

«И никогда ни один взрослый,
не поймёт, как это важно!»
Антуан де Сент-Экзюпери.



ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА НОВАЯ ЭРА

Суббота
17 ноября 2012

№ 477 (6533)

Цена в розницу - свободная

Веб-сайт: <http://www.OblGazeta.ru>

Молодёжный спецвыпуск

Кому учиться тяжелее?

«Новая Эра» взвесила рюкзаки школьников

Учеников, идущих в школу, нередко можно перепутать с туристами, что ездят «дикарями» – у них рюкзаки примерно такого же размера. «Ты что, там кирпичи носишь?», – нередко удивляются родители, поднимая сумку подростка. Одна из мам даже позвонила на днях в редакцию «Новой Эры» и попросила разобраться, сколько должен весить рюкзак школьника и почему он бывает таким тяжёлым.

Помню, в моём классе училась очень ответственная девочка, каждый день она носила с собой все учебники, независимо от того, есть ли сегодня урок по этому предмету. Однажды в гололёд, выходя из школы, она поскользнулась и упала, но не вперёд, как это обычно бывает, а назад – из-за тяжести ноши за спиной. Тогда она начала избирательнее относиться к учебникам, которые решала брать с собой.

И сегодня школьники уверяют: чем младше класс, тем больше ранец. В начальной школе все более ответственны: учитель сказал, что учебник нужен, значит, оставить его дома нельзя. Договариваться с соседом о том, чтобы брать с собой одну книжку на двоих, многие ещё не догадываются, сменную обувь тоже носят исправно. Специалист управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе Екатеринбурга Юлия Седелёва соглашается:

– В младших классах часто происходит превышение допустимого веса портфеля, потому что на уроках используется много книг, кроме того, школьники носят с собой большие пеналы, игрушки, альбомы для рисования.

В средней школе у подростков появляется соблазн отказаться от рюкзаков на двух лямках и перейти на красивые сумки через плечо. На этом этапе многие и зарабатывают искривление позвоночника – учебников всё ещё много, помимо них, в сумках появляются косметички и гаджеты, а организм между тем всё ещё растёт и формируется, а нагрузка на спине распределяется неправильно. Многие школы ищут способы того,

Чтобы понять, сколько действительно весят рюкзаки у школьников, мы с безменом в руках наведались в екатеринбургскую гимназию №110 и попросили учеников из начального, среднего и старшего звена взвесить свои сумки.



Ирина КОЛОТОВА, 3-й класс

Вес сумки – 3 кг

– Сегодня самая лёгкая на неделю сумка, потому что уроков мало. Обычно она бывает намного тяжелее.



Александр МУРАЧЁВ, 8-й класс

Вес сумки – 4 кг

– Сейчас в рюкзаке 10 учебников. Он такой тяжёлый каждый день, иногда из-за этого у меня болят плечи. Мой друг недавно начал носить сумку через одно плечо и заработал искривление позвоночника.



Ксения ЗАБЕЛИНА, 10-й класс

Вес сумки – 2 кг

– Внутри – тетради и сменная обувь. В старших классах можно пользоваться одним учебником на двоих или вовсе обходиться без него.

как «разгрузить» сумки учеников. Например, в екатеринбургской гимназии №94 уже несколько лет существуют персональные ящики для хранения вещей.

– Там у ребят хранятся учебни-

ки, сменка, а у некоторых и полгардероба. Многие оставляют здесь даже коньки, – рассказывает директор Лариса Никонова. И уверяет: проблемы с тяжёлыми сумками в их учебном заведении нет.

У большинства учеников с переходом в старшие классы рюкзаки внезапно становятся легче, но не потому что администрация школы о них заботится и покупает второй комплект книг или уста-

навливает персональные ящики. Учащиеся сами начинают задумываться о своём здоровье и просто перестают носить лишние учебники.

(Окончание на 2-й стр.).