологии', 'Интернет-эксперт'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Одна за всех', 'Погода', 'Полный вечер с Аленой Костериной'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'М/с «Поклоны: победители лиги Синно»', 'М/с «Эй, Арнольд!»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '06.00 Сейчас', '06.10 Вне закона', '06.35 Вне закона'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '00.00, 19.00 «Исследуйте Писания»', '00.30, 19.30 «Уроки Православия»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '01.45 «Символ веры»', '02.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 «Новости телекомпании «Союз»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '07.00 «Манара»', '07.00 Информационно-развлекательная программа', '09.30 «Доброе утро»'.



СЕЯТЕЛЬ А ещё перепела с перепёлками И без огорода трудолюбивые люди зимой на печи не лежат

Тамара ВЕЛИКОВА

Сразу оговоримся: приведенный ниже рассказ – не инструкция по выращиванию перепелов. Поэтому не ищите в тексте чертежи клеток, графики кормления, рецепты блюд. Тем более, что хозяйка держит этих птиц не для продажи яиц и мяса, а в небольшом количестве – для себя, и за три года приспособила все вычитанные ими рекомендации под свои условия.

...Мы не виделись больше десяти лет и обрадовались встрече. Убеждена, что именно благодаря энергии, трудолюбию и терпению этой женщины – Валентины Лавренко из Полевского, которая много лет заведовала городским баным хозяйством, здесь вообще сохранились и функционируют эти нужные людям заведения.

Валентина Викторовна уже три года на пенсии. Удивительно, что при её неумёной энергии – и не работает? Просто открылся диабет, и она твердо решила уйти и заняться, наконец, здоровьем своим и мужа. Накануне год раздумывали, чему себя посвятить, выбрали разведение перепелов.

Решили – сделали. Купили где-то в области на перепелной ферме семейку – шесть девочек и двоих мальчиков, а ещё клетки. У мужа руки золотые, сам переделал клетки получше, поудобнее. Позже приобрели ещё двух мальчиков для потомства (лучше, когда птицы не из одной семьи). Перепёлки – не курыци, им не скажешь «цып-цып» и не бросишь корм на землю. Это птица дикая, подневольная, круглый год живёт в клетках.

Уговорила мужа, он утеплил сарай, поставил теплообменник. В помещении должны быть вентиляция, затенение, увлажнённый воздух. Хозяйка на экскурсии в сарай никого не водят, их подопечные знают только их, а они даже убирать в клетках стараются в одной и той же одежде. Птица очень прихотлива по содержанию, так что, пока наладились, всё было: и погубила, и скорула у яиц не формировалась. Со всем научились справляться.

Сейчас в хозяйстве сто перепелов в десяти клетках. Чтобы самим выводить цыплят, позже купили два инкубатора. Кормят три раза в день. Утром и вечером – комбикормом (покупают специальный перепелный и Екатеринбург, в месяц уходит четыре мешка по 40 килограммов), днём – натёртыми сырыми овощами. Стали больше выращивать моркови, свёклы, тыквы, картошки. Овощной рацион придумали сами – пошло. Всегда должна быть вода для питья.

Кроме комбикорма покупают опил, который используют при удалении фекалий. Ещё мел и ракушечник, чтобы скорлупа была твёрдой. Вот такие расходы. Так что забот много, материальной выгоды никакой, но главный выигрыш всё-таки налицо – здоровье. Диабет, конечно, болезнь неизлечимая, но при здоровом образе жизни прожить с ним можно до глубокой старости. А вот мужу язву желудка сырыми перепелными яйцами выправили (он их пьёт каждое утро). Ещё в этой семье ежедневно на столе перепелное мясо в разных видах: с бульоном, вторые блюда с приготовленными в пароварке тушками, начинёнными грибами ли, капустой ли, ещё чем-нибудь.

К тому же супруг у Валентины заядлый рыбак, так что день едят рыбу, день – перепелов. Соли и сахара по минимуму. Спиртного, табака – ни-ни.

Встаёт Валентина в шесть часов утра, готовит завтрак (в том числе обязательно набирает мужу плочечку сырых яиц из расчёта, что четыре перепелных яйца – как одно куриное), потом полтора часа занимается своим хлопотливым хозяйством. Кормит, моет посуду, протирает пыль. Раз в три дня муж чистит клетки. Навоз вперемешку с опилом – хорошее удобрение, другого вот уже три года не покупают. Скорлупки от яиц (уральское словечко) тоже не выбрасывают, используют как удобрение и в измельчённом виде кладут в корм той же взрослой птице и цыплятам. Кстати, одна тушка перепёлки, когда её ошпарить, весит всего грамм сто. И это хорошо – переदानе вредно для здоровья.

–Кто-то говорит: придумала себе заботу, – улыбаётся Валентина. – А мне нравится. Это дисциплинирует. Так бы пенсионерка полегала-понежилась, а тут тебе и зарядка, и работа.

Диабетиком нельзя есть куринные яйца, а перепелные ем и пью – и сахар не повышается. Врачи говорят, всё у меня нормально.

Не перестаю любоваться, когда ялялки рождаются – маленькие, с ноготок. На первое время пелёночку им стелю специальный ящик. Подсохнут под тёплой лампой и, как божья коровки, разбегаются враспыню...

До часу дня управлюсь, потом книжки читаю. Только на пенсии стала читать много художественной литературы. Вяжу между делами, бассейн посещаю два раза в неделю. Только на пенсии стала с приятельницей осенью раз в год за границу ездить на солнышке греться и в море купаться. Люблю море. Пока меня нет, муж управляет. Ему никакого отдыха, кроме рыбалки, не надо.

Всем советую: ушли на пенсию – найдите себе дело по душе. К читателям! Письма с вопросами, а также советами на основе своего многолетнего опыта выращивания овощей, фруктов, цветов и разной живности присылайте в редакцию, в том числе по электронному адресу econ@oblgazeta.ru, звоните по телефону 355-29-46, Тамаре Великовой.

Анекдот Перед посещением родительского собрания, сын говорит: - Мама, главное - никому там не верь!