# 22 октября Понедельник

## 1

**05.00** Телеканал «Доброе утро»
**09.00** Новости
**09.05** Женский журнал
**09.15** Жить здорово! (12+)
**10.25** Контрольная закупка
**10.55** Модный приговор
**12.00** Новости
**12.20** Время обедать!
**13.00** Дешево и сердито
**14.00** Другие новости
**14.25** Понять. Простить (12+)
**15.00** Новости (с субтитрами)
**15.15** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
**17.00** Т/с «Неравный брак» (16+)
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.50** Давай поженимся! (16+)
**19.50** Пусть говорят (16+)
**21.00** Время
**21.30** Т/с «Развод» (16+)
**23.30** Вечерний Ургант (16+)
**00.00** Ночные новости
**00.20** Т/с «Без свидетелей» (16+)
**00.55** Т/с «Пропавший без вести» (16+)
**01.40** Боевик «КОМАНДА 49: ОГНЕННАЯ ЛЕСТНИЦА» (16+)
**03.00** Новости
**03.05** Боевик «КОМАНДА 49: ОГНЕННАЯ ЛЕСТНИЦА». Окончание (16+)
**03.55** Т/с «Следствие по телу» (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** Утро России
**05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35** Вести-Урал. Утро
**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ С 9.00 ДО 17.00**
**09.00** 1000 мелочей
**09.45** О самом главном
**10.30** Кулагин и партнеры (12+)
**11.00** Вести
**11.30** Вести-Урал
**11.50** Т/с «Тайны следствия». «Перевернутая Дженни» (12+)
**12.50** Все будет хорошо! (12+)
**13.50** Вести. Дежурная часть
**14.00** Вести
**14.30** Вести-Урал
**14.50** Т/с «Ефросинья. Таежная любовь»
**15.45** Т/с «Кровинушка»
**16.45** Вести. Дежурная часть
**17.00** Вести
**17.30** Вести-Урал
**17.50** Т/с «Сердце матери» (12+)
**19.40** Вести-Урал
**20.00** Вести
**20.30** Спокойной ночи, малыши!
**20.40** Прямой эфир (12+)
**21.25** Т/с «Одесса-мама» (12+)
**00.20** Городок
**01.15** Девчата (16+)
**01.55** Вести+
**02.20** Остросюжетный фильм «ГОРЯЧАЯ КАРТОШКА» (16+)
**04.00** Городок
**04.45** Вести. Дежурная часть

## НТВ

**05.55** НТВ утром
**08.35** Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
**09.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**10.00** Сегодня
**10.20** Живут же люди! (0+)
**10.55** До суда (16+)
**12.00** Суд присяжных (16+)
**13.00** Сегодня
**13.25** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
**15.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**16.00** Сегодня
**16.25** Прокурорская проверка (16+)
**17.40** Говорим и показываем (16+)
**18.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**19.00** Сегодня
**19.30** Т/с «Инспектор Купер» (16+)
**21.25** Т/с «Пятницкий. Глава вторая» (16+)
**23.15** Сегодня
**23.35** Т/с «Проснемся вместе?» (18+)
**01.30** Центр помощи «Анастасия» (16+)
**02.15** Советская власть (0+)
**03.00** Т/с «Основная версия» (16+)
**04.55** Т/с «Час Волкова» (16+)

## ОТВ

**05.00** События. Итоги недели (16+)
**05.55** Патрульный участок (16+)
**06.25** Погода (6+)
**06.30** УтроТВ
**09.00** События. Каждый час
**09.05** Погода (6+)
**09.10** Авиаревю (12+)
**09.30** Ювелирная программа (12+)
**10.00** События. Каждый час
**10.05** Прокуратура. На страже закона (16+)
**10.20** Территория ГУФСИН (16+)
**10.40** Студия приключений (16+)
**11.00** События. Каждый час
**11.05** Все о ЖКХ. Итоги (16+)
**11.30** Дорога в Азербайджан (16+)
**11.55** Погода (6+)
**12.00** События. Каждый час
**12.10** События. Обзор прессы (16+)
**12.15** События. Акцент. Культура (16+)
**12.30** Погода (6+)
**12.35** Наследники Урарту (16+)
**12.55** Погода (6+)
**13.00** События. Каждый час
**13.10** Имею право (12+)
**13.30** Т/с «Вечный зов» (16+)
**14.00** События. Каждый час
**15.00** События. Каждый час
**15.05** Погода (6+)
**15.10** Авиакатастрофы: причины и следствия (16+)
**16.00** События. Каждый час
**16.05** Т/с «Моя семья» (16+)
**17.00** События. Каждый час
**17.05** Контрольная закупка (12+)
**17.25** Погода (6+)
**17.30** Рецепт
**18.00** Прямая линия. Трудовые отношения
**18.30** События УрФО
**19.00** События. Каждый час
**19.30** События. Каждый час
**20.30** Т/с «Моя семья» (16+)
**21.00** События. Итоги
**21.30** Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
**22.30** Патрульный участок (16+)
**23.00** События. Итоги
**23.30** События. Акцент (16+)
**23.45** События УрФО (16+)
**00.15** Кому отличный ремонт?! (12+)
**00.35** Т/с «Хождение по мукам» (16+)
**02.00** События. Итоги
**02.30** События. Акцент (16+)
**02.45** Действующие лица (16+)
**02.55** Астропрогноз (16+)
**03.00** Парламентское время (16+)
**04.30** Патрульный участок (16+)
**04.50** События. Акцент (16+)

## РОССИЯ К

**07.00** Евроньюс
**10.00** Наблюдатель
**11.15** Д/с «Арбатские мальчики»
**11.45** Т/с «Никколо Паганини»
**13.00** Театральная летопись
**13.30** Д/с «Секретный код египетских пирамид»
**14.15** Линия жизни. Владимир Мирзоев
**15.10** Пешком... Москва итальянская
**15.40** Новости культуры
**15.50** Мелодрама «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»
**17.45** К 230-летию со дня рождения Никколо Паганини. Виртуозные сочинения
**18.30** Д/ф «Петр Первый»
**18.40** Д/с «Секретный код египетских пирамид»
**19.30** Новости культуры
**19.45** Главная роль
**20.05** Человек перед Богом
**20.30** Сати. Нескучная классика...
**21.10** Academia. Олег Кораблев
**21.55** Д/с «Вселенная Стивена Хокинга»
**22.40** Тем временем
**23.30** Новости культуры
**23.55** Мелодрама «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»
**01.40** Academia. Валерия Мухина
**02.25** Фортепианные пьесы П.Чайковского

## 4

**04.50** Д/ф «Клятвопреступники» (16+)
**05.30** Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+)
**06.25** Служба спасения «Сова» (16+)
**06.55** Бизнес сегодня (16+)
**07.00** Утренний экспресс (12+)
**09.00** Новости. Итоги недели (16+)
**09.30** Служба спасения «Сова» (16+)
**09.50** Бизнес сегодня (16+)
**09.55** Прогноз погоды (0+)
**10.00** Д/ф «Клятвопреступники» (16+)
**11.00** Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска» (16+)
**11.45** Прогноз погоды (0+)
**12.00** Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+)
**14.55** Прогноз погоды (0+)
**15.00** Проверка слуха (16+)
**16.10** Мультфильмы (6+)
**17.35** Прогноз погоды (0+)
**17.40** О личном и наличном (16+)
**18.00** Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+)
**18.50** Ценные новости (12+)
**19.00** Новости «4 канала» (16+)
**19.25** Стенд (16+)
**19.40** Служба спасения «Сова» (16+)
**19.45** Д/ф «Феномен близнецов» (16+)
**20.30** Новости. Итоги дня (16+)
**21.00** Триллер «КНИГА ИЛАЯ» (16+)
**23.00** Новости «4 канала» (16+)
**23.30** Стенд (16+)
**23.45** Бизнес сегодня (16+)
**23.50** Служба спасения «Сова» (16+)
**23.55** Прогноз погоды (0+)
**00.00** Ценные новости (12+)
**00.10** Шкурный вопрос
**00.30** Мелодрама «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 1, 2 с. (12+)
**03.25** Новости «4 канала» (16+)
**03.55** Стенд (16+)
**04.10** Музыка «4 канала» (16+)

## РОССИЯ 24

**06.30** Вести
**06.35** Интервью
**06.50** Космонавтика
**07.00** Вести
**07.10** Наука 2.0
**07.25** Спорт
**07.30** Екатеринбург в лицах
**07.50** Елена Малахова: ЖКХ для человека
**08.00** Вести
**08.15** Путешествие
**08.30** Служба вакансий Урала (16+)
**08.50** УГМК. Наши новости
**09.00** Вести
**09.15** Страховое время
**09.25** Спорт
**09.30** Вести
**10.00** Вести
**10.10** Экономика
**10.30** Вести
**10.40** Экономика
**11.00** Вести
**11.10** Экономика
**11.15** Вести
**11.20** Спорт
**11.30** Вести
**11.35** Агробизнес
**12.00** Вести
**12.10** Экономика
**12.15** Вести. Космос
**12.20** Спорт
**12.30** Вести
**12.35** Биржевые вести
**13.00** Вести
**13.10** Экономика
**13.15** Вести
**13.20** Спорт
**13.30** Вести
**14.00** Вести
**14.10** Экономика
**14.20** Спорт
**14.30** Вести
**14.35** Экономика
**14.45** Вести. Транспорт
**15.00** Вести
**15.10** Экономика
**15.15** Вести
**15.20** Спорт
**15.30** Вести
**15.40** Экономика
**16.00** Вести
**16.10** Экономика
**16.20** Спорт
**16.30** Вести
**16.40** Экономика
**17.00** Вести
**17.10** Экономика
**17.15** Вести
**17.20** Спорт
**17.30** Вести
**17.40** Экономика
**17.50** Культура
**18.00** Вести
**18.10** Экономика
**18.20** Спорт
**18.30** Вести
**18.40** Экономика
**19.00** Вести
**19.10** Экономика
**19.15** Вести
**19.20** Спорт
**19.30** Новости Екатеринбург (16+)
**20.00** Вести
**20.10** Экономика
**20.20** Спорт
**20.30** Банковский счет (16+)
**21.00** Вести
**21.10** Экономика
**21.20** Спорт
**21.30** Новости Екатеринбург (16+)
**22.00** Вести
**22.20** Спорт
**22.30** Фамилия
**22.40** Патрульный участок (16+)
**23.00** Вести
**23.10** Экономика
**23.20** Спорт
**23.30** Вести
**23.40** Экономика
**00.00** Вести
**00.20** Спорт
**00.30** Экономика
**01.00** Вести
**01.10** Экономика
**01.20** Спорт
**01.30** Вести
**02.00** Вести
**02.20** Спорт
**02.30** Экономика
**03.00** Вести
**03.20** Спорт
**03.30** Вести
**03.35** Интервью
**03.50** Культура
**04.00** Вести
**04.10** Экономика
**04.20** Спорт
**04.30** Вести

## перец

**06.00** Мультфильмы
**08.00** Полезное утро (0+)
**08.30** Обмен бытовой техники (0+)
**09.00** Улетное видео (16+)
**09.30** Драма «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
**11.30** С.У.П. (16+)
**12.00** Каламбур (16+)
**12.30** Приколисты (16+)
**13.00** КВН. Играют все (16+)
**14.00** Обмен бытовой техники (0+)
**14.30** Джентльмены на даче - (II) (16+)
**15.30** Дорожные войны (16+)
**16.00** Вне закона (16+)
**17.30** С.У.П. (16+)
**18.00** Каламбур (16+)
**18.30** Информационная программа «День» (16+)
**19.30** Улетное видео (16+)
**20.00** Дорожные войны (16+)
**21.00** КВН. Играют все (16+)
**22.00** Джентльмены на даче - (II) (16+)
**23.00** Дорожные войны (16+)
**23.30** Голые и смешные (18+)
**00.00** Джентльмены на даче - (II) (16+)
**00.35** Чо происходит? (16+)
**01.05** Детектив «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (16+)
**02.45** Т/с «CSI: место преступления Лас-Вегас-10» (16+)
**03.40** Неизвестная планета (16+)
**04.50** Самое смешное видео (16+)
**05.45** Улетное видео (16+)

## ТВ3

**06.00** Т/с «Моя прекрасная няня» (12+)
**07.00** М/ф «Утиные истории» (6+)
**07.30** М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» (12+)
**08.00** Т/с «Воронины» (16+)
**08.30** Животный смех (0+)
**09.00** 6 кадров (16+)
**11.30** Даешь молодежь! (16+)
**12.00** КВН на бис (16+)
**13.00** Животный смех (0+)
**14.00** 6 кадров (16+)
**15.00** Комедия «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» (12+)
**17.00** Галилео (0+)
**18.00** Даешь молодежь! (16+)
**18.30** Анимационный фильм «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» (12+)
**20.00** Т/с «Закрытая школа. Развязка» (16+)
**21.00** Т/с «Кухня» (16+)
**21.30** Анимационный фильм «РАТАТУЙ» (12+)
**23.30** 6 кадров (16+)
**00.00** Новости - 41. Сверх плана (16+)
**00.30** Кино в деталях (16+)
**01.30** 6 кадров (16+)
**01.45** Комедия «УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ» (16+)
**04.10** М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» (12+)
**04.40** Мультфильмы
**05.50** Музыка на СТС (0+)

## ТВ ЦЕНТР

**06.00** Настроение
**08.35** Детектив «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ» (6+)
**10.20** Петровка, 38 (16+)
**10.35** Врачи (12+)
**11.30** События
**11.45** Постскриптум (16+)
**12.50** Доказательства вины (16+)
**13.25** В центре событий (16+)
**14.30** События
**14.50** Деловая Москва
**15.10** Петровка, 38 (16+)
**15.30** Треугольник (16+)
**16.10** Мультфильм
**16.30** Т/с «Секретные поручения» (12+)
**17.30** События
**17.50** Петровка, 38 (16+)
**18.10** Наши любимые животные
**18.40** Право голоса (16+)
**19.50** События
**20.15** Д/ф «Городские войны. Враждебная среда» (16+)
**21.05** Д/ф «Дачи. Мертвый сезон» (16+)
**21.55** Т/с «Беглец» (16+)
**23.50** События
**00.25** Футбольный центр
**00.55** Мозговой штурм (12+)
**01.30** Детектив «МИСС ФИШЕР» (16+)
**03.35** Детектив «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)
**05.25** Тайны нашего кино (12+)

## ЕРА MTV

**06.00** Hit chart (16+)
**06.30** Live in Tele club (16+)
**07.00** Утренний фреш (16+)
**09.10** Губка Боб (12+)
**10.00** Половинки (16+)
**11.00** Свободен (16+)
**12.00** News блок weekly (16+)
**12.30** Каникулы в Мексике-2 (16+)
**13.30** Мексиканские хроники (16+)
**14.00** Каникулы в Мексике-2 (16+)
**15.00** Каникулы в Мексике. Жизнь после шоу (16+)
**17.00** Париж, я люблю тебя (16+)
**18.00** Добрый вечер, животные (16+)
**18.30** Домашнее видео звезд (16+)
**19.00** Секретные материалы шоу-бизнеса (16+)
**20.00** Каникулы в Мексике-2 (16+)
**21.00** Чемпионки (16+)
**22.00** Каникулы в Мексике-2 (16+)
**23.00** News блок (16+)
**23.30** Секс в большом городе (16+)
**00.30** Каникулы в Мексике-2. Ночь на вилле (18+)
**01.00** Мексиканские хроники (16+)
**01.30** Два с половиной человека (16+)
**02.40** Тайн.Net (16+)
**03.40** Music (16+)
**05.00** Live in Tele club (16+)
**05.30** Hit chart (16+)

## РЕН

**05.00** М/с «Том и Джерри» (6+)
**05.30** По закону (16+)
**06.00** Новости 24 (16+)
**06.30** Тернии одаренных (16+)
**07.30** Чистая работа (12+)
**08.30** Новости 24 (16+)
**09.00** Званый ужин (16+)
**10.00** Не ври мне! (16+)
**11.00** Звездные истории (16+)
**12.00** Экстренный вызов (16+)
**12.30** Новости 24 (16+)
**13.00** Званый ужин (16+)
**14.00** Не ври мне! (16+)
**15.00** Семейные драмы (16+)
**16.00** Любовь 911 (16+)
**17.00** Т/с «Следаки» (16+)
**17.30** Новости 24 (16+)
**18.00** VIP. Тайны и трагедии: «Миллионы Пугачевой» (16+)
**19.00** Экстренный вызов (16+)
**19.30** Новости 24 (16+)
**20.00** Военная тайна (16+)
**22.00** Экстренный вызов (16+)
**22.30** Новости 24 (16+)
**23.00** Специальный проект (16+)
**01.00** Т/с «Матрешки» (18+)
**02.50** Т/с «Солдаты - 3» (16+)

## 10 РОССИЯ 2

**07.00** Банковский счет (16+)
**07.25, 07.55, 09.15, 09.25, 20.15** Прогноз погоды
**07.30** Риэлторский вестник (16+)
**08.00** В центре внимания (16+)
**08.30** Интернет-эксперт (16+)
**08.50** Астропрогноз (16+)
**09.00** Клуб охотников и рыболовов (16+)
**09.25** Астропрогноз (16+)
**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ С 9.30 ДО 17.00**
**17.00** Вести.ru
**17.20** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
**18.30** Патрульный участок (16+)
**19.00** Горизонты психологии (16+)
**19.25** Астропрогноз (16+)
**19.30** «10+» (16+)
**19.40** Летописи
**19.55** Футбол. Первенство России. ФНЛ. «Уфа» - «СКА-Энергия» (Хабаровск). Прямая трансляция
**21.55** Новости. Екатеринбург (16+)
**22.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Россия) - «Летувос Ритас» (Литва)
**00.15** Наука 2.0
**00.40** Чингисхан (16+)
**01.40** Вопрос времени
**02.15** Рейтинг Баженова
**02.45** Вести-спорт
**02.55** Вести.ru
**03.15** Боевик «КЛУБ ШПИОНОВ» (16+)
**05.00** Моя планета
**05.55** Д/ф «Лето за 72 параллелью»
**06.30** Д/ф «Тайны якутских шаманов»

## 41 СТУДИЯ Домашний

**06.30** Города мира (0+)
**06.55** Погода (6+)
**07.00** Кухня (12+)
**07.25** Погода (6+)
**07.30** Служебные романы (16+)
**08.00** Полезное утро (0+)
**08.30** Т/с «Таксистка 3» (12+)
**09.30** По делам несовершеннолетних (16+)
**10.30** Звездная жизнь (16+)
**11.00** Т/с «Я лечу» (16+)
**13.00** Моя правда (16+)
**13.35** Мелодрама «КРОВЬ НЕ ВОДА» (16+)
**17.00** Красота на заказ (16+)
**18.00** Жены олигархов (16+)
**19.00** Главные новости Екатеринбурга (16+)
**19.25** Погода (6+)
**19.30** Открытая студия. Екатеринбург (16+)
**20.00** Т/с «Начать сначала. Марта» (16+)
**21.00** Т/с «Карнавал» (16+)
**23.00** Новости-41. Сверх плана (16+)
**23.25** Погода (6+)
**23.30** Т/с «Хиромант» (16+)
**02.25** Драма «ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ» (16+)
**06.00** Необыкновенные судьбы (16+)

## ТНТ

**07.00** М/с «Как говорит Джинджер» (12+)
**07.35** М/с «Бакуган: вторжение гандэлианцев» (12+)
**08.00** М/с «Пингвины из «Мадагаскара» (12+)
**08.30** Т/с «Охотники за монстрами» (12+)
**09.00** М/с «Озорные анимашки» (12+)
**09.25** М/с «Планета Шина» (12+)
**09.50** М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» (12+)
**10.50** М/с «Рога и копыта: возвращение» (12+)
**11.10** Женская лига (16+)
**11.40** Боевик «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» (12+)
**13.30** Т/с «Универ» (16+)
**14.00** Т/с «Любовь на районе» (16+)
**14.30** Дом-2. Lite (16+)
**16.30** Т/с «Интерны» (16+)
**17.30** Т/с «Реальные пацаны» (16+)
**18.30** Т/с «Интерны» (16+)
**19.00** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
**19.30** Т/с «Универ» (16+)
**20.00** Т/с «Интерны» (16+)
**20.30** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
**21.00** Комедия «САМОУБИЙЦЫ» (16+)
**23.00** Дом-2. Город любви (16+)
**00.00** Дом-2. После заката (16+)
**00.30** Т/с «Давай еще, Тэд» (16+)
**01.00** Триллер «ИНФОРМАТОРЫ» (18+)
**03.00** Т/с «Сумеречная зона» (16+)
**03.55** Еще (16+)
**06.00** Необъяснимо, но факт (16+)

## 5

**06.00** Сейчас
**06.10** Д/ф «Последний гризли» (12+)
**07.00** Утро на «5» (6+)
**09.45** Место происшествия
**10.00** Сейчас
**10.35** Т/с «Гончие-2» (16+)
**11.20** Т/с «Гончие-2» (16+)
**12.00** Сейчас
**12.35** Т/с «Гончие-2» (16+)
**13.00** Т/с «Гончие-2» (16+)
**13.55** Т/с «Гончие-2» (16+)
**15.00** Место происшествия
**15.30** Сейчас
**16.00** Открытая студия
**17.00** Вне закона (16+)
**17.30** Вне закона (16+)
**18.00** Место происшествия
**18.30** Сейчас
**19.00** Т/с «Детективы» (16+)
**19.30** Т/с «Детективы» (16+)
**20.00** Т/с «Детективы» (16+)
**20.30** Т/с «След» (16+)
**21.15** Т/с «След» (16+)
**22.00** Сейчас
**22.25** Т/с «След» (16+)
**23.10** Момент истины (16+)
**00.10** Место происшествия. О главном (16+)
**01.10** Правда жизни (16+)
**01.40** Приключения «ЭЛЬДОРАДО. ХРАМ СОЛНЦА» (16+)
**03.25** Приключения «ЭЛЬДОРАДО. ГОРОД ЗОЛОТА» (16+)
**05.15** Д/ф «Последний гризли» (12+)

## СОЮЗ

**00.00** «Седмица» (Днепропетровск) (0+)
**00.30, 04.30, 05.00, 05.30, 08.00** Документальный фильм (0+)
**01.00, 23.00** «Вечернее правило» (0+)
**01.30** «Плод веры» (0+)
**02.00** «О спасении и вере» (Екатеринодар) (0+)
**02.30** «Христианское слово» (Вильнюс) (0+)
**02.45** «Святыни Москвы» (0+)
**03.00, 10.00, 23.30** «Исследуйте Писания» (0+)
**03.30, 10.30** «Уроки Православия» (0+)
**04.00, 15.15** «Воскресная школа» (Череповец) (0+)
**04.15** «Песнопения для души» (0+)
**06.00, 09.45, 12.30, 21.45** «Первосвятитель» (0+)
**06.15, 11.45, 18.45** У книжной полки (0+)
**06.30, 08.30, 16.30, 21.00** Читаем Евангелие вместе с Церковью (0+)
**06.45, 08.45, 16.45, 21.15** Церковный календарь (0+)
**07.00, 09.00** «Утреннее правило» (0+)
**07.30, 09.30** Доброе слово и Утро в Шишкином лесу (0+)
**07.45** «Мироносицы» (0+)
**11.00** «Глаголь» (г.Рязань) (0+)
**11.30** «Комментарий недели» протоиерея Всеволода Чаплина (0+)
**12.00** «Православная энциклопедия» (0+)
**12.45** «Православные викторины» (прямой эфир) (0+)
**13.00** «Беседы с батюшкой». Повтор вечерней программы (0+)
**14.00, 16.00, 18.00, 20.00** «Новости телекомпании «Союз» (0+)
**14.30** «Церковь и мир» (Астрахань) (0+) / «Православный Север» (Архангельск) (0+)
**14.45** «Купелька» (Курск) (0+)
**15.00** «Зерно истины» (Симферополь) (0+)
**15.30** Программы для детей: «Доброе слово – день» и «День в Шишкином лесу» (0+)
**17.00** «Крест над Европой» (0+)
**17.15** «Преображение» (Челябинск) (0+) / «Свет Православия» (Пенза) (0+)
**17.30** «Благовест» (Хабаровск) (0+)
**18.30** «Духовные размышления» протоиерея Артемия Владимирова (0+)
**19.00** «Творческая мастерская» (0+)
**19.30, 21.30** Доброе слово и Вечер в Шишкином лесу (0+)
**19.45** «В гостях у Дуняши» (0+)
**22.00** (Прямой эфир) Беседы с батюшкой (0+)

## ТНВ ТАТАРСТАН

**07.00** «Манзара» (Панорама). Информационно-развлекательная программа (на татарском языке) 6+
**09.30** «Доброе утро!» 12+
**10.30** «Рельсы счастья». Телесериал 12+
**11.30** «Жена Иуды». Телесериал (на татарском языке) 12+
**12.30** Ретроконцерт 0+
**13.00** «Давайте споем!» (на татарском языке) 6+
**14.00** «И все-таки я люблю...» Телесериал 12+
**15.00** «Семь дней». Информационно-аналитическая программа 12+
**16.00** Новости Татарстана 12+
**16.20** «Не от мира сего...» 12+
**16.40** «Моя профессия» (на татарском языке) 6+
**16.55** «Быстрая зарядка» (на татарском языке) 0+
**17.00** «Хочу мультфильм!» 0+
**17.15** «Гостинчик для малышей» (на татарском языке) 0+
**17.30** «Тамчы-шоу» 6+
**18.00** «Мы танцуем и поем» 0+
**18.30** «Чак Финн». Телесериал (на татарском языке) 12+
**19.00** Новости Татарстана (на татарском языке) 12+
**19.20** «Улыбнись!» 12+
**19.30** «Жена Иуды». Телесериал (на татарском языке) 12+
**20.30** Новости Татарстана 12+
**21.00** Документальный фильм 12+
**21.45** «Бизнес Татарстана» 12+
**22.00** Новости Татарстана (на татарском языке) 12+
**22.30** «Народ мой...» 12+
**23.00** «Гостинчик для малышей» (на татарском языке) 0+
**23.15** «Хочу мультфильм!» 0+
**23.30** Новости Татарстана 12+
**00.00** «Монтана». Художественный фильм 16+
**02.00** «Видеоспорт» 12+
**02.30** «Рельсы счастья». Телесериал 12+
**03.30** Ретроконцерт 0+
**04.00** «Давайте споем!» 6+

Рис.Владимира РАННИХ.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Когда кости хрупкие

## Доктора говорят об эпидемии остеопороза

Марина ВЛАДИМИРОВА

**Признать остеопороз социально значимым заболеванием, обеспечить его лечение и профилактику, а также быструю хирургическую помощь больным с переломами шейки бедра – с таким призывом к правительствам своих государств обратились участники II Саммита организаций по остеопорозу стран СНГ. Медицинский форум прошел в Санкт-Петербурге в преддверии Международного дня остеопороза, отмечаемого 20 октября.**

### «Разреженная кость»

– буквальный перевод с латинского слова «остеопороз». Эта болезнь и сопутствующие ей переломы становятся эпидемией, которая в ближайшие десятилетия будет только нарастать из-за того, что население планеты стареет. Доктора считают, что эта проблема не осознаётся как приоритетная для официальной медицины, хотя нагрузка на систему здравоохранения растёт. Остеопороз свойственен трети женщин и четверти мужчин старше 50 лет. В России из-за остеопороза каждую минуту происходит семь переломов позвонков, каждые пять минут – перелом шейки бедра. По оценкам специалистов, четверть жителей России входят в группу риска остеопоротических переломов. Сказываются и низкая физическая активность, и неправильное питание, и курение. Причина остеопороза – недостаток кальция в организме, который должен накапливаться с детства. То есть основа профилактики – употребление продуктов, содержащих кальций (полезно не только всё молочное, но и орехи, рыба, овощи, яйца).

### Печальная статистика

Ожидается, что к 2030 году число переломов шейки бедра увеличится на четверть и достигнет 144 тысячи случаев в год. При этом летальность в течение года после такого перелома в некоторых российских городах сегодня достигает 52 процента, а в среднем по стране – 39,3 процента. Хотя при своевременном оперативном лечении летальность снижается до 16,7 процента.

Среди выживших после перелома шейки бедра – 33 процента остаются прикованными к постели, а 42 процента – ограниченно активными.

### Нужны кардинальные меры

Одна из серьёзных проблем сегодня – не существует стандартов лечения перелома шейки бедра, в том числе связанного с проведением операций. Сегодня врач часто не может разобраться, есть ли необходимость в хирургическом вмешательстве – особенно в случаях с пожилыми людьми. Только 12-15 процентам пожилых делают операции, хотя практика показывает: через четыре месяца прооперированные пациенты способны ходить и обслуживать себя самостоятельно, тогда как без операции восстановление затягивается на годы.

Нынешнее государственное финансирование профилактики остеопороза как совершенно недостаточное оценивает президент Российской ассоциации по остеопорозу, профессор УГМА **Ольга ЛЕСНЯК**:

–Начнем с того, что денситометрия (измерение плотности костной ткани) в редких клиниках проводится бесплатно. В основном денситометры есть в частных центрах. Этот метод мало доступен, я не слышала о больших государственных заказах, закупках, чтобы больницы широко оснащались денситометрами. То же самое и с финансированием лечения остеопороза. Лечение перелома шейки бедра – очень затратное. Это тяжёлая операция – остеосинтез с помощью современного оборудования или протезирование. Не в каждой больнице могут оказать помощь больному с переломом шейки бедра. И, что греха таить, у нас пожилые люди умирают от перелома шейки бедра, не дождавшись специализированной травматологической помощи. Нередко на пациентов, нуждающихся в эндопротезировании, ложится и большая часть расходов на лечение. Потому что протезы в нашей стране ставятся сейчас по программе высокотехнологичной помощи, но эта программа рассчитана на плановую организацию процесса. А перелом – ситуация неотложная, нужно поставить протез в течение первых трёх дней. Высокотехнологичную помощь оказывают крупные учреждения. А как быть жительнице деревни? Где её должны прооперировать – в ЦРБ? Там этого не умеют. Довезти её до города? Это далеко. И ждут ли её в городе?..

### Что могут таблетки?

Все известные в настоящее время препараты для лечения остеопороза достоверно снижают риск переломов, сообщалось в одном из исследований, распространённых на саммите. Но длительность их применения и, в конечном итоге, эффективность ограничены низкой приверженностью пациентов терапии. Тем более бесплатного лечения в масштабах страны нет. И это ограничивает назначение препаратов. Больные остеопорозом – это люди старших возрастных групп, пенсионеры. Если бы государство взяло на себя обязанность оплачивать хотя бы не самые дорогие препараты – это было бы, несомненно, полезно для профилактики остеопороза.

**Анекдот**

***Загадочная женщина загадит жизнь кому угодно... А если не успеет, придёт догадливая и догадит.***