

## НА ЧУЖИХ УСПЕХАХ УЧАТСЯ!

## В школьный спортзал пришел чемпион

В последнее время наметилась тенденция приглашать в гости к школьникам какую-нибудь известную персону, добившуюся определенных званий, титулов или всеобщего признания и уважения. Такие уроки, где кумиры современности выступают в роли учителей, носят экспериментальный характер, суть которого заключается в том, чтобы заложить в сознании ребенка одну простую мысль: добиться успеха способен каждый.

## НАГЛЯДНЫЙ ПРИМЕР

Сегодняшние герои молодого поколения давно уже не живут в детских книжках про могучих богатырей. Зато взрослеют современные детки, словно в сказке, не по дням, а по часам, и чем больше времени, тем выше запросы. То они мечтают о способности летать и быть неуязвимыми, как их любимый мультипликационный Супермен, то, падая на пол и суча ногами, просят, чтобы им купили костюм и паутину, как в комиксах про Человека-паука. Родителям только и остается, что, схватившись за голову, придумывать, как вернуть ребенка в реальный мир и привить ему совершенно другие интересы. Вопрос только в том, кто способен «заразить» ребенка идеей, что только через упорное стремление к цели можно достичь высоких результатов? Ответ прост – спортсмены.

Именно спортсмены – прямое доказательство тому, что за счет упорства, стремления, силы воли и постоянного оттачивания мастерства можно подняться на тот пьедестал, с которого ты будешь выглядеть авторитетом в глазах миллионов. Только чемпионы знают, каково это – преодолевать трудности, когда ты уже полностью отчаялся и, кажется, что твои силы давно иссякли, но ты все равно не бросаешь начатое.

## «УРОК СО ЗВЕЗДОЙ»

Такие программы, когда в гости к школьникам приходят титулованные чемпионы, явление нередкое. Так, в Красноярском крае в прошлом году запустили специальную программу «Урок со звездой» под лозунгом «Учись у звезды. Стань звездой». Проект рассчитан на три года, за это время планируется провести занятия в школах 27 территорий Красноярского края. Ребята смо-

гут познакомиться с известными краевыми спортсменами, узнать, какие упражнения они выполняют для поддержания спортивной формы, потренироваться вместе со звездой спорта и получить автограф на память.

ОПЫТОМ  
НУЖНО ДЕЛИТЬСЯ

Насколько Свердловская область богата своими природными ресурсами, настолько и своими спортсменами. Целое поколение чемпионов родилось, воспитывалось, занималось и делало первые шаги к победе именно здесь. И было бы странным, если бы свой опыт и знания они унесли с собой куда-нибудь за границу. Но так-то, как правило, не происходит, и многие из них с удовольствием приходят или приезжают в гости к юным ученикам как спортивных, так и общеобразовательных школ.

К примеру, в марте этого года в Богданович приезжал известный спортсмен – бывший абсолютный чемпион мира по боксу Костя Цзю.

Боксер побывал в новом спортивном комплексе «Олимп». Этот день стал настоящим праздником для спортивной молодежи города. Знаменитый чемпион посмотрел показательные бои юных боксеров и пообщался с ребятами. Легенде мирового бокса можно было задать любой вопрос.

КУМИРОВ –  
В ШКОЛЫ!

Если визиты известных спортсменов в спортивные комплексы – это явление само по себе не ново, то их появление в обычных школах или лицеях не может не вызывать интерес.

Так, в октябре прошлого года в Екатеринбурге на школьном стадионе 16-й школы Академического района между учениками



Какой же спорт без поддержки чемпиона?

Фото Алексея Кунилова

старших классов и футбольным клубом «Урал» состоялся товарищеский матч по футболу. И как тут не проснется тяга к спорту, когда есть возможность выйти на одно поле с любимой командой? Да еще и сыграть вничью.

Двумя месяцами позже более 360 тысяч свердловских школьников приняли участие в открытом уроке физкультуры, который в режиме телемоста провели известные спортсмены. В качестве преподавателей выступили Александр Карелин, Ирина Зильбер и Юрий Прилуков. Зарядка длилась 30 минут, за это время чемпионы показывали самые простые упражнения.

На минувшей неделе в свердловскую лингвистическую гимназию №144 «зарулил» самый быстрый водитель Екатеринбурга и России, которого ни разу не останавливали за превышение скорости, чемпион по автотралли Дмитрий Тагиров. Гонщик провел для учеников 1-4-х классов урок физической культуры.

В ходе занятия он показал комплекс упражнений, развивающих координацию, ловкость и внимание. Школьники, разделившись на четыре команды, пытались повторить все, что им показал Дмитрий на веселой эстафете. Вот только залог победы был не в скорости, а в точности и внимательности. Но еще совсем юные школьники все равно бежали вперед сломя голову, чтобы опередить команду соперника, и из-за этого многое у них не получалось. Мячи валились из рук, а шарики падали с теннисной ракетки и укатывались за пределы площадки, что тоже отнимало время. Главное, что было очень весело и шумно от того, что команды, поддерживая своих участников, кричали и подбадривали друг друга.

Особое внимание Дмитрий обратил на тренировку пресса, спины, мышц рук и заметил, что настоящий автогонщик может и должен делать около 300 повторений упражнений на пресс жи-

вота. Но наравне с хорошей физической формой у спортсмена автомобильного спорта должна быть хорошо развита реакция. Чтобы ее улучшить, по совету Дмитрия нужно больше играть в игры с мячом, особенно хорошо для этого подходят такие виды спорта, как большой теннис и пинг-понг.

Это уже не первый случай, когда гимназия №144 приглашает на роль физрука известного спортсмена. В их спортивном зале ранее уже побывал Костя Цзю, который на практике показывал ребятам базовые удары в боксе и основы физической подготовки. А также известный биатлонист Сергей Чепиков, который с начальными классами покатался на лыжах во дворе школы.

По словам Светланы Мокиной, директора гимназии, инициатива приглашать известных спортсменов в школу принадлежит учителям и родителям учеников. Такая программа осуществляется для того, чтобы у детей, глядя на известных чемпионов, возник стимул заниматься спортом. Ольга Пузина, учитель физкультуры, отмечает, что такие уроки не проходят даром и у школьников, появляется мотивация посещать все занятия физической культурой, записываться в школьные секции и стараться добиться каких-либо результатов, чтобы хоть немного походить на своих кумиров.

После урока Дмитрий Тагиров с радостью пообщался с ребятами. Он рассказал, что начал заниматься автоспортом в 21 год, а первой машиной, на которой приходилось оттачивать водительские навыки, был «Запорожец». После первой победы в 2004 году этот спорт затянул и захотелось развиваться дальше. Все время возникали проблемы с местом проведения тренировок. Чемпион и сейчас сетует на то, что «почва» для автомобильного спорта совсем сухая. В России практически нет специальных

тренировочных комплексов, где бы обучали автогонщиков. Всегда встает проблема наличия трасс. Оказывается, лучшее время для автогонщиков – это зима, так как для гонок вместо дорог можно использовать замерзшие водоемы.

Сегодня уже восемь лет, как Дмитрий занимается автотралли. За это время случилось немало курьезных случаев, вспоминает Тагиров:

–Мы уже почти были у финиша, как на высоком трамплине машину очень сильно трянуло и я потерял связь со штурманом. Пришлось сбавлять скорость. Я повернул голову и увидел, что мой штурман болтается на ремнях без сознания. Тогда, конечно, я жутко испугался, а сейчас вспоминаю этот случай с улыбкой.

Дмитрий признался, что жизнь на таких скоростях сильно сказывается на организме. Бывает, что чемпион просыпается от ночных кошмаров, в которых мелькают ужасные аварии. Утомляемость тоже дает о себе знать. Ведь он еще и крупный бизнесмен. А на вопрос: «Как вы отдыхаете?» услышали ответ: «На работе я отдыхаю от ралли, а на ралли я отдыхаю от работы».

Дмитрий Тагиров поделился своими планами на будущее. Он хочет открыть школу экстрима, где детей с 13-14 лет будут обучать экстремальным видам спорта. Подготовка гонщиков будет вестись обязательно.

Ребята, в свою очередь, подарили гонщику свои рисунки. Этот момент не мог не тронуть закаленное в сотнях гонках сердце чемпиона.

Детские глаза еще долго светились радостью от состоявшейся встречи. Кто-то из оговльцов даже всерьез задумался о карьере автогонщика. Многие просто решили посвящать больше времени спорту. Очередной урок закончен. Интересно, что там дальше по расписанию?

Александр ПОНОМАРЕВ,  
студент УрФУ.

Хоть и не чемпионат мира,  
но победить все равно приятно.

Фото Алексея Кунилова