

15 января Вторник

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Контрольная закупка
09.35 Женский журнал
09.45 Жить здорово! (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал. Утро
09.00 1000 мелочей

НТВ
06.00 НТВ утром
08.05 Т/с «Возвращение Мухомора» (16+)
10.00 Сегодня

ОТВ
06.00 События. Итоги (16+)
06.35 Патрульный участок (16+)
06.55 Погода (6+)

РОССИЯ К
06.30 Евроньюс
10.00 Наблюдатель
11.15 Т/с «Перри Майсон»

РОССИЯ 4
05.30 Мультфильмы
06.25 Новости. Итоги дня (16+)
06.55 Служба спасения «Сова» (16+)

05.00 Утренний экспресс (12+)
09.00 Новости «4 канала». Ночной выпуск (16+)
09.30 Стенд (16+)

РОССИЯ 24

04.30 Вести
04.35 Интервью
05.00 Вести
05.20 Экономика
05.30 Вести
05.40 Спорт

перец
06.00 М/ф «Гуфи и его команда» (6+)
08.00 Мультфильмы
08.00 Пользователь (0+)

ЦЕНТР Ц
06.00 Настроение
08.30 Комедия «ТРЕМБИТА»
10.20 Д/ф «Евгений Весник. Все как у людей» (12+)

ТВ 3
06.00 Live in Tele club (16+)
06.30 Вуз news (16+)

06.00 Live in Tele club (16+)
06.30 Вуз news (16+)
07.00 Утренний фэшн (16+)

05.00 По закону (16+)
06.00 Я - путешественник (12+)
06.30 Т/с «Солдаты - 8» (16+)

РОССИЯ 2

07.00 Новости. Екатеринбург (16+)
07.25, 08.35, 08.55, 19.25, 19.55 Прогноз погоды
07.30 Горизонты психологии (16+)

41 СТУДИЯ Documental
06.30 Одна за всех (16+)
06.55 Погода (6+)
07.00 Полезный вечер с Аленой Костериной (16+)

5
06.00 Сейчас
06.10 Вне закона (16+)
06.35 Вне закона (16+)

06.00 Сейчас
06.10 Вне закона (16+)
06.35 Вне закона (16+)

00.00, 19.00 «Исследуйте Писания» (0+)
00.30, 19.30 «Уроки Православия» (0+)
01.00, 23.00 «Вечернее письмо» (0+)

07.00 «Манзара» (Панорама). Информационно-развлекательная программа (на татарском языке) 6+

14.00 Засуди меня (16+)
15.00 Семейные драмы (16+)
16.00 Не ври мне! (16+)



СЕЯТЕЛЬ Ревень – это сплошная польза Еда и лекарство не из заморских стран, а со своего огорода

Тамара ПЕТРОВА

Ревень – это уникальное растение. Незвучное на вид, незаслуженно обойденное вниманием садоводов, но очень полезное!

Ревень – это многолетние очень крупные травы с толстыми, деревянистыми, ветвистыми корневищами. Родом он из Азии, где до сих пор встречается в диком виде.

На самом деле ревень – это овощ, но готовится как фрукт. Съедобен только стебель, листья и корень считаются ядовитыми.

В народной медицине корень ревеня используют как общеукрепляющее средство при малокровии, туберкулезе, различных расстройствах пищеварительной системы и болезнях желчного пузыря.

Ревень совсем не калориен, однако калории обязательно присутствуют в приготовленной из него пище, так как для погашения кислоты ревеня требуется много сахара.

Ревень добавляют в первые блюда для придания им свежести и кислинки, часто чтобы заменить щавель, например в зеленых щах и борщах.

В пищу годятся только молодые с неогрубевшей тканью свежие черешки, при продаже их часто связывают в пучки. Черешки должны быть не очень толстыми и иметь зеленоватую или красноватую окраску.

Следует помнить, что для приготовления блюд из ревеня нельзя использовать латунную или железную посуду, так как они окислятся: щавелевая кислота вступит в реакцию с металлом, и ревень потеряет свой привлекательный красноватый цвет.

Козлы и бараны – это совершенно разные люди. Анекдот