

# Как пережить расставание

История, которая ставит всё на свои места

—Пошли в кафе хандру разгонять? — услышала я в трубке телефона, едва успев сказать: «Алло». Звонила Юлька, моя подруга.

—Хандру разгонять? Что случилось? — отчего-то мне стало тревожно.

—Ничего, — тихо прошептала подруга и вдруг зарыдала в голос.

—В кафе на углу! — крикнула я и, швырнув трубку, бросилась собираться.

Через полчаса мы с Юлькой уже сидели в «Арбузе», и она, судорожно проглатывая коктейль вперемешку со слезами, выдавала мне подробности расставания со своим любимым Антоном.

—Он меня бросил, ты понимаешь? Бросил! Это я... Я виновата! Я никчемная!

И новый поток горьких слёз не заставил себя ждать. Я очень удивилась. Вроде Юлька не глупая, а говорит такие несуразные вещи. В чём она может быть виновата? Не значит же, что она стала хуже, когда Антон решил уйти от неё. Просто его отношение к ней со временем изменилось. Я попыталась ей это объяснить, и у меня почти получилось, как вдруг поток Юлькиных слёз сменился красными щеками и разъярёнными тирадами в адрес молодого человека с попутным желанием отомстить. В итоге мне всё же удалось немного утихомирить подругу. И вместо ненужной никому мести я предложила ей найти какой-нибудь способ пережить расставание.

—Какой еще способ? — вяло спросила Юля.

—А какой тебе больше понравится! Посмотри вокруг — их масса! — уверенно заявила я.

—Да? Ну какие, например? — подруга весьма недоверчивым взглядом глядела на меня сквозь пустой бокал.

Я не знала, что именно ей предложить, попросту из-за страха как-то навредить и ещё больше доставить боли. И тогда мне в голову пришла иная мысль: а что, если просто поспрашивать людей об этом? Знакомых, прохожих, да кого угодно! Главное, мы действительно можем узнать массу полезного и интересного, да и Юлька отвлечется от своих переживаний, слушая о чужих горестях. И, возможно, именно сочувствуя и сопереживая другим, она изменит и свой взгляд на происходящее. «Чем чёрт не шутит?» — подумала я и потащила подругу в парк.

—Да ты с ума сошла! — гневно воскликну-



Фото из архива «НЭ»

**Бывает, разговор с дорогим человеком перестает клеиться, отношения не ладятся. Но разве же это конец? Иногда — только начало.**

ла Юлишна. — Кто же захочет о таком говорить?

—Кто-нибудь да и захочет, — заверила я её и решила больше не медлить ни секунды.

Первой «жертвой» нашего эксперимента стал молодой человек лет 25 по имени Макс. Он сидел на лавочке, нежно перебирая струны классической гитары. Естественно, наш вопрос сначала заставил красивые чёрные брови парня взметнуться в удивлении вверх, но один его взгляд на опухшие и красные от слёз Юлькины глаза — и вот мы уже слушаем историю любви с весьма интересным финалом.

—Мне было больно. Кому тут может быть не больно? Тебя оставили, просто забыли, в то время, как ты готов был на всё ради вашей любви. Я пришёл домой, лёг на кровать и просто лежал, глядя в потолок. Мне ничего не хотелось, казалось, нет дальше смысла жить без неё. Так я пролежал почти сутки не вставая с кровати. Однако встать всё же пришлось, и когда я опустил ноги с кровати, то услышал грохот. Это я столкнулся с постели свой сотовый, который с таким шумом закатился под кровать. Я отчего-то разозлился и полез за ним. Когда я оказал-

ся под кроватью, то наткнулся там на одну замечательную вещь, — глаза Макса сверкнули и он с нежностью провёл рукой по грифу гитары, он продолжал говорить...

— Музыка. Именно в тот момент, когда я увидел пыльную гитару под моей кроватью, я услышал в голове музыку. Я тотчас позабыл про телефон и, вынув гитару и смахнув с неё пыль, принялся её настраивать. Не играл лет семь, как раз с окончания музыкальной школы. А тут как озарение! Я начал сам писать песни. Писал как сумасшедший, день и ночь, играл почти не переставая. И знаете, теперь я занялся этим профессионально. Имею успех в определённых кругах, записал недавно первый альбом, и он скоро поступит в продажу.

—Альбом? Свой альбом? — у Юльки просто глаза на лоб полезли. — А как же та девушка? Ты её забыл?

—Нет, не забыл, — улыбнулся Макс. — Но разлюбил, это уж точно. И ещё одно могу сказать — я той девушке очень благодарен. Не брось она меня тогда вот так, записал бы я сейчас свой альбом? Думаю, вряд ли. Поэтому я ни о чем теперь не жалею. Оставьте свой номер? — неожиданно спросил он и снова улыбнулся. Обменявшись номе-

рами и поблагодарив его за откровенный разговор, мы направились на поиски нового собеседника, пережившего однажды болезненное расставание.

Следующим человеком, вызвавшим нас помочь, стала красивая и очень милая женщина лет сорока. Её история оказалась не менее интересней предыдущей.

—Нет, он не бросил меня. И я его не бросила. Нам просто пришлось расстаться. Я уезжала в Лондон на обучение. Мы очень любили друг друга и верили, что всё преодолеем, а уж время и расстояние нам точно не враги. Но они оказались коварнее, чем я думала. Или просто он не так любил меня? Ответа я не нашла. Но когда я узнала, что он нашел себе другую девушку, а всё это время он продолжал писать мне и уверять меня в своей верности и любви, мой мир рухнул. Постоянные перепады настроения, нервы и слёзы вскоре загнали меня в глубокую депрессию. Однако время — это нечто многооликое и необъяснимое. Оно исцелило раны моей вконец измученной души. Однажды утром я проснулась не такой, как обычно, будто меня вывернули наизнанку, вытряхнули всё ненужное из глубин души и оставили самое необходимое. Я встала с постели и решила, что с этой же минуты начну новую жизнь. Я поставила цель достичь успеха и благополучия. Может быть, мне хотелось доказать себе (а может, и ему?), что я смогу всего добиться сама и быть счастливой без него. И это желание оказалось настолько сильным и живучим, что просто грех жаловаться на результат моего решения относительно новой жизни, — рассмеялась она.

Посмотрев на Юльку, я заметила, что она тоже плачет от пережитых эмоций.

—Ну, девочки, не стоит плакать. Вы молодые и красивые, у вас точно еще все впереди, — погладила по волосам Юлька эта удивительная женщина. Поблагодарив её от всей души, мы направились к выходу из парка — на этом настояла Юлька.

—Хватит с меня мучений и страданий — и своих, и чужих. Я такая не одна, спасибо, что ты дала мне это понять. Боль есть, но теперь я верю, что она пройдет со временем, тем более что теперь она не так и сильна. Сильна я. И кстати, — загадочно улыбнулась подруга. — Помнишь, ты просила меня сшить тебе платье? Кажется, я уже знаю, какого оно будет цвета...

**Жанна КАЙГОРОВА.**

## Ссоры приходят и уходят

О чём стоит подумать, прежде чем рвать отношения с любимым человеком

**О любви говорят все. В книгах пишут, что любовь — самое прекрасное чувство на земле. Я же считаю, что любить — это тяжкий труд. Любим, кто испытывал это чувство, знает, что, кроме радостных моментов, любовь порой приносит горький осадок на душе.**

Невыносимо тяжело осознавать, что на свете есть человек, который вынуждает тебя совершать непредвиденные поступки, плакать, и тогда всё внутри сжимается. Если вы встретили свою любовь, если ваши чувства взаимны, если вы находитесь рядом с любимым человеком и при этом безумно счастливы, вам невероятно повезло.

В любом случае старайтесь

сберечь свою любовь. Даже в те моменты, когда это кажется невозможным, всегда пытайтесь понять свою вторую половинку, старайтесь идти на уступки и быть рядом в трудные минуты... Никогда и ни за что в жизни не стирайте из своей жизни человека, с которым вас связывают незабываемые моменты, разрывающие душу. Сложно встретить для себя того, с кем по-настоящему хорошо и радостно... И если вам было хорошо вместе, это стоит ценить.

Все упреки, ссоры и недопонимания — это нечто временное... Все мы — люди, все учимся жить, а это означает, что любые ошибки можно исправить, всегда можно найти компромисс. Помните первые встречи, первые поцелуи,

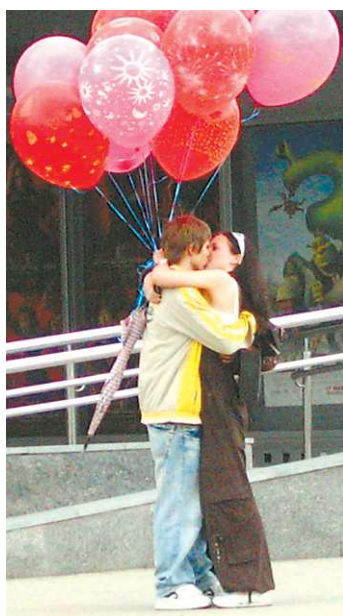


Фото Ольги БРЫНЦЕВОЙ.

**Мириться — это тоже искусство.**

бессонные ночи. Вспомните, и вы поймёте, что действительно можно.

Можно многое сказать и написать, но передать то, что творится в душе любящего человека, крайне трудно. Поразмыслите, стоит ли делать то, что причиняет боль вам и вашему любимому человеку. Задумайтесь, возможно, именно сейчас человек, которого вы могли или можете по сей день назвать «вашим», любит вас, скучает и ждёт вашего звонка. Знайте — разойтись можно всегда, а шанс попытаться попробовать снова выпадает редко. Не бойтесь ошибиться. Любовь всегда преодолеет любые препятствия, какими тяжелыми бы они ни казались.

**Альбина КУТЛЯРОВА.**

## Вечная любовь?

**Умеют ли сегодня любить так, как Ромео и Джульетта? Думаю, да. Только подобная глубина чувств встречается намного реже.**

Почему? Во-первых, современная культура учит не тому. Многие путают настоящую любовь с половым влечением. Но есть и те, кто различают эти понятия.

Во-вторых, «всё идёт из семьи». Если в детстве человека научили любить, его сердце будет мягким и открытым, а разум — ясным. Всё-таки уверена, что и сейчас люди умеют любить по-настоящему, но таких немного.

**Наталья КИРИЛОВИЧ, 14 лет, п. Буланаш.**