

# Отрываются Вместе с доской

Уральским сноубордистам трава, песок и бетонные скаты заменили снег

Некоторые сноубордисты весь год ждут зиму и снег, чтобы покататься, а для других отсутствие снега – вовсе не помеха. Четверо уральских ребят нашли выход из ситуации – они катаются на досках по всему, чему только можно – песку, траве, а также выполняют экстремальные трюки – например, скатываются на сноуборде с обычных лестничных перил.

Наташа Григорова, Иван Коквин, Илья Щербак и Ирина Лобанова – так зовут этих ребят, которым всё нипочём. Все они вовсе не спортсмены, Наташа – юрист, Иван – оператор фотолаборатории, Илья – плотник, а Ирина – экономист, и катание на доске для них – хобби.

– Всё началось летом этого года, – рассказывает Наташа. – Наша знакомая Гульнара Ахметова, активный роллер и бордер, предложила поехать на челябинские озёра и попробовать покататься с горок прямо по земле. Мы взяли с собой три доски, которые уже не жалко, а ещё нас поддержали челябинские ребята – тоже взяли доски. Приехали, и пока парни ставили лагерь, мы с Ириной взяли доски и пошли кататься. Местный охранник нам говорит: «Вообще-то я должен вас выгнать,



Так развлекают себя ребята, когда на улице нет снега.

Фото Ивана КОКВИНА.

но я хочу на это посмотреть!». Когда присоединились парни, мы поняли, что самый крутой скат – в

воду: можно падать, прыгать, крутиться! Разогнись, и понеслось – различные сальто и трюки.

Такое времяпрепровождение очень понравилось ребятам, и даже травмы не смогли их остановить. Так, после того, как они вернулись в лагерь, Наташе случайно обожгли ногу кипятком. Но поскольку желание кататься у истинного бордера всегда зашкаливает, девушка тщательно забинтовала ожог и на следующий день снова пошла покорять горы.

Когда ребята поехали на озёра в следующий раз, они подготовились тщательнее: взяли лопату, чтобы сделать трамплины, и пригласили фотографов.

Но увлечение не закончилось вместе с летом.

Осенью ребята наткнулись на видео в Интернете, в котором сноубордисты ехали прямо по листьям. Оно их вдохновило.

– Мне просто надоели эти нытики: «Где снег?! Хотим кататься!» – смеётся Иван.

– Мы подумали и решили, что ехать куда-то в горы – уже поздно (или рано – снега не было нигде), – объясняет Наташа. – Нам приглянулась заброшенная больница около Зелёной рощи... Мы с Ильёй взяли две доски. В итоге катались только на одной – вторую пожалели. Вспомнили одну фотографию из Интернета и повторили трюк с неё. Мне пришлось залезть на доске на подоконник и стараться

держат равновесие... Было ужасно страшно. С козырька второго этажа мы, конечно, не стали съезжать. Должен же быть предел!

Накатавшись вдоволь, ребята отправились на набережную, и там снова не смогли устоять, чтобы не покататься. Наташа даже попробовала проехать по траве: «Доска ехала здорово, особенно поздним вечером, когда появилась изморозь».

Сейчас уже выпал снег, и можно снова кататься традиционно, но ребята то и дело выбирают в город для экстремального катания. У этой «банды» даже существует небольшой фан-клуб, который создали поклонники из Челябинска. Михаил Гуриков придумал значок «Федерация Пескобординга» и сделал наклейки, на которых изображён силуэт Наташи.

Напоследок мне хочется предостеречь всех, кто захочет попробовать себя в этом виде катания – такая альтернатива снегу очень опасна: возможны серьёзные травмы. Кататься по песку ещё не так страшно, но перед тем как ехать с бетонных скатов, лучше тысячу раз подумать. К тому же надо помнить о том, что сноуборд от такого катания портится. И, конечно, не стоит забывать про защитное снаряжение.

Юлия ПЛОТНИКОВА,  
16 лет.

## Всё ещё подтягиваются

Школьники из Новой Ляли проводят на турниках всё свободное время

Как-то, проходя мимо одной из школ города, я заметила в компании юных спортсменов моих одноклассников. Когда я подошла поближе, то была приятно удивлена. На старых турниках они выполняли не только простые подтягивания, но и различные спортивные силовые упражнения, в том числе «солнышко». Как оказалось, такой новый для нашего маленького города вид спорта называется воркаут. Заниматься им может каждый, у кого есть сила воли и желание быть спортивным и крепким.

– Однажды зимой мы с друзьями стали ходить на турники просто для того, чтобы подтягиваться и поддерживать себя в хорошей физической форме, – рассказал мой одноклассник Максим Сидоров. – В это время мы практически ничего не умели, за исключением подтягиваний. Мы даже не предполагали, что можно выполнять на турнике что-то ещё.

Потом в Интернете кто-то из друзей Максима случайно увидел видеоролик, в котором молодой спортсмен выполнял на турнике просто невозможные вещи. Ребят это заинтересовало, и они начали тренировки с самых простых элементов. Буквально ночевали на турниках, и в итоге у них стало получаться всё лучше и лучше. Однако с приходом зимы с тренировок пришлось покончить – на улице было холодно, а где можно заниматься в зале, ребята не знали. Но каждый из них, помимо воркаута, увлекается другими видами спорта, к тому же нужно было уделять время учёбе, так что скучать не приходилось. А весной они снова вернулись на турники. Научив-



Новые трюки парни ищут в Интернете.

Фото автора.

шись делать простые элементы, парни захотели каких-то более красивых, интересных и сложных.

– Мы смотрели обучающие видео в Интернете и пробовали выполнить это самостоятельно на турнике. Ошибались, пробовали снова, и в итоге смогли добиться положительных результатов. Тренера у нас не было, – делится Максим.

Поскольку наш город вообще не богат площадками для занятия спортом, парни занимались на тех турниках, которые только могли найти на улице. И однажды, проходя мимо школы №1, они увидели единомышленников, занимающихся на школьных турниках. Через какое-то время ребята познакомились с ними и стали учиться друг у друга разным элементам. Эта площадка оказалась самым подходящим местом для занятий. Так появилась

их небольшая компания. Постепенно к ним стали приходиться зрители, а дети и подростки даже стали повторять кое-что за спортсменами.

За время своих тренировок парни научились многому: смогли выполнять интересные, сложные элементы, многие из которых взяты из гимнастики. Они даже сняли два видеоклипа про себя и своё увлечение. Директор нашей школы №4 Татьяна Владимировна Шешина была очень довольна, когда парни показали ей свои видеоклипы. Она сказала, что ребята дают правильный пример.

Сейчас наступает зима, на улице становится холоднее и холоднее, поэтому тренировки проводятся всё реже и реже, но всё же ребята стараются приходиться на каждую тренировку. Но, конечно, им хочется на зиму в спортзал, чтобы отрабатывать силовые и технические элементы на турнике.

– Занятие воркаутом может очень пригодиться в будущем, – считает Максим. – Таким образом развиваются мышцы рук, спины, пресса и многие другие. Я считаю, что вся молодёжь должна вести активную жизнь, а не курить и пить.

Бесспорно, он прав. Лучше провести пару часов, занимаясь спортом, чем тратить время впустую или вести нездоровый образ жизни. Приятно осознавать, что нас окружают молодые люди, у которых есть цель в жизни, которые хотят чего-то добиться и, если понадобится, смогут защитить в трудную минуту.

Екатерина ЧУСОВИТИНА,  
16 лет.  
г.Новая Ляля.

## ПЕРЕБОЛЕЛИ

Поведение фанатов  
на футбольном матче  
«Динамо»–«Зенит»

перешло грани разумного

Недавно произошло то, о чём нельзя молчать. В Химках, на 36-й минуте матча «Динамо»–«Зенит» во вратаря Антона Шунина бросили петарду, что повлекло за собой травму голкипера национальной сборной и окончание центральной встречи тура.

«Подонки» – так охарактеризовал тех, кто это сделал, комментатор Геннадий Орлов. А как ещё можно назвать тех, кто умышленно наносит травму игроку, срывает матч и портит репутацию российского футбола в год получения права на чемпионат мира-2018?

Произошедшее в Химках в очередной раз показывает, что в России напрочь отсутствует культура «болеания». Многие приходят на стадион не поддержать команду и доказать, что у неё лучшие болельщики, а показать себя. То, что случилось на стадионе в тот день, перешло всякие границы. И первое, что мне бросилось в глаза вслед за этим, – радующиеся люди на трибуне за воротами!

Надо чётко разделять понятия «фанат» и «болельщик». Человек, который склонен к фанатизму, опасен всегда. Такие люди легко могут выкинуть что-нибудь опасное.

Страшно, что такие события уже не удивляют. Неконтролируемая агрессия и ненависть на футбольной трибуне стали обыденностью. Пугающее обстоятельство даже для самых смелых людей. Помните, надо быть выше этого и не уподобляться тем, кто может оказаться с вами в одном секторе. Любите футбол, и помните – другого у нас нет и не будет.

Олег ГАЛИМОВ,  
студент УрФУ.