

# Вертикаль Ефимова

## 1 Восхождение

— К моменту восхождения на Эверест вы уже были признанным альпинистом...

— Я уже был мастером спорта и трёхкратным чемпионом СССР по альпинизму. Это достаточно высокий спортивный ранг. Я в то время работал в УПИ. Партком и ректор были в курсе важности экспедиции на Эверест. Провожали. Вымпел УПИ мне вручили, чтобы воздвигли на вершине. Так что можно сказать что был признанным альпинистом.

— Кто вам предложил войти в состав первой советской гималайской экспедиции?

— Это было решение на уровне Федерации альпинизма Свердловской области. Я помню, что тогда председатель Федерации Абрам Константинович Кикоин подошел ко мне и сказал, что Федерация решила меня делегировать на отборки в экспедицию на Эверест, а также Лешу Лебедихина и Женю Виноградского. Кандидатов было много. Отбор был жестким.

У Лешу Лебедихина было обнаружено гайморит. А там если какие-то отклонения в здоровье находили, то сразу же вычеркивали из состава.

А Женю Виноградского на отборках не повезло с партнером по связке по ледовому склону. Его хороший знакомый из Москвы Вадим предложил ему выступать вместе на забеге. Женя не мог ему отказать. А тот оказался не сильно готов, и они с Вадимом проиграли тот забег. Так Женя не попал в состав сборной Союза. Такие обстоятельства.

— Восхождение предполагалось проводить четверкой, а вы пошли в двойке с Валентином Ивановым. Почему так получилось?

— Так сложились обстоятельства. До пятого лагеря (8500 м) мы вышли четверкой, а потом оказалось, что надо идти спасать ребят. На вечерней связке выяснилось, что Эдик Мысловский и Володя Бальбердин достигли вершины, но на спуске так обессилили, что не могли двигаться. И когда Бальбердин по радиации попросил, что хорошо бы если б кто-нибудь принес чаю. Стало ясно, что двигаться самостоятельно они не смогут. Кто им мог принести чай на 8700? Только наша группа. Мишка Турквич с Сергеем Бершовым стали собирать на выход сна ночь глядя. Мы с Валей отделили им свой кислород и они ушли. Так произошло разделение.

Мысловский и Бальбердин они нашли недалеко от вершины. Дали им кислород, дали чай, напоили их. Те начали двигаться. А Миша с Сергеем в ночь дошли до вершины, затем догнали двойку и все вместе спустились к рассвету к нашей палатке.

— Иванов вспоминал, когда вы были на вершине, всё произошло буднично. Однако когда вы снимали на камеру, она у вас почему-то захарилась. Что произошло?

— Помню хорошо этот момент. Бальбердин оставил камеру на вершине. Кассета была полностью израсходована. Надо было перезарядить камеру, а меня этому не обучали. В нашей группе работать с камерой обучались Сергей Бершов с Михаилом Турквичем, а они были уже внизу. Пришлось просить консультацию по радиации. Видно, я все-таки пленку заправил неправильно. Изображение получилось дерганым. Это дружающее изображение так и вошло в фильм «Восхождение на Эверест» Вензеловского.



По дороге к базовому лагерю у Эвереста с группой турецких восходителей на высоте 2700 метров Сергей Ефимов (в центре) встретил легендарного Евгения Виноградского (справа) и заслуженного мастера спорта саратовца Сергея Богомолова



Несколько мгновений назад Сергей Ефимов воздвиг вымпел УПИ на Эвересте

— В Википедии есть запись: «Как мог такой опытный альпинист потерять каскету с чрезвычайно ответственной исторической киноплёнкой, он достиг плёнку в кинокамере, которая была оставлена на вершине Бальбердиным, снял панораму с вершины Эвереста».

— Так и было. Как это произошло, я абсолютно не могу объяснить. Я достал снятую кассету из камеры и положил в рюкзак... Когда мы спустились в лагерь — оказалось, что её нет. Я полностью признал свою ответственность за потерю. Как это произошло... не знаю.

— Никаких санкций не последовало?

— Нет. Какие санкции. Убивать меня, что ли?

— Вы как-то заметили, что восхождение для вас запоминается по эмоциональному впечатлению и по серьезности пройденного маршрута. А первая гималайская экспедиция и восхождение на Эверест?

— Восхождение на Эверест как было, так и осталось главной вехой. До Эвереста была одна жизнь, после — уже другая. Это такой отпечаток, который не выветривается. Там многое было впервые. Гималаи, королевство Непал, необычный формат жизни, взаимодействие с местным населением. Ну и гора — недостижимая мечта многих поколений советских альпинистов. Мы стали на время героями.

Когда люди начинают подругому воспринимать тебя, ты себя тоже начинаешь подругому воспринимать. Хочешь ты этого или нет. Отношение к себе меняется.

— Вас как изменило?

— Появилась популярность, можно сказать, слава в альпинистских кругах. Это открыло достаточно широкий простор для деятельности. Занятие альпинизмом стало социально значимым, потому что было высоко оценено государством, властью. Новые экспедиции, новые программы развития альпинизма... Поддержка и понимание со всех сторон...

— Появилась уверенность в себе. Не в качестве альпиниста (это было и раньше), а в плане общественной жизни.

— Дорога на Эверест у каждой экспедиции своя, хотя маршрутов достаточно много. Выбор маршрута — дело принципиальное. Это вы уж тогда выбрали действительно уникальный на тот момент маршрут.

— Выбирали руководители экспедиции. Надо отдать должное Евгению Тамму (руководитель экспедиции) и Анатолию Овчинникову (старший тренер) — очень серьезная была заявка. Не имея опыта гималайских экспедиций, выбрали маршрут, взойти на ранее непройденном маршруте в альпинистском стиле и все без кислорода.

— Как вы выбрали маршрут, выходящий на который никто до нас и не помышлял. По таким стенам в Гималаях не проходили. Приехали на разведку, посмотрели и решили. Что там мелочиться. Если ставить, то сверхзадачу.

— Вы дважды были в международных экспедициях. Чувствовали различия в подходе к альпинизму, национальные особенности?

— Очень явные отличия. Поначалу мне было трудно адаптироваться к новому формату. Все-таки наш советский альпинизм был армейским, где всё подчинено приказу, дисциплине, правилам...

— А за рубежом это просто добровольное восхождение совершенно свободных людей. Мне было удивительно, но там никто не несёт никакой ответственности за другого. Каждый имеет право покинуть экспедицию, если он так решил. И что интересно — другие участники это все воспринимали как норму.

— Юрий Рост в своей книге про первое восхождение на Эверест написал, что сборную альпинистов надо воспринимать не как коллектив единомышленников, а как коллектив самостоятельных людей. Я ещё бы добавил: одиночек.

— Да, у Эверестской команде собрались «самостоятельно мыслящие» лидеры. Но в то время в альпинизме люди еще находились под прессом правил, принимали и выполняли их. Волонтеризма такого, какой сейчас есть в мире, что я хочу, то и делаю, не было. По этому народ был управляем. И это было даже отмечено французскими журналистами. Мол, только русские могут совершать подобные восхождения, потому что обладают безрасчуждостью и полным чувством коллективизма, способностью работать на идею. Надо — значит, надо.

— А свободный человек уважает личное пространство. Тогда в английской экспедиции я настолько это понял... Там вообще проявились такие мелочи, о которых мы не задумываемся. Если человек не выходит из своей палатки к завтраку, то ты не имеешь права даже постучать к нему и напомнить, что завтрак подан.

— Другой момент. Дуг Скотт ушёл с женой вечером, стоят палатки англичан, я смотрю, надо же встретиться их... И стоят лыжные палки. Я Риту говорю: «Я могу взять лыжные палки?» Он так смотрит на меня: «Этого я не знаю, это не мои». То есть взять чужую вещь и даже её переставить — это дурной тон. Придётся хозяин — тогда всё решится. Когда начинаешь понимать это, начинаешь понимать психологию этих людей. Она в корне отличается.

— Как это потом в повседневной жизни сказывается?

— Я начал это отслеживать и видеть, что происходит в нашем обществе. До этого я присутствовал в обществе и даже не понимал. Как это, нормально. Никто меня не ущемляет, я сам делаю всё, что хочу. И только смена формата показала, что существует другой формат жизни.

— В одном из ваших интервью вы сказали очень важную фразу: «Сейчас я понял, что нельзя навязывать свои идеи, своё понимание альпинизма окружающим, если ты сам не принимаешь участия в проекте. Человек может сделать большие дела, когда живёт своей идеей, своим пониманием того, как её осуществить. Когда тебя кто-то зовёт следовать за ним, а ты сам не вдохновлён идеей, то ничего не получится. Когда я ставлю цель, когда я точно знаю, чего я хочу, все обстоятельства выстраиваются в нужной последовательности. Тебя как-то затагивает туда. У человека всегда есть шанс на великие дела, если чётко знать, что тебе надо. Беда в том, что большинство людей живёт, чётко зная, чего не надо. Это о чём?»

— Было сожаление, что я организовал экспедицию на Макалу (пятый по высоте восьмитысячник мира, 8463 метра — прим. автора) в 1997 году. Я был идеологом этой программы, но уже сам не участвовал в восхождении. В экспедиции погибли люди (около вершины — капитан команды Салават Хабидуллин и на спуске — Игорь Бугачевский — прим. автора), и я совершенно чётко понял, что должен быть другой подход. После этого у меня сложилось убеждение: если я сам не участвую, я не имею права заражать людей своими идеями.

— Но вы же так были.

— Да. Я был руководителем. Я не работал вместе с ребятами наверху. Они исполнители моей идеи и своего желания, и вот это является неправильным для меня. Не в жизни вообще. Для меня неправильно.

— В том году за это восхождение со второй попытки вы получили «Золотой ледоруб». Дорогая цена. Вы чувствуете свою ответственность за тех ребят, которые остались там?

— Я не могу быть ответственным за действия альпинистов на маршруте, если я сам не иду с ними как руководитель. Все они имели полное право на прохождение этого маршрута. Право, полученное и опытом, и их квалификацией.

— Когда я сам работал на маршруте, я брал на себя ответственность. После Макалу решил: всё, больше я заниматься руководством экспедиций не буду. После 1997 года я перестал.

— А как же 2002 год? Вы тогда в составе Ангарской экспедиции взойти на Барунице (Гималаи, 7200 метров).

— Это уже другое. Я не был руководителем. Я был в составе восходящих в этой экспедиции. Маршрут был мне по силам, и я взойшёл. Барунице — это вершина, на которую ходит очень много народа. Ребята из Ангарска были не профессионалы. Это были бизнесмены. Они хотели сделать восхождение в Гималаях. Я им помог это организовать. Там я работал как гид.

— Это как-то повлияло на ваше отношение к программе «Семь вершин»? Вы оставили в пяти. И только в Австралии и Антарктиде не совершили восхождения.

— Я для себя изначально никогда не ставил задачу выполнить эту программу. Я знал о ней, она красивая, заманчивая, логическая и продолжительная (однозначно всеми признаются шесть вершин — Эверест, 8848 метров; Эльбрус, 5642 метра; Мак-Кинли, 6194 метра; Аконкагуа, 6960 метров; Килиманджаро, 5895 метров; Винсон в Антарктиде 4897 метров; спорным остаётся Пик Косцюшко в Австралии 2228 метров — прим. автора). Просто получилось так, что я побывал на пяти вершинах, не ставя себе задачу взойти на все семь вершин. А когда оказалось, что надо ещё ехать в Антарктиду и Австралию, я понял, что это мне не надо. В Австралии вершина не представляет альпинистского интереса, там погодные условия всё определяют. В Антарктиде, я посчитал, холодно. И я понял, специально делать эти семь вершин — мне не интересно (смеётся).

— Вы создали в Екатеринбург альпинистский центр «Гималаи».

— Был 1991 год. Началась перестройка, и вдруг оказа-

лось, что все можно. До этого нужно было просить разрешения на выезд. Только спорткомитет мог дать валюту. Письма, разрешения... А тут посветовались с Михаилом Морозовым, Толей Бычковым из Москвы: «Ну что, организуем ТОО?». Создали альпинистский центр «Гималаи». Стали работать как турагентство. Мы имели лицензию, организовывали выезды, даже не только в Гималаи, а на отдых на море.

— В горы кого водили?

— Желających. Люди приезжали: «В Гималаи хотите прогуляться? Пожалуйста! Есть программы». Туристические маршруты до пяти с половиной тысяч метров. Приводишь в базовый лагерь под Эверест. Вот он. Эверест. Любуемся и наслаждаемся.

— Сколько центр просуществовал?

— Двенадцать лет, до 2003 года.

— А почему закрыли?

— Понял, что мне это стало неинтересно и стало мешать.

— Но и после закрытия центра вы продолжали водить туристов в Гималаи как гид?

— Много лет. Иногда как наемный гид, иногда как сопровождающий своих друзей. Другая зовут: «Слушай, хочешь в Гималаи». — «Пожалуйста». — «А ты можешь нам помочь?» — «Пожалуйста».

— Я бы не сказал, что это заработок, это возможность жить так, как я хочу.

— А в этом году почему не поехали?

— Интерес пропал. Зачем ехать, если нет интереса.

— У вас есть горький опыт с Макалу. Существует клише — гора-убийца. Можно ли так относиться к горе?

— Это эмоциональное отношение к конкретной ситуации. Когда на пике Победы мой друг Боря Поникоров умер на высоте от недостатка кислорода в 1984 году, мы вылезали туда. И когда я поднялся наверх к нему, когда транспортировали его тело, то я посмотрел на эти горы и почувствовал: ненавижу, просто ненавижу, человека забрали. А так — на каждой горе погибают... На многотысячниках очень много погибло людей.

— Вы не связываете это с развитием коммерческого альпинизма, стали в горы ходить за деньгами, но менее подготовленные?

— Альпинизм стал другим — во многом коммерческим, когда человек считает, что он может всё купить за деньги. Если я заплатил, значит, все, кто эти деньги взял, должны обеспечить мне восхождение на вершину. Готов — не готов. И уже совершенно другое отношение. Ему наплевать, кто с ним, что с ним. Ему надо самому зайти. Это, во-первых. Во-вторых, многие люди не понимают, почему они туда поехали. Есть люди, которые занимаются коммерческими экспедициями на Эверест. Например, Саша Абрамов из Москвы говорит: «У меня были моменты, когда я хотел всё это бросить, потому что человек уходит наверх, потом не может идти, наверху, на высоте, садится и считает, что его должны спустить. Каким образом — он даже об этом не думает. Он даже не хочет напрягаться — вы должны меня вернуть вниз. И всё».

— Вам на днях исполнилось 68 лет. Работаете сейчас?

— Нет. Особой деятельности, чтобы я ходил на работу, у меня нет. Я пенсионер.

— Вы сейчас поддерживаете отношения с теми, с кем проходили отбор на Эверест?

— Да. Вот встречались с Женей Виноградским. Чай пили. Уникальная, конечно, личность. На два года младше меня, а до сих пор ходит на восхождение. Говорю: «Женя, ты как, сейчас с удовольствием поднимаешься?» Он отвечает: «Ты знаешь, вообще-то там я себя чувствую лучше. Зесь я начинаю жить и начинаю нервничать почему-то (улыбается). А туда уезжаю, и там все хорошо».

— А вы здесь, если бы были силы больше времени проводить в горах, так же себя ощущали?

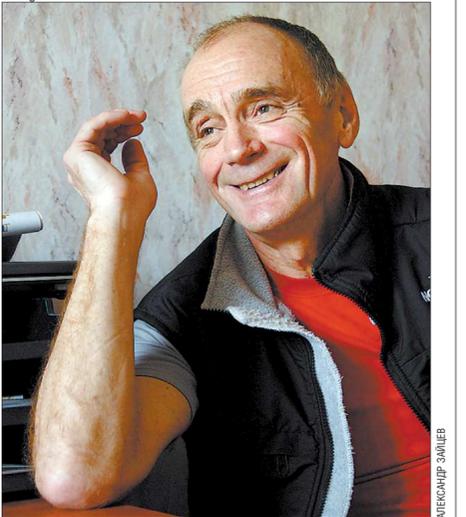
— Да как... Мне нравится то состояние, в котором я сейчас нахожусь. Каждому свое. Вот сейчас восхождения для меня никакого интереса не представляют. Как отрезало.

— Да как... Мне нравится то состояние, в котором я сейчас нахожусь. Каждому свое. Вот сейчас восхождения для меня никакого интереса не представляют. Как отрезало.

— Да как... Мне нравится то состояние, в котором я сейчас нахожусь. Каждому свое. Вот сейчас восхождения для меня никакого интереса не представляют. Как отрезало.

— Да как... Мне нравится то состояние, в котором я сейчас нахожусь. Каждому свое. Вот сейчас восхождения для меня никакого интереса не представляют. Как отрезало.

## ДОСЬЕ



Сергей Борисович ЕФИМОВ  
Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР, заслуженный тренер РФ.

Родился 24 апреля 1944 года в Свердловске. Окончил Уральский политехнический институт (ныне УрФУ).

Альпинизмом начал заниматься с 1962 года, в 1972 году стал мастером спорта СССР.

5 мая 1982 года в составе первой советской гималайской экспедиции совершил восхождение по Юго-Восточной стене на Эверест в связке с Валентином Ивановым.

В 1982 году ему присвоено звание мастера спорта международного класса.

В 1987 году стал «снежным барсом», поднявшись на все семитысячники СССР.

8 мая 1989 года в качестве тренера второй советской гималайской экспедиции совершил восхождение на Канченджангу-Главную (Гималаи, 8568 метров).

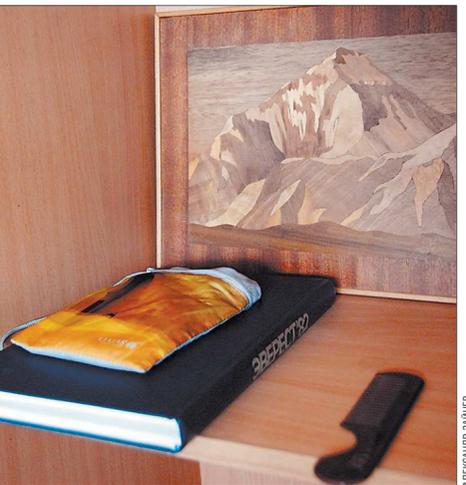
В 1991 году руководил первой советской экспедицией на Чо-Ойю (Гималаи, 8201 метр).

В 1993 году руководил Российско-британской экспедицией на Дхаулагири (Гималаи, 8167 метров), восхождение без кислорода, по ранее не пройденному маршруту. Номинант на «Золотой ледоруб».

В 1997 году руководил экспедицией на Макалу (Гималаи, 8481 метр), впервые достигли вершины по самому технически сложному маршруту — Западной стене. Получил приз «Золотой ледоруб» за лучшее восхождение года в мире. При этом погибли около вершины — капитан команды Салават Хабидуллин и на спуске — Игорь Бугачевский.

Совершил более 30 восхождений высшей категории сложности.

Шестикратный чемпион СССР по альпинизму. Имеет дочь, двух внуков.



Реликтовое место в квартале

## БЛИЦ-ОПРОС

— Любимая книга про горы?

— «Эверест-82».

— Любимый фильм про горы?

— «Вертикаль», с Высоцким. Как ни странно, тогда он мне казался примитивным, а вот недавно посмотрел и получил очень сильное впечатление.

— Любимое высокогорное блюдо у альпинистов?

— Все домашние блюда, которые нельзя там получить (смеётся).

— Три вещи, без которых нельзя обойтись в горах?

— Интерес. Желание пройти маршрут и безразличие к оценке того, что ты делаешь, другими людьми.

— У альпинистов есть северные привычки?

— Если взять восхождение в Гималаях, то там существуют сложные обряды подношения богам гор перед подъемом на вершины. Эти обряды соблюдаем. У нас в горах — не помню.

— Любимая шутка альпиниста?

— Наверное, есть. «Жареных в горах не находили, а вот замерзших сколько угодно». Это по поводу одеваться или нет.

— С кем никогда не пойдёте в горы?

— Не знаю таких людей. Наверное, с людьми могу.

— Брестесь перед восхождением?

— Это не является установкой, когда как.

— Без чего вы не сможете обойтись в жизни?

— Без себя. Отказаться от себя не могу ни где, ни в каких условиях (смеётся).