июня

| 1 | |
|---|--|
| | |

06.00 06.15 М/ф «Бременские музыкантых

06.35 Мелодрама «БЕРЕГ» 07.55 Мелодрама «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»

10.00 Новости 10.15 Две звезды 12.00 Новости (с субтитрами)

T/c «Десантура» Новости (с субтитрами)

РОССИЯ

«КАЛИНА КРАС-06.00 Драма КАН

08.10 Психологическая драма «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 10.20 Т/с «Записки экспедитора

тайной канцелярии» 12.10 Песня года 14.00

Москва. Кремль. Церемогосударственных ния вручения премий Российской Федерации 15.00 Песня года

16.00 Вести



05.35 Детское утро на НТВ. Мультфилы Мелодрама «БОМЖИХА» 05.45 08.00 Сегодня

Мелодрама «БОМЖИХА» 08.15 10.00 Сегодня Драма «ОШИБКА СЛЕД-10.20

СТВИЯ» 12.15 Развод по-русски

13.00 Сегодня

ОТВ 05.00 Спецпроект ТАУ Патрульный участок Погода на «ОТВ» 06.30 События. Акцент De facto

-ОМ ОП ОНАТАШ R» ф/X 07.00 **CKBE**×

08.40 Контрольная закупка 09.00 Автоэлита 09.30 Покупая, проверяй!

09.55 Погода на «ОТВ» 10.00 Теремок 11.05 Погода на «ОТВ»

Х/ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕ-11.10 РЕД!» Погода на «ОТВ» 12.25

РОССИЯ

06.30 Евроньюс 10.05 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 10.35 Мелодрама «ДВЕНАДЦА-

тая ночь» 12.00 Легенды мирового кино.

Алла Ларионова Комедия «ОТРОКИ ВО ВСЕ-12.30

ЛЕННОЙ» 13.50 Мультфильм «Паруса «Крузен-14.05 Д/ф

штерна» 2 ч. 15.00 Вся Россия

16.35 Д/ф «Незримые хранители Кремля»

06.00 Мультфильмы Приключения «ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ БУРАТИНО» 1, 2 с. Мелодрама «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 1, 2 с.

Мелодрама «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 3, 4 с.

РОССИЯ

04.30 04.35 Интервью 04.50 Реплика 05.00 Вести 05.20 Экономика Вторник

07.30

08.00

09.00

09.10

09.20

09.30

09.35

09.40

09.50

10.00

10.10

10.15

10.35

10.40

10.50

11.00

11.15

11.20

11.30

11.35

11.40

11.50

12.00

12.10

12.15

12.20

12.30

12.35

12.40

12.50

13.00

13.10

13.15

13.20

13.30

13.35

13.40

13.50

14.00

14.10

14.20

14.30

14.35

14.40

15.00

15.10

15.15

15.20

15.30

15.35

15.40

15.50

16.00

16.10

16.20

16.30

16.35

16.40

16.50

06.00

08.00

06.00

08.05

08.30

09.00

14.10

17.55

05.25

07.00

08.55

09.55

11.30

13.50

14.30

14.50

06.00

06.00

08.10

09.00

10.00

11.00

цать...>

КРОВИШ»

ЛВУХ МИРОВ»

ПОЦЕЛОВАТЬ»

6 кадров

™ЦЕНТР

Мультфильм

События

События

Live in Tele club

Bys news

ляция из Санкт-Петербурга

Тренди

American idol

Шпильки чарт

News блок weekly

Нереальные игры

БАННИ ЛЕЙК»

ДОЛЛАРОВ»

«СЛУЖЕБНЫЙ

ТЮХИНЫ

15.15 T/c «Десантура» 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.15 T/c «Десантура» 21.00 Время 21.30 T/c «Счастливый билет» 22.30 Золотой граммофон Чемпионат Европы по футболу-2012. Сборная России - Сборная Польши. Прямой эфир из Поль-

Мелодрама «НЕСОКРУШИ-02.40 мая мирабай»

16.15 Песня года 16.45 Комедия

> Мелодрама «ДЕЛА СЕМЕЙ-19.45 НЫЕ» 21.40 Вести 21.55

Футбол. Чемпионат Европы. Греция - Чехия. Прямая транс-Комедия «ЧЕТЫРЕ ТАКСИ-

СТА И СОБАКА-2» 02.00 «Россия моло-Концерт

дая» Комедия «ЧЕТЫРЕ ТАКСИ-03.55 СТА И СОБАКА-2»

Т/с «Платина-2. Свои и чу-13.20

19.00 Сеголня T/c «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение»

Драма «СТРАШНЫЕ ЛЕЙ-23.10 ТЕНАНТЫ» T/c «Час Волкова» Квартирный вопрос 02.00 T/c «Рублевка. Live» 03.05

05.00 T/c «Знаки судьбы» Погода на «ОТВ» 13.50 15.00 События. Каждый час 15.10 Погода на «ОТВ» 16.30 Д/ф «Хребет России»

17.00 События. Каждый час 18.00 События. Каждый час 19.00 События. Каждый час События. Итоги -ОМ ОП ОНАТАШ R» ф/X 20.30

CKBE» 22.05 Погода на «ОТВ» Х/ф «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕ-22.10

РЕД!» 03.10 Патрульный участок 03.35 Астропрогноз

Невероятно, не так ли? 03.40 Железные дороги мира

04.35 17.20 Концерт «Евгений Дятлов.

Песни о любви» 18.20 «РАЗНЫЕ Мелодрама СУДЬБЫ»

Творческий вечер Алек-20.05 сандра Ширвиндта 21.15 Три звезды в Берлине.

Анна Нетребко, Йонас Кауфман, Эрвин Шрот

«КОРОЛЕВА-22.45 Драма ДЕВСТВЕННИЦА» 2 с. 00.30 Мелодрама «ДВЕНАДЦА-

ТАЯ НОЧЬ» 01.55 Д/ф «Незримые хранители Кремля»

02.40 Мультфильм

Мелодрама «ДЕЛО БЫЛО 15.10

НА КУБАНИ» 5-8 с. 19.00 Комедия «ДАЖЕ НЕ ДУ-МАЙ!»

20.40 Комедия «НЕНАСЫТНЫЕ» Триллер «ПАРИ» «СЧАСТЛИВЫЙ 00.10 КОНЕЦ»

01.50 Музыка «4 канала»

Вести

Спорт

Вести

Экономика

Экономика

Обзор иностранной прессы

05.35

05.40

05.50

06.00

06.20

06.30

06.50

07.00

07.10

Репортаж Мультфильмы 06.00 Спорт 07.30 Региональные вести 09.00

X/ф «ПРОПАЛО ЛЕТО» X/ф «ПЕСНИ МОРЯ» вская застава. Избавление от бед» Перенестись в прошлое. Байкальские миражи» 13.00

Д/ф «Городские легенды. Не-Д/ф «Городские легенды. Л/ф «Горолские легенлы. Тобольск. Окно в прошлое»

Вести Экономика Вести Спорт

17.35 Репортаж 17.40 Экономика 17.50 Культура 18.00 Вести 18.10 Экономика 18.20 Спорт 18.30 Вести 18.35 Репортаж

17.00

17.10

17.15

17.20

17.30

Поле Куликово с Сергеем Ма-

Здоровье с Татьяной Клими-

Парламентский час

Вести

Спорт

Вести

Вести

Вести

Экономика

Репортаж

Репортаж

Экономика

Экономика

Реплика

Вести

Спорт

Вести

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Вести

Спорт

Вести

Спорт

Вести

Вести

Вести

Спорт

Вести

Вести

Спорт

Вести

Репортаж

Региональные вести

перец

Полезное утро

Мультфильмы

Триллер

Боевик «ЗА ПРИГОРШНЮ

Боевик «СЛУШАТЬ В ОТСЕ-

М/ф «Ровно в три пятнад-

Приключения «ОСТРОВ СО-

Фэнтези «АРТУР И ВОЙНА

Анимационный фильм «МА-

Драма «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-

Фэнтези «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»

Концерт «Смех с доставкой на

Sensation-2012! Прямая транс-

Д/ф «Первопрестольная»

Драма «ЯРОСЛАВ»

М/ф «Сильвестр и Твитти»

М/ф «Том и Джерри»

Репортаж

Экономика

Экономика

Репортаж

Репортаж

Экономика

Экономика

Экономика

Региональные вести

Вести. Энергетика

Региональные вести

Вести. Телекоммуникации

Обзор иностранной прессь

Репортаж

Экономика

Экономика

Региональные вести

Репортаж

Региональные вести

Обзор иностранной прессы

Экономика

18.40 Экономика 18.50 Региональные вести 19.00 Вести 19.10 Экономика 19.15 Вести 19.20 Спорт

19.30 Поле Куликово с Сергеем Ма-ТЮХИНЫМ 20.00 Вести 20.10 20.20 Спорт 20.30 Риэлторский вестник 21.00 Вести

21.10 Экономика 21.20 Спорт 21.30 Поле Куликово с Сергеем Ма-ТЮХИНЫМ 22.00 22.20 Елена Малахова: ЖКХ для че-

22.30 ловека 22.40 Патрульный участок 23.00 Вести 23.10 Экономика 23.20 Спорт 23.30 Вести

23.35 Репортаж 23.40 Экономика 23.50 Региональные вести Вести Спорт Экономика

00.00 00.20 00.30 00.50 Вести.Net 01.00 Вести 01.10 Экономика 01.20 Спорт 01.30 Вести 01.35 Региональные вести

01.50 Реплика 02.00 Вести 02.20 Спорт 02.30 Экономика 02.50 Культура 03.00 Вести 03.20 Спорт 03.30 03.35 Интервью

03.50 Вести.Net 04.00 Вести 04.10 Экономика 04.20 Спорт 04.30 Вести КАХ» 13.30

Обмен бытовой техники 14.00 Смешно до боли 14.30 Розыгрыш Стыдно, когда видно! 23.30 Боевик «СЛУШАТЬ В ОТСЕ-00.00 КАХ»

02.40 Розыгрыш ДАГАСКАР - 2. ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ» Шоу «Уральских пельменей». «Не вешать хвост, ветеринары!» Комедия «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС»

«ИСЧЕЗНУВШАЯ 21.00 22.50 Комедия «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО» 00.45 Триколор ТВ. 10 миллионов

абонентов Фильм ужасов «ХРАНИТЕЛЬ» 03.30 Мелодрама «АМЕРИКАНСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ» М/с «Настоящие охотники за

привидениямих 05.50 Музыка на СТС

Концерт «ТВ центр: 15 лет 15.20 BMecTe!» Боевик «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГО-17.30 21.00 События 21.20 Мелодрама «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ

Приют комедиантов. Как я «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕ-23.10 Комедия НОК» 00.40 События Комедия «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕ-01.00 НОК» T/c «По ту сторону волков» 02.55 Д/ф «Александр Шилов. Судь-04.55

ба России в лицах» 11.30 Икона видеоигр Каникулы в Мексике 2 Каникулы в Мексике 2. Ночь

12.00 23.00 на вилле 23.15 American idol 01.45 World stage 02.30 Нереальные игры 03.00 Икона видеоигр 03.30 Music Live in Tele club 04.00 04.30 Bys news 05.00 Hit chart

14.00 Д/ф «Городские легенды. Калуга. Окно в космос» Д/ф «Городские легенды. Кронштадт. Отсюда начинается Зем-

16.00 Д/ф «Городские легенды. Мосфильм. Павильон удачи» 17.00 X/ф «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» X/ф «МИМИНО» 19.45 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 21.45 Х/ф «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗ-00.30

Золотой граммофон

03.15

T/c «ДМБ» 05.00 08.00 Концерт «Всегда готов!» Летектив «ПЈЕРЛОК ХОЛМС И 09.50 ЛОКТОР ВАТСОН: ЗНАКОМСТВО» Детектив «ШЕРЛОК ХОЛМС 11.10

PEH

И ДОКТОР ВАТСОН: КРОВАВАЯ НАД-ПИСЬ» 12.30 Детектив «ШЕРЛОК ХОЛМС И ЛОКТОР ВАТСОН: КОРОЛЬ ШАНТАЖА» Детектив «ШЕРЛОК ХОЛМС

И ДОКТОР ВАТСОН: СМЕРТЕЛЬНАЯ

РОССИЯ 2

07.00 Медэксперт 07.30 Горизонты психологии 07.50 Интернет-эксперт 08.10 08.15 Здравствуй, малыш!

22.55 Прогноз погоды 08.40 Футбольное обозрение Урала 08.50 Астропрогноз 09.00 Квадратный метр 09.30 Гурмэ - кулинарный поединок 10.00 Все включено 10.40 Вести-спорт

11.00 Футбол, Чемпионат Европы Украина -- Швеция 13.10 Евро-2012. Дневник чемпио-

ната 14.00 Вести-спорт 14.10 90x60x90 Футбол, Чемпионат Европы. 14.40



06.30 Одна за всех 06.55 Погода 07.00 Джейми: обед за 30 минут 07.30 T/c «Моя прекрасная няня» 08.00 Д/ф «Бархатный сезон» 09.00 Комедия «БОЛЬШАЯ ЛЮ-

БОВЬ 10.55 Д/ф «На чужом несчастье» 12.00 T/c «Гранд отель» 18.00 T/c «Комиссар Рекс»

Погода

18.55

07.00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны Женская лига: парни, леньги 08.20 и любовь

10.00 Вкусно жить Женская лига 10.30 11.00 T/c «Интерны»

08.30 Царевич Проша 10.00 Сейчас 10.10 Комедия «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 11.55 Комедия «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 13.45 Комедия «СОЛДАТ ИВАН БРОВ-

15.35 Комедия «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕ-ЛИНЕ» **17.30, 00.40** Место происшествия. О



00.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 «Hoвости телекомпании «Союз» 01.00 «Вечернее правило»

01.30, «Люди Церкви» 02.00, 09.00 «Чистый образ» **02.30** «Символ веры» (Челябинск)/«Мир вашему дому» (Кузнецк) / «Служите-

ли» (Владимир) **02.45, 07.45** «Первая натура» 03.00, 10.00, 23.30 «Исследуйте Писа-

03.30, 10.30 «Уроки Православия» **04.00, 12.45** «Благовест» (Ставрополь) 04.15 «Вестник Православия» (Санкт-Петербург)

04.30 «Возвращение образа» (Самара) **05.00** «Я верю» (Рыбинск) / «О вере и спасении» (Краснодар) / «Воскресение» (Ханты-Мансийск)

05.30 «Человек перед Богом» **06.00, 09.45, 21.45, 23.15** «Первосвя-06.15, 11.45, 18.45 У книжной полки

06.30, 08.30, 16.30, 21.00 Читаем Евангелие вместе с Церковью 06.45, 08.45, 16.45, 21.15 Церковный



07.00 «Доброе утро!» (на татарском язы-

09.30 «Доброе утро!» 10.30 «Любовь с привилегиями». Художественный фильм 13.00 «Головоломка». Телеигра (на татарском языке)

14.00 «У нас общие корни». Встреча зем

ляков Мамадышского района 16.20 М. Гилязов. «И снова Казанские парни». Спектакль Татарского государственного академического театра имени Г. Камала (на татарском языке)

18.20 «Поющий Сабантуй». Ретро-

19.00 Новости Татарстана (на татарском языке) 19.20 «Елмай!»

CXBATKA»

15.10 Детектив «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: ОХОТА НА ТИГРА» Детектив «ШЕРЛОК ХОЛМС И 16.30 ДОКТОР ВАТСОН: СОБАКА БАСКЕРВИ-

Детектив «ШЕРЛОК ХОЛМС И 19.30 ДОКТОР ВАТСОН: СОКРОВИША АГРЫ» Детектив «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НА-ЧИНАЕТСЯ»

01.15 Эротика «ОДЕРЖИМОСТЬ» Боевик «ПОРОДА» 02.40

16.55 Футбол. Чемпионат Европы. Украина - Швеция 19.05 Интернет-эксперт

19.25 Футбол. Чемпионат Евро пы-2013. Отборочный турнир. Молодежные сборные. Россия - Албания. Прямая трансляция

21.25 В мире дорог 08.35, 08.55, 09.50, 21.50, 22.20, 21.45 Вести настольного тенниса 21.55 Астропрогноз 22.00 Гурмэ - кулинарный детектив 22.25 Доктор красоты Бокс. Мэнни Пакьяо (Филип 23.00 против Тимоти Брэдли (США)

Евро-2012. Дневник чемпио 23.50 X/ф «И ГРЯНУЛ ГРОМ» 00.40 Евро-2012. Дневник чемпио-02.35

ната 03.25 Футбол. Чемпионат Европы Греция Чехия 05.35 Вести.ru

05.50 19.00 Женщины не прощают T/c «Маргоша» 19.30 20.30 Одна за всех 21.00 T/c «Джонатан Крик» 23.00 Одна за всех 23.25 Погода 23.30 Мелодрама «КОГДА МУЖЧИ-

НА ЛЮБИТ ЖЕНШИНУ»

01.55 Драма «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ» 03.50 T/c «Доктор Куин, женщина врач 04.45 Непридуманные истории 05.45

Люди и традици

06.00 Непридуманные истории 22.00 Интерны. История болезни 23.00 Дом-2. Город любви 00.00 Дом-2. После заката Фантастика «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙ-00.30

НЫ: ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ» 03.10 Школа ремонта Cosmopolitan, Видеоверсия 04.10 05.10 Саша + Маша 05.40 Комедианты

06.00 Необъяснимо, но факт главном **18.30** Главное **19.20** Главсеть

19.30 Т/с «След» 21.00 T/c «Капкан» **01.40** Боевик «АГЕНТ 117. МИССИЯ В 03.40 Д/ф «Дарвин. Эволюция или рево-

04.45 Д/ф «Черепаший путеводитель по Тихому океану» 05.45 Д/с «Австралия: спасатели живот-

календарь 07.00, 15.00 Документальный фильм

07.30, 09.30 Доброе слово и Утро в Шишкином лесу 08.00 «Утреннее правило» 11.00 «Приход» 11.30 Скорая социальная помощь

> 12.00 «Человек веры» 12.30 «Песнопения для души» 13.00 «Беседы с батюшкой». Повтор вечерней программы 14.30 «Слово митрополита» (Волгоград)

14.45 «Свет Православия» (Благове 15.30 Программы для детей: «Доброе слово – день» и «День в Шишкином

лесу» 17.00 «Песнопения для души» 17.15 «Размышления о вечном» (Оренбург)

17.30 «Преображение (Одесса) 18.30 «Трезвение» 19.00 «Плод веры» **19.30, 21.30** Доброе слово и Вечер в

Шишкином лесу 19.45 «В гостях у Дуняши» 22.00 - (Прямой эфир) Беседы с батюш-

23.00 «По святым местам» 19.30 «Поющий Сабантуй». Ретро-

концерт

20.30 Новости Татарстана 21.00 Юбилейный вечер режиссера Фарида Бикчантаева 22.00 Новости Татарстана (на татарском

22.30 «Родная земля» 23.00 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке) 23.15 «Хочу мультфильм!»

23.30 Новости Татарстана (на татарском

20.00 «Кадеты». Телесериал **02.00** "Автомобиль" 02.30 «Герман Лукьянов, Философ джа-

03.30 Ретроконцерт 04.00 «Головоломка» (на татарском язы-

LE KILE -Потря сающий BYNKAH! KTO ABTOP? -Природа, СЭР Рис.Владимира РАННИХ.

СЕЯТЕЛЬ

Чтобы дыня была сладкой

Как выращивать этот плод на Урале

Тамара ВЕЛИКОВА

На призыв газеты к читателям задавать вопросы и делиться собственным садоводческим опытом откликнулась екатеринбурженка Ремира Оленева. Она спрашивает: «Пытаюсь в нашем климате вырастить дыню в теплице, хотя бы такую непритязательную, как «колхозница». Но не удается. Листья начинают желтеть, а плод остается зеленым. Осветите, пожалуйста, в газете технологию выращивания дынь на Урале».

За советами мы обратились к признанному авторитету профессору кафедры овощеводства и плодоводства Уральской сельхозакадемии, доктору сельскохозяйственных наук, заслуженному агроному России Анне Юриной. Анна Васильевна сказала, что сладкую дыню на Среднем Урале вырастить мож-

но, если соблюдать следующие агрономические особенности: -«Колхозницу» у нас вырастить реально. Самое главное, дыня – теплолюбивая культура, температура ниже +15 градусов ей противопоказана хоть днем, хоть ночью. Если растение не выйдет из этого минимума в течение трех-четырех, максимум - пяти дней, то начинает себя плохо чувствовать, и урожаю не быть. Это первое.

ней дыню вырастить. Но лучше - под сотовым поликарбонатом, сейчас популярны теплицы из этого материала. Он более современный, позволяет даже выращивать урожай на 10 дней раньше Третье. Чтобы дыня была сладкая, ее нужно было сеять где-

большие колебания температуры, хотя умеючи можно и под

Второе - важно, какая теплица у садовода. Под пленочной

то 10 апреля. 30 дней выращивать рассаду, потом высадить ее в теплую теплицу. То есть срок сева играет важную роль. Следующая особенность. Корни растения обязательно должны быть в тепле. Для этого под дыню нужно хоть какуюто навозную грядочку сделать из горячего конского навоза. Или хотя бы соломы положить, чтобы она тоже «загорелась»,

и температура почвы была 22-23 градуса. Пятая особенность. Когда на рассаде образуется пять листочков, ее прищипывают (то есть срезают «голову»). Если не прищипывать, то плоды очень долго не появляются. А у дыни они образуются в основном на боковых побегах, которые и

Как только плоды достигнут веса 200-300 граммов, нужно каждый поместить в сеточку и привязать к верхней проволоке. Иначе они могут сломать стебель

Ну, естественно, для дыни почва должна быть легкой, с добавлением опила, минеральных удобрений. Подкармливать можно террафлексом. Это удобрение для гидропонных теплиц, комплексное и самое чистое. Одну столовую ложку на девять литров воды — и подкормить. Но только в том случае, если до этого вы не вносили в почву никаких удобрений. Подкармливать придется через каждые две недели. Если вносили удобре-

ния перед посадкой, можно обойтись без подкормок. И еще. Больше пяти плодов на одном растении оставлять

нельзя, остальные завязи надо убирать. ...В редакцию пришло письмо от «садовода, селекционера, потомственного травника», как он сам себя величает, **Игоря** Шевченко. И как будто подгадал - пишет он именно про ды-

Автор приводит несколько интересных фактов из «жизни дыни». Возможно, они мало известны жителям нашего региона, поскольку дыня, родиной которой является Средняя Азия, в наших краях плод экзотический. Оказывается, древние греки считали её пищей богов. Ведь боги питались нектаром, приготовленным из золотистого, ароматнейшего, сладчайшемедового дынного сока. В Древнем Риме дыня была любимым лакомством императоров и знати. Но сами римляне ее выращивали мало, предпочитали привозить сухопутным и морским путем из Сирии, Египта, Малой Азии и Северной Африки,

считая, что тамошние плоды гораздо слаще и вкуснее. У нас дыня культивируется в южных районах России, но постепенно все дальше продвигается на Север. По своему составу она чрезвычайно богата питательными веществами. В ней содержатся сахара и аскорбиновая кислота, предохраняющая организм от многих инфекций. А также витамины РР1, устраняющие сухость кожи, улучшающие обмен веществ и нормализующие пищеварение; ценнейший витамин Р, который предотвращает хрупкость сосудов, регулирует и приводит в норму кровяное давление. Из

минеральных веществ в дыне особенно много железа. Мало кто знает, что дыня обладает еще и ценнейшими лекарственными свойствами. Знаменитый римский врач Асклепий рекомендовал дыню для лечения, например, заболеваний сердца и желудочно-кишечного тракта. Арабский средневековый целитель Авиценна в своем труде отметил, что дыня способна выводить камни из организма и вылечивать мочекаменную болезнь. Дыню рекомендуют людям пожилого возраста, страдаю-

щим атеросклерозом сосудов головного мозга и сердца И.Шевченко рассказал в своем письме в редакцию и о том, как вырастить дыню, заявив: «Выращивание дыни несложно и вполне доступно любому, даже самому неопытному садоводу». Не будем забывать, что автор родом из Оренбуржья, то есть с Южного Урала, где другой климат, чем на Среднем Урале. Впрочем, в своих рекомендациях он не поведал ничего, чего бы не сказала профессор А.Юрина. Разве что приведем такое замечание: «Следует помнить, что корни у дыни расположены у самой поверхности,

поэтому рыхлить почву следует очень осторожно». К читателям! Шлите в редакцию свои вопросы и советы, в том числе по электронному адресу **econ@oblgazeta.ru**, телефон **262-77-09 Тамаре Великовой**.

Анекдот

- Наконец-то вы пришли на работу вовремя.
- Да, я приобрел попугая.
- Попугая?! Я же вам советовал купить будильник!
- А он не мог меня разбудить. Теперь я ставлю его рядом с клеткой. Будильник будит попугая, а то, что говорит эта птица после будильника, разбудит кого угодно!