

Борется, не опускающая рук

**Чемпион мира по армрестлингу среди юниоров
правой рукой завоевал золото, а левой – серебро**

Первокурсник Уральского федерального университета Павел Лунёв вернулся из Бразилии с чемпионата мира по армрестлингу среди юниоров двойным победителем. Он завоевал сразу две медали – золотую на правой руке и серебряную – на левой. Секрет его успеха прост – спортсмен никогда не опускает руки. После возвращения Павел рассказал «Новой Эре» о своих тренировках и о том, как ему удаётся совмещать спорт, учёбу и личную жизнь.

Армрестлингом Павел Лунёв начал заниматься четыре года назад. В этот спорт он пришёл из бокса. По словам чемпиона мира, если бы не пять лет, проведённых на ринге, то ему было бы намного труднее добиться успеха в армспорте. В боксе он получил самое главное – реакцию, а хороший старт играет немалую роль в борьбе. И на тренировках по армрестлингу ему осталось только отточить технику и набраться сил. Это у Павла получилось быстро.

Через две недели после начала занятий он занял второе место на городских соревнованиях, через полтора месяца одержал победу на чемпионате Свердловской области и получил разряд кандидата в мастера спорта. Также Павел имеет награды чемпиона Европы и мира 2011 года. Он стал призёром Европы 2012 года и чемпионом и призёром мира 2012 года.

Конечно, чтобы добиваться подобных результатов, приходится тратить много времени на тренировки. Павел занимается 3-4 раза в неделю по 1,5–3 часа и 5-6



Интервью корреспондента «НЭ» Сергея Дианова с чемпионом мира Павлом Лунёвым (справа) закончилось борьбой. Мы умолчим о том, кто выиграл в этом поединке.

раз перед соревнованиями. При этом он ещё учится в университете. Пока у него получается совмещать приятное с полезным. Друзья и его девушка всячески поддерживают Павла. Однако преподаватели поправок не дают. Спрашивают и пропущенный материал, и то, что идёт сейчас по программе. Но бросать учёбу спортсмен не собирается.

Сейчас Павлу 18 лет и выбор дальнейшей пути придётся делать через три года, когда спортсмен вырастет из категории юниора. Чтобы соревноваться со взрослыми, опытными армрестлерами,

придётся тратить ещё больше сил на тренировки. Но пока Павел тренируется, соревнуется и побеждает. Даже несмотря на травму связок на левой руке, полученную в апреле этого года. В день выхода этого номера Павел участвует во всероссийском турнире «Кубок Урала». К соревнованиям любого уровня он готовится одинаково ответственно. Успех и неудачи всегда чередуются между собой. И если он и проигрывает какую-либо схватку, то в любом случае остается уверенным, что следующий бой – за ним.

Сергей ДИАНОВ.

Фото: Александра ПОНОМАРЕВА

КОРОТКО

«Живой Журнал» собирает подвиги обычных людей

Блог-платформа «Живой журнал» запустила проект «Герой России». Он рассказывает о подвигах обычных людей. Автор проекта Олег Бармин призывает исправить историческую несправедливость и сказать спасибо тем людям, чей героический поступок был не замечен окружающими и прессой.

Среди героев, которые уже попали в электронную летопись, люди самых разных возрастов и профессий. 12-летний Никита Медведев спас восьмилетнего товарища, провалившегося под лёд. 19-летняя Надя Курченко – бортпроводница Сухумского авиаотряда, погибла, пытаясь предотвратить угон самолёта террористами. Каждый интернет-пользователь может рассказать о герое, который известен ему. Вместо традиционных «лайков» на сайте есть кнопка «Спасибо». Адрес сайта в Интернете <http://roshero.ru/>. Чтобы оставить запись, специально регистрироваться не надо. Можно зайти на сайт под одним из аккаунтов в социальных сетях.

Студенты-горняки обыграли соперников в шахматы

Команда Уральского государственного горного университета по шахматам завоевала первое место в чемпионате Российского студенческого спортивного союза по шахматам среди студентов и аспирантов. Команда вышла в лидеры с большим отрывом по очкам. Позади остались сборные саратовского и казанского вузов.

Все члены уральской команды вышли лидерами и в личном зачёте. Безоговорочным чемпионом стал первокурсник Александр Предке. Он занял первое место с 8,5 очками из девяти возможных. Саша – кандидат в мастера спорта по шахматам, хотя уже давно имеет гроссмейстерский рейтинг. Остальные члены горняцкой команды – международные гроссмейстеры.

Математик из Новоуральска стал финалистом «Учителя года»

Учитель математики «Гимназии» Новоуральска Эдик Петросян представил Свердловскую область на конкурсе «Учитель года». Состязание в этом году проходит в Липецке. К сожалению, педагог не вошёл в число призёров. Но в родной школе его всё равно ждут как победителя. За ходом конкурса ученики следили через Интернет. Кстати, у лучшего учителя математики Свердловской области есть свой сайт в Интернете <http://www.petrosyan.sdo-gimnaziya.com/>
Екатерина ГРАДОБОВА.

Все ложки перебили

Двое студентов из Новоуральска профессионально освоили игру на «столовых приборах»

Играть на ложках эти парни умеют зажигательно. В обычной жизни Анатолий Чамбуткин – будущий физик-ядерщик, Александр Гурский учится на программиста. А на сцене они – дуэт ложкарей «Твикс» («Twiks»).

В ложкари парней привела крепкая дружба. Как-то раз лучший друг Александра предложил ему стать участником шоу ложкарей «Саб Ложки». Только надо было подыскать напарника. Насчёт кандидатуры партнёра Александр долго не думал и позвонил своему приятелю Анатолию Чамбуткину. Через две недели начались первые изнурительные репетиции. Друзья постоянно ходили в синяках, с отбитыми ладонями.

Но мучения были не напрасны. Первое выступление команды состоялось в родной для Александра новоуральской школе. После Нового года парней пригласили работать третьим составом шоу ложкарей. А потом Саша и Толя создали свой собственный дуэт «Twiks». На вопрос, чем так увлекательна игра на ложках, Саша отвечает:

– Гитары, скрипки, барабаны – это всё изъезжено. А ложки – несправедливо забытый музыкальный инструмент. Сто-



Парни из дуэта «Твикс» знают, как устроить настоящий концерт, используя всего по две ложки.

ит попробовать один раз, чтобы понять, насколько игра на нём заразительна. Когда берёшь в руки ложки, чувствуешь невероятный драйв, удовольствие. Уходить со сцены совсем не хочется. А хочется играть до тех пор, пока не израсходуется весь запас ложек. Бывает, что ложки ломаются прямо посреди выступления. Это обидно, но зато веселит публику.

Дуэт «Твикс» появился совсем недавно, но у него уже есть первые достижения. Парни выступили на «Шоу рекордов Екатеринбург» на Дне города и стали победителями конкурса «Механизм-ХА», опередив многих опытных исполнителей. В качестве главного приза студенты получили право на запись клипа в продюсерском центре Татьяны Штека вместе с участницей шоу «Уральские пельмени» Юлией Михалковой.

Помимо игры на ложках, у студентов-музыкантов много других увлечений. Александр 12 лет занимается волейболом, имеет звание кандидата в мастера спорта. Учит испанский, итальянский и французские языки, танцует, играет на гитаре и фортепиано. Анатолий занимается лёгкой атлетикой, играет на гитаре и тоже танцует. По словам парней, их увлечения очень помогают им при создании концертных номеров. «Твикс» играет на ложках в разных музыкальных стилях, танцуя. А ещё мальчики очень артистичны и легко входят в новые для себя образы. У них всегда много идей.

Александра ЛАВРУШИНА, 18 лет.