



# Две стороны спортивной медали

**«Готов к Труду и Обороне» – именно так расшифровывается аббревиатура ГТО, которая с прошлого года вновь стала на слуху у всех школьников России.**

Это программа физической подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, которая была разработана в СССР в 1931 году и стала одной из самых важных составляющих в формировании здорового советского человека. В 1991 году с развалом Советского Союза программа самодисквалифицировалась.

– ГТО лежал в основе олимпийского движения и массового спорта и рассматривался даже при поступлении в вузы. Если у спортсмена не было удостоверения сдачи норм ГТО, он не допускался до соревнований, – рассказал председатель Свердловского областного комитета ОГ ФСО «Юность России» Юрий Громыко.

Спустя 25 лет в Свердловской области было решено возродить программу ГТО. Первым такую идею озвучил губернатор Свердловской области Александр Мишарин. Сдача норм ГТО, по мнению главы региона, должна приобщить детей к спорту и здоровому образу жизни и лечь в основу патриотического воспитания подрастающего поколения.

Первые (летние) областные соревнования по многоборью «Готов к труду и обороне» прошли в Екатеринбурге 26 мая 2011 года. Недавно столица Урала вновь принимала школьников со всей области в спортивно-оздоровительном комплексе «Калининец» для проведения второго этапа, на этот раз уже зимнего, соревнований по сдаче норм ГТО.

Зима в Екатеринбурге в этом году выдалась малоснежной, а к началу первого дня весны столбик термометра в городе вовсе поднимался выше нуля. Снег стремительно таял. А участникам соревнований предстояло выполнить программу зимнего полиатлона. Этот вид спорта, созданный в 1992

году, стал продолжением спортивного комплекса ГТО. Он включает в себя лыжный кросс (дистанция: юноши – пять километров; девушки – три километра), стрельбу из пневматического оружия и силовые упражнения (юноши – подтягивание на перекладине; девушки – отжимание от пола). Если с двумя последними дисциплинами все легко и просто, то лыжный кросс мог вызвать непреодолимые трудности в связи с недостатком снега. Но, словно по велению министерства спорта, всю ночь шел снег, и выпало его столько, сколько мы не видели за всю зиму.

Соревнования проводились среди команд муниципальных образовательных учреждений Свердловской области, состоящих из школьников в возрасте от 14 до 16 лет. Команды участников насчитывали по семь человек: трое юношей, три девушки и один совершеннолетний представитель. Как сообщают организаторы, всего в соревновании приняло участие 34 команды из 36 подавших заявку. Всем участникам по завершении был вручен сертификат, а победители были награждены медалями и кубками. А главный приз, который еще только предстоит получить лучшему классу, – это поездка на финальный этап соревнований в Анапу.

Говоря о нормативах, следует признать, что современные нормы слегка облегчили. Тем не менее сдать ГТО современному школьнику, даже по щадящему типу, совсем непросто.

– Нынешнее поколение не отходит от компьютеров и вовсе не стремится заниматься спортом, чтобы быть здоровыми и сильными, – сетует Юрий Громыко.

«Щадящие» нормативы скорректированы с учетом неблагоприятной экологической обстановки и особенностями со-



С победителями и сфотографироваться приятно.

Фото Татьяны ПОНОМАРЕВОЙ.

временного поколения, но тренеры надеются, что у детей с введением комплекса ГТО появится стимул поработать над своей физической формой.

– Программа «Готов к труду и обороне» – это не только сдача определенного комплекса нормативов, это целая система, которая включает в себя множество различных аспектов. Для молодежи проводится воспитательная работа. Идет массовый ремонт тиров, закупка пневматического оружия. Возрождается внеклассная спортивная деятельность в школах. И это только начало, – замечает Юрий Громыко.

Если со слов организаторов все прекрасно, то участники соревнований не совсем остались довольны их организацией.

Как оказалось, большинство команд возмутило качество су-

действия. От лица большинства участников решил выступить преподаватель физической культуры школы №4 города Арамилей Юрий Расторгуев. Он заявил, что судьи неверно засекали время для нескольких спортсменов. То есть получилось так, что некоторые ребята преодолели дистанцию в пять километров за нереальные для обычного школьника шесть минут. Для того, чтобы разобраться в сложившейся ситуации, представители команд изъявили желание присутствовать на заседании судейской коллегии, но им было отказано. Результаты не стали пересчитывать и перепроверять – все оставили как есть.

Из разговора с Юрием Расторгуевым было ясно, что в программном развитии спорта для школьников и муниципальных учреждений еще немало пробле-

лов. Дети все так же хотят выступать на соревнованиях, бороться за призовые места, но соревнований проводится очень мало, и возможность достичь спортивного уровня СССР пока крайне мала.

– Соревнования подобного типа нужно проводить каждый сезон, и продолжительность их не должна застопориваться на одном дне. Еще мы забываем про такие виды спорта как волейбол, баскетбол, футбол. Почему на областном уровне не проводятся состязания именно по этим дисциплинам? – высказался Юрий Расторгуев.

Вот и получается, что организаторы и соперники – как спортивные соперники, которым нужна победа любой ценой. И поговорка, что в спорте побеждает дружба, уж точно не про них.

**Александр ПОНОМАРЕВ,**  
студент УрФУ.

## Урал болеет за «Урал»!

**Недавно у любителей большого футбола был настоящий спортивный праздник. Футбольный клуб «Урал» сыграл свою первую официальную игру в 2012 году на стадионе «Центральный» в Екатеринбурге. Нашим соперником была «Мордовия» из Саранска.**

Я, как человек предусмотрительный, заранее купил заветный билет и с нетерпением ждал дня игры. Уже за два квартала до стадиона было понятно, что «Центральный» сегодня пустовать не будет. Несколько тысяч фанатов с по-хорошему боевым настроением пришли поддержать свою любимую команду, игры которой они не видели почти полгода.

Погода ранней весной не располагает к долгому стоянию на улице. И было приятно, что фанатам предоставили бесплатные

чай и кашу. Поле стадиона в марте тоже идеальным быть не могло. Но никто этого и не ждал. Во всяком случае, думаю, назвать поле «картофельным» у игроков язык не повернется. Когда все фанаты



Выстоять «Уралу» помогли болельщики.

добрались до своих мест, стало понятно, что на матч пришло около семи тысяч человек, гораздо больше, чем бывает обычно.

Когда игра стартовала, уже смеркалось, температура воз-

духа была примерно –10. «Урал» начал игру вяло... Украшением стадиона, по моему мнению, стал баннер екатеринбургских фанатов, на котором была изображена оранжевая кирпичная стена, а поверх неё надпись «Прорвёмся!». Но он не подстёгивал команду. Стало совсем грустно и досадно, когда наши пропустили гол в начале второго тайма. С тренерской скамьи отчётливо слышались указания в адрес игроков и даже цензурные выражения. Как можно проигрывать в родных стенах?

Стенмело совсем, резко похолодало, мне сказали, что я посирил. Но весь стадион активизировался, когда на разминку пошёл полузащитник «Урала» и сборной Замбии Чисамба Лунгу. Этот игрок за полтора года в России завоевал огромную любовь у болельщиков. Они всегда с нетер-

пением ждут его выхода на поле. Игра приближалась к концу, когда всё тот же Лунгу своим проходом «вспорол» оборону гостей и отдал точный пас на Сергея Ткачева, а тот с нескольких метров не промахнулся. 1:1 – фанаты ликуют. В этот момент, думаю, не я один забыл про мороз. Все начали скандировать кричалки и фамилии любимых футболистов. Мы прыгали от счастья и... от холода.

Думаю, мало кто вернулся этим вечером домой с плохим настроением, и вряд ли кто-то откажется прийти на следующие игры. Я призываю всех поддерживать в этом решающем и чрезвычайно сложном отрезке сезона родной «Урал». Может быть, шансы на выход в российскую Премьер-лигу у нашей команды вполне реальны?

**Олег ГАЛИМОВ, 17 лет.**