

17 апреля Вторник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Телеканал «Доброе утро»', 'Новости', 'Женский журнал'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Утро России', 'С новым домом!', 'О самом главном'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'НТВ утром', 'Т/с «Литейный»', 'Обзор. Чрезвычайное происшествие'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Новости ТАУ «9 1/2»', 'Патрульный участок', 'Погода на «ОТВ»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультфильмы Т/с «Пинки и Брей»', 'М/с «Скэби и Скраппи»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Важные вещи. Часы Меншикова', 'Степени цивилизации', 'Церковь в истории'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Новости. Итоги дня', 'Служба спасения «Сова»', 'Бизнес сегодня'.

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Вести', 'Интервью', 'Реплика', 'Экономика'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультфильмы Т/с «Пинки и Брей»', 'М/с «Скэби и Скраппи»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'М/с «Пинки и Брей»', 'М/с «Скэби и Скраппи»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Настроение Врачи', 'Мультфильм Комедия «ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Live in tele club', 'News', 'Стерео утро'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультфильмы Звездные войны: войны клонов', 'Т/с «Без следа»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Громкое дело: «Детки в сетке. Затравить до смерти»', 'М/с «Шэги и Скуби-Ду ключ найдут!»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Новости. Екатеринбург', '10+', 'Прогноз погоды'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Одна за всех', 'Погода', 'Полезный вечер с Аленой Костериной'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'М/с «Жизнь и приключения робота-подрастака»', 'Покломены: галактические битвы»'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Место происхождения 16.00', 'Открытие студии 19.00'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Место происхождения 15.00, 18.00', 'Открытие студии 19.00'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '«Доброе утро!» (на татарском языке)', '«Доброе слово» (Самара)'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '«Доброе утро!» (на татарском языке)', '«Доброе слово» (Самара)'.



СЕЯТЕЛЬ Руккола: вкус — специфический

Свердловчанам все больше нравится любимая «трава» средиземноморской кухни — руккола

Валерий ШАФРАНСКИЙ

Руккола — это лишь одно из имен растения, ботаническое название которого — эрука (в переводе с латыни означает «гусеница»).

Растение употребляли как пряность еще в Древнем Риме. В Центральной Европе существует начиная со средних веков и сегодня широко используется как салатное растение.

Руккола — однолетнее травянистое растение, относится к семейству кустяковых. Имеет ветвистый стебель высотой до 60 сантиметров.

После прохождения розеточной стадии растение образует цветущий стебель. Цветки мелкие, белые или желтоватые, а семена светло-коричневые, очень мелкие.

В пищу используют все части растения. Листья и молодые побеги рукколы очень сочные и обладают слегка жгучим пряным ароматом и превосходным орехово-горчичным вкусом.

Руккола обладает сильным антибактериальным действием. В народной медицине зелень и ее отвары используются для улучшения пищеварения, как витаминное, тонизирующее и легкое мочегонное средство.

Руккола — довольно холодостойкая культура. Оптимальная температура для ее развития 16–18 градусов.

Осеннюю и весеннюю подготовку почвы надо производить так же, как для салата, шпината и других зеленых культур.

В открытый грунт рукколу высевают в конце первой декады мая, повторно сеют через 10–15 дней вплоть до наступления жаркой погоды.

Уход за растениями заключается в однократном рыхлении междурядий и поливе в сухую и жаркую погоду.

Семена при посеве заделывают в почву на глубину не более одного сантиметра с расстоянием между рядами 15–20 сантиметров.

Уход за растениями заключается в однократном рыхлении междурядий и поливе в сухую и жаркую погоду.

Семена при посеве заделывают в почву на глубину не более одного сантиметра с расстоянием между рядами 15–20 сантиметров.

Уход за растениями заключается в однократном рыхлении междурядий и поливе в сухую и жаркую погоду.

Семена при посеве заделывают в почву на глубину не более одного сантиметра с расстоянием между рядами 15–20 сантиметров.

Уход за растениями заключается в однократном рыхлении междурядий и поливе в сухую и жаркую погоду.

Семена при посеве заделывают в почву на глубину не более одного сантиметра с расстоянием между рядами 15–20 сантиметров.

Уход за растениями заключается в однократном рыхлении междурядий и поливе в сухую и жаркую погоду.

Семена при посеве заделывают в почву на глубину не более одного сантиметра с расстоянием между рядами 15–20 сантиметров.

Уход за растениями заключается в однократном рыхлении междурядий и поливе в сухую и жаркую погоду.

Семена при посеве заделывают в почву на глубину не более одного сантиметра с расстоянием между рядами 15–20 сантиметров.