

25 ИЮНЯ Понедельник

Table with 2 columns: Time (05.00-18.00) and Program Name (Телеканал «Доброе утро», Новости, Контрольная закупка, Женский журнал, Жить здорово!, Модный приговор, Т/с «Женский доктор», Фазенда, Другие новости, Понять. Простить, Новости (с субтитрами), ЖЖК, Хочу знать, Жди меня, Вечерние новости (с суб-титрами)).

Table with 2 columns: Time (05.00-18.00) and Program Name (Утро России, Вести-Урал, С новым домом!, О самом главном, Вести, Вести-Урал, Т/с «Тайны следствия», Люблю, не могу!, Вести, Дежурная часть, Вести, Дежурная часть, Т/с «Ефросинья. Таежная»).

Table with 2 columns: Time (05.55-18.00) and Program Name (НТВ утром, Т/с «Литейный», Обзор. Чрезвычайное происшествие, Сегодня, Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю, До суда, Суд присяжных, Сегодня, Т/с «Плутина», Обзор. Чрезвычайное происшествие, Сегодня, Прокурорская проверка).

Table with 2 columns: Time (05.00-18.00) and Program Name (События. Итоги недели, Патрульный участок. На дорогах, Погода на «ОТВ», УтроТВ, События. Каждый час, Все о загородной жизни, Действующие лица, Погода на «ОТВ», События. Каждый час, Прокуратура. На страже закона, Территория ГУФСИН, Студия приключений, Погода на «ОТВ», События. Каждый час, Все о ЖЖК. Итоги, Кому отличный ремонт?, События. Каждый час, События. Обзор прессы, События. Акцент. Культура, Погода на «ОТВ», Секреты стройности, Погода на «ОТВ», События. Каждый час, Авиарево, Д/ф «Работать как звери» 1 с., События. Каждый час).

Table with 2 columns: Time (07.00-18.00) and Program Name (Евроноос, Наблюдатель, Комедия «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА», Линия жизни. Николай Дроздов, Д/с «История произведений искусства», Спектакль «Лица», Новости культуры, Мультфильм, Театральная летопись, Юбилейный марафон Московской филармонии, Служба спасения «Сова», Бизнес сегодня, Утренний экспресс, Новости. Итоги недели, Служба спасения «Сова», Бизнес сегодня, Т/с «Сыщик Путилин», Мелодрама «ЛЮБОВЬ. RU», Мультфильмы, О личном и наличном, Д/ф «Коса на камень», Ценные новости, Новости «4 канала»).

Table with 2 columns: Time (18.35-21.00) and Program Name (Степени цивилизации, Новости культуры, Главная роль, История одной случайности, Спектакль «Пришел мужчина к жене», Д/ф «Ангор Ват. Божественный дворец Шивы», Монолог в 4-х частях, Новости культуры, Вальдшнеп-2012. Трансляция из Германии, Д/с «Кино, которое будет», Д/с «История произведений искусства», Д/ф «Харун-Аль-Рашид», Д/ф «Монстры», Служба спасения «Сова», Новости. Итоги дня, Фантастический боевик «КУНАН-ВАРВАР», Новости «4 канала», Стенд, Бизнес сегодня, Служба спасения «Сова», Ценные новости, Шкурный вопрос, Боевик «СЕРЕБРЯНЫЙ ЯСТРЕБ», Новости «4 канала», Стенд, Музыка «4 канала»).

Table with 2 columns: Time (06.25-19.00) and Program Name (Служба спасения «Сова», Бизнес сегодня, Утренний экспресс, Новости. Итоги недели, Служба спасения «Сова», Бизнес сегодня, Т/с «Сыщик Путилин», Мелодрама «ЛЮБОВЬ. RU», Мультфильмы, О личном и наличном, Д/ф «Коса на камень», Ценные новости, Новости «4 канала», Служба спасения «Сова», Бизнес сегодня, Утренний экспресс, Новости. Итоги недели, Служба спасения «Сова», Бизнес сегодня, Т/с «Сыщик Путилин», Мелодрама «ЛЮБОВЬ. RU», Мультфильмы, О личном и наличном, Д/ф «Коса на камень», Ценные новости, Новости «4 канала»).

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time (06.30-18.00) and Program Name (Вести, Интервью, Космонавтика, Вести, Наука 2.0, Спорт, УТМК. Наши новости, Елена Малахова: ЖЖК для че-ловека, Вести, Путешествие, Служба вакансий Урала, УТМК. Наши новости, «Первый класс» с Иваном Охлобыстиним, Вечерний Ургант, Познер, Ночные новости, Комедия «ВСЕ ИЛИ НИЧЕ-ГО», Новости, Комедия «ВСЕ ИЛИ НИЧЕ-ГО». Окончание, Повелитель пластилиновых ворон Александр Татарский, Т/с «Кровинушка», Вести, Дежурная часть, Вести, Вести-Урал, Т/с «Объект 11», Вести-Урал, Вести, Спокойной ночи, малыши!, Прямой эфир, Т/с «Зоннтау», Вести+, Дежурная часть, Драма «ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН», Вести, Дежурная часть, Говорим и показываем, Обзор. Чрезвычайное происшествие, Сегодня, Т/с «Шеф», Т/с «ЧС - чрезвычайная ситуация», Сегодня. Итоги, Честный понедельник, Школа злословия. Иван Давыдов, Главная дорога, Центр помощи «Анастасия», В зоне особого риска, Т/с «Рублевка. Live», Т/с «Адвокат», Энциклопедия выживания, Погода на «ОТВ», События. Каждый час, Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ», Погода на «ОТВ», События. Каждый час, События. Каждый час, Рецепт, Прямая линия. Трудовые отношения, События УрФО, События. Каждый час, Х/ф «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ», События. Итоги, Новости ТАУ «9 1/2», Патрульный участок, Все о ЖЖК, События. Итоги, События. Акцент, События УрФО, Т/с «Влюбленный агент», События. Итоги, События. Акцент, Действующие лица, Патрульный участок, Астропрогноз, Новости ТАУ «9 1/2», Прямая линия. Трудовые отношения, События. Итоги, События. Акцент, Ступени цивилизации, Новости культуры, Главная роль, История одной случайности, Спектакль «Пришел мужчина к жене», Д/ф «Ангор Ват. Божественный дворец Шивы», Монолог в 4-х частях, Новости культуры, Вальдшнеп-2012. Трансляция из Германии, Д/с «Кино, которое будет», Д/с «История произведений искусства», Д/ф «Харун-Аль-Рашид», Д/ф «Монстры», Служба спасения «Сова», Новости. Итоги дня, Фантастический боевик «КУНАН-ВАРВАР», Новости «4 канала», Стенд, Бизнес сегодня, Служба спасения «Сова», Ценные новости, Шкурный вопрос, Боевик «СЕРЕБРЯНЫЙ ЯСТРЕБ», Новости «4 канала», Стенд, Музыка «4 канала»).

Table with 2 columns: Time (18.30-21.00) and Program Name (Информационная программа «День», Улетное видео, Дорожные войны, Есть тема! Шальные деньги, Т/с «Агент национальной безопасности», Что происходит?, Улетное видео, Дорожные войны, Голье и смешные, Что происходит?, Т/с «Морская полиция б», Драма «БРАТЬЯ ПО КРОВИ», Само смешное видео, С.У.П., Операция «Должники», Фантези «ГОДИЛЛА», б кадров, Галилео, б кадров, Т/с «Воронины», Т/с «Закрывать школу», Фантези «СТРАШНО КРАСЯ», б кадров, Новости - 41. Сверх плана, Кино в деталях, б кадров, Боевик «УБИЙЦЫ НА ЗАМЕ-НУ», Фильм ужасов «ЧЕЛЮСТИ - 2», М/с «Джуманджи», Клуб юмора, События, Петровка, 38, Наши любимые животные, Т/с «Мой личный враг», События, Д/ф «Дачи. Мертвый сезон», Т/с «Звезбой-2», События, Футбольный центр. Евро - 2012, Выходные на колесах, Детектив «ЛИЦО НА МИШЕ-НИ», Д/ф «Больш», Всем ни с места, я - невеста! Проект «Подium», Красное кино: без оглядки! Канкулы в Мексике-2, News блок, Слетница, Канкулы в Мексике-2. Ночь на вилле, Секс с Текилой: двойной со-блазн, Всен ни с места, я - невеста! Нервные игры, Икона видеоигр, Music, Live in Tele club, Hit chart, Т/с «Без следа», Мистические истории с Виктор-ом Вербищим, Параллельный мир, Т/с «Доктор Тырса», Т/с «Медиум», Мистические истории с Виктор-ом Вербищим, Д/ф «Загадки истории. Тайны Атлантиды» 3 с., Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ»).

Table with 2 columns: Time (06.00-18.00) and Program Name (М/с «Мумия», Т/с «Планинги», М/с «Веселая олимпиада Ску-би», Т/с «Эк и Лютер», М/с «Чип и Дейл спешат на помощь», б кадров, Нервальная история, Лиди-Хэ, Т/с «Воронины», Т/с «Молодожены», М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц», Фантези «ГОДИЛЛА», б кадров, Галилео, б кадров, Т/с «Воронины», Т/с «Закрывать школу», Фантези «СТРАШНО КРАСЯ», б кадров, Новости - 41. Сверх плана, Кино в деталях, б кадров, Боевик «УБИЙЦЫ НА ЗАМЕ-НУ», Фильм ужасов «ЧЕЛЮСТИ - 2», М/с «Джуманджи», Клуб юмора, События, Петровка, 38, Наши любимые животные, Т/с «Мой личный враг», События, Д/ф «Дачи. Мертвый сезон», Т/с «Звезбой-2», События, Футбольный центр. Евро - 2012, Выходные на колесах, Детектив «ЛИЦО НА МИШЕ-НИ», Д/ф «Больш», Всем ни с места, я - невеста! Проект «Подium», Красное кино: без оглядки! Канкулы в Мексике-2, News блок, Слетница, Канкулы в Мексике-2. Ночь на вилле, Секс с Текилой: двойной со-блазн, Всен ни с места, я - невеста! Нервные игры, Икона видеоигр, Music, Live in Tele club, Hit chart, Т/с «Без следа», Мистические истории с Виктор-ом Вербищим, Параллельный мир, Т/с «Доктор Тырса», Т/с «Медиум», Мистические истории с Виктор-ом Вербищим, Д/ф «Загадки истории. Тайны Атлантиды» 3 с., Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ»).

Table with 2 columns: Time (06.00-18.00) and Program Name (Настроение, Врачи, Мультфильм, Приключения «ЗОЛОТО», События, Постскриптум, Дозаательства вины. Стыд Гиппократ, В центре событий, События, Деловая Москва, Лица России. Нивхи, Т/с «Женки для Барби», Настроение, Врачи, Мультфильм, Приключения «ЗОЛОТО», События, Постскриптум, Дозаательства вины. Стыд Гиппократ, В центре событий, События, Деловая Москва, Лица России. Нивхи, Т/с «Женки для Барби», Настроение, Врачи, Мультфильм, Приключения «ЗОЛОТО», События, Постскриптум, Дозаательства вины. Стыд Гиппократ, В центре событий, События, Деловая Москва, Лица России. Нивхи, Т/с «Женки для Барби»).

Table with 2 columns: Time (06.00-18.00) and Program Name (Hit chart, Live in Tele club, Два с половиной человека, Как я встретил вашу маму, Стерео утро, MTV special: Майкл жив!, Тайн.Net, Проект «Подium», News блок weekly, Канкулы в Мексике-2, Тайн.Net, Слетница, На службе у дьявола, Настроение, Врачи, Мультфильм, Приключения «ЗОЛОТО», События, Постскриптум, Дозаательства вины. Стыд Гиппократ, В центре событий, События, Деловая Москва, Лица России. Нивхи, Т/с «Женки для Барби»).

Table with 2 columns: Time (06.00-18.00) and Program Name (Мультфильмы, Т/с «Без следа», Х-версии. Другие ново-сти, Параллельный мир, Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКА-УТ», Удиви меня!, Мультфильмы, Т/с «Без следа», Х-версии. Другие ново-сти, Параллельный мир, Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКА-УТ», Удиви меня!, Мультфильмы, Т/с «Без следа», Х-версии. Другие ново-сти, Параллельный мир, Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКА-УТ», Удиви меня!

Table with 2 columns: Time (05.00-13.00) and Program Name (Громкое дело: «Футбольное побоище», М/с «Шаги и Скуби-Ду ключ найдут!», Новости 24, Звонкий ужин, Чистая работа, В зоне особого риска, Новости 24, Боевик «ПОБЕГ», Экстренный вызов, Новости 24, Звонкий ужин, Не ври мне!, Семейные драмы, Т/с «Следаки», Т/с «По закону», Новости 24, Теория бессмертия: «Поле битвы - душа», Экстренный вызов, Новости 24, Военная тайна, Экстренный вызов, Новости 24, Мелодрама «ШАГ ВПЕРЕД», Т/с «Матрешки», Т/с «Прииск - 2. Золотая лихо-радка»).

Table with 2 columns: Time (07.00-16.20) and Program Name (Банковский счет, Риэлторский вестник, Строительный полиграф, Прогноз погоды, Интернет-эксперт, Астропрогноз, Клуб охотников и рыболовов, Астропрогноз, Все включено, Моя рыбалка, Вести.пл, Вести-спорт, Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала, Евро-2012. Дневник чемпио-ната, Местное время. Вести-спорт, Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ ОХОТ-НИК», Бокс. Халиб Аллахвердие-ев (Россия) против Кайзера Мабузы, Банковский счет, Риэлторский вестник, Строительный полиграф, Прогноз погоды, Интернет-эксперт, Астропрогноз, Клуб охотников и рыболовов, Астропрогноз, Все включено, Моя рыбалка, Вести.пл, Вести-спорт, Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала, Евро-2012. Дневник чемпио-ната, Местное время. Вести-спорт, Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ ОХОТ-НИК», Бокс. Халиб Аллахвердие-ев (Россия) против Кайзера Мабузы).

Table with 2 columns: Time (06.30-16.30) and Program Name (Одна за всех, Погода, Кухня, Погода, Одна за всех, Т/с «Дети белой богини», По делам несовершеннолет-них, Маленькие мамы, Спритсе повара, Д/с «Звездные истории», Приключения «ДОМ С СЮР-ПРИЗОМ», Женщины не прощают, Одна за всех, Погода, Кухня, Погода, Одна за всех, Т/с «Дети белой богини», По делам несовершеннолет-них, Маленькие мамы, Спритсе повара, Д/с «Звездные истории», Приключения «ДОМ С СЮР-ПРИЗОМ», Женщины не прощают).

Table with 2 columns: Time (07.00-14.00) and Program Name (М/с «Планета Шина», М/с «Поклоны: боевое изме-рение поклоном», М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», Т/с «И-визитеры-2», Д/ф «Плата за скорость 2», М/с «Как говорит Джинджер», М/с «Губка Боб Квадратные Штаны», М/с «Пингвины из «Мадага-скара», Т/с «Любви», Т/с «Любовь на районе», М/с «Планета Шина», М/с «Поклоны: боевое изме-рение поклоном», М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», Т/с «И-визитеры-2», Д/ф «Плата за скорость 2», М/с «Как говорит Джинджер», М/с «Губка Боб Квадратные Штаны», М/с «Пингвины из «Мадага-скара», Т/с «Любви», Т/с «Любовь на районе»).

Table with 2 columns: Time (06.00-18.00) and Program Name (Открытая студия, «Детективы», Т/с «След», Момент истины, Комедия «ПОКРОВСКИЕ ВОРО-ТА», Т/с «С Земли на Луну», Приключения «БОЛЬШОЕ ПРИКЛО-ЧЕНИЕ ЗОРРО», Открытая студия, «Детективы», Т/с «След», Момент истины, Комедия «ПОКРОВСКИЕ ВОРО-ТА», Т/с «С Земли на Луну», Приключения «БОЛЬШОЕ ПРИКЛО-ЧЕНИЕ ЗОРРО»).

Table with 2 columns: Time (08.00-13.00) and Program Name (Утреннее правило, «Литературный квартал», «Логоль» (г.Рязань), «Комментарий недели» протоиерея Всеволода Чалипина, «Православная энциклопедия», «Песнопения для души», «Церковь и мир» (Астрахань) / «Православный Север» (Архангельск), «Беседы с батюшкой». Повтор ве-черней программы, «Новости телекомпания «Союз», «Дорога к храму» (Тольятти) / «О горнем помышлятели» (Екатеринбург), «Кульпы» (Курск), «Возвращение образа» (Самара), Программы для детей: «Доброе слово - день» и «День в Шишкином лесу», «Преображение» (Челябинск) / «Свет Православия» (Пенза), «Благовест» (Хабаровск), «Духовные размышления» протоиерея Артемия Владимирова, «Творческая мастерская», «Доброе слово и вечер в Шишкином лесу», «В гостях у Дняши», «Прямой эфир» Беседы с батюш-кой, «Крест над Европой»).

Table with 2 columns: Time (07.00-13.00) and Program Name (Доброе утро! (на татарском язы-ке), «Доброе утро!», Телесериал «Монтекристо», Телесериал «Соннине», Телесериал «Газификация России», «Давайте споем!» (на татарском языке), «Питербургские тайны». Телесе-риал, «Семь дней». Информационно-аналитическая программа, «Новости Татарстана», «Не от мира сего...», «Твоя профессия», «Быстрая зарядка», «Хочу мультфильм!», «Гостинич для малышей» (на та-тарском языке), «Тамчашу», «Мы танцуем и поем»).

Table with 2 columns: Time (07.00-13.00) and Program Name (Доброе утро! (на татарском язы-ке), «Доброе утро!», Телесериал «Монтекристо», Телесериал «Соннине», Телесериал «Газификация России», «Давайте споем!» (на татарском языке), «Питербургские тайны». Телесе-риал, «Семь дней». Информационно-аналитическая программа, «Новости Татарстана», «Не от мира сего...», «Твоя профессия», «Быстрая зарядка», «Хочу мультфильм!», «Гостинич для малышей» (на та-тарском языке), «Тамчашу», «Мы танцуем и поем»).



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ К морю с младенцем? Доктора советуют продумать такое путешествие до мелочей

В то время как старшее поколение советует отложить поездки с малышами года на три, все больше молодых родителей решается отправиться в путешествие с ребен-ком, которому не исполнилось и года. И даже доктора настроены не так категорично, если взрослые все хоро-шо спланировали, позаботились о его безопасности.

В жаркие страны, как и на наше Черноморское побере-жье, не стоит выезжать с малышом в июле-августе, но, если уж невтерпеж, то поездка не должна быть короче трех не-дель. Ради нормальной акклиматизации первые два-три дня необходимо ограничить время пребывания на улице. Сто-ит продумать и одежду, важно чтобы она была легкой, но плотной и хлопчатобумажной.

Южное солнце малышам (да и их родителям) не полез-но с 12.00 до 18.00 - это время лучше проводить в тени или в помещении. Кстати, так часто себя ведут сами местные жи-тели (вспомним испанскую сиесту). Младенцам до года вооб-ще не стоит находиться под прямыми солнечными лучами, а для детей до трех лет обязательны солнцезащитные сред-ства с защитным фактором SPF-40 и более. На все участки об-наженной кожи солнцезащитный крем нужно наносить при-мерно за 20 минут до того, как малыш окажется на солнце, и регулярно возобновлять этот слой, особенно после купания.

...Что касается акклиматизации по возвращении домой, то и тут стоит два-три дня побережиться, дать организму ма-лыша адаптироваться. Жара, перелеты из одного климата в другой - это серьезное испытание для иммунитета.

«Категорически не советую путешествовать с малень-кими детьми, страдающими от внутричерепного давления или имеющими проблемы с кишечником», - говорит заве-дущая детской поликлиникой екатеринбургской больни-цы №33 Екатерина Туринцева. - По многолетним наблюде-ниям могу сказать, что самые большие опасности детей под-стерегают во время дороги. Прежде всего это касается пита-ния малыша, если он не находится на грудном вскармлива-нии. Как врач-инфекционист могу дать совет, что все пита-ние, вода должны быть в одноразовых упаковках: вскрыли, съели и выбросили остатки. Если же большая банка с молоч-ной смесью или упаковка с кашей в аэропорту или на вокза-ле открывается несколько раз, то это большой риск для про-никновения микробов. Общее правило для питания детей - вся еда должна быть только свежерепродована и термиче-ски обработана. Имунная система детей недостаточна раз-вита и слабо противостоит пищевым отравлениям...

В случае неприятностей со здоровьем, конечно же, стоит обратиться за квалифицированной медпомощью. Но не лиш-ним будет иметь и свой набор привычных лекарств - абсор-бирующие средства, жаропонижающие, а также крем от ожо-гов, содержащий депантенол.

«Если ребенок заболел и у него начались понос и рво-та, то они опасны прежде всего обезвоживанием», - замечает Екатерина Геннадьевна. - Дождись врача, главное - постоян-но возмещать потерю жидкости. Притом бесполезно да-вать сразу много воды - она тут же выйдет обратно. Нужно понть по ложечке минеральной водой без газа (и без сахара) или раствором регидрона - каждые пять-десять минут. И так за сутки ребенок должен выпить не менее двух-трех стака-нов. Это очень важно!.

Опасны с точки зрения инфекции бассейны при отелях. Как бы их ни чистили, но риск подцепить конъюнктивит или ротавирус в них очень велик для детей до трех лет. Если при-ехали на море, то и купаться стоит только в нем.

ЗДОРОВЬЕ ИЗ МОСКВЫ

Уважаемые жители Екатеринбурга! Приглашаем вас с 26 июня по 1 июля на акцию «Здоровье из Москвы», во время которой вы сможете приобрести медицинские аппараты широкого спектра действия для использования в домашних условиях

«ИМПУЛЬС» Микрокомпьютерный медицинский прибор с жидкокристал-лическим дисплеем, соединивший последние достижения электронной техники и традиционной восточной медицины

«МЕРИДИАН» Медицинский прибор, предназначенный для диагностики состояния организма по биологическим активным зонам и его дальнейшей корректуры с целью улучшения здоровья

«БИОКОРРЕКТОР», а также широко известные приборы «МОБИЛЬНЫЙ СПАСАТЕЛЬ» и «МАГУС», рекомендованные при болезнях сердца, сосудов, и суставов

На акции - натуральные неалекстерные препараты СВЕТОЧ, ВИЗИМАКС, ОСТРОГЛАЗ, ПРОСТАВЭЛ, ПРОИНТЕЛЕКТИН. Товары для здоровья, приобретенные на акции - это отличный шанс помочь своим глазам, сердцу, сосудам и суставам вовремя!

Для вас: удивительные подарки, полезные для здоровья. В аптеке постоянно присутствует специалист из Москвы. г.Екатеринбург, аптека «Живика», тел. 353-48-13 ул. Свердлова, д 66 А, напротив ж/д вокзала

Не является лекарственным средством. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом.