

Свердловчане, поддержите идею!

Ветераны предлагают установить новые памятники в честь тружеников тыла

Тамара ВЕЛИКОВА

Уходят от нас участники войны, стареют те, кто детьми пережили сороковые roky. Они тоже приближали Победу и тоже достойны памяти потомков.

Два года назад «ОГ» уже писала об инициативе ветерана из Арамили Александра Ивановича Смирнова поставить в городе памятник солдатской шинели. Идея родилась из факта, что «во время войны каждый четвертый советский солдат носил шинель из сукна Арамилской фабрики. Может, ваши отцы и деды лежат в сырой земле, прикрытые этой шинелью... Мы обращаемся к жителям нашей области – помочь в возведении памятника» (цитата из письма в газету).

Идея хорошая. Куда бы Смирнов ни обращался, это признают все: от чиновников областного министерства культуры и городской администрации до рядового ветерана фабрики. Одна фирма за приемлемую плату сделала эскиз памятника и рассчитала смету на изготовление его из бронзы – это будет стоить чуть больше двух с половиной миллионов рублей.

Частными пожертвованиями такую сумму не собрать, нужны спонсоры. Логично, что главным из них могла бы стать бывшая Арамилская суконная фабрика, которая насчитывает более чем 160-летнюю историю своего существования. Но она уже и два года назад, будучи основной частью стороннего холдинга, на ладан дышала, и ныне, как сказал ветеран, живее не стала.

Главный архитектор Арамили Константин Гартман со-



Один из проектов памятника «малышкам». Автор – доцент УралГАХА Мирза Авес-Оглы Мамедов

общил нам, что идею городских власти поддерживают, есть несколько эскизов па-

мятника (работница подаёт шинель воину), но для воплощения нет денег. И народных

сборов на благое дело кот наплак. В своё время по совету банка Смирнов открыл



Ректор УрГПУ Борис Игошев (на переднем плане) и супруги Брук на открытии камня в честь будущего памятника «малышкам»

счёт на своё имя и создал комиссию из трёх человек, которая должна его контролировать (всё запротоколировано). Положил на счёт тысячу рублей. Сегодня там четырёх тысяч рублей...

Надеюсь, никому не надо объяснять, что это был бы памятник не одному из видов одежды, а уральским труженикам тыла, их вкладу в Великую Победу.

Как и другой монумент, тоже пока несуществующий, о котором сообщил «ОГ» писатель Борис Вайсберг. Семь лет назад возле входа в здание Уральского педагогического госуниверситета, что на Эльмаше, при его участии был положен камень с надписью «На этом месте будет установлен памятник детям, которые заменили взрослых и работали для фронта в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.»

Этих подростков после выхода в свет книги уральского писателя Иосифа Ликостанова «Малышки» позже прозвали «малышками». «Через много лет появилась другая книга на ту же тему. Автором её стал старый инженер Лев

Брук, работавший подростком из трёх человек, она называлась «Дети-танкоострители», – сообщает Б. Вайсберг.

Много воды утекло за это время, а дальше первого шага дело не двинулось. «Обычно подобные монументы устанавливаются к большой дате. Как было бы замечательно поставить памятник детям войны-труженикам тыла ко Дню Победы – 9 Мая 2013 года. Но, боюсь, нереально... А бывшие «малышки» уходят из жизни. Из 200 тысяч едва ли половина осталась в живых. Мне в начале войны было семь лет. К станкам мы не успели, на фронт – тем более. Но мы должны что-то сделать. Скоро уже просто никому будет «пробывать» памятник.

Хотя, кажется, зажгётся свет в конце туннеля: в дело включились депутаты Екатеринбургской городской Думы Игорь Антонов и Яков Спектор. Может быть, с их помощью что-нибудь получится», – так заканчивает своё обращение в газету Борис Вайсберг.

За лекарством – на подоконник

Здоровье будет крепче, если зимой его поддерживать разнообразной зеленью

Лариса ХАЙДАРШИНА

Когда иммунитет ослаблен атаками вирусов и болезнетворных бактерий, как нельзя кстати окажутся вкусные и полезные растения, выращенные в домашних условиях. Они не смогут полностью заменить лекарства, но в их силах облегчить недуг или даже предотвратить его.

– Полезнее всего овощи употребить в сыром виде, – говорит доцент Уральской сельскохозяйственной академии, доктор наук Анна Юрина. – В этом случае человек получает не только витамины и микроэлементы, но и все биологически активные вещества. А если организовать на домашнем подоконнике так называемый зелёный конвейер за счёт выгонки овощных культур, то семья забот будет о тяжёлых простудах.

Оказывается, в самые мрачные зимние месяцы, когда так мало солнечного света, посевники культуры – те, что сеют только семенами – не вырастут. Возможно, взойдут, но будут слабыми и безжизненными, толку от них мало. Лучше всего выращивать те растения, которые могут размножаться от корней. Специалисты называют это «выгонкой зелёной массы».

– Можно съездить на дачу и подкопать ушедшие под снег петрушку, шавель, сельдерей, – советует Анна Юрина. – Дома уложить корешки с землёй в горшок и поставить на окошко. Есть возможность установить над ними лампу дневного света – прекрасно, а если нет, то не стоит расстраиваться, растения чуть хуже, но будут расти и так.

Если не получается взять корешки из сада, их можно ку-

пить в магазине. Такие растения тоже полезны и легко могут культивироваться в условиях городских квартир.

– Рекомендую посадить корни салата витлуфа, любисток, мангольда, эстрагона и тмина, – продолжает Анна Васильевна. – Эти растения неприхотливы, хорошо развиваются. Быстро прорастает чеснок и все виды лука. Их головки достаточно поместить в ёмкость с водой, как появляются зелёные стрелки. Главное, не надо забывать менять воду и очищать головки от гнили, чтобы не завелись дома мушки.

Высаженных в горшки растений хватит для семьи месяца на два. Зная это, стоит посадить в горшочки новую партию корешков, чтобы обеспечить себя и своих домашних полезной зеленью в течение всей зимы.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

- **Петрушка** – кладезь витамина С и провитамина А, в 50 граммах её зелени содержится суточная норма этих витаминов. Богата калием, магнием и кальцием, обладает мочегонным и тонизирующим действием, стимулирует работу желудочно-кишечного тракта.
- **Сельдерей** богат витаминами группы В, К, Е, провитаминами А, С. Способен замедлять процессы старения, улучшает водно-солевой обмен, поэтому его рекомендуют пожилым людям. Обладает успокаивающим свойством, стимулирует выработку желудочного сока.
- **В шавель** много кислот: дубильной, щавелевой, пирогалловой. В большом количестве содержатся кальций, магний, железо, фосфор, витамины С, В1, К. Применяют при лечении авитаминозов, анемии. В больших дозах оказывает слабительное действие, в малых – закрепляющее.
- **В любисток** больше всего солей калия, в связи с чем он полезен при заболеваниях сердца. Благодаря высокому содержанию эфирных масел полезен при невралгиях и повышенном давлении – обладает успокаивающим действием. Настойки применяют в качестве растираний при заболеваниях суставов.

- **Мята** содержит эфирные масла, рекомендуется при заболеваниях сердца, лёгких, желудочно-кишечных болезнях. Противопоказана людям с пониженным давлением, у мужчин может вызвать снижение либидо.
- **Мангольд** (листовая свёкла) богат витаминами С, В, В2, О, РР, Р, аминокислотами, солями калия, литием, фосфором, кальцием, железом. Для людей с диабетом, повышенным давлением, почечнокаменной болезнью и анемией мангольд – лучшая еда. Полезен и для детей: способствует активному росту, повышает иммунитет и стимулирует работу лимфатической системы.
- **В эстрагоне** (тархуне) очень много эфирного масла, витаминов группы В, С, есть калий, магний, железо и фосфор. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение, очищает кровь. Хорошее тонизирующее средство. Применяется для повышения потенции у мужчин.
- **Салат витлуф** содержит инулин, регулирующий обменные процессы в организме, и интибин, улучшающий пищеварение и работу сердца. Полезен людям, страдающим сахарным диабетом.

Мошенника вызывали?...

Полиция разъясняет, как вести себя, чтобы не быть обманутым

Сергей АВДЕЕВ

В предыдущем выпуске «Старшего поколения» мы кратко уже рассказали о полезной брошюре для пенсионеров, которая учит, как не попасться в сети мошенников, коих развелось в последнее время великое множество. По отзывам читателей мы поняли, что эта памятка оказалась очень востребованной у пожилых людей. Поэтому сегодня расскажем о её главных разделах подробнее.

Жертвами «домашних» мошенников, как правило, становятся люди, которые живут или подолгу остаются в квартире одни. Они часто несведущи в современных реалиях жизни, простодушны, наивны и не могут за себя постоять. Жуликам только это и надо. Они рассчитывают именно на пожилых людей, инвалидов и всех, кто рад любой посторонней помощи.

Итак, первая глава памятки – «Ваш дом – ваша крепость». В ней говорится: не открывайте дверь незнако-

цам! Если не можете рассмотреть лицо или документы посетителя в дверной глазок – накиньте цепочку, прежде чем открыть замок. Пропал обзор – громко сообщите, что звоните в полицию – и на самом деле идите звонить! Без проверки не выпускайте в квартиру никого: ни якобы врача (если вы его лично не знаете), ни соцработника, ни слесаря ЖЭК. Никого! А если уж надо впустить – срочно запирайте за посетителем дверь, чтобы следом за ним никто не вошёл. Не оставляйте ключ в двери или опустите «собачку» замка. Не выпускайте посетителя из вида!

Не принимайте на веру то, что слышите за дверью, даже если там кричат «Пожар!» или «Помогите!». Это может быть приманкой. Просто вызывайте помощь по телефону. И всегда держите под рукой эту памятку с номерами всех нужных телефонов. Чуть что – звоните в полицию, вам обязательно помогут.

«Доверяй, но проверяй!» – это следующая глава памятки. В ней сотрудники МВД поясняют, что мошенник сейчас

многочислен. Униформа далеко не всегда может означать, что к вам действительно пришёл контролёр службы газа, слесарь или электрик. Если он пришёл без вызова – проверьте его документы, позвоните в организацию, от имени которой он представляется. Не звоните с его мобильного или под его диктовку, набирайте номер сами со своего телефона. Все номера социальных служб можно узнать в бесплатной справочной службе 09.

Проверьте номера платёжных квитанций, которые кладут в ваш почтовый ящик. Если вы оплатите счёт по фальшивке, то ваши деньги получат мошенник. А вам придёт новый, настоящий счёт.

«Не верьте тем, кто обещает чудеса за деньги!», «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке» – это следующие главы книжки. Они гласят: не покупайте никакие «чудодейственные» лекарства или медицинскую технику у знакомых людей. Это жулики! Не верьте якобы социальным работ-

никам, которые сообщают вам о незначительной прибавке к пенсии, перерасчёте квартплаты в вашу пользу или об обмене денег на дому. Это всё мошеннические уловки с целью выманить ваши деньги. Все указанные меры и события никогда не происходят без предварительного официального уведомления. Вы об этом должны узнавать заранее.

Не верьте тем, кто сообщает вам о «нечаянном» крупном выигрыше в лотерею, суперпризе или товаре с большой скидкой. Не соглашайтесь на «выгодное» вложение денег! Или на спор на деньги! Не отдавайте никому ваши ордена и медали – якобы «для выставки в музее». Это предлагают мошенники!

Дружите с соседями – они всегда смогут прийти на выручку. Старайтесь не оставлять один на один с незнакомыми людьми. Мошенники искусны и умеют легко войти в доверие. Но если рядом с вами люди – жулики уйдут искать более лёгкую добычу. Всегда советуйтесь



по любому поводу с друзьями и родственниками. И не стесняйтесь звонить в полицию или в другие инстанции. Вам

всегда и непременно помогут. Только будьте хладнокровны и бдительны!

Трудовые пенсии в следующем году проиндексируют два раза

Первое повышение пройдёт 1 февраля, второе намечено на 1 апреля.

«Февральская индексация увеличит трудовые пенсии до показателя уровня инфляции в 2012 году, то есть ориентировочно на 6,5-7 процентов», – сообщается на сайте Пенсионного фонда России. – Индексация, которая пройдёт 1 апреля, поднимет пенсии ещё на три процента (по уровню роста в 2012 году доходов ПФР в расчёте на одного пенсионера). В результате размер средней трудовой пенсии в 2013 году составит 10 313 рублей.

Произойдут и другие индексации. Так, размер социальных пенсий с 1 апреля увеличится на 5,1 процента и составит 6 169 рублей. На 5,5 процента вырастет материнский капитал.

Кроме того, в августе будет произведён традиционный перерасчёт трудовых пенсий работающих пенсионеров.

Ольга МАКСИМОВА

Ветераны Свердловской области продолжают получать жильё

На 1 декабря уходящего года жилищные условия улучшили 753 участника Великой Отечественной войны и вдовы погибших воинов. 680 из них приобрели квадратные метры за счёт единовременной денежной выплаты, 73 – получили квартиры по договорам социального найма. С учётом тех, кто встал на учёт в ноябре, не обеспеченными жильём остаются 453 человека. Из них 20 – пока заняты поиском жилья, 48 – должны получить новые квартиры до конца года, в том числе 42 – в Екатеринбурге.

В первом квартале 2013 года ожидается поступление из федерального бюджета 591 миллиона рублей, которые, по предварительным данным, позволят обеспечить жильём всех участников Великой Отечественной войны, поставленных в очередь на 1 января 2013 года.

«После того, как все ветераны войны, вставшие на учёт до этого срока, получат квартиры, основной объём средств направят на обеспечение жильём участников боевых действий в Афганистане и Чечне», – обещает замминистра строительства и развития инфраструктуры Виктор Киселёв.

Не за горами улучшение условий жизни у граждан, уволенных с военной службы, и приравненных к ним лиц. Для них объявлен аукцион на строительство 146 квартир, размещён заказ на строительство 101 квартиры. Кроме того, сформирован список из числа инвалидов боевых действий II группы в количестве 67 человек. Заключены контракты на строительство для них за счёт средств областного бюджета десяти жилых помещений, которые будут сданы под ключ в 2013 году.

Тамара ПЕТРОВА

На Среднем Урале подвели итоги работы «Школ пожилого возраста»

В каждом комплексном центре социального обслуживания населения региона действуют такие школы. В общей сложности в них занимаются около 20 тысяч граждан преклонного возраста.

На сегодняшний день пенсионеры больше всего стремятся освоить азы компьютерной грамотности, декоративно-прикладного творчества, с удовольствием занимаются любительским спортом. Кроме этого, в школах развиваются направления по профессиональной ориентации, обучению навыкам гигиенического ухода, правовой и экономической культуры.

Перед церемонией награждения лучших педагогов организаторы «Школ пожилого возраста» обменялись опытом на учебном семинаре в Екатеринбурге. Было чем поделиться. Например, в Северном округе активно развивается социальный туризм. Соцработники организуют выезды граждан старшего поколения на концерты, в музеи, на экскурсии в Екатеринбург.

В областном минсоцполитики выбрали по два самых успешных организатора-преподавателя «Школ» от каждого управленческого округа. Среди них – заведующая организационно-методическим отделением Комплексного центра социального обслуживания населения Октябрьского района Екатеринбургской области Юлия Войта. Она отмечена за то, что вовлекает граждан старшего поколения в спортивную жизнь. Летом 2012 года она организовала для пенсионеров слалом по рекам Урала на катамаранах. Сегодня же уроки адаптивной физкультуры включено в себя как занятия на тренажёрах и скандинавскую ходьбу, так и прогулки по сосновому бору и различные спортивные упражнения.

Анна РОДИОНОВА

Двадцать первый

В прошлом выпуске «Старшего поколения» («ОГ» за 23 ноября 2012 года) мы опубликовали выходные данные 20 коллективных членов областного совета ветеранов. Сегодня вносим в него уточнения.

Двадцать первым коллективным членом областного совета ветеранов является свердловская областная организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов», которая находится по адресу: Екатеринбург, ул. Большая, 105, комната 137. Её возглавляет Леонид Антонович Софьин, телефоны: 251-92-90, 257-55-23.

Также уточняем рабочий телефон председателя региональной общественной организации «Память сердца. Дети погибших защитников Отечества» Елены Михайловны Кочубей – 371-64-48.

Тамара ВЕЛИКОВА