сентября

18.50

21.00

21.30

23,30

23.50



Телеканал «Доброе утро» Контрольная закупка Женский журнал Жить здорово! Модный приговор Новости Т/с «Сердце Марии» (16+) Фазенда Другие новости Понять. Простить

Новости (с субтитрами)

РОССИЯ 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал.

09.00 1000 мелочей 09.45 О самом главном Кулагин и партнеры (12+) 10.30 11.30 Вести-Урал 11.50 T/c «Тайны следствия». кционеры» (12+) Люблю, не могу! (12+) 12.50 13.50 Вести. Дежурная часть Вести-Урал 14.50 Т/с «Ефросинья. Таежная



любовь»

晒 НТВ утром Т/с «Возвращение Мухта-08.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие 10.00 Сеголня 10.20

Живут же люди! 10.55 До суда (16+) 12.00 Суд присяжных (16+) T/c «Морские дьяволы»

Средь бела дня (16+) 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие **16.00** Сегодня

ОТВ События. Итоги недели 05.00 Патрульный участок (16+) 06.25 Погода на ОТВ (6+) 06.30 УтроТВ (16+) 09.00 Каждый События. Погода на ОТВ (6+) Все о загородной жизни

10.00 События. Каждый час 10.05 Прокуратура. На страже закона (16+) Территория ГУФСИН (16+)

10.20 10.35 приключений Студия 10.55 Погода на ОТВ (6+) 11.00 События. Каждый 11.10 Все о ЖКХ. Итоги (16+) 11.30 Кому отличный ремонт?! 12.00 События. Каждый

12.10 События. Обзор прессы 12.15 События. Акцент. Культура 12.30 Погода на ОТВ (6+) 12.35 Секреты стройности (12+) 12.55 Погода на ОТВ (6+) 13.00 События. Каждый

13.05 **Авиаревю** (12+)

РОССИЯ 🔣

07.00 Евроньюс 10.00 Новости культуры 10.20 тешествие из Минска в Москву и обратно» Д/ф «Лики неба и земли» 11.05 T/c «Открытая книга» 11.15

12.20 Д/ф «Человек судьбы. Сергей Боткин» 12.55 Д/ф «Пароль: верность» 13.40 Театральная летопись 14.05 Спектакль молочник» 1 ч. 15.40

Новости культуры Драма «ДАВИД И ГОЛИ-15.50 17.25 Д/ф «Фатехпур-Сикри»



Служба спасения «Сова» 06.25 06.55 Бизнес сегодня (16+) Утренний экспресс (16+) 07.00 09.00 Новости. Итоги недели 09.30 Служба спасения «Сова» 09.50 Бизнес сегодня (16+) 09.55 Прогноз погоды 10.00 Мелодрама

СКИЙ» 1 с. (16+) 11.20 Прогноз погоды «ДУБРОВ-11.25 СКИЙ» 2-4 с. (16+) 15.30 Прогноз погоды 15.35 «HA Комедия

MOPE!» 17.25 Мультфильмы 17.35 Прогноз погоды 17.40 личном и наличном (16+)

Понедельник

T/c «Хранимые судьбой» Вечерние новости Давай поженимся! Пусть говорят (16+) T/c «Анна Герман» (16+) Ночные новости T/c «Без свидетелей» T/c «Борджиа» (18+)

Драма «ДАЛЕКО ПО СО-01.20 03.00 Новости Драма «ДАЛЕКО ПО СО-03.05 СЕДСТВУ». Окончание Комедия «ОТКРОВЕННЫЙ 03.15

15.45 T/c «Кровинушка» 16.45 Вести. Дежурная часть 17.00 17.30 Вести-Урал 17.50 Т/с «Земский 19.40 Вести-Урал 20.00 Вести Спокойной ночи, малыши! 20.30

20.40 Прямой эфир (12+) 21.25 T/c «Земский доктор. Продолжение» (12+) 00.20 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий 01.20 Девчата (12+) 01.55 02.15 Цилиндры фараонов. Последняя тайна Комедия «ГДЕ ВЫ, РЫЦА-03.15

04.45 Вести. Дежурная часть 16.25 Прокурорская проверка 17.40 Говорим и показываем 18.30 Обзор. Чрезвычайное про-T/c «Улицы разбитых фо-19.30 нарей» (16+) **21.25** Т/с « T/c ´«Глухарь. Возвращение» (16+) 23.15 Сегодня. Итоги

23.35 Звонок судьбы (18+) T/c «Стервы» (18+) 01.30 Центр помощи «Анаста-02.15 зоне особого риска 03.10 T/c «Холм одного дерева» T/c «Час Волкова» (16+) 04.55

13.30 Мультфильм (6+) 13.40 T/c «Рисующий События. Каждый 14.00 15.00 События. Каждый 15.05 Погода на ОТВ (6+) Mультфильм (6+)События. Каждый Х/ф «ОБЛАКО-РАЙ»

События. Каждый Погода на ОТВ (6+) 17.30 Рецепт (16+) Прямая линия. Трудовые 18.00

События УрФО (16+) 19.00 События. Каждый час X/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, 19.10 ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (12+) 21.00 События. Итоги (16+ 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+) Патрульный участок (16+) 23.00 События. Итоги (16+) События. Акцент (16+) 23.45

События УрФО (16+) Т/с «Петр Великий» (16+) События. Итоги (16+) События. Акцент (16+ Действующие лица (16+) . Патрульный участок (16+) Астропрогноз (16+) Новости ТАУ 9 1/2 (16+) Прямая линия. Трудовые

Д/ф «Незаданные вопро-

03.40 отношения События. Итоги (16+) 04.10 События. Акцент (16+) 04.40

сы. Галина Уланова» 18.40 Д/с «Варвары» Новости культуры Главная роль Д/ф «Алесь Адамович. Пу-20.00 Д/ф «Татьяна Конюхова» Д/с «Чудеса вселенной» 20.45

01.15

02.00

02.10

02.35

02.40

17.45

18.00

18.50

(16+)

23.55

00.00

00.10

01.55

02.25

02.40

должение» (16+)

21.35 Д/с «Ишу учителя» Д/ф «Энрико Карузо. За-22.15 ые воспоминания» 23.10 Кто мы? 23,40 Новости культуры 00.00 Документальная камера 00.45 Рождающие музыку

01.25 Д/ф «Канди. Буддизм сегоднях 01.40 Д/с «Варвары»

02.25 П.И.Чайковский. Скрипичные соло из балетов

Д/ф «Хромая лошадь. Про-

Ценные новости (12+)

Новости «4 канала» (16+) 19.00 19.30 Д/ф «Страсти по пласти ке» (16+ 20.25 Служба спасения «Сова» (16+)Новости. Итоги дня (16+)

20.30 Комедия «ВАРЕНИКИ 'С 21.00 BИШНFЙ» (16+) 22.30 Д/ф «Бюро журналистских исследований» (16+) Новости «4 канала» (16+) 23.00 23.30 Стенд (16+) 23.45 Бизнес сегодня (16+) 23.50 Служба спасения «Сова»

> (12+)Прогноз погоды 11.00 Ценные новости (12+) Комедия «НА MÓPE!» 12.00 НЕЙ» (12+) 14.00 Х/ф Новости «4 канала» (16+) ЖИТЬ» (16+) Стенд (16+) Музыка «4 канала» (16+) 17.00 Д/ф

15.30

РОССИЯ 24

Вести Интервью Космонавтика Вести Наука 2.0 Новости Екатеринбург (16+)

07.25

11.00

11.20

11.30

11.35

12.00

12.15

12.30

12.35

13.00

13.10

13.15

13.20

13.30

14.10

14.20

14.30

14.35

15.00

15.30

15.40

06.00

09.30

11.25

11.55

12.30

14.00

14.30

16.00

07.00

07.30

08.00

08.30

09.00

10.05

12.30

13.00

13.30

14.00

06.00

08.25

10.35

11.30

11.45

(12+)

шебниц» (6+)

ИСКАХ HEMO» (6+)

ЛИСТ» (16+)

07.50 ловека 08.00 Вести 08.15 Путешествие Служба вакансий Урала 08.30 УГМК. Наши новости (16+) 08.50 Страховое время Спорт Вести 10.00 Вести 10.10 Экономика 10.30 Вести Экономика

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Вести

Экономика

Экономика

Мультфильмь

С.У.П. (16+)

Полезное утро

перец

Обмен бытовой техники

Драма «ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ

Улетное видео (16+)

Смешно до боли (16+)

Обмен бытовой техники

Дорожные войны (16+)

Животный смех (0+)

Даешь молодежь! (16+)

Животный смех (0+)

6 кадров (16+)

6 кадров (16+)

[®]ЦЕНТР

Настроение

Врачи (12+)

События

Приколисты (16+)

Анекдоты (16+)

Розыгрыш (16+)

Экономика

Экономика

Вести. Транспорт

Экономика

Экономика

Агробизнес

Экономика

Вести. Космос

Биржевые вести

18.30 18.40 19.00 19.10 19.15 19.20 19.30 20.00 20.10 20.20 20.30 21.00 21.10

16.20

16.30

16.40

17.10

17.15

17.20

17.30

17.40

17.50

18.00

18.10

18.20

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Экономика

Экономика

Экономика

Экономика

Экономика

Экономика

Новости Екатеринбург (16+)

Новости Екатеринбург (16+)

Банковский счет (16+)

Екатеринбург в лицах

Патрульный участок (16+)

Спорт

Вести

Спорт

Экономика

Экономика

Экономика

Экономика

Экономика

Экономика

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Вести

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Спорт

Вести

Вести

Интервью

Культура

Культура

21.20 21.30 22.00 22.20 22.30 22.40 23.10 23.30 23.40 00.00 00.20 00.30 01.00 01.10 01.20 01.30 02.00 02.20 02.30 03.20 03.30 03.35 03.50 04.00 04.10

Экономика 04.20 Спорт 04.30 17.30 С.У.П. (16+) 18.30 Информационная программа «День» (16+) 19.30 Улетное видео (16+) Дорожные войны (16+) Анекдоты (16+) Чо происходит? (16+) 22.30 Дорожные войны (16+) Улетное видео (16+) 23.30 Голые и смешные (18+) 00.30 Чо происходит? (16+)

Боевик «ПРЕДАТЕЛЬ» (16+) T/c «CSI: место преступления 03.30 Нью-Йорк» (16+) Самое смешное видео (16+) 04.25 04.50 Д/с «Неизвестная планета»

Вне закона (16+) (16+)6 кадров (16+) Галилео (0+) Даешь молодежь! (16+) 17.00

Анимационный фильм «ТРИ 19.00 T/c «Моя прекрасная няня» БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» М/ф «Утиные истории» (6+) (12+)М/с «Клуб Винкс - школа вол-20.30 T/c «Папины дочки» (12+) T/c «Закрытая школа» (16+) М/с «Гуфи и его команда» Мистический триллер «TEM-НЫЙ МИР» (16+)

Новости - 41. Сверх плана 00.00 Анимационный фильм «В ПО-00.30 Кино в деталях (12+) 01.30 6 кадров (16+) Боевик «УЛИЦЫ В ОГНЕ» 01.45 Комедия «РОДИТЕЛИ» (16+)

Т/с «Дом-фантом в приданое»

Д/ф «Наколоть судьбу» (12+)

T/c «Товарищи полицейские.

Д/ф «Миллионер из Красной

Мелодрама «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ,

Д/ф «Синдром зомби. Человек

Каникулы в Мексике. Лучшие

Каникулы в Мексике-2 (16+)

Секс в большом городе (18+)

Каникулы в Мексике-2. Ночь

Каникулы в Мексике. Лучшие

Любовные игры (16+)

Вспышка-любовь (16+)

Гимнастки (16+)

News блок (18+)

Тайн.Net (18+)

Hit chart (16+)

Live in Tele club (16+)

Music (16+)

«БОЛЕВОЙ ПРИЕМ»

События

(12+)

ЕЩЕ НАДЕЮСЬ...» (12+)

управляемый» (12+)

истории (16+)

на вилле (18+)

истории (18+)

KAHLOHA» (16+)

Футбольный центр

Мозговой штурм (12+)

Фэнтези «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИ-03.30 05.50 Музыка на СТС (0+) Петровка, 38 (12+) Наши любимые животные

01.40

03.20

04.50

16.00

18.00

19.00

20.00

23.00

23.30

01.00

02.00

03.00

05.00

05.30

(16+)

18.40 (12+)Мелодрама «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 19.50

20.15 Петровка, 38 (12+) 21.05 MYP» (16+) 23.20 Детектив «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» 23.55 00.55 армии

14.00 День города. Как это было. Специальный репортаж 14.30 События 14.45 Деловая Москва 15.10 Петровка, 38 (12+) 15.25 T/c «Узкий мост» (12+) 16.30 Клуб юмора (12+) 17.30 События



06.00 Hit chart (16+) Live in Tele club (16+) Утренний фреш (16+) Звезды на ладони (16+) 09.00 09.30 Кто круче (16+) Тайн.Net (16+) 10.00 11.00 Звезды на ладони (16+) 11.30 Кэш&трэш (16+) 12.00 News блок weekly (16+) 12.30 Каникулы в Мексике 2 (16+) MTV special: Алена Водонаева Каникулы в Мексике 2 (16+)

Мультфильмы (0+)

Свободен (16+)

06.00 08.05 Т/с «Говорящая с призраками» (12+) 09.00 (12+)10.00 Д/ф «Параллельный мир»

Любовь по звездам (12+) Х/ф «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОД-«ПРИКАЗАНО УНИЧТО-23.00 «Параллельный

(12+)18.00 Х-версии. Другие новости (12+)18.20 Д/ф «Охотники за привидениями» (12+)

19.00 T/c «Касл» (12+) 21.00 Звезды и мистика с Констан тином Крюковым (12+) 21.40 Х-версии. Другие новости 22.00 Д/ф «Непознанное. Экзорцизм» (12+)

T/c «Ангар 13» (12+)

X/ф «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-

PEH 15.00 16.00 Детективные истории (16+) 17.00 М/с «Тасманский дьявол» 17.30 18.00 Новости 24 (16+) 19.00 19.30

20.00

18.40

19.00

19.25

20.00

20.20

20.30

20.40

06.00 06.30 Званый ужин (16+) Чистая работа (12+) Час суда (16+) Новости 24 (16+) 09.30 Комедия «ОСОБЕННОСТИ НА-10.00 ЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (16+)

05.00

05.30

Экстренный вызов (16+) 12.30 Новости 24 (16+)

РОССИЯ 07.15 Банковский счет (16+ Риэлторский вестник (16+) 08.15 Летописи

08.25, 08.55, 18.55, 19.20, 19.55 ∏po-08.30 Горизонты психологии (16+) 08.50 Астропрогноз (16+) Клуб охотников и рыболовов 09.00

(16+)09.25 Астропрогноз (16+) 09.30 09.40 Все включено 10.40 Вести.ru 11.00

11.10 Боевик «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+)12.45 13.45 Вести.ru 14.00 Местное время. Вести-спорт 14.30 Дневник Летних Паралимпий-

СКИХ ИГО

15.15

Футбол.ru

Одна за всех (16+) 06.30 Кухня (12+) 07.30 Одна за всех (16+) 08.00 Полезное утро (0+) 08.30 T/c «Таксистка» (12+) 09.30 Звездные истории (16+)

10.30 них (16+) 11.30 Еда по правилам и без (0+) 12.30 T/c «Страховщики» (16+) 14.30 Бьет - значит любит (16+) Женщины не прощают (16+) Гардероб навылет (16+)

G 6 - 8 6

М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения» (12+) 07.30 M/c «Могучие рейнджеры. Са-M/c «Планета Шина» (12+) 08.30 М/с «Озорные анимашки»

М/с «Губка Боб Квадратные 09.25 сверхсила» (12+) **10.50** М/с «Пи М/с «Пингвины из «Мадага-

скара» (12+) Женская лига (16+) Мелодрама «УЛИЧНЫЕ ТАН-11.35 ЦЫ» (12+) 3.30 Т/с «Универ» (16+) 13.30



06.00 Сейчас **06.10** Д/ф «Жираф: очень странное соз-06.35 Д/ф «Все о выдрах» (6+) **07.00** Утро на «5» (6+) **10.00** Сейчас

10.30 Т/с «Убойная сила» (16+) 12.30 T/c «Убойная сила» (16+) 15.00 Место происшествия **15.30** Сейчас

16.00 Открытая студия **17.00** Право на защиту (16+) **18.00** Место происшествия

00.00 «Седмица» (Днепропетровск) (0+) 00.30, 02.00, 05.30, 08.00 Документалі **01.00, 23.00** «Вечернее правило» (0+) **01.30** «Плод веры» (0+) 02.30 «Христианское слово» (Вильнюс)

02.45 «Святыни Москвы» (0+) 03.00, 10.00, 23.30 «Исследуйте Писа-**03.30, 10.30** «Уроки Православия» (0+) **04.00, 15.15** «Воскресная школа» (Вели-

кий Устюг) (0+) **04.15** «Песнопения для души» (0+) **04.30** «Сущность» (Минск) (0+) 06.00, 09.45, 12.30, 21.45 «Первосвя-

06.15,11.45, 18.45 У книжной полки 06.30, 08.30, 16.30, 21.00 Читаем Еван 06.45, 08.45, 16.45, 21.15 Церковный **07.00, 09.00** «Утреннее правило» (0+) **07.30, 09.30** Доброе слово и Утро в Шишкином лесу (0+)

«Мироносицы» (0+

11.00 «Глаголь» (г.Рязань) (0+)

07.00 «Манзара» (Панорама). Информационно-развлекательная программа (на татарском языке) **09.30** «Доброе утро!»

10.30 «Право на счастье». Телесериал 11.30 «Энн из поместья Зеленые крыши». Телесериал (на татарском языке) 12.30 Ретро-концерт 13.00 «Давайте споем!» (на татарском

языке) **14.00** «Охотник». Телесериал 15.00 «Семь дней». Информационноаналитическая программа (на татарском языке) 16.00 Новости Татарстана

16.40 «Моя профессия» 16.55 «Быстрая зарядка» **17.00** «Хочу мультфильм!» 17.15 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке) 17.30 «Тамчы-шоу»

16.20 «Не от мира сего...»

Званый ужин (16+) Не ври мне! (16+) Семейные драмы (16+) T/c «Следаки» (16+)

Под защитой (16+) Новости 24 (16+) Кумиры (16+) Экстренный вызов (16+) Новости 24 (16+) Военная тайна (16+) Экстренный вызов (16+) Новости 24 (16+)

Триллер «ЦВЕТ НОЧИ» (18+) Т/с «Терминатор: битва за бу-

01.40 дущее 2» (16+) 03.40 T/c «Русское средство» (16+) 16.10 Боевик «РОККИ 2» (16+) 18.30

Вести-спорт Вести.ru Горизонты психологии (16+) Патрульный участок (16+) Новости. Екатеринбург (16+) Летописи 10+ (16+) УГМК: «Вечное движение»

Астропрогноз (16+) 20.55 Местное время. Вести-спорт 21.30 Хоккейные игры 00.00 Неделя спорта Боевик «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮ-00.55 ЧЕНИЙ» (16+)

02.45 Что-то с памятью моей ста-03.40 Вопрос времени 04.10 Рейтинг Тимофея Баженова 04.40 Вести-спорт 04.50 Вести.ru 05.05 Моя планета Д/ф «Дети бледного лиса»

06.25 Неделя спорта Еда по правилам и без (0+) 17.00 18.00 Звездные истории (16+) 19.00 Главные новости Екатерин бурга (16+)

19.30 Открытая студия. Екатерин бург (16+) T/c «Разлучница» (16+) 20.00 21.00 Гардероб навылет (16+) 22.00 T/c «Реванш» (16+) Новости-41. Сверх плана 23.00

Комедия «СЕМЬ СТАРИКОВ И 23.30 ОДНА ДЕВУШКА» (0+) 01.05 Т/с «На пути к сердцу» (16+) 04.05 T/c «Демоны» (16+) «Прошла любовь...» (16+)

T/c «Любовь на районе» 14.00 14.30 16.30 . Т/с «Интерны» (16+) 17.30 T/c «Деффчонки» (16+) Т/с «Реальные пацаны» (16+) Т/с «Счастливы вместе» 19.00

T/c «Универ» (16+) T/c «Реальные пацаны» (16+) Т/с «Зайцев + 1» (16+) Комедия «КОШКИ ПРОТИВ

COFAK» (12+) Дом-2. Город любви (16+) Дом-2. После заката (16+) . T/c «Любовь на `райо́не>

01.00 Триллер «13» (16+) T/c «V-визитеры 2» (16+) Еще (16+) Необъяснимо, но факт (16+)

18.30 Сейчас 19.00 T/c «Детективы» (16+) 19.30 T/c «Детективы» (16+ 20.00 T/c «Детективы» (16+) 20.30 T/c «След» (16+) **21.15** T/c «След» (16+) **22.00** Сейчас

23.00

22.25 T/c «Слел» (16+) 23.10 Момент истины (16+) 00.10 Место происшествия. О главном

01.10 Правда жизни. Спец.Репортаж (6+) **01.45** Т/с «Сердцу не прикажешь» (16+) **05.15** Д/ф «Жираф: очень странное создание» (6+) 05.40 Д/с «Австралия: спасатели живот-

ных» (6+) 11.30 «Комментарий недели» протоиерея Всеволода Чаплина (0+) **12.00** «Православная энциклопедия»

> 12.45 «Православные викторины» (прямой эфир) (0+) 13.00 «Беседы с батюшкой». Повтор вечерней программы (0+) 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 телекомпании «Союз» (0+) **14.30** «Церковь и мир» (Астрахань) (0+)

/ «Православный Север» (Архангельск) **14.45** «Купелька» (Курск) (0+) 15.00 «Зерно истины» (Симферополь)

15.30 Программы для детей: «Доброе слово – день» и «День в Шишкином лесу» (0+) «Крест над Европой» (0+) **17.15** «Преображение» (Челябинск) (0+) / «Свет Православия» (Пенза) (0+) 17.30 «Благовест» (Хабаровск) (0+)

18.30 «Духовные размышления» прот рея Артемия Владимирова (0+) «Творческая **19.30, 21.30** Доброе слово и Вечер в Шишкином лесу (0+) 19.45 «В гостях у Дуняши» (0+)

22.00 – (Прямой эфир) Беседы с батюш-

кой (0+) 18.00 «Мы танцуем и поем» 18.10 «Ной и Саския». Мультесериал

19.00 Новости Татарстана (на татарском языке) 19.20 «Улыбнись!» 19.30 «Жена Иуды». Телесериал (на татарском языке)

20.30 Новости Татарстана 21.00 Документальный фильм 21.45 «Бизнес Татарстана» 22.00 Новости Татарстана (на татарском языке)

22.30 «Народ мой...» 23.00 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке) 23.15 «Хочу мультфильм!»

23.30 Новости Татарстана (на татарском языке) **00.00** «Незнакомцы». Художественный фильм

02.00 "Видеоспорт' 02.30 «Право на счастье». Телесериал 03.30 Ретро-концерт



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Мозговой штурм

Последствия инсульта поможет преодолеть нейрореабилитация

Лидия САБАНИНА

Ежегодно в Свердловской области около 16 тысяч человек попадают в стационары области с диагнозом инсульт. Врачи говорят, что при сосудистых или травматических поражениях мозга самое страшное - тяжесть последствий. О том, какой должна быть помощь пациентам с нарушениями мозгового кровообращения, какие задачи стоят перед отечественным здравоохранением, шла речь на областной конференции неврологов «Нейрореабилитация: проблемы и

перспективы». Сосудистые

катастрофы Инсульт поражает в 40 процентах случаев — людей трудоспособного возраста, а травматические поражения мозга — в подавляющем большинстве удел молодых. Ещё немного статистики: смертность после инсультов и тяжёлых черепно-мозговых травм - 30-40 процентов, инвалидами становятся 70-80 процентов. По данным российского Центра патологии речи и нейрореабилитации, экономические потери в масштабах страны - 23,3 миллиарда рублей в год. Но ещё трагичнее человеческий аспект проблемы - утрата трудоспособности, паралич конечностей, нарушение речи и других психических функций... Эта беда дезорганизует жизнь всей семьи, поскольку такие больные нуждаются

-При лечении больных, перенёсших сосудистые катастрофы, главная роль — качественная нейрореабилитация, говорит профессор УГМА, главврач Центра восстановительной мелицины и реабилитации «Озеро Чусовское» Виталий Аретинский. – Но сегодня, к сожалению, ещё очень много нерешённых проблем в организации этапности, преемственности и тактики веления пациентов, перенёсших сосулистые катастрофы. На конференции обсуждались вопросы, связанные со своевременным, ранним началом восстановительного лечения, и с созданием на федеральном уровне медикоэкономических стандартов нейрореабилитации. Суть проблемы: должна быть доступна и высокотехнологичная помошь, и задействованы все возможности восстановительной медицины, после того, как человек выписался из стаци-

Перспективы нейрореабилитации

В последние годы в нашей области начали действовать региональный центр и сосудистые отделения в Ирбите, Каменске-Уральском, Краснотурьинске и Нижнем Тагиле. В этих отделениях проводятся операции, неотложная терапия в острейшем периоде инсульта, применяется тромболизис (экстренное введение специальных растворяющих тромб препаратов). Но если время упущено или у пациента есть противопоказания к тромболизису, то на первый план выходит технология ранней реабилитации. Восстановление нарушенных мозговых функций пациента должно начинаться с первых суток после инсульта: это, помимо лекарственных препаратов, специальные занятия со специалистом по лечебной физкультуре, физиотерапевтом, клиническим психологом, массажистом, нужна помощь и социальных работников. К сожалению, сегодня

такая помощь доступна далеко не всем. -Система нейрореабилитации, несомненно, должна развиваться и совершенствоваться, ведь специальные сосудистые отделения есть далеко не в каждой территории области, - говорит главный внештатный невролог областного минздрава, доктор медицинских наук Лариса Волкова. - В ближайшем будущем запланировано открытие специальных сосудистых отделений на базе межмуниципальных центров в Первоуральске, Серове, Асбесте, Алапаевске. Необходимо решать непростой кадровый вопрос - обучать специалистов по разным профилям восстановительной медицины для работы и в сосудистых центрах, и в неврологических отделениях. Кроме того, после выписки из стационара нейрореабилитацию в идеале нужно продолжать в центрах восстановительной медицины, которых у нас в области пока единицы, должна быть она в перспективе организована и на амбу-

латорном этапе в поликлиниках... Говорилось на конференции и о том, что инсульт всё же лучше предотвратить, чем лечить. С точки зрения медицины, необходимо своевременно выявлять врождённые сосудистые аномалии, повышать уровень диагностики заболеваний. Но многое зависит и от самого человека: к факторам риска инсульта относят курение и злоупотребление алкоголем, а также такие заболевания, как артериальная гипертония, диабет, атеросклероз и повышенная свёртываемость крови. И конечно, незамедлительно стоит обратиться к врачу, если уже были признаки временного нарушения мозгового кровообращения - обморок или слабость в конечностях, резкое головокружение, пошатывание при ходьбе.

Анекдот

По подсчетам учёных, 60 процентов людей симулировало