

Во главе стола

Дарья Кускова: «Когда я разбила дома люстру, меня отдали в настольный теннис»

Дарья Кускова ещё только оканчивает 11-й класс, а уже неоднократно успела получить золото на первенствах России по настольному теннису среди участников 1993 года рождения. Она побывала на соревнованиях в Санкт-Петербурге, Москве, Владимире, Нижнем Новгороде и везде завоёвывала высокие награды. Дашино увлечение спортом не ограничивается игрой за теннисным столом – она ведёт спортивный блог, в котором публикует самые интересные новости и результаты.

– Настольный теннис появился в моей жизни после того, как в шесть лет мне подарили ракетки. Я стала играть ими дома и случайно разбила люстру. Поразмыслив, бабушка решила отвести меня на тренировку в секцию. На первом занятии тренеры отметили мою хорошую координацию, сказали, что я «чувствую мяч». После разговора с родителями я решила продолжать заниматься теннисом и дальше, – рассказывает Дарья.

Сейчас на первом месте у теннисистки, конечно, экзамены, но спорту она уделяет не меньше времени. Планирует играть за команду вуза, в который надеется поступить. По словам Даши, самое важное в настольном теннисе – быть сосредоточенным и настроенным на игру. Внимание может помочь выиграть то решающее очко, которое приблизит тебя к долгожданной победе.

Но не надо забывать, что просто отбить мяч мало. Необходимо сделать так, чтобы сопернику была неудобна твоя игра, тогда он допустит ошибку.

– У каждого спортсмена своя манера игры, и очень трудно бывает её понять, разобраться. Помочь может удобная теннисная ракетка! Помню, что на чемпионате России после судейской проверки инвентаря меня не допустили к соревнованиям из-за того, что размер накладке моей ракетки был на 0,3 мм больше разрешенного. С тех пор на все соревнования я беру несколько ракеток! – говорит Даша Кускова.

Кроме подготовленного инвен-



Даша (слева) на первенстве УрФО по настольному теннису. О всех результатах соревнований она рассказывает в своём блоге <http://tennisdasha.blogspot.com>.

Фото из архива Дарьи Кусковой.

но, несмотря на все, Даша ей очень благодарна, потому что вместе с ней она переживала трудности, получала советы и поддержку. На одном из турниров, кстати, произошла курьезная ситуация, вызванная невнимательностью журналистов.

– Московская сборная обычно считается самой сильной командой, вот и на спартакиаде ОАО «Газпром» в Белгороде в финал вышла она и команда Югорска, за которую в то время я играла. Но пресса, не дожидаясь финальных результатов, опубликовала в газете новость о победе Москвы. Самое интересное то, что выиграли мы со счетом 4:2! После этого газета принесла извинения и напечатала поздравление нашей команде, – вспоминает Даша.

Тяжело ли быть чемпионом? Да, тяжелее, чем идти по пути к этому званию. Каждый год появляются новые соперники, да и старые не сдаются!

– В настольном теннисе как повезет, – отмечает моя собеседница. – Если игра пойдет сразу, то ты – первый, а если нет, то нужно тренироваться дальше, и с большим упорством и усердием. Выиграть на самом деле не так легко!

Екатерина ШАРАПОВА,
17 лет.

Книжная душа

К библиотекарю Людмиле Быковой люди приходят и за книгой, и за советом

«Ведь надобно же, чтобы всякому человеку хоть куда-нибудь можно было пойти», – рассуждает герой Достоевского Семен Захарович Мармеладов. В моем родном поселке пойти почти некуда, единственное место, где тебе всегда будут рады, помогут, поддержат, дадут ценный совет, – это библиотека. Сколько бурь обрушилось на единственное культурное заведение поселка Прогресс: бесконечные переезды, пожары, потопы, нехватка бюджетных денег, угроза закрытия, но всему этому стойко противостояла библиотекарь Людмила Константиновна Быкова.

В погожий весенний день, взяв все самое необходимое (а главное, блокнот), я отправилась не на встречу, не на серьезный разговор, а в гости к Людмиле Константиновне, наперед зная, что мне будут рады, ведь в пять лет в эту библиотеку меня привела мама, и до сих пор я остаюсь ее постоянным читателем. Сначала Людмила Константиновна подбирала мне книги с картинками, детские комиксы, потом последовали небольшие сказки и рассказы – так постепенно я ощутила всю прелесть чтения. Ведь библиотекарь не просто регистратор, и даже не работник, который следит за тем, чтобы все книги были аккуратно расставлены на полках, а в первую очередь – психолог, формирующий мировоззрение человека. Профессия библиотекаря требует терпения, любви к своему делу, вежливости, деликатности, толерантности. Библиотека – хранилище мудрости и знаний, а библиотекарь – хранитель и проводник.

По словам Людмилы Константиновны, библиотека посёлка Прогресс открылась в 1957 году, тогда ее читательский фонд составлял около 2000 книг и постоянно пополнялся. Из-за огромного потока читателей в библиотеке было два



Людмила Быкова за работой.

Фото автора.

работника, сейчас такую картину сложно даже себе представить, ведь постепенно интерес к книгам у людей угасает, на смену литературе приходят телевидение и Интернет.

Людмила Константиновна пришла работать в библиотеку в 1985 году:

– До этого я работала бухгалтером в местном леспромхозе. До сих пор не могу понять, что именно привело меня в библиотеку. Наверное, все-таки безграничная любовь к книгам. С детства любила читать и посещала библиотеку, в которой после стала работать. Не жалею о

сделанном мною выборе и не могу представить жизнь без моей любимой работы, – отмечает она.

По словам Людмилы Константиновны, работать сейчас гораздо тяжелее: на дворе век информационных технологий – люди читают меньше. Чтобы привлечь читателей, была разработана спе-

циальная программа «Читающая провинция», по которой сейчас работает библиотека посёлка Прогресс. Основной целью этой программы стала популяризация детского чтения и привлечение новых читателей. Особым успехом пользуется проект «Семейное чтение», суть которого в том, что дети привлекают к прочтению книг своих родителей, которые не могут часто ходить в библиотеку. Каждую неделю Людмила Константиновна организует различные тематические выставки, проводит литературные викторины и конкурсы. Читатели с удовольствием приносят свои

работы – вышивки, аппликации, картины, чтобы поделиться с окружающими своим творчеством. Все жители поселка вносят свою лепту в работу библиотеки:

– Мы тесно сотрудничаем со школой №29, с дворовым клубом «Ровесник», неоценимую поддержку оказывает Совет ветеранов поселка. Хорошо, что в мире есть неравнодушные люди, – говорит Людмила Константиновна.

Люди часто приходят в библиотеку не просто взять книгу, но и отвлечься от проблем и переживаний. Один из читателей отметил, что, сталкиваясь с жизненными трудностями и невзгодами, он отправляется на сеанс библиотерапии. Людмила Константиновна выполняет роль психолога – подбирает книгу, которая помогла бы читателю отвлечься, забыть, ответить на важный жизненный вопрос. Часто читатели оставляют в книгах своеобразные закладки – открытки, фантики, календарики, рисунки, иногда встречаются мелкие купюры, а однажды забывчивый читатель оставил в книге документы. Хорошо, что Людмила Константиновна их вовремя нашла.

Изо дня в день, выполняя свою работу, библиотекарь не даёт людям забыть о чтении, выступая посредником между людьми и книгами.

Сидя в библиотеке, я и не заметила, как прошло три часа – с хорошим собеседником время летит быстро. Напоследок я взяла новую книгу, значит, будет повод вернуться вновь.

Мария ВАСИЛЬЕВА,
ГО Первоуральск,
п. Прогресс.

Нашу семью называют многодетной, потому что в ней трое детей: я и две моих сестры – Алёна, которой пять лет, и Лидочка, которая ещё не отметила свой первый день рождения. Живём мы как все: бывают трудности и весёлые минуты, но главное – у нас не бывает ссор и скандалов, мы друг другу во всём помогаем, а папа с мамой нас поддерживают и находят время и возможность помочь в любой ситуации.

Алёну зовём по отчеству



Фото автора.

Пятилетняя Алёна Сергеевна – певица, актриса и модница.

Дольше всего можно рассказывать про мою сестру Алёнку, её у нас называют по-взрослому – Алёна Сергеевна! Она ходит в юшалинский детсад, и многие считают, что она очень талантливая. И действительно, успехов в свои пять лет наша Алёна Сергеевна добилась немалых. Выступает на сцене, поёт, между прочим, неплохо, побеждает в творческих конкурсах. Увлекается Алёна танцами, рисованием, лепкой из солёного теста. И всё-то у неё получается! Недавно её записали в музыкальную школу учиться играть на флейте. И я уверен, что и там у неё всё будет в порядке.

Алёна Сергеевна всё в свои пять лет успевает, и помимо своих дел помогает маме ухаживать за нашей младшей, Лидочкой. Вот такая умница-разумница наша Алёна. Я её очень люблю!

Константин МАКЕЕВ,
12 лет.
Тугулымский ГО,
п. Юшала.