

19 марта Понедельник

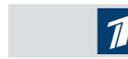


Table of TV programs for the first channel, including 'Телеканал «Доброе утро»', 'Новости', 'Контрольная закупка', etc.

РОССИЯ 1

Table of TV programs for Rossiya 1, including 'Утро России', 'С новым домом!', 'Вести', etc.

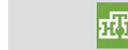


Table of TV programs for the second channel, including 'НТВ утром', 'Т/с «Литейный»', 'Обзор. Чрезвычайное происшествие', etc.

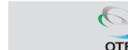


Table of TV programs for the third channel, including 'События. Итоги недели', 'Патрульный участок. На дорогах', 'Погода на «ОТВ»', etc.

РОССИЯ K

Table of TV programs for Rossiya K, including 'Евроныос', 'Наблюдатель', 'Т/с «Перри Майсон»', etc.

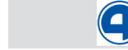


Table of TV programs for the fourth channel, including 'Служба спасения «Сова»', 'Утренний экспресс', 'Новости. Итоги недели', etc.

РОССИЯ 24

Table of TV programs for Rossiya 24, including 'Вести', 'Интервью', 'Космонавтика', etc.



Table of TV programs for the fifth channel, including 'Мультифильмы', 'Тысяча мелочей', 'Соседи', etc.



Table of TV programs for the sixth channel, including 'М/с «Соник Икс»', 'М/с «Чародейки»', 'М/с «Скуби и Скраппи»', etc.



Table of TV programs for the seventh channel, including 'Настроение', 'Врачи', 'Мультифильмы', etc.



Table of TV programs for the eighth channel, including 'Hit chart', 'Live in Tele club', 'Стерео утро', etc.



Table of TV programs for the ninth channel, including 'Мультифильмы', 'М/с «Звездные войны: войны клонов»', 'Т/с «Без следа»', etc.

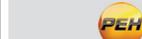


Table of TV programs for the tenth channel, including 'М/с «Бэтмен: отважный и смелый»', 'Новости 24', 'Звонкий ужин', etc.



Table of TV programs for the eleventh channel, including 'Банковский счет', 'Рязанский вестник', 'Строительный полиграф', etc.



Table of TV programs for the twelfth channel, including 'Одна за всех', 'Погода', 'Кухня', etc.



Table of TV programs for the thirteenth channel, including 'М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»', 'М/с «Покемоны: галактические битвы»', 'М/с «Рога и копыта: возвращение»', etc.



Table of TV programs for the fourteenth channel, including 'М/с «Мысли о прекрасном» / «Православное Подмосковье»', 'М/с «Плод веры»', 'М/с «Первостепенный»', etc.



Table of TV programs for the fifteenth channel, including 'Хроники московского быта. Сталкинг', 'События Петровка, 38', 'Наше любимое животное', etc.

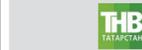


Table of TV programs for the sixteenth channel, including '«Хэзерле иртли»', '«Доброе утро!» Информационно-развлекательная программа', '«Монтеркристо», Телесериал', etc.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ Мамина школа Симптомы болезни малыша первыми видят родители...

Лидия САБАНИНА

Врачи детской поликлиники екатеринбургской «Новой больницы» организовали бесплатную «Мамину школу» - родителям рассказали, как помочь при бытовых травмах и пищевых отравлениях.

К сожалению, нередки случаи черепно-мозговых травм даже у младенцев. Так, через руки хирургов Областной детской клинической больницы №1 за год проходит около 70 малышей с тяжелыми повреждениями мозга и переломами костей свода черепа.

Если упал ребенок первых месяцев жизни, то необходимо без промедления вызвать «скорую», которая доставит в больницу, где медики проведут обследование головного мозга. Но даже если кажется, что падение «нестрашно», нужно проследить, не появились ли тревожные симптомы - чрезмерная сонливость, нарушение координации, тошнота...

Даже к месячному ребенку нельзя относиться как к неподвижной кукле, он совершает активные, неожиданные движения, которые могут привести к падению, - рассказала детский невролог Ольга Алиева.

Не стоит забывать и об опасности ожогов, которые нередки, когда родители пьют чай, держа ребенка на руках. Тут первая помощь - охладить. Если возникло только покраснение (без повреждений кожи) - облить холодной водой, или спиртом, водкой. Если же возникли волдыри, то нужно положить салфетку, хорошо смоченную в растворе фурацилина.

От бактерий (дизентерия, сальмонеллез и пр.) можно защититься, соблюдая режим стерилизации сосок, посуды и не забывая про личную гигиену. Важно правильно хранить продукты - отдельно сырые полуфабрикаты и готовые блюда, хлеб. Обязательно разные продукты должны быть разделены досками для мяса, курицы, рыбы и для хлеба или сыра.