



Страхи из Воздуха

Как я перестал бояться летать на самолёте

Самолётом я летал, когда был совсем маленьким. И что такое воздушные ямы, зоны турбулентности, не отложилось в моей памяти. Потом долго путешествовал только наземным транспортом. И про взлёты и посадки тоже забыл, пока не очутился снова в небе и не понял, как же я его боюсь!

Мне предстояло шесть часов провести в воздухе, чтобы отдохнуть в Египте. Ничего не предвещало беды, пока мы не взлетели. Уже в полёте в салоне загорелись табло «пристегнуть ремни». Стюардесса уверенным, но заспанным голосом объявила, что мы входим зону турбулентности. Ровно в эту же секунду самолёт начало трясти. Это продолжалось минут 40.

Для меня это было совершенно неожиданным и очень страшным ощущением. Я изо всех сил старался привыкнуть и не отводил взгляд от сотрудников авиакомпании. Но скучные выражения их лиц почему-то не придавали мне уверенности в том, что мы не разобьёмся и ничего страшного не происходит. Родственники давно уже крепко спали, а те кто не спал, занимались своими делами. Мне казалось, что я схожу с ума!

Зону турбулентности мы прошли, но это событие дало начало одной из самых сильнейших фобий в моей жизни. На обратном пути я всё-таки поборол себя и пришёл к тому, что ситуация безвыходная, надо лететь. Не пойду ведь я из Египта пешком до дома?

● КСТАТИ

Существует огромное количество самых разных страхов. Боязнь темноты, высоты, выступлений перед публикой... Пётр I всю жизнь страдал инсектофобией (боязнь насекомых) и был не в состоянии работать в помещениях с высокими потолками, что свидетельствует о склонности к агорафобии (спациофобии) (боязнь открытых и пустых пространств). Чаще всего зарождение фобии связано с каким-то событием в детстве. Проявиться же фобия может много лет спустя, поэтому трудно зачастую разобраться – с чего всё началось.



Фото Бориса СЕМАВИНА.

Боязнь высоты — один из наиболее распространённых страхов. Зачастую именно из него и из воспоминаний детства вырастает боязнь летать самолётом.

Домой мы вернулись, всё было отлично. И вот через достаточно большой промежуток времени мне снова предстояло лететь, на этот раз в Москву, в гости к папе, он тогда работал в столице.

Мне предстояло одному провести два часа в воздухе с незнакомыми людьми. Перед полётом мне было и страшно, и весело. Вроде как лететь одному да к тому же по серьёзным делам круто, и только страхи мешали мне радоваться жизни.

Уже в зале ожидания сотрудница авиакомпании расспросила меня о том, как я поживаю и боюсь ли летать на самолётах? Ответ «да» последовал с моей стороны незамедлительно. В этот момент мы уже подходили к самолёту. Моя сопровождающая попросила стюардесс посадить меня в бизнес-класс, чтобы сотрудники авиакомпании могли за мной присматривать. Моя самооценка вместе с моим настроением резко повысились. Ну уж с VIP-персоной точно ничего не может случиться!

Самолёт начал вырливать на полосу, и мы начали взлетать. Взлёт прошёл отлично!

Утренние виды из иллюминаторов радовали глаз, заставляли забыть о земных проблемах и оставить их за бортом самолёта. Рядом со мной в бизнес-классе сидели две красивые стюардессы Надежда и Ирина. Им я весь полёт рассказывал о своих планах на будущее и о том, как боюсь летать. Они пилили ногти, смеялись. Их внимание было приковано ко мне, и это очень льстило! Настало время завтрака, затем и посадка.

В конце полёта я поблагодарил всех, кто был со мной эти два часа. За приятными разговорами и завтраком времени отвлекаться на страхи не было. Как оказалось, главное – просто перебить плохие воспоминания чем-то хорошим и приятным. Кроме того, я посмотрел на «закулисье» жизни работников авиакомпании. Не просто следил за ними в работе, но и непосредственно общался и убедился в том, что они абсолютно не боятся того, что делают, и уверены в каждом своём полёте.

Матвей ВИШНЯ, 16 лет.

● «НЭ» – НАШ ЭКСПЕРТ

Лётчик-инструктор
ДОСААФ Сергей ПИДЖАКОВ:

–Страх летать самолётом чаще всего возникает на почве слухов. Поддерживается миф, что летать опасно, так как самолёты постоянно разбиваются. Но посчитайте, насколько чаще бьются машины, мотоциклы... Да переходить дорогу сегодня опаснее, чем летать на самолёте.

На дороге полно разных водителей – опытных и не очень. В каком состоянии они сели за руль – на их собственной совести. В небе за штурвалом самолёта только профессионалы. Всё происходящее, вплоть до набора высоты, контролирует диспетчер на земле. Перед каждым вылетом пилота осматривает врач. Запретом на допуск к полёту может быть даже повышенное давление.

Чтобы побороть страх, достаточно просто знать всё это. Нужно верно себя настроить. Я сам за штурвалом около 30 лет, совершаю в основном спортивные полёты, выполняю фигуры высшего пилотажа. А пассажиром самолёта впервые стал ещё будучи школьником. Тогда в Екатеринбург ещё работал аэропорт «Уктус», и мы с родителями летали к родственникам на «кукурузнике» в Ирбит, Байкалово. Летать я никогда не боялся и другим не советую.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 15 СЕНТЯБРЯ 2012 г.

По горизонтали: 1. Полковник. 6. Бородино. 9. Иго. 10. Кутузов. 11. Таз. 12. Опала. 15. Ставрида. 18. Анод. 19. Краги. 21. Пава. 23. Красота. 24. Канва. 26. Стюарт. 28. Руда. 31. Тимин. 32. Ожика. 35. Тире. 36. Рвение. 37. Леер. 38. Наступление. 39. Победа.

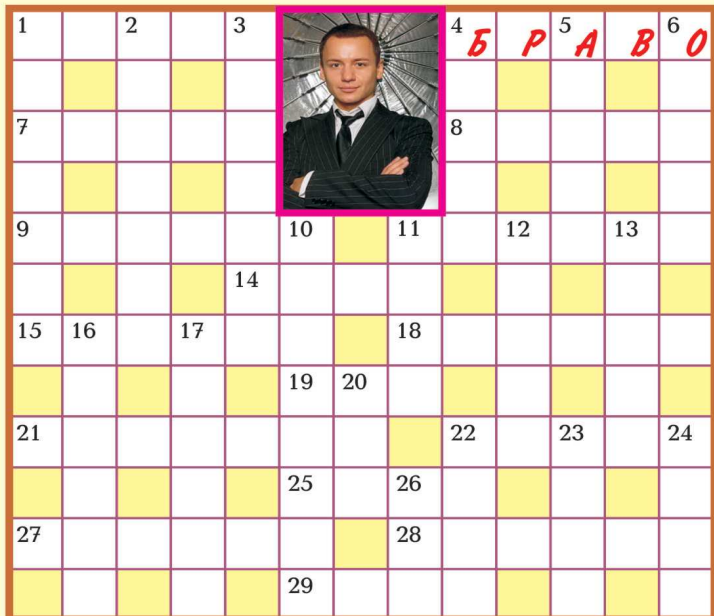
По вертикали: 1. Покос. 2. Летка. 3. Обзор. 4. Наводка. 5. Кипа. 6. Ботаника. 7. Резидент. 8. Отвага. 13. Пар. 14. Лаг. 16. Тур. 17. Вес. 20. Акт. 21. Пари. 22. Веди. 23. Капитан. 25. Арни. 26. Сжатие. 27. Юмор. 29. Умение. 30. Анкета. 31. Тавро. 33. Желе. 34. Креп.

Минута славы

Из заданных наборов букв составляйте слова и заполняйте ими кроссворд. Для примера одно слово уже вписано.

По горизонтали: 1. АНПСУ. 4. АБВОР. 7. ГИОПР. 8. ЁАКРТ. 9. ААЕКНТ. 11. АЕКПСТ. 14. КООТ. 15. АИКОПТ. 18. АЕКОСЧ. 19. ДМО. 21. БГЕЕЛНО. 22. АИССШ. 25. ААММ. 27. БИИИКН. 28. Ведущий телепередачи "Минута славы" на фото. 29. КЛУЪ.

По вертикали: 1. АНООПРС. 2. АЕЕКПРТ. 3. ГКНОООТ. 4. АБРСС. 5. АЕНРТ. 6. БОРАТ. 10. ААДЕИККМ. 11. АМОТ. 12. АЕЛПЧ. 13. ККООС. 16. ВИЛОПР. 17. ЕЕИИМН. 20. АНО. 22. АЛШЬ. 23. АСУШ. 24. ДИЛО. 26. ЛМО.



Создано в Центре Кроссвордов Петра Ламина (www.lamin.5sreda.ru)

НЭ-АНКЕТА

Мы хотим составить портрет нашего читателя, узнать кто он и откуда, чем увлекается и как давно с нами. Если ты держишь в руках этот номер, вырежи анкету, заполни и отправь в обычном почтовом конверте. Собирая анкеты мы будем до нового года, а затем разыграем среди читателей призы. Для участия в розыгрыше нужно заполнить все графы. Каждый читатель может отправить только один купон. Ждём писем!

Имя, Фамилия _____ Возраст _____

Населённый пункт _____

Я увлекаюсь _____

Я читаю «НЭ» с _____ года

Я получаю «НЭ» с _____ года

- по подписке
- покупаю в киоске
- беру в школе/библиотеке
- беру у знакомых

другое _____

Я узнал о «НЭ» от _____

Хотел бы прочитать в «НЭ» о _____

Люблю читать в «Новой Эре» о _____

Тел. для связи: _____

Спасибо за ответы! :) «НЭ»