

## 20 августа Понедельник

05.00	«Телеканал Утро»	«Доброе утро»
09.00	Новости	Контрольная закупка
09.05	Женский журнал	Жить здорово!
09.50	Модный приговор	Новости
12.00	Новости	Т/с «Сердце Мариин»
12.25	Т/с «Сердце Мариин»	Фазенда
13.20	Другие новости	Понять. Простить
14.25	Новости (с субтитрами)	ЖЖХ
15.20	Хочу знать	Две жизни Андрея Конча-
17.00		

05.00	Утро России	05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35
09.00	С новым домом!	09.45 О самом главном
10.30	Кулагин и партнеры	11.00 Вести
11.00	Вести-Урал	11.30 Т/с «Тайны следствия»
11.50	Т/с «Тайны следствия»	12.50 Люблю, не могу!
13.50	Вести. Дежурная часть	14.00 Вести
14.30	Вести-Урал	14.50 Т/с «Ефросинья. Таежная

06.00	НТВ утром	08.05 Т/с «Возвращение Мухтара»
10.00	Сегодня	10.20 Профессия - репортер
10.55	До суда	12.00 Суд присяжных
13.00	Сегодня	13.25 Судебный детектив
14.35	Средь бела дня	15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00	Сегодня	

05.00	События. Итоги недели	05.55 Патрульный участок. На дорогах
06.25	Погода на «ОТВ»	06.30 Утро ОТВ
09.00	События. Каждый час	09.05 Погода на «ОТВ»
09.10	Все о загородной жизни	09.30 Действующие лица
10.00	События. Каждый час	10.05 Прократура. На страже закона
10.20	Территория ГУФСИН	10.35 Студия приключений
10.55	Погода на «ОТВ»	11.00 События. Каждый час
11.10	Все о ЖЖХ. Итоги	11.30 Кому отличный ремонт?!
12.00	События. Каждый час	12.10 События. Обзор прессы
12.15	События. Акцент. Культура	12.30 Погода на «ОТВ»
12.35	Секреты стройности	12.55 Погода на «ОТВ»
13.00	События. Каждый час	13.05 Авиарево
13.30	Студенческий городок	13.40 Т/с «Рисующий ветер»

07.00	Евроночь	10.00 Новости культуры
10.20	Т/с «Два капитана»	11.30 Д/ф «Панамы. Пятьсот лет удачных сделок»
11.45	Политот	12.30 Д/ф «Ты будешь петь?»
13.15	Д/ф «Колокольная профессия». 1 ч.	13.30 Д/с «История произведений искусства»
13.55	Олег Басиллашвили. Последствие к сыгранному...	14.35 Спектакль «Римские рассказы»
15.40	Новости культуры	15.00 Комедия «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ!»
17.05	Д/ф «Томас Кук»	17.15 Государственный ансамбль

06.25	Служба спасения «Сова»	06.55 Бизнес сегодня
07.00	Утренний экспресс	09.00 Служба спасения «Сова»
09.30	Бизнес сегодня	09.35 Прогноз погоды
09.40	Драма «УГРЮМ-РЕКА». 1 с.	11.10 Прогноз погоды
11.15	Драма «УГРЮМ-РЕКА». 2-4 с.	15.35 Прогноз погоды
15.40	Мультифильмы	17.35 Прогноз погоды
17.40	О личном и наличном	18.00 Д/ф «Глухари»

## РОССИЯ 24

06.30	Вести	06.35 Интервью
06.50	Космонавтика	07.00 Вести
07.10	Наука 2.0	07.25 Спорт
07.30	Новости Екатеринбург	07.50 Елена Малахова: ЖЖХ для телека
08.00	Вести	08.15 Путешествие
08.30	Служба вакансий Урала	09.00 Вести
09.15	Страховое время	09.25 Спорт
09.30	Вести	09.35 Пульс с Александром Малых
10.00	Вести	10.10 Экономика
10.15	Служба экстренной помощи	10.30 Вести
10.35	Репортаж	10.40 Экономика
10.50	Репортаж	11.00 Вести
11.10	Экономика	11.15 Вести
11.30	Спорт	11.35 Вести
11.50	Телеком	12.00 Вести
12.10	Экономика	12.15 Вести
12.30	Спорт	12.35 Вести
13.00	Вести	13.10 Экономика
13.15	Вести	13.20 Спорт
13.30	Вести	13.35 Вести
14.00	Вести	14.10 Экономика
14.20	Спорт	14.30 Вести
14.35	Экономика	14.45 Вести
15.00	Вести	15.10 Экономика
15.25	Спорт	15.30 Вести
15.35	Репортаж	15.40 Экономика
15.50	Телеком	16.00 Вести
16.10	Экономика	16.20 Спорт
16.30	Вести	

06.00	Мультфильмы	08.00 Полное утро
08.00	Обмен бытовой техники	09.00 Дорожные войны
09.30	Приключения «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»	11.30 С.У.П.
12.30	Приколисты	13.00 Т/с «Агент национальной безопасности»
14.00	Обмен бытовой техники	14.30 Розыгрыш
15.45	Улетное видео	16.00 Дорожные войны

06.00	Т/с «Моя прекрасная няня»	07.00 Т/с «Плани дожди»
07.30	М/с «Что новенького, Скуби Ду?»	08.00 Т/с «Светофор»
08.30	Т/с «Молодожены»	09.00 б/кадров
09.30	Т/с «Карамель»	10.30 Т/с «Без вины виноватая»
12.30	Т/с «Молодожены»	13.00 б/кадров

06.00	Настроение	08.05 Мелодрама «СВЕРСТИЦЫ»
10.30	Врачи	10.55 Комедия «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ»
11.30	События	11.45 Комедия «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ»
14.30	События	14.50 Деловая Москва
15.10	Петровка, 38	15.25 Т/с «Русские амазонки»
16.25	Клуб юмора	

08.00	Hit chart	08.30 Live in tele club
09.00	Все лучшее в тебе	10.00 Стерео утро
11.10	100 лучших песен 2000-х	12.00 Тайн.Net
13.00	Звезды на ладони	13.30 Кэш&траз
14.00	News Блок weekly	14.30 Канникулы в Мексике-2
16.30	Тайн.Net	17.30 Бешеные предки

06.00	Мультфильмы	08.05 Т/с «Говорящая с призраками»
09.00	Х-версии. Другие новости	10.00 Параллельный мир
11.00	Х/ф «ЦВЕТ ВОЛШЕБСТВА»	15.00 Д/ф «Неравная схватка с полтергейстом»
16.00	Мистические истории. Неделя домов с привидениями	

05.00	Детективные истории: «Коварство без любви»	05.30 М/с «Тасманский дьявол»
06.00	Новости 24	06.30 Звонкий ужин
07.30	Чистая работа	08.30 Час суда
09.30	Новости 24	10.00 Жить будете
10.20	Приключения «10,5 БАЛЛА»	12.00 Экстренный вызов
12.30	Новости 24	

07.00	Банковский счет	07.30 Рязанский вестник
08.00	Спецпроект «Ралии»	08.25, 08.55, 19.20, 19.55, 20.25 Прогноз погоды
08.30	Горизонты психологии	08.50 Астропрогноз
09.00	Клуб охотников и рыболовов	09.25 Астропрогноз
09.30	Моя рыбалка	09.55 Все включено
10.50	Вести. Спорт	11.10 Х/ф «И ПРИШЕЛ ПАУК»
11.20	Наука 2.0. Большой скачок	13.45 Вести. Спорт
14.05	Местное время. Вести-спорт	14.35 Золото нации
15.05	Х/ф «ХАОС»	17.05 Футбол.ру

06.30	Еда с Алексеем Зиминим	06.55 Полюда
07.00	Кухня	07.25 Погода
07.30	Города мира	08.00 Полное утро
08.30	Т/с «Господа присяжные»	11.20 По делам несовершеннолетних
12.20	Звездная жизнь	12.30 Мелодрама «ЛЮБКА»
16.30	Женщины не прощают	17.00 Открытый разговор
18.00	Д/с «Звездные истории»	

07.00	М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»	07.25 М/с «Рога и копыта: возвращение»
07.55	М/с «Могучие рейнджеры. Самирай»	08.30 Т/с «Визитеры»
09.20	Д/ф «Вы меня полюбите»	10.45 М/с «Бен 10: инопланетная свержилка»
11.15	Озорные анимашки	11.40 М/с «Эй, Арнольд!»
12.10	М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»	13.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00	Сейчас
06.10	Д/ф «Пауки с Марса»
06.35	Д/ф «Бессмертная саламандра»
07.00	Утро на «5»
10.30	Д/ф «Ночные звери Галаго»
10.55, 12.30	Т/с «Пуля - дура»

00.00, 00.30, 04.30, 05.00, 17.30, 19.00	Документальный фильм
01.00, 23.00	«Вечернее правило»
01.30	«Плод веры»
02.00	«Мысли о красном» / «Православное Подмоскovie»
02.30	«Христианское слово» (Вильнюс)
02.45	«Святныи Москва»
03.00, 10.00, 23.30	«Исследуйте Писания»
03.30, 10.30	«Уроки Православия»
04.00, 15.15	«Слово митрополита» (Волгоград)
04.15	«Размышления о вечном» (Оренбург)
05.30	«Церковь и мир» с митрополитом Илларионом
06.00, 09.45, 12.30, 21.45	«Первосвятитель»
06.15, 11.45, 18.45	У книжной полки
06.30, 08.30, 16.30, 21.00	Читаем Евангелие вместе с Церковью
06.45, 08.45, 16.45, 21.15	Церковный календарь
07.00, 09.00	«Утреннее правило»
07.30, 09.30	Доброе слово и Утро в Шишкином лесу

07.00	«Манзара». Информационно-развлекательная программа (на татарском языке)
09.30	«Доброе утро!» Информационно-развлекательная программа (на татарском языке)
10.30	«Будем знакомы!» Телесериал (на татарском языке)
11.30	«Энн из поместья Зеленые крыши». Телесериал (на татарском языке)
12.40	Ретроконцерт
13.00	«Давайте споём!» (на татарском языке)
14.00	«Молодой Волкодав». Телесериал (на татарском языке)
15.00	«Семь дней». Информационно-аналитическая программа (на татарском языке)
16.00	Новости Татарстана
16.20	«Не от мира сего...»
16.40	«Моя профессия»
16.55	«Быстрая зарядка»
17.00	«Хочу мультфильм!»
17.15	«Гостиничный для малышей» (на татарском языке)

17.30	«Тамчы-шоу»
18.00	«Мы танцуем и поем»
18.20	«Босоногая девочка». Телесериал (на татарском языке)
19.00	Новости Татарстана (на татарском языке)
19.20	«Улыбнись!»
19.30	«Энн из поместья Зеленые крыши». Телесериал (на татарском языке)
20.30	Новости Татарстана
21.00	Документальный фильм
21.45	«Бизнес Татарстана»
22.00	Новости Татарстана (на татарском языке)
22.30	«Народ мой...»
23.00	«Гостиничный для малышей» (на татарском языке)
23.15	«Хочу мультфильм!»
23.30	Новости Татарстана (на татарском языке)
00.00	«Оплатено смертью». Телесериал
02.00	«Видеоспорт»
02.30	«Будем знакомы!» Телесериал
03.30	Ретро-концерт
04.00	«Давайте споём!»



## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Арбуз съедаем сразу, чтоб не плодить заразу

### Отравления бахчевыми чаще случаются от нитратов, а не от нитратов

Лидия САБАНИНА

Летом мы стараемся запастись витаминами, излюбленное лакомство августа - арбуз. В отделе надзора по гигиене питания управления Роспотребнадзора по Свердловской области нам сообщили, что в этом году не было выявлено некачественных партий бахчевых культур. Не зафиксированы и случаи отравления арбузами. Но перед покупкой сладкой и большой ягоды стоит прислушаться к советам специалистов.

В нашу область арбузы поступают в основном из Волгоградской и Астраханской областей, а также из Узбекистана и Таджикистана. По словам начальника отдела надзора по гигиене питания управления Роспотребнадзора по Свердловской области Натальи Шелунцовой, сегодня достаточно распространены раннеспелые и среднеспелые сорта полсатой ягоды. Поэтому не совсем верно мнение о том, что до конца августа есть арбузы опасно, потому как они напичканы нитратами.

Кстати, наличие нитратов на глаз не определить, они выявляются только путём лабораторных исследований. В прошлом году было забраковано три партии бахчевых культур, из-за превышения допустимой нормы нитратов была снята с реализации только одна, пришедшая из Узбекистана, - рассказала Н. Шелунцова.

Но вот как часто партии арбузов попадают на лабораторную проверку - большой вопрос. Сегодня законодательно определено, что за качество продукции отвечает производитель, который обязан иметь лабораторию подтверждённые сертификаты о её безопасности. Защищая предпринимателей, государство регламентировало, что надзорное ведомство не имеет права проводить плановую проверку одной торговой точки чаще, чем раз в три года. Правда, внеплановые проверки могут проводиться по жалобам граждан или в случае зафиксированных отравлений.

Сообщать о фактах нарушения санитарного законодательства можно в подразделения Роспотребнадзора в городах области или в региональное управление по телефону 270-15-91, - замечает Наталья Гумарова. «Но потребители должны помнить, что они сами имеют право требовать предоставления документов, подтверждающих происхождение и безопасность бахчевых культур. Исходя из здравого смысла, не стоит покупать арбузы, как и любые овощи, фрукты, реализуемые с нарушением санитарных норм. Так, к примеру, в нестационарных торговых точках арбузы не должны лежать на земле, обязательно настел. Недопустима и торговля продукцией со следами порчи, вмятин...»

Нарушают санитарные правила и те продавцы, что срезают бахчевые: сочная мякоть - прекрасная среда для размножения бактерий. Нередко в случае отравлений люди грешат на нитраты, а на самом деле чаще всего в плохом самочувствии повинны расплодившиеся бактерии. Поэтому прежде всего кожуру арбуза стоит хорошо промыть с мылом, ещё один важный момент - его не рекомендуется долго хранить в холодильнике, лучше съесть сразу.

Что касается арбузных развалов вдоль автомобильных дорог, то тут о качестве продукции зачастую и речи не идёт. Если у продавца и найдётся сертификат о безопасности продукции, то всё же стоит задуматься о том, сколько пыли и выхлопных газов впитала в себя кожура и мякоть бахчевых, лежащих у трассы. Испытывать на прочность свой организм, а тем более детский, таким рискованным образом явно не стоит.

Напоследок советы, как выбрать вкусный арбуз: форма арбуза должна быть правильной, шарообразная, а цвет - тёмный, с отчётливыми полосками. На коже недопустимы матовый налёт, трещины, вмятины, тёмные пятна, точки (могут появиться в результате инъекции препарата для усиления роста). Слишком большой арбуз, возможно, перекормлен стимуляторами роста, а маленький, зачастую, неспелый. Лучше всего выбирать полосатки размером примерно с баскетбольный мяч. Тогда этот летний десерт, наверняка, порадует вкусом и напитает организм витаминами и полезными микроэлементами.

**Анекдот**

Если верить врачам, 100 грамм водки убивают 100 000 мозговых клеток, а всего их 4 миллиарда. Путём простых расчётов понял, что у меня минус 4 мозга.