

# БОКСЁРА НОС ВЫДАЁТ

**Почему выпускник школы олимпийского резерва предпочёл  
дальше учиться на экономиста?**

**«Когда я был в первом классе, друг позвал меня на секцию по футболу. Зачем-то я согласился. Вышел на поле, и вскоре мне прилетело мячом прямо в солнечное сплетение. Я упал, лежу, ничего сделать не могу, задыхаюсь, а ребята вокруг бегают и кричат: «Вставай, хватит лежать, и так проигрываем!». А мне так плохо было, и я подумал: да зачем мне это нужно! Лучше пойду на бокс, там никому, кроме меня, мои падения не помешают. С тех пор я ни разу больше не появлялся на футбольном поле, зато боксёрский зал стал моим вторым домом».**

Вспоминая сейчас этот случай, Амир Нарбаев, студент первого курса Уральской государственной сельскохозяйственной академии, смеётся.

—Ещё один мой друг сразу звал меня на бокс, но я почему-то отказался, — рассказывает он. — А больше у нас в посёлке Исеть и секций-то никаких спортивных не было. Первые полгода я просто бил боксёрскую грушу, и мне это нравилось. Очень хороший способ выплёскивать эмоции. Но потом увидел, как ребята собираются на соревнования, их возбуждение передалось и мне, и я решил, что пора начать тренироваться по-настоящему. Я очень старался, чтобы тренер меня заметил, и это наконец произошло. Свои первые соревнования в городе Берёзовском я очень хорошо помню. Было страшно, но желание победить было сильнее, и я выиграл.

С тех пор Амир стал постоянно ездить на различные боксёрские турниры и соревнования. И практически отовсюду он привозил первые места. А четыре года назад получил первый юношеский разряд по боксу.

Конечно, победы давались нелегко. В таком виде спорта травмы неизбежны. Но за все девять лет своего пребывания на ринге Амир позволил лишь одному противнику отправить его в нокаун (положение, когда сбитый ударом соперник по истечении восьми секунд может подняться и продолжать бой). Впоследствии этот противник стал чемпионом сначала России, а затем и мира по боксу среди старших юношей. А один раз Амиру сломали нос, но он узнал об этом, только когда его сломали во второй раз.

—Всё это время я думал, что просто простыл, и поэтому нос плохо дышит. Однако всё-таки удосужился сходить в больницу. Зато теперь по мне можно определить, каким видом спорта я занимаюсь, — улыбается он. — По крайней мере, по телосложению этого не скажешь, я же худой. А вот однокурсница, посмотрев на мой нос, сразу определила: боксёр. Я не расстраиваюсь — шрамы украшают мужчину.

Из-за постоянных соревнований Амиру приходилось часто пропускать школу, однако учителя, увидев своего ученика с фингалом под глазом, но зато счастливого и с



На межрегиональном турнире Амир только что одержал победу над соперником из Ханты-Мансийского автономного округа.

Фото из архива Амира НАРБАЕВА.

медалью, всё прощали и шли навстречу.

Кроме того, боксёру приходится постоянно ограничивать себя в еде. Каждый грамм на счету. Из-за этого даже дни рождения у него получаются немного ущербными. Так уж вышло, что по традиции всю новогоднюю неделю идут соревнования, а Амир родился как раз в это время. Вот и получается, что, пока все едят и празднуют, он пьёт сок и наблюдает, как режут именинный торт.

А вот после девятого класса боксёру не нужно было больше беспокоиться из-за прогулов и соблазна съесть что-нибудь запретное. Его позвали в школу олимпийского резерва.

—У меня было три тренера. Самый первый, Олег Пестов, познакомил меня с верхнепышминским, Фаридом Газизовым. Я стал заниматься у него. Именно Фарид предложил мне олимпийскую школу. Конечно, название меня привлекло. В то время я уже был призёром нескольких соревнований Уральского федерального округа, поэтому меня взяли без проблем. В середине сентября я заселился в общежитие, и, честно говоря, был удивлён. Мне казалось, что условия будут лучше. Но когда начались занятия и я познакомился с другими боксёрами, я совершенно об этом забыл.

Два года в новой школе пролетели незаметно. Ежедневные изматывающие тренировки сделали своё дело — когда Амиру предложили после окончания одиннадцатого класса пойти в физкультурный колледж, он отказался.

—Честно говоря, я с детства мечтал стать экономистом, — признаётся он. — Нет, бокс я люблю и не собираюсь его бросать, пока это возможно. У себя в академии я уже записался в секцию тайского бокса. Просто хочется чего-то ещё в жизни, кроме спорта. Да и бокс такое занятие, где одна-единственная травма может абсолютно всё перечеркнуть. Так что нужно иметь запасной вариант, тем более, если он нравится тебе не меньше.

Сейчас Амир планирует выступать на соревнованиях по боксу за свою родную академию, хоть и продолжает заниматься у своего третьего тренера — Сергея Манина, который ведёт секцию бокса в Уральском государственном экономическом университете. Получается, что рано или поздно ему придётся встретиться на ринге с воспитанниками того, кто учит и его тоже.

—Это странно, но я не хочу переходить к тренеру академии, — говорит Амир. — Сергей Александрович очень хороший учитель, а главное, он всегда относится к нам с пониманием, что бы ни случилось. Это важно. И вообще я очень благодарен всем своим тренерам. Каждый из них очень многое для меня сделал, и я хочу сказать им большое спасибо.

В этом году Амир собирается стать кандидатом в мастера спорта. И, вспоминая все его победы, вряд ли кто-то усомнится, что у него это не получится.

Ссения ДУБИНИНА.

**● КОРОТКО**  
**Чемпион Европы**  
**провёл**  
**мастер-класс**  
**по самообороне**  
**для школьников**

Мастер спорта международного класса, двукратный чемпион Европы по боевому самбо Арсен Темирханов провёл урок мужества для учеников екатеринбургской школы №115.

Спортсмен рассказал школьникам об основах боевого самбо. А затем от теории перешёл к практике, показав, как с помощью приёмов самбо уйти от нападения хулиганов. Ученики отработали действия освобождения от захватов и защиты от ударов друг на друга.

**Старший**  
**преподаватель**  
**УрФУ Дмитрий**  
**Шарафутдинов**  
**стал**  
**победителем**  
**12-го чемпионата**  
**мира**  
**по скалолазанию**

Соревнования завершились на днях в Париже. Победа принесла Дмитрию звание трёхкратного чемпиона мира. Он единственный из финалистов, кто смог преодолеть все четыре трассы.

16 сентября спортсмену исполнилось 26 лет, он преподаёт в институте физической культуры, спорта и молодёжной политики Уральского федерального университета. В детстве Дмитрий занимался настольным теннисом и карате. В шесть лет старший брат Денис привёл его в секцию скалолазания, чем и определил дальнейшую судьбу спортсмена.

Дарья БАЗУЕВА.

**Юные пловчихи**  
**из Екатеринбурга**  
**поедут**  
**на первенство**  
**мира**  
**по прыжкам**  
**в воду**

Две 17-летние екатеринбургские спортсменки Евгения Селезнёва и Кристина Ильиных вошли в состав национальной сборной команды России. В октябре они наравне с другими профессиональными пловчихами примут участие в первенстве мира по прыжкам в воду в Австралии.

Обе девушки — студентки училища олимпийского резерва. Кристина учится на третьем курсе, а Женя на втором. Но сейчас им не совсем до учёбы. Спортсменки вовсю готовятся к мировым соревнованиям в спорткомплексе Дворца молодёжи. Занимаются каждый день утром и вечером в бассейне и на батуте.

—Такой режим работы у нас уже на протяжении 10 лет, поэтому и результаты высокие. Надеюсь, что мы выступим удачно, — говорит тренер Анатолий Селезнёв.

Екатерина ГРАДОБОВА.

## Жаё, Митя!

**Бывший солист группы «Hi-Fi» рассказал жителям Берёзовского, как искать вдохновение.**

**Когда к нам в Берёзовский приехал музыкант Митя Фомин, я решила непременно сходить на встречу с ним. Может быть, его песни не так уж и любимы моими сверстниками, но этот певец оказался интересным человеком. У него любопытная судьба и свои взгляды на жизнь.**

На встрече с Митей Фоминим присутствовали журналисты нашего города. Спрашивали музыканта обо всём. Оказалось, что по образованию Митя врач-педиатр, а до окончания школы мечтал стать ветеринаром. В

его родительском доме всегда было очень много животных. Но старшие настояли, что надо идти учиться на другую специальность. В итоге в медицине Митя не проработал ни дня...

—В творчестве у меня есть

личная свобода, я немножко принадлежу сам себе. У врача эта свобода ограничена, — объяснил музыкант свой жизненный выбор.

Мне всегда было интересно узнать, что вдохновляет музыкантов написание песен. На этот вопрос наш гость тоже ответил:

—Вдохновить меня может любой момент в жизни, — сказал Митя. — Мы уже перестали относиться к жизни как чуду. А ведь то, что Земля вертится

вокруг Солнца, и Солнце дарит нам своё тепло — это уже удивительно. Казалось бы, процесс заваривания кофе вряд ли способен воодушевить. Но когда пробуешь напиток, приготовленный с душой, понимаешь — это действительно чудесно.

Митя Фомин призвал нас искать чудеса в повседневных вещах. Почему бы и не попытаться?

Александра ЛАВРУШИНА,  
18 лет.