

Вся жизнь на льду

Спорт «ради здоровья» помог свердловской выпускнице подняться на мировой уровень

В детстве Мила Сахибгарева, выпускница этого года гимназии №120 Екатеринбург, много болела, и в пять лет родители решили отдать её на фигурное катание. Для серьёзных занятий это было достаточно поздно. Но выяснилось, что у девочки подходящие физические данные, и её взяли. Как оказалось, не зря.

Сейчас Мила – кандидат в мастера спорта по синхронному фигурному катанию. Команда, за которую она выступает, «Спартак-Юность», занимает первое место в России и пятое – в мировом рейтинге.

Тренировки проходят пять раз в неделю по три часа. Это поистине «бешеный» ритм жизни, если учесть, что, кроме этих занятий, есть много других вещей, которым тоже нужно много внимания. Учёба, общение с семьёй и друзьями, а также выступления на соревнованиях.

– Я уже привыкла, что люди косо смотрят в мою сторону, когда я решаю математику в автобусе. И совершенно точно знаю, как выглядит метро в шесть часов утра – когда ты одна-одинёшенька стоишь на станции и ждёшь абсолютно пустого поезда, – говорит Мила. – Постепенно привыкаешь к этому ритму жизни – приходишь домой после школы, покорпеть над заданиями, потом на тренировку и снова домой – уроки доделывать. Я думаю, что когда поступлю в университет и перестану кататься, мне будет не хватать этого темпа. Уже привыкла, что могу уехать на соревнования посреди учебного года. Причём это помогает отдохнуть, отключиться. Правда, потом приходится нагонять упущенное... В вузе такого не будет.

С таким ритмом жизни ей сложно поддерживать постоянное общение с друзьями – им становится скучно ждать. А когда Мила приезжает из поездки, то порой чувствует себя «лишней» – не понимает шуток, не знает всех новостей... Но некоторые подруги остаются верны дружбе с ней, несмотря на нечастое общение.

– Мила – удивительный человек. Мы позна-



Фото из архива Милы САХИБГАРЕВОЙ.

Мила точно знает, что в синхронном фигурном катании подарки дарят не только команде, но и индивидуально.

комились, когда стали учиться в одном классе, – рассказывает Алёна Леонова, подруга фигуристки. – Меня поражает то, как она всё успевает – совмещать спорт, учёбу, общение с друзьями очень сложно. Когда она уезжает на соревнования, мне её очень не хватает, буквально считаю дни до приезда.

Команда в спорте – это те люди, на которых ты можешь положиться. Но в синхронном фигурном катании нужно быть готовым к ежегодной смене состава. Девочки уходят по возрасту, из-за семейных причин, проблем со здоровьем...

– В этом году у нас сложилась прекрасная сплочённая команда, – считает Мила. – Вместе настраиваемся на прокаты – поём песни, выкрикиваем кричалки, в общем, выплёскиваем свои переживания, и на позитивной волне выходим на лёд, летом – на искусственный.

Но даже если ты профессионал, не всегда удаётся избежать падений. В синхронном фигурном катании они особенно опасны: коллега по команде, не заметив, может порезать лезвием конька или, зацепившись ногой, упадет на тебя, после чего травма практически неизбежна. Но это не останавливает девчонок, влюбленных в данный вид спорта. И у них, как у всех спортивных «звёзд», несмотря на невысокую популярность синхронного фигурного катания, есть свои поклонники.

– Фанатов у команды «Спартак-Юность» не так много, но они самые преданные. Иногда нас поддерживают одноклассники и учителя, но для меня главные болельщики – моя семья. Папа на каждое соревнование надевает большую шапку с головой лося, свистит и размахивает руками, его видно издалека, – смеётся Мила. – Бывает и так, что фанаты появляются спонтанно. В этом году на чемпионате в Швеции, гуляя по городу, мы наткнулись на русскую школу. Ребята увидели надписи «RUSSIA» на куртках и прибежали знакомиться. Потом на чемпионат пришли не только эти дети, но и их друзья и знакомые. Не описать словами чувство, когда ощущаешь поддержку зала, его мощь, силу...

Когда случаются редкие дни отдыха, Мила занимается своим хобби. Она умеет вышивать крестиком, рисует красками по ткани, а недавно подарила своей подруге настоящий костюм Человека-паука, сделанный ею собственноручно за два дня!

В планах на будущее – изучение клинической психологии, обычную Мила считает скучной. Титул кандидата в мастера спорта не означает, что с поступлением в университет проблем не будет, ведь синхронное фигурное катание – командный вид спорта, это не баскетбол или лёгкая атлетика. Однако не сомневаюсь, что Мила поступит на интересующую её специальность.

Алёна ПРАСЛОВА,
17 лет.

Ди-Джей за роялем

Антону Грязнову, ученику пятого класса школы №163 города Екатеринбурга, для того чтобы развлечь класс на уроке музыки, требуется лишь пара минут. За это время он в состоянии подобрать на слух любой современный хит: от хип-хопа до электрохауса. Я решила задать ему несколько вопросов.

– Почему и в каком возрасте ты решил заниматься музыкой?

– Я не решал. За меня всё решили мои родители и бабушка. Когда мне было пять лет, меня записали в музыкальную школу по классу баяна. Люблю играть для близких, в деревне для бабушки и бабушки, для друзей. Мне нравится радовать их своей игрой.

– На каких инструментах ты играешь?

– Учусь играть на баяне и фортепиано.

– Расскажи, в каких конкурсах ты участвовал?

– Самый первый конкурс, в котором я принял участие – «Екатеринбургский сувенир» в 2008 году. Тогда мне было восемь лет. Получил грамоту за успешное выступление. После этого решил попробовать себя на открытом международном конкурсе талантливых детей и молодёжи, где выиграл диплом лауреата второй степени. В 2011 году выступал на восьмом международном фестивале под управлением благотворительного фонда Владимира Спивакова в городе Москва.

– Кто тебе помогает?

– Учат меня педагоги, а помогает – семья.

– Антон, где мечтаешь выступить и кем хочешь стать в будущем?

– Мечтаю побывать на международном конкурсе исполнителей в Анапе. Хотелось бы, конечно, стать композитором.

– Какие у тебя интересы помимо музыки?

– Люблю поспать, посмотреть кино. Ездить в деревню к бабушке и дедушке. И очень нравится учиться.

– Что считаешь самым главным в жизни?

– У меня хорошая семья, хорошие друзья, а что ещё нужно для счастья?

Уже сейчас на уроках музыки одноклассники вызывают Антона к роялю аплодисментами. А после даже самые отъявленные хулиганы замирают, слушая в его исполнении мотивы клубной музыки, которые он с удовольствием играет.

Александра НАМЯТОВА,
12 лет.

Прошли сквозь огонь и Воду

Школьники Североуральска встретились с ветеранами пожарной охраны

Их график работы – сутки через трое – на первый взгляд кажется довольно простым. Но случается, за эти сутки бойцы пожарной охраны так сильно устают в битве с огнём, надыхавшись едким дымом и пройдя на волосок от гибели, что на много дней вперёд хватит. Хотя мы, по роду деятельности, частенько общаемся с сотрудниками МЧС, но перед встречей с ветеранами немножко оробели – а вдруг они будут суровыми и неразговорчивыми.

В нынешнем году нам, дружине юных пожарных «Сильные духом», исполнится пять лет. Немало полезного приобрели мы за это время, но и дальше есть чему учиться. А набираться знаний лучше всего у того, кто является истинным знатоком своей профессии и вообще имеет большой жизненный опыт. Именно поэтому мы пришли в городское подразделение МЧС.

За чашкой ароматного чая Павел Шакирзянов, Михаил Соловьев и Михаил Молчанов поведали много интересного о своей непростой службе. Убелённые сединами, они оказались молоды сердцем и на редкость доброжелательны. На вопрос руководителя нашей дружины Нины Петровны Прямычкиной, накладывает ли их «хмурая» работа отпечаток на характер, они ответили с таким светлым и позитивным юмором, что чай заваривать пришлось не один раз.



Фото Екатерины ГРАДОВОЕЙ.

Сотрудники противопожарной службы всегда с готовностью передают свой опыт и иногда выезжают в оздоровительные лагеря (как на этом снимке). А можно последовать примеру авторов и придти к ним самим.

Ветераны рассказали, что труднее всего работать зимой. В сорокоградусный мороз какой-нибудь деревянный дом, как ни странно, горит очень «бодренко». Чем ближе к нему подбираешься с пожарным рукавом наперевес, тем сильнее лицо жаром опалает, стоит чуть отступить назад, и многочисленные водные брызги, попавшие

под боевую одежду, превращаются в сосульки. А мокрому на морозе – хорошего мало! Но борьба с огнём – это, порой, долгий бой, и свой рубеж, несмотря на жгучий холод, бросить нельзя, пока пожар полностью не ликвидирован. Или взять разгулявшийся по полной лесной пожар. Если из низового он ушёл в верховой «загул», то очевидцам его

беспощадного «веселья», и особенно тем, кто старается обуздать «гуляку», не позавидуешь. Вот так и воюют они со страшной стихией, днём и ночью, летом и зимой...

Единственный раз за вечер среди моря позитива обнаружилась грусть, когда мы все вместе вспомнили страшное лето 2010 года. По выразительным взглядам притихших ветеранов мы поняли, как несладко пришлось тем, кто находился на переднем крае двухмесячного противостояния с масштабной огненной стихией.

После визита к ветеранам пожарной охраны мы ещё раз пришли к убеждению: чтобы выбрать на всю жизнь эту, усыпанную вовсе не розами, а шипами, работу, нужно быть очень светлым человеком. Между прочим, все трое наших героев продолжают трудиться на избранном однажды поприще, и это тоже говорит о многом. Узнав, что мы хотим рассказать о нашей встрече на страницах газеты, заслуженные работники попросили обратиться к жителям Свердловской области с одной просьбой: пожалуйста, берегите наш лес от пожара. Относитесь к нему с любовью, чтобы не хмурились светлые лица ветеранов, а мрачный огонь не бушевал на наших цветущих окраинах!

Настя ПРЯМЫЧКИНА,
Кристина ПЕНЦЕНШТАДЛЕР,
г. Североуральск.