

# Встречные чувства

Читатели «Новой Эры» делятся опытом, как сделать, чтобы первое свидание не стало последним

## ● МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД

**Алексей СОБОЛЕВСКИЙ, 16 лет:** «Первое свидание, по-моему, должно включать прогулку по парку. На одной из тихих аллей – признание в любви. Можно вместе покормить уток. В конце встречи парень должен проводить девушку до дома».

**Антон ПЛОТНИКОВ, 17 лет:** «К первому свиданию я никак не готовился, потому что люблю всё делать спонтанно. Я считаю, что самые большие и глупые ошибки, совершаемые на первых свиданиях – это строить из себя кого-то или нервничать. В сторону волнение и стеснение. Нужно просто быть таким, какой ты есть».

**Сергей ИСУПОВ, 20 лет:** «Один из секретов на первом свидании – держать телефон не на виду, а в кармане. Можно его вообще выключить, чтобы не отвлекаться и не искать поддержки, надеясь, что кто-то позвонит. Второй секрет – определиться, чего ты хочешь. Если просто один раз весело провести время с девушкой – держись как угодно. А если ты настроен на длительные отношения, то ты должен подойти к встрече более взвешенно».

**Анатолий МОРДВИН, 17 лет:** «В моём первом свидании не было ничего необычного. Случайно узнал, что девушка, которая мне нравится, хочет пойти на спектакль. Я купил билеты, предложил ей сходить. В день свидания купил ей цветы. Мы немного погуляли, узнавая друг друга лучше. Сходили, естественно, в театр. Подготовки особой к свиданию не было. Привёл себя в порядок и отложил все мысли о делах. Я не гуру пик-апа, чтобы давать какие-то советы. Так что назову это «справкой для парней». Главное, помните, что девушка – тоже человек, тем более, если она любимая. Относитесь к ней как к человеку, а не как к божеству. Вот и всё».



Первое свидание чаще всего начинается с совместной прогулки и поиска общих тем для разговора.

**Девушки ждут первого шага от сильного пола, и так хочется, чтобы встреча прошла идеально. Я напомню несколько простых истин о том, как не упасть в грязь лицом на свидании. Но для начала запомните, что первое свидание никогда не гарантирует второе.**

Сначала вы должны определить место для первого свидания. Звать девушку к себе на «хату» на первое свидание не нужно. Это снизит ваши шансы на расположение к себе. Нужно быть простым и не очень оригинальным, но хотя бы приятным и культурным молодым человеком. Оптимальным вариантом будет прогулка и кино.

Девушка будет оценивать в вас всё – от обуви до походки. Лучший экспромт – это домашняя заготовка. Нельзя допустить, чтобы на первых же минутах общения возникла неловкая пауза, когда не знаете о чём говорить. Не забывайте о такте и комплиментах, а в разговоре постарайтесь затронуть темы, которые на сто процентов будут вашей спутнице интересны. Будьте харизматичнее, но в меру используйте чувство юмора. Держите себя в руках, ни в коем случае не мямлийте, следите за тем, чтобы собеседница не за-

**К сожалению, неопытность в обращении с девушками рушит все надежды парней на отношения, поцелуй и гордость за самого себя. Я попросил нескольких девушек рассказать об их неудачных свиданиях, чтобы понять, в чём мы, парни, чаще всего ошибаемся.**

### 1. Не опаздывай.

Настя, 17 лет: «Мороз стоял лютый, а он, как назло, опаздывал. Постояла минут 20. Стала переживать – мало ли что случилось. И только ещё через 15 минут он приходит живой и здоровый. Даже не извиняется. Я сказала, что очень замёрзла. Так нет, мы, как нарочно, пошли в парк!».

### 2. Не только говори сам, но и слушай.

Марина, 17 лет: «Мой кавалер всё время, пока мы гуляли, говорил только о том, какой он хороший и классный. В один прекрасный момент я просто не выдержала, сказала: «Пока, я позвоню» – и ушла. Интересно, он долго ждал моего звонка?».

сучала. Нервы – это неотъемлемая часть первого свидания, но вы же мужчина! Лично я говорю про себя: «Соберись, тряпка!».

Кино – это то место, где за просмотром спокойного романтического фильма можно поцеловать девушку. Когда будете покупать билеты, то так, ненароком, с улыбкой на лице, спросите у девушки: «Что, возьмём места для поцелуев?». Посмотрите на её реакцию. Если вы ей симпатичны, то она улыбнётся и даст понять, как вести себя дальше.

По окончании киносеанса проводите даму сердца до дома. Вот вы подходите к её дому и близок момент прощания. Нужно поцеловать её хотя бы в щёчку. Спросите у неё, как она относится к поцелуям на первом свидании. Если скажет, что очень хорошо, то тогда дерзайте. Действуйте так, как и при поцелуе в кинотеатре. Скажите ей, что провели замечательный вечер, скажите, что непременно позвоните или что будете ждать её звонка.

И запомните, что первое свидание никогда не пройдет так, как вы этого ожидали. Просто будьте достойны девушки, и тогда она непременно проявит к вам симпатию.

**Олег ГАЛИМОВ, 17 лет.**

### 3. Соблюдай правила этикета.

Юля, 18 лет: «Однажды я познакомилась с симпатичным мальчиком. Умный, с хорошей фигурой, мечта любой девушки. Мы зашли в кафе перекусить. Тут все мои иллюзии относительно него пошли прахом. Потому что он ел как свинья! Ужасная картина: человек ест, слюны во все стороны, помидоры валяются на стол. Меня добила сцена облизывания пальцев. Больше мы не виделись, даже не отвечала на звонки».

### 4. Не стесняйся.

Маша, 18 лет: «Когда мы встретились, он весь покраснел от волнения, глотал слова, заикался. Пот катился ручьём. В результате мы погуляли около часа. Он сослался на дела и куда-то быстро убежал. Вечером снова позвонил, снова звал на свидание. Я отказала».

К сожалению, подобные истории довольно типичны. И желательно запомнить их как пример того, что делать не надо.

**Александр АРТЮШЕНКО, 18 лет.**

**Самое прекрасное в первом свидании то, что, в отличие от первого поцелуя, оно может повториться снова и снова. «Если оно было не последним – следовательно, всё прошло не так уж и плохо», – думают многие. Но зачастую, особенно в нежном возрасте, хочется, чтобы всё прошло как можно лучше.**

– Первое свидание должно быть незабываемым для обоих! – считает моя подруга Екатерина Трусова. – Первое впечатление о себе можно составить только с первого раза. Поэтому всё в твоих руках. Немного застенчивости, чуть-чуть «няшности». Но сильную и самостоятельную личность парень должен сразу заметить в тебе.

Со своим молодым человеком Катя встречается более трёх лет. И пусть у этой пары не всё так гладко, как хотелось бы, им в чём-то можно позавидовать. О своём первом свидании Катя не может вспомнить без улыбки:

– Сначала он предложил мне прогуляться. Мы съели огромный круг пиццы: каждый по восемь кусков. Потом мы поехали домой на трамвае №6, в первом вагоне. На трамвае был оранжево-зелёный рисунок. В этом трамвае он меня впервые обнял, впервые признался в любви и предложил встретиться.

Есть много вариантов, в каком месте провести первое свидание. В основном девушки делятся на тех, кто хотел бы сходить в кино, и тех, кто хочет просто прогуляться.

– Для первого свидания должно быть выбрано место, где никто не помешает пообщаться, где не встретишь никого из друзей, – считает 16-летняя Екатерина Верещагина. – Первая встреча не должна быть сногшибательной, потому что надо сначала просто познакомиться, узнать друг друга.

Впрочем, по-настоящему забываемые свидания случаются не очень-то и часто. Моя ровесница Алла Кузнецова вообще сомневается в том, что же считать первым свиданием. Первую встречу

## ● ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

**Марина ПЕРШИНА, 18 лет:** «Он пришёл намного раньше, подарил цветы, сделал комплимент. Погода чудесная, я прекрасно выгляжу. Пошли гулять. Он всячески старается меня рассмешить и произвести впечатление. На прощание поцеловал в щёку, сказав, что это был чудесный вечер, попросил позвонить, когда доеду домой».

**Александра МАЛКОВА, 18 лет:** «Первое свидание должно быть милым и тёплым. Идеально для меня – чай, пончики и разговоры обо всём. Потом он провожает до дома, целует в щёку и перезванивает на следующий день. По-хорошему, на первом свидании мужчина должен расположить к себе девушку, оно не должно быть излишне шикарным, чтобы не отпугнуть её».

**Алеся КУРЗАЕВА, 17 лет:** «Мы собирались сходить в кино и прогуляться по парку. «Наверное, он в первый раз меня поцелует!» – эти мысли постоянно вертелись в моей голове. Когда мы встретились, волнение улетучилось. Я улыбалась и поддерживала разговор. На протяжении всего фильма ждала, когда же, наконец, мы поцелуемся! Он только взял меня за руку и улыбнулся».

После кино мы пошли прогуляться. Я не обращала внимания на холодный ветер и низкую температуру. Мы болтали, и я наслаждалась видами вечернего города. Он подарил мне красивый кулон со словами: «Надеюсь, ты будешь его носить и думать обо мне». Потом он проводил меня до остановки и поцеловал. Моему счастью не было предела!

Всю дорогу домой я находилась, как в тумане, и не могла нарадоваться. Понимала, что зря так волновалась. Думаю, первое свидание должно быть таким, какое было у меня».

Рисунок Ирины Кучиловой.

по обоюдной договорённости или просто знакомство?

– Можно ли считать первым свиданием знакомство на крыше с почти пьяным студентом театрального института? Он посвящал мне песни и пил за меня портвейн «777», называл себя «Сансарой-нирваной», читал Маяковского. Потом стащил телефон и вскоре его вернул, а потом ещё звонил и загадывал логические загадки... Если это считается свиданием, то оно мне вполне запомнилось. Сложно сказать, какое свидание должно быть идеальным. Тут для каждого всё-таки должно быть что-то своё. Я бы с удовольствием сходила на телебашню. Это было бы круто, если бы мне дали гарантию, что моей жизни ничего не угрожает... Всегда хотела туда залезть, а чтобы ещё и свидание... Но оно, скорее всего, будет не первое. С незнакомым человеком на башню лезть – это перебор.

Встречаются и отрицательные отношения к свиданиям как таковым:

– Это рамки, обязывающие людей к какой-то определённой игре, романтике и самопрезентации, неестественности как своего поведения, так и отношения к другому человеку, – говорит студент Михаил Зеленин. – Когда люди не обозначают для себя то, чем является их встреча, тогда и происходит жизнь, потому что их общение становится куда более непринуждённым, искренним.

На отношение к первым свиданиям в последнее время сильно повлиял Интернет. Есть множество разнообразных сайтов знакомств. Растёт число программ, упрощающих общение на расстоянии: «аська», «Скайп», социальные сети... Свидания онлайн набирают силу с развитием информационных технологий. «Рынок» первых свиданий широк, хотя слово это почему-то уходит из привычного лексикона. Но всё в ваших руках.

**Юлия ЖУК, 18 лет.**

**P.S.:** Если после публикации кто-нибудь захочет пригласить автора на свидание, он не будет возражать.