августа

Понедельн

ЛОВСКОГО

титрами

18.00

18.25

19.00

20.00

21.30

22.30

23.30

01.20

03.00

ФЕРх

время

ПОБЕГ»

05.00 ytpo»	«Телеканал	«До
09.00	Новости	
09.05	Контрольная за	купка
09.40	Женский журна	л
09.50	Жить здорово!	
10.55	Модный пригов	ор
12.00	Новости	
12.25	T/c «Сердце Ма	рии»
12 20	Фээония	

12. 12. Фазенда 13.20 Другие новости Понять. Простить Новости (с субтитрами) ЖКХ 15.20 16.15 Хочу знать Две жизни Андрея Конча-

РОССИЯ

Утро России 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, **07.35, 08.05, 08.35** Вести-Урал.

09.00 С новым домом! 09.45 О самом главном 10.30 Кулагин и партнеры 11.00 Вести 11.30 Вести-Урал «Домой» 12.50 Люблю, не могу! Вести. Дежурная часть 14.00 Вести

H)E

14.30

06.00	НТВ утром
08.05	T/c «Возвращение Мухта-
pa»	
10.00	Сегодня
10.20	Профессия - репортер
10.55	До суда
12.00	Суд присяжных
13.00	Сегодня
13.25	Судебный детектив
14.35	Средь бела дня
15.30	Обзор. Чрезвычайное про-
исшес	твие
16.00	Сегодня

OTB События. Итоги недели Патрульный участок. На

05.55 дорогах Погода на «ОТВ» 06.25 УтроТВ События. Каждый час 09.05 Погода на «ОТВ» 09.10 Все о загородной жизни 09.30 Действующие лица 10.00 События. Каждый час 10.05

Прокуратура. На страже закона 10.20 Территория ГУФСИН 10.35 Студия приключений Погода на «ОТВ» 10.55 События. Каждый час 11.00 11.10 Все о ЖКХ. Итоги 11.30 Кому отличный ремонт?! 12.00 События. Каждый час 12.10 События. Обзор прессы События. Акцент. Культу-

12.15 ра Погода на «ОТВ» 12.30 12.35 Секреты стройности 12.55 Погода на «ОТВ» 13.00 События. Каждый час 13.05 Авиаревю 13.30 Студенческий городок T/c «Рисующий ветер» 13.40

РОССИЯ 🔣

07.00	Евроньюс
10.00	Новости культуры
10.20	T/c «Два капитана»
11.30	Д/ф «Панама. Пятьсот ле
удачн	ых сделок»
11.45	Полиглот
12.30	Д/ф «Ты будешь петь!»
13.15	Д/ф «Колокольная профес
сия».	1 ч.
13.30	Д/с «История произведений
искусс	тва»
13.55	Олег Басилашвили. Послесло-
вие к	сыгранному
14.35	Спектакль «Римские расска-
зы»	
15.40	Новости культуры



Д/ф «Томас Кук»

ВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ!»

Комедия «ДОБРО ПОЖАЛО-

Государственный ансамбль

15.50

17.05

17.15

06.25	Служба спасения «Сова»
06.55	Бизнес сегодня
07.00	Утренний экспресс
09.00	Служба спасения «Сова»
09.30	Бизнес сегодня
09.35	Прогноз погоды
09.40	Драма «УГРЮМ-РЕКА». 1 с.
11.10	Прогноз погоды
11.15	Драма «УГРЮМ-РЕКА». 2-4 (
15.35	Прогноз погоды
15.40	Мультфильмы
17.35	Прогноз погоды
17.40	О личном и наличном
19 00	Л/ф «Гпууари»

РОССИЯ 24

Вести

Вести

Спорт

Вести

Спорт

Вести

Экономика

Репортаж

Репортаж

Репортаж

Экономика

Агробизнес

Экономика

Вести. Космос

Биржевые вести

Телеком

Вести

Спорт

Вести

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Вести

Спорт

Вести

Репортаж

Телеком

Экономика

Экономика

перец

Обмен бытовой техники

Приключения «ТЕЛОХРАНИ-

T/c «Агент национальной без-

Обмен бытовой техники

T/c «Моя прекрасная няня»

T/c «Без вины виноватая»

Мелодрама «СВЕРСТНИЦЫ»

Комедия «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-

Комедия «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-

М/с «Что новенького, Скуби

T/c «Папины дочки»

T/c «Светофор»

T/c «Карамель»

T/c «Молодожены»

6 кадров

6 кадров

6 кадров

®ЦЕНТР

Настроение

События

События

Деловая Москва

T/c «Русские амазонки»

Петровка, 38

Клуб юмора

Hit chart

Live in tele club

Стерео утро

Тайн.Net

Кэш&трэш

Тайн.Net

Все лучшее в тебе

Звезды на ладони

News Блок weekly

Бешеные предки

Каникулы в Мексике-2

100 лучших песен 2000-х

T/c «Мололожены»

Мультфильмы

Полезное утро

Дорожные войны

Спорт

Вести

С.У.П.

Приколисты

Розыгрыш

Улетное видео

Дорожные войны

Вести.Net

Экономика

Экономика

Экономика

Вести. Транспорт

Экономика

Вести

Вести

Спорт

Вести

11.15

11.20

11.30

11.35

11.50

12.00

12.15

12.20

12.30

12.35

13.00

13.10

13.15

13.20

13.30

13.35

14.00

14.10

14.20

14.30

14.35

14.45

15.00

15.10

15.15

15.20

15.30

15.35

15.40

15.50

16.10

16.20

16.30

06.00

08.30

09.00

09.30

11.30

12.30

13.00

14.30

15.45

16.00

06.00

07.00

07.30

08.00

08.30

09.00

09.30

10.30

12.20

12.30

13.00

ЛЬЕВ»

ЛЬЕВ»

08.00

08.30

09.00

10.00

11.10

12.00

13.00

14.00

14.30

16.30

17.30

Дv?

ТЕЛЬ»

опасности»

Вести

Путешествие

Страховое время

Интервью

Наука 2.0

Космонавтика

Новости Екатеринбург

Служба вакансий Урала

Пульс с Александром Малых

Елена Малахова: ЖКХ для че-

	06.30
едельник	06.35
	06.50
	07.00
го	07.10
Вечерние новости (с суб-	07.25
и)	07.30
Между нами, девочками	07.50
Давай поженимся!	ловека
Пусть говорят	08.00
Время	08.15
T/c «Чистая проба»	08.30
Судьба на выбор. Свое	09.00
-/A	09.15
Триллер «ИДЕАЛЬНЫЙ	09.25
»	09.30
Триллер «ТЕЛО ДЖЕННИ-	09.35
· Princip	10.00
Новости	10.10
Триллер «ТЕЛО ДЖЕННИ-	10.15
Окончание	10.30
Осторожно, Нагиев!	10.35
Хочу знать	10.40
7.0 17 0.1012	10.50
n»	11.00
T/c «Knoruhvilika»	11.10
I/C NICHODURYIIKAN	

Новости (с субтитрами)	03.05	Триллер «ТЕЛО ДЖЕННИ-
ЖКХ	ΦΕΡ».	Окончание
Хочу знать	03.15	Осторожно, Нагиев!
Две жизни Андрея Конча-	04.20	Хочу знать
Россия 1	любов 15.45 16.45	вь» Т/с «Кровинушка» Вести. Дежурная часть
Утро России	17.00	Вести
5.35, 06.05, 06.35, 07.05,	17.30	Вести-Урал
08.05, 08.35 Вести-Урал.	17.50	T/c «Детективное агент-
С новым домом! О самом главном Кулагин и партнеры	19.40 20.00	«Иван-да-Марья» Вести-Урал Вести
Вести	20.30	Спокойной ночи, малыши!
Вести-Урал	20.40	Прямой эфир
Т/с «Тайны следствия»	21.25	Т/с «Цвет черемухи»
ń»	23.20	Городок
Люблю, не могу!	00.20	Вести+
Вести. Дежурная часть	00.40	Т/с «Война и мир»
Вести	02.55	Триллер «КОШМАРНЫЙ
Вести-Урал	МЕДО	ВЫЙ МЕСЯЦ»
Т/с «Ефросинья. Таежная	04.45	Вести. Дежурная часть
щВ	16.20 17.40	Прокурорская проверка Говорим и показываем

16.20 17.40 18.30	Прокурорская проверка Говорим и показываем Обзор. Чрезвычайное про
исшест	гвие
19.00	Сегодня
19.30	T/c «Золотой запас»
21.25	T/c «Дознаватель»
23.15	Сегодня. Итоги
23.35	T/c «Глухарь. Возвраще
ние»	
01.30	Центр помощи «Анаста
сия»	
02.25	Живут же люди!

02.55 03.25 05.00	В зоне особого риска Т/с «Скорая помощь» Т/с «Час Волкова»
14.00	События. Каждый час
15.00	События. Каждый час
15.05	Погода на «ОТВ»
15.15	X/ф «СИЛЬНЫЙ КАК ЛЕВ
16.00	События. Каждый час
17 00	События Кажлый час

17.00	События. Каждый час
17.05	Мультфильм
17.25	Погода на «ОТВ»
17.30	Рецепт
18.00	Прямая линия. Трудовые
отноше	ения
18.30	События УрФО
19.00	События. Каждый час
19.25	Х/ф «ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН»
21.00	События. Итоги
21.30	Спецпроект ТАУ
22.30	Патрульный участок
23.00	События. Итоги
23.30	События. Акцент
23.45	События УрФО
00.15	T/c «Зимняя вишня»

23.00	События. Итоги
23.30	События. Акцент
23.45	События УрФО
00.15	T/c «Зимняя вишня»
01.15	События. Итоги
01.45	События. Акцент
02.00	Действующие лица
02.10	Патрульный участок
02.35	Астропрогноз
02.40	Спецпроект ТАУ
03.40	Прямая линия. Трудовые
ОТНОШ	ения
0/ 10	События Итоги

отноше	РИЯ	
4.10	События. Итоги	
4.40	События. Акцент	

+.40	COOBITE	ія. Акцепі	
донских Концерт	казаков	им.Анатолия	Квасов

04.40	соовтия. Акцент	06.00
донских Концерт	казаков им.Анатолия Квасова.	08.30 10.05
18.15	Ступени цивилизации	10.55 ЛЬЕГ
19.00	Ленинградское дело	11.30
19.30	Новости культуры	11.45
19.45	Атланты. В поисках истины	ЛЬЕ
20.15	T/c «Два капитана»	14.30
21.30	Д/с «Соло для одиноких сов.	14.50
Энтони І	Блант»	15.10
22.10	Д/ф «Тайны вселенной - про-	15.25
сто о сл	ОЖНОМ»	16.25
23.00	Архетип. Невроз. Либидо	

23.00	Архетип. Невроз. Либидо
23.30	Новости культуры
23.50	И другие Николай Фореггер
00.20	Партитуры не горят
00.45	Д/ф «Вершины «Голубой ла-
гуны»	
01.35	Д/ф «Томас Кук»
01.40	Д/с «Как создавались импе-
рии. Кі	итай»
02.30	Д/с «История произведений

искусст	Ba»	
18.50	Ценные новости	
19.00	Новости «4 кана	ла»
19.30	Д/ф «Сказки «Че	ерных риелт
ров»		
20.25	Служба спасени:	я «Сова»
20.30	Новости. Итоги д	Р
21.00	Приключения	«РОМОВЬ
ДНЕВНІ	ИК»	
23.00	Новости «4 кана	ла»
23.30	Стенд	

23.45

23.50

23.55

00.00

00.10

01.40

02.10

02.25

Новости. Итоги дня		TB S
Приключения «РОМОВЫЙ		
ИК»	06.00	Мультфильмы
Новости «4 канала»	08.05	T/c «Говорящая с призра
Стенд	MN»	,
Бизнес сегодня	09.00	Х-версии. Другие новости
Служба спасения «Сова»	10.00	Параллельный мир
Прогноз погоды	11.00	X/ф «ЦВЕТ ВОЛШЕБСТВА»
Ценные новости		' I '
Комедия «ПАТРУЛЬ»	15.00	Д/ф «Неравная схватка с г
Новости «4 канала»	терге	йстом»
Стенд	16.00	Мистические истории. Нед
Музыка «4 канала»	ДОМОВ	в с привидениями
,		

16.35	Репортаж
16.40	Экономика
16.50	Региональные вести
17.00	Вести
17.10	Экономика
17.15	Вести
17.20	Спорт
17.30	Вести
17.35	Репортаж
17.40	Экономика
17.50	Культура
18.00	Вести
18.10	Экономика
18.20	Спорт
18.30	Вести
18.35	Репортаж
18.40	Экономика
18.50	Телеком
19.00	Вести
19.10	Экономика
40 4E	Doctiv

17.10	Skoriorinka
17.15	Вести
17.20	Спорт
17.30	Вести
17.35	Репортаж
17.40	Экономика
17.50	Культура
18.00	Вести
18.10	Экономика
18.20	Спорт
18.30	Вести
18.35	Репортаж
18.40	Экономика
18.50	Телеком
19.00	Вести
19.10	Экономика
19.15	Вести
19.20	Спорт
19.30	Новости Екатеринбург
20.00	Вести
20.10	Экономика
20.20	Спорт
20.30	Банковский счет
21.00	Вести
21.10	Экономика
21.20	Спорт
21.30	Новости Екатеринбург
22.00	Вести
22.20	Спорт
22.30	Патрульный участок
23.00	Вести
23.10	Экономика
23.20	Спорт
23.30	Вести
23.35	Репортаж
23.40	Экономика
23.50	Региональные вести
00.00	Вести
00.20	Спорт
00.30	Экономика
00.50	Вести.Net
01.00	Вести
01.10	Экономика
01.20	Спорт
01.30	Вести
01.35	Репортаж
04 =0	D

00.30	Экономика
00.50	Вести.Net
01.00	Вести
01.10	Экономика
01.20	Спорт
01.30	Вести
01.35	Репортаж
01.50	Реплика
02.00	Вести
02.20	Спорт
02.30	Экономика
02.50	Региональные вес
03.00	Вести
03.20	Спорт
03.30	Вести
03.35	Интервью
03.50	Культура
04.00	Вести
04.10	Экономика
04.20	Спорт
04.30	Вести

16.30	Вне закона	
17.30	С.У.П.	
18.30	Информационная	программ
«День»		
19.30	Улетное видео	
20.00	Дорожные войны	
21.00	Розыгрыш	
22.15	Улетное видео	
23.00	Дорожные войны	
23.30	Голые и смешные	
00.20	Un происуолит?	

45.00	Variable (IEDE)//JEL DO)//IE		
05.15	Улетное видео		
04.15	С.У.П.		
03.45	Самое смешное видео		
02.55	T/c «Морская полиция-7»		
ТЕЛЬ»			
01.00	Приключения «ТЕЛОХРАНИ-		
00.30	Чо происходит?		
23.30	Голые и смешные		
23.00	Дорожные войны		
22.15	улетное видео		

15.00 CTBO»	Комедия «ПЕРЕЖИТЬ РОЖДЕ-
16.45	6 кадров
17.30	Галилео
18.30	6 кадров
19.30	T/c «Восьмидесятые»
20.00	T/c «Воронины»
21.00	Т/с «Светофор»
22.00	Боевик «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА»
23.50	6 кадров
00.00	Новости - 41. Сверх плана
00.30	6 кадров
01.45	Комедия «РОДИТЕЛИ»
04.05	Приключения «ПЛАЩ И КИН-
ЖАЛ»	

,,,,,,,	
17.30	События
17.50	Петровка, 38
18.10	Наши любимые животные
18.40	T/c «Сетевая угроза»
19.50	События
20.15	Д/ф «Давай помиримся!»
21.05	T/c «Если нам судьба»
00.00	События
00.20	Футбольный центр
00.50	Д/ф «О чем молчала Ванга»
01.35	T/c «Мисс Марпл Агаты Кри-
сти»	
03.25	Детектив «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКОЕ У	′БИЙСТВО»
05.25	Д/ф «Автокредиты: где выго-

да, а г	де засада»
18.00	Свободен
19.10	Любовные игры
20.10	Каникулы в Мексике
21.10	Гимнастки
23.00	Каникулы в Мексике-2
01.00	News Блок
01.30	Каникулы в Мексике-2.
на вил	пле
02.00	Тайн.Net
03.00	MTV special
04.00	Друзья
04.25	Все лучшее в тебе
05.15	Music
07.00	Live in tele club
07.30	Hit chart
17.00	Параллельный мир
18.00	Х-вепсии

17.00	Параллельный мир
18.00	Х-версии
18.20	Д/ф «Охотники за привиде-
«имкин	
19.00	T/c «Касл»
20.45	Мистические истории. Роко-
вые под	арки
21.40	Х-версии
22.00	Д/ф «Загадки истории. Ино-
планетя	не и эволюция человека»
23.00	Х/ф «Я - ЛЕГЕНДА»
00.45	T/c «Ангар-13»

PEH

05.00	Детективные	истории:	«K
варство	без любви»		
05.30	M/c «Тасмансь	кий дьявол:	>>
06.00	Новости 24		
06.30	Званый ужин		
07.30	Чистая работа	1	
08.30	Час суда		
09.30	Новости 24		
10.00	Жить будете		
10.20	Приключения	«10,5 БАЛ	ПЛΑ

12.00	Экстренный вызов
12.30	Новости 24
	РОССИЯ

1 c.

15.05

16.30

17.00

18.00

	i ocomi Z
07.00	Банковский счет
07.30	Риэлторский вестник
08.00	Спецпроект «Ралли»
08.25, 0	8.55, 19.20, 19.55, 20.25 Про-
ГНОЗ П	огоды
08.30	Горизонты психологии
08.50	Астропрогноз

09.00	IVIYO OXOTHIKOB II PBIOOJIOBOB
09.25	Астропрогноз
09.30	Моя рыбалка
09.55	Все включено
10.50	Вести.ru
11.10	Вести-спорт
11.20	Х/ф «И ПРИШЕЛ ПАУК»
13.20	Наука 2.0. Большой скачок
13.45	Вести.ru
14.05	Местное время. Вести-спорт
14.35	Золото нации

X/φ «XAOC»

17.05	Футбол.ru	06.
	LI O	19. 19.
06.30	Еда с Алексеем Зиминым	19.
06.55	 Погода	6
07.00	Кухня	20.
07.25	Погода	Į
07.30	Города мира	21.
08.00	Полезное утро	23.
08.30	T/c «Господа присяжные»	23.
11.20	По делам несовершеннолет-	23.
НИХ		
12.20	Звездная жизнь	01.
12.30	Мелодрама «ЛЮБКА»	01.

出_ 图

07.00	М/с «Приключения Джимми
Нейтрон	а, мальчика-гения»
07.25	М/с «Рога и копыта: возвра-
щение»	
07.55	М/с «Могучие рейнджеры. Са-

мураи»		2
.30	T/c «V-визитеры»	2
.20	Д/ф «Вы меня полюбите»	
.45	М/с «Бен 10: инопланетная	2
сверхси	ла»	0
.15	Озорные анимашки	0
	M/ 2º A I	_

М/с «Эй, Арнольд!» М/с «Губка Боб Квадратные 12.10 Штаны» 13.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»



06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас **06.10** Д/ф «Пауки с Марса» 06.35 Д/ф «Бессмертная саламандра» 07.00 Утро на «5» 10.30 Д/ф «Ночные звери Галаго» 10.55, 12.30 Т/с «Пуля - дура»



00.00, 00.30, 04.30, 05.00, 17.30, 19.00 Документальный фильм **01.00, 23.00** «Вечернее правило» 01.30 «Плод веры» **02.00** «Мысли о прекрасном» / «Право-

славное Подмосковье» **02.30** «Христианское слово» (Вильнюс) 02.45 «Святыни Москвы» 03.00, 10.00, 23.30 «Исследуйте Писа-

03.30, 10.30 «Уроки Православия» **04.00, 15.15** «Слово митрополита» (Вол-04.15 «Размышления о вечном» (Орен-05.30 «Церковь и мир» с митрополитом

Илларионом 06.00, 09.45, 12.30, 21.45 «Первосвя-06.15,11.45, 18.45 У книжной полки 06.30, 08.30, 16.30, 21.00 Читаем Еван-

гелие вместе с Церковью 06.45, 08.45, 16.45, 21.15 Церковный календарь 07.00, 09.00 «Утреннее правило» 07.30, 09.30 Доброе слово и Утро в Шиш-



07.00 «Манзара». Информационноразвлекательная программа (на татарском языке)

09.30 «Доброе утро!» Информационноразвлекательная программа 10.30 «Будем знакомы!» Телесериал 11.30 «Энн из поместья Зеленые крыши». Телесериал (на татарском языке) 12.40 Ретроконцерт 13.00 «Давайте споем!» (на татарском

14.00 «Молодой Волкодав». Телесериал **15.00** «Семь дней». Информационноаналитическая программа 16.00 Новости Татарстана 16.20 «Не от мира сего...»

16.40 «Моя профессия» 16.55 «Быстрая зарядка» 17.00 «Хочу мультфильм!» 17.15 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке)

13.00 Званый ужин 14.00 Не ври мне! 15.00 Семейные драмы T/c «Следаки» Под защитой Новости 24 Война миров: «Молот ведьм» 19.00

16.00

17.00

17.30

18.00

19.30

20.00

22.00

22.30

23.00

00.55

02.40

дущее 2»

Экстренный вызов Новости 24 Военная тайна Экстренный вызов Новости 24 Боевик «СУДЬЯ ДРЕДД» Т/с «Терминатор: битва за бу-

17.55 В мире животных Местное время. Вести-спорт 19.00 Горизонты психологии 19.25 Патрульный участок. Итоги недели 20.00 Новости, Екатеринбург

T/c «Отблески»

20.30 УГМК: «Бег за облака» 20.45 20.50 Хоккей, Кубок мира среди молодежных команд. «Омские Ястребы» (Россия) - Норвегия Футбол.ru 23.05 23.55 Неделя спорта Футбол. Чемпионат Англии 00.55

«Эвертон» - «Манчестер Юнайтед» 03.00 Происхождение смеха 03.50 Вопрос времени 04.20 Вести-спорт 04.30 Вести.ru 04.45 Рейтинг Тимофея Баженова 05.15 06.05 Неделя спорта

.00 Главные новости Екатерин бурга .25 Погода Открытая студия. Екатеринбург .00 Т/с «Остров ненужных людей» .50 T/c «Реставратор» Новости-41. Сверх плана .25 Погода .30 Драма «ОТСТАВНИК» .25 Бывшие T/c «Спецгруппа» .55 03.55 Городское путешествие 04.55 Д/с «Родительская боль» 06.00 Сладкие истории 13.25 T/c «Универ» 14.00 T/c «Любовь на районе» Дом-2. Lite

Женщины не прощают Откровенный разговор Д/с «Звездные истории» 14.30 Комедия «АНАЛИЗИРУЙ ТО» 16.35 18.30 T/c «Счастливы вместе» 19.00 T/c «Интерны» 19.30 T/c «Универ» 20.00 T/c «Интерны» 20.30 T/c «Счастливы вместе» 21.00 Комедия АКАДЕМИЯ» 23.00 Дом-2. Город любви 00.00 Дом-2. После заката Т/с «Любовь на районе»

00.30 03.05 03.55 06.00

Необъяснимо, но факт **15.00, 18.00** Место происшествия 16.00 Приключения «РИЛИФМА

Еше

М/ф «Полярный экспресс»

T/c «Живая мишень-2»

«ПОЛИЦЕЙСКАЯ

19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Детективы» 20.30, 21.15 T/c «След» 22.25 Момент истины 23.25 Комедия «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 01.20 Боевик «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ»

кином лесу 07.45 «Мироносицы»

08.00 «Литературный квартал». **11.00** «Глаголь» (г.Рязань) 11.30 «Комментарий недели» протоиерея Всеволода Чаплина 12.00 «Православная энциклопедия» 12.45 «Православные викторины» (прямой эфир) 13.00 «Беседы с батюшкой». Повтор ве-

черней программі 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 «Новости телекомпании «Союз» 14.30 «Церковь и мир» (Астрахань) / «Православный Север» (Архангельск) **14.45** «Купелька» (Курск) 15.00 «Возвращение образа» (Самара) 15.30 Программы для детей: «Доброе

слово – день» и «День в Шишкином «Крест над Европой» 17.00 17.15 «Преображение» (Челябинск) «Свет Православия» (Пенза) 18.30 «Духовные размышления» протоие рея Артемия Владимирова **19.30, 21.30** Доброе слово и Вечер в

19.45 «В гостях у Дуняши» 22.00 - (Прямой эфир) Беседы с батюш-

17.30 «Тамчы-шоу» 18.00 «Мы танцуем и поем» 18.20 «Босоногая девчонка». Телесериал (на татарском языке)

> языке) 19.20 «Улыбнись!» 19.30 «Энн из поместья Зеленые крыши». Телесериал (на татарском языке) 20.30 Новости Татарстана

21.00 Документальный фильм

23.15 «Хочу мультфильм!»

04.00 «Давайте споем!»

19.00 Новости Татарстана (на татарском

21.45 «Бизнес Татарстана» 22.00 Новости Татарстана (на татарском языке) 22.30 «Народ мой...» 23.00 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке)

23.30 Новости Татарстана (на татарском 00.00 «Оплачено смертью». Телесериал **02.00** «Видеоспорт» 02.30 «Будем знакомы!» Телесериал 03.30 Ретро-концерт



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Арбуз съедаем сразу, чтоб не плодить заразу

Отравления бахчевыми чаще случаются от микробов, а не от нитратов

Лидия САБАНИНА

Летом мы стараемся запастись витаминами, излюбленное лакомство августа - арбуз. В отделе надзора по гигиене питания управления Роспотребнадзора по Свердловской области нам сообщили, что в этом году не было выявлено некачественных партий бахчевых культур. Не зафиксированы и случаи отравления арбузами. Но перед покупкой сладкой и большой ягоды стоит прислушаться к советам специалистов.

В нашу область арбузы поступают в основном из Волгоградской и Астраханской областей, а также из Узбекистана и Таджикистана. По словам начальника отдела надзора по гигиене питания управления Роспотребнадзора по Свердловской области Наталии Шелунцовой, сегодня достаточно распространены раннеспелые и среднеспелые сорта полосатой ягоды. Поэтому не совсем верно мнение о том, что до конца августа есть арбузы опасно, потому как они напичканы ни-

Кстати, наличие нитратов на глаз не определить, они вы-

являются только путём лабораторных исследований. -В прошлом году было забраковано три партии бахчевых культур, из-за превышения допустимой нормы нитратов была снята с реализации только одна, пришедшая из Узбекистана. - рассказала Н. Шелунцова.

Но вот как часто партии арбузов попадают на лабораторную проверку - большой вопрос. Сегодня законодательно определено, что за качество продукции отвечает производитель, который обязан иметь лабораторно подтверждённые сертификаты о её безопасности. Защищая предпринимателей, государство регламентировало, что надзорное ведомство не имеет права проводить плановую проверку одной торговой точки чаще, чем раз в три года. Правда, внеплановые проверки могут проводиться по жалобам граждан или в ванных отравлений.

-Сообщать о фактах нарушения санитарного законодательства можно в подразделения Роспотребнадзора в городах области или в региональное управление по телефону 270-15-91, - замечает Наталья Гумаровна. - Но потребители должны помнить, что они сами имеют право требовать предоставления документов, подтверждающих происхождение и безопасность бахчевых культур. Исходя из здравого смысла, не стоит покупать арбузы, как и любые овощи, фрукты, реализуемые с нарушением санитарных норм. Так, к примеру, в нестационарных торговых точках арбузы не должны лежать на земле, обязателен настил. Недопустима и торговля продукцией со следами порчи, вмятин...

Нарушают санитарные правила и те продавцы, что разрезают бахчевые: сочная мякоть - прекрасная среда для размножения бактерий. Нередко в случае отравлений люди грешат на нитраты, а на самом деле чаще всего в плохом самочувствии повинны расплодившиеся бактерии. Поэтому прежде всего кожуру арбуза стоит хорошо промыть с мылом, ещё один важный момент - его не рекомендуется долго хранить в холодильнике, лучше съесть сразу

Что касается арбузных развалов вдоль автомобильных дорог, то тут о качестве продукции зачастую и речи не идёт. Если у продавца и найдётся сертификат о безопасности продукции, то всё же стоит задуматься о том, сколько пыли и выхлопных газов впитала в себя кожура и мякоть бахчевых, лежащих у трассы. Испытывать на прочность свой организм, а тем более детский, таким рискованным образом явно не

Напоследок советы, как выбрать вкусный арбуз: форма арбуза должна быть правильная, шарообразная, а цвет тёмный, с отчётливыми полосками. На кожуре недопустимы матовый налёт, трещины, вмятины, тёмные пятна, точки (могут появиться в результате инъекции препарата для усиления роста). Слишком большой арбуз, возможно, перекормлен стимуляторами роста, а маленький, зачастую, неспелый. Лучше всего выбирать полосатики размером примерно с баскетбольный мяч. Тогда этот летний десерт, наверняка, порадует вкусом и напитает организм витаминами и полезными микроэлементами.



Такие виды хороши только для объектива фотоаппарата, а вот покупать стоит только целый, не повреждённый арбуз

Анекдот

Если верить врачам, 100 граммов водки убивают 100 000 мозговых клеток, а всего их 4 миллиарда. Путём простых расчётов понял, что у меня минус 4 мозга.