

«Крутящийся момент»

Как заставить свой велосипед танцевать?

Свой первый трюк на велосипеде екатеринбургский флэтер Иван Макушев умудрился выполнить будучи ещё десятилетним мальчишкой. Сегодня, спустя семь лет, наш герой – двукратный победитель всероссийских экстрим-соревнований «УрФУ X-Games» – неустанно продолжает практиковать и совершенствовать одну из самых зрелищных дисциплин BMX – flatland (флэтленд).

Из нескольких десятков райдеров, ежедневно тренирующихся или просто катающихся на екатеринбургской «Плотинке», очень сильно выделяется один высокий парень в дырявых кедах и с небольшим, по размерам, велосипедом BMX. Со стороны это даже выглядит немного иронично, но только до тех пор, пока не начинается процесс тренировки.

Выкатывая на асфальт, он тут же приковывает к себе взгляды прохожих необычной манерой катания. В его «программе» нет трюков с преодолением препятствий или бесконечных прыжков с трамплина. Единственное, что ему приходится преодолевать – это силу притяжения и баланс собственного тела.

Многие случайные зрители решают, что это точно цирковой артист решил устроить сольное представление на улице, а посвященные уже знают – это всего-навсего тренировка Ивана Макушева, одного из лучших флэтеров Екатеринбурга.

СЕКРЕТЫ ФЛЭТЛЕНДА

BMX – флэтленд в переводе с английского – катание на горизонтальной поверхности. Это своего рода фигурное исполнение трюков на велосипеде. Флэтеры, как называют ребят, занимающихся этим видом спорта, все элементы выполняют на ровной площадке с хорошим сцеплением – гладкий паркет в таком случае будет уж точно не пригоден. Со стороны это чем-то напоминает танец, вот только в роли кавалера выступает велосипедист, а место партнерши занимает велосипед. И от того, насколько они друг друга чувствуют, зависит успех номера.

Велосипед для флэтленда немного отличается от привычного для многих BMX. Он достаточно лёгкий, однако не очень удобен в обычной езде, так как у него короткая рама, а пеги (металлические трубки, устанавливающиеся на ось колес) короче и толще, чем у прародителей. Ещё одна отличительная особенность – сиденье. Флэтеры, в отличие от стритеров, стараются поднять его, как можно выше, для того чтобы было удобно схватиться за него во время выполнения очередного элемента.

Заниматься флэтлендом, как и

любой другой дисциплиной BMX, под силу не каждому, и дело тут даже не в таланте или иных качествах, а в дороговизне этого экстремального вида спорта. Только на велосипед вам придется потратить около десяти тысяч рублей. И это не говоря уже про защиту, которая будет просто необходима на начальном этапе занятий. Покрышки придётся менять практически ежемесячно, так как от постоянного усиленного трения с поверхностью они будут протираться. Одежда – это ещё один из атрибутов, неоднократно не порвав который невозможно освоить элементы флэтленда.

ВСЯ ЖИЗНЬ – СПЛОШНОЙ КОНТЕКСТ

В один из солнечных дней, мы встретились с Иваном, который то и дело прерывал интервью, демонстрируя элементы флэтленда. Он практически не выпускал из рук своего «железного коня». Было видно, что флэтленд для него уже давно не просто юношеское увлечение или забава, а велосипед – не кусок металлолома для перемещения по городу и исполнения трюков. За семь лет всё это стало неотъемлемой частью его жизни.

А началось всё с обычной фотографии в спортивном журнале. На фото был запечатлён зарубежный флэтер во время выступления. Эта глянцевая картинка настолько поразила Ивана, что он тут же выпросил у родителей велосипед и отправился покорять ближайшую площадку. Но на фото все выглядело гораздо проще, чем на деле. Просматривал видеоролики, ежедневно практиковался, всё равно ничего не получалось до того момента, пока Ваня не познакомился с Романом Краснополским. В то время Рома уже был известным в Екатеринбурге райдером. Его советы стали для начинающего флэтера просто бесценными. Наконец, упорные тренировки в паре дали свои плоды.

В 2008 году Ваня занимает призовое место в своём первом контексте (соревновании) на молодёжном фестивале «Snickers Urbania». Но, надеясь на победу, он уезжает, не дождавшись оглашения результа-



Трюк, который выполняет Иван, называется «no handlers time machine» (без рук)

фото автора

тов, и узнает о своей первой победе через некоторое время от знакомых. Вместо приза молодой флэтер получил огромную порцию уверенности в своих силах, что подтолкнуло его заявиться на всероссийские соревнования по экстремальным видам спорта «УПИ X-Games 2010», где Ваня вновь занимает призовое место и становится третьим, уступив своему наставнику. Но к следующим соревнованиям, повзрослевший не только по годам, но и по технике, спортсмен реабилитируется и становится первым. В 2012 году он вновь удерживает своё первенство.

Первый элемент, который удалось выполнить, Иван вспоминает без затруднений и произносит какое-то непонятное слово: «бэйси». Оказывается, суть заключается в том, что райдер встает на пеги переднего колеса и продолжает движение. Именно этот элемент стал опорной точкой, и с него начался настоящий флэтленд для нынешнего чемпиона. С того момента Иван уже успел сменить несколько велосипедов, так как от его агрессивной манеры катания ломаются рамы. Неоднократно получить травмы и ушибы. И начать формировать свой собственный стиль катания, в котором пытается

комбинировать несколько разных дисциплин в одной. Например, к элементам флэтленда он добавляет прыжки из BMX.

Глядя на Ваню, можно сразу заметить его упорную натуру. То ли так сказалось воспитание родителей, то ли занятия в секции карате с самого раннего детства. Даже во время нашей беседы он неоднократно пытался выполнить новый трюк, который начал разучивать недавно. Наверняка настойчивость и сыграла главную роль в его жизни. Флэтленд – это как раз то, когда не важен твой рост, вес или иные характеристики, а важно упорное, до бесконечности, повторение трюка. Оттого многие и не хотят заниматься, поскольку обучение требует больших затрат сил и времени. Поэтому, как считает наш герой, этот вид спорта не развит в России.

Ежедневно, стирая покрышки, испытывая свой велик на прочность, Иван стремится удивить окружающих новыми трюками. А между делом поглядывает на страны Запада, где талантливые спортсмены, выступающие в этой дисциплине, давно уже превратили любимое занятие в основной доход...

Александр ПОНОМАРЕВ.

Постоянный автор «Новой Эры», поэт и кулинар Владимир Вдовин вернулся из армии. О том, как проходит его служба в танковых войсках в Еланском гарнизоне, мы уже писали в номере за 21 апреля 2012 года. А накануне Вова пришёл к нам в редакцию, чтобы рассказать о своей солдатской жизни уже в прошедшем времени.

Дождя-лись тебя, Вова!

Говорит, только вернулся домой, переоделся и сразу в редакцию, хотелось скорее поведать о том, чем жил весь этот год. Когда собирался, долго искал в шкафу подходящие брюки с футболкой, так похудел, что вся одежда стала велика на несколько размеров.

–И вообще мне показалось, что на моих полках беспорядок, хотя раньше я этого не замечал. Но после армейской дисциплины смотришь на всё другими глазами, – говорит наш автор.

Вова признаётся, что стал более быстрым и собранным, значительно улучшил свою физическую форму, так что теперь даже бег на длинные дистанции для него не проблема. Научился находить общий язык с разными людьми, приобрёл друзей.

–Удивительно, мой лучший армейский друг родом из Сысерти, но встречается с девушкой, которая, оказывается, живёт в моём подъезде. Все прошлое лето он приезжал к ней в гости, гулял с ней в моём дворе, но мы ни разу не встретились. А познакомились в одной части, когда нас обоих призвали, – рассказывает Вова. – Кстати, девушка моего друга дождалась.

Конечно, в армейской жизни было много сложностей. Об одних Вова как мужественный юноша предпочёл умолчать, но о некоторых не смог не обмолвиться. Как дипломированному повару, окончившему техникум «Кулинар», Вове было тяжело привыкнуть, что не всё в армейской столовой бывает сытным и вкусным. Особенно негативное впечатление оставил суп из гречи. Такой рецепт Вова открыл для себя впервые. Но сам бы готовить такое блюдо не стал.

На гражданке у Владимира много планов, вернувшись, он тут же взялся за их реализацию. Самая главная задача для него – поступление в вуз. Сделать это нынче наш автор, к сожалению, не успеет. На желаемый факультет в Уральском государственном экономическом университете нужно досдать дополнительные ЕГЭ, а вторая волна экзаменов уже прошла. Поэтому у Вовы есть год, чтобы хорошо к ним подготовиться. А пока он будет сдавать на водительские права, повышать поварскую квалификацию и делать добрые дела, начало которым уже положено – Вова сдал кровь как донор и собирается делать это и в будущем тоже.

Твоя «НЭ».

И со львами будем друзьями

Как я готовлюсь стать работником зоопарка

Я очень люблю животных, поэтому не раз представляла себя работником зоопарка. Мне хочется доказать всем, что профессия служителя зоопарка нужна городу и людям. Бывала в больших зоопарках Москвы, Екатеринбурга и в совсем маленьком первоуральском зверинце.

Конечно, внимание посетителей прежде всего привлекают крупные экзотические животные – слоны, носороги, бегемоты, жирафы. Но как радуется глаз при виде стройных тонконогих косуль или непоседливых мартишек. А в первоуральском уголке живой природы есть маленькая белочка, которая, как мне кажется, уже узнаёт меня, охотно ест с руки.

Служитель зоопарка – это, на первый взгляд, уборщик у животных. Но ведь его работа заключается не только в чистке помещений и кормлении зверей. Надо эту живность любить. Изучать повадки, привязанности зверей.

Я пока что «тренируюсь» на своих домашних животных. Их у меня много – две кошки, Маша и Муся, декоративный кролик Кузя и рыбка – маленький сомик Полосатик. Приходится чистить клетку у Кузи, мыть кошачий туалет, менять воду в аквариуме. Но как приятно подсыпать корм рыбе, чесать за ушками у кошек, держат на ладошках кролика!

Понятно, что уход за домашними животными не сравним с уходом за дикими зверями. Масштабы зоопарка побольше. А ходить в клетку к крупному хищнику даже опасно. Думаю, что здесь помогут моя ответственность и любовь к братьям нашим меньшим. Ответственность для служителя важна. Например, если вовремя не покормить животных, то они могут заболеть или, и того хуже, даже погибнуть. Также нужно будет чистить вольеры. Это, конечно, неприятная работа, но в грязных клетках разводятся бактерии, паразиты, и жи-

вотные могут заболеть.

Трудно, наверное, будет побороть страх, заходя в клетку к хищнику, но, думаю, что сумею. Поможет любовь. Звери должны почувствовать её. Ведь они очень восприимчивы к добру.

Я много читаю книг о животных, слушаю и смотрю передачи на эту тему. Узнала, что людям передаётся полученная от животных энергия. Кошки, например, помогают избавиться от стресса, уменьшают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Уверена, что те животные, которых я встретила на своём пути, передали мне свою положительную энергию, «зарядили» меня на дальнейшую работу с ними. Мой выбор – общение с животными, уход за ними, забота. Служитель зоопарка – моя будущая профессия.

Василина ВИШНЯ, 12 лет, г. Первоуральск.