Вечерние новости (с суб-

Т/с «Личные обстоятель-

T/c «Белый воротничок»

Драма «ПОЧТИ ЗНАМЕ-

Драма «ПОЧТИ ЗНАМЕ-

Криминальные хроники

Брачное агентство Нико-

Спокойной ночи, малыши!

Т/с «Дыши со мной. Сча-

Балабанова.

«Девушка-

T/c «Кровинушка»

Прямой эфир

Вести-Урал

Анжелика

Русская жена для Муссолини

Профилактика

Говорим и показываем

Обзор. Чрезвычайное про-

Т/с «Ментовские войны

Честный понедельник

В зоне особого риска

Погода на «ОТВ»

События. Каждый час

События. Каждый час

События. Каждый час

События. Каждый час

Прямая линия. Трудовые

Документальный детектив

Т/с «Империя под уда-

«Футбол, Первенство Рос-

Зачетная неделя

ПОГОДА НА «ОТВ

События. Итоги

События. Акцент

События. Итоги

События. Акцент

сии. ФНЛ. «Урал» (Екатеринбург)

Патрульный участок

Действующие лица

Новости ТАУ «9 1/2»

Патрульный участок

События. Итоги

События. Акцент

Новости культуры

Главная роль

Тем временем

Новости культуры

Документальная камера

Г.Свиридов. Кантата «Ночные

Й.Гайдн. Концерт для 4-х со-

Д/ф «Смерть по мобильному»

Д/ф «Неоконченная партия»

Служба спасения «Сова»

Триллер «НЕЗНАКОМЦЫ»

Д/ф «Бюро журналистских ис-

Д/ф «Хлебный день»

Т/с «Перри Мэйсон»

лирующих инструментов с оркестром

Ценные новости

Новости «4 канала»

Новости. Итоги дня

аний: гид по Стамбулу»

Новости «4 канала»

Служба спасения «Сова»

T/c «Женская логика»

Музыка «4 канала»

Боевик «ОБИТЕЛЬ ЗЛА 3: ВЫ-

Бизнес сегодня

Ценные новости

Шкурный вопрос

Стенд

Прямая линия. Трудовые

Д/ф «Гилберт Кит Честертон»

75 лет Зурабу Соткилаве. В

Сати. Нескучная классика

Овечка Долли - чудо или чу-

Academia. Александра Барко-

Мой серебряный шар

События УрФО

Астропрогноз

- «Мордовия» (Саранск)»

Патрульный участок

Новости ТАУ «9 1/2»

Все о ЖКХ

Все о ЖКХ

Д/ф «Самые жуткие ката-

Школа злословия. Алек-

Центр помощи «Анаста-

T/c «Холм одного дерева»

Т/с «Преступление будет

Вести+

Сегодня

T/c «Лесник»

Сегодня. Итоги

T/c

«КРАТКИЙ

09.25

11.00

12.00

12.35

13,10

14.45

15.40

15.50

16.00

Лавай поженимся

Пусть говорят

Мелодрама

КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ»

Ночные новости

Познер

Новости

НИТ». Окончание

18.00

18.50

19.55

21.00

21.30

22.30

23.35

00.35

00.55

01.40

03.00

03.05

04.05

16.00

16.30

16.50

17.55

18.55

20.00

20.30

20.50

21.00

23.50

00.50

01.10

02.20

18.30

19.00

19.30

21.25

23.15

23.35

00.25

01.45

02.35

04.55

15.55

16.00

16.05

17.10

18.10

18.30

19.00

19.15

19.30

20.00

20.25

20.40

21.00

22.00

23.00

23.25

23,40

01.20

01.50

02.10

02.25

02.30

03.25

03.55

04.15

04.45

18.40

18.50

19.30

19.45

20.00

20.40

21.30

21.55

22,40

23.30

23.50

00.30

01.25

01.40

02.35

18.00

18.50

19.00

19.30

20.25

20.30

21.00

22,40

23.00

23.30

23.45

23.50

00.00

00.10

00.30

02.10

04.10

МИРАНИЕ»

облака:

ва

довише

отношения

вашем доме

отношения

раскрыто»

сия»

сандр Марков

жение»

лая Баскова

стье взаймы»

сплетница-3×

исшествие

НИТ»

CTBa»

титрами)

### марта Понедельник

Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости Контрольная закупка 09.40 Женский журнал 09.50 Жить здорово! 10.55 Модный приговор Новости 12.20 Криминальные хроники 12.55 Право на защиту 14.00 Другие новости 14.20 Понять. Простить 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Т/с «Обручальное коль-

> T/c «Сердце Марии» РОССИЯ

17.00

05.00 Утро России 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал. Утро

09.05 С новым домом! 10.00 О самом главном 11.00 11.30 Вести-Урал 11.50 T/c «Хозяйка моей судьбы» 12.55 T/c «Тайны следствия» 14.00 Вести 14.30 Вести-Урал Вести. Дежурная часть Т/с «Ефросинья. Продол-

TE

05.55 НТВ утром Т/с «Литейный, 4» 08.30 09.30 Обзор. Чрезвычайное про-10.00 Сегодня Внимание, розыск 10.55 До суда 12.00 Суд присяжных 13.00 Сегодня T/c «XBOCT» Обзор. Чрезвычайное про-15.30 исшествие 16.00 Сегодня

6

Прокурорская проверка

События. Итоги недели Патрульный участок. На 06.25 Погода на «ОТВ» УтроТВ События. Кажлый час 09.00 09.30 Действующие лица Погода на «ОТВ» 09.55 10.00 События. Каждый час 10.20 закона

Прокуратура. На страже 10.40 Территория ГУФСИН 10.55 Погода на «ОТВ» 11.00 События. Кажлый час 11.10 Национальное измерение 11.40 Кому отличный ремонт?! События. Каждый час 12.00 12.30 События. Акцент. Культу-12.45 События. Обзор прессы 12.55 Погода на «ОТВ» События. Каждый час 13.00 13.10 Политклуб 13.45 События. Обзор прессы Погода на «ОТВ» 13.55 14.00 События. Каждый час 14.05 Д/ф «Самые жуткие ката-

15.05 Прямая линия. Образова-15.40 Мультфильмы

строфы» 1 ф.

15.00

### РОССИЯ Ж

События. Кажлый час

07.00 Евроньюс 10.00 Наблюдатель 11.15 Т/с «Перри Мэйсон» 12.10 Высшая ценность - человек. Линия жизни. Ольга Свибло-12.40 ва 13.35 Д/с «Красота книг» 14.05 Спектакль «Бумажное серд-15.40 Новости культуры 15.50 Мультфильм Д/с «Дневник большой кош-16.05 17.05 К 80-летию Ежи Гофмана. Монолог в 4-х частях 17.35 Знаменитые ансамбли



06.15 Новости. Итоги дня 06.45 Служба спасения «Сова» 06.50 06.55 Бизнес сегодня 07.00 Утренний экспресс 09.00 Новости «4 канала» 09.30 Стенд 09.45 Служба спасения «Сова» 09.50 Бизнес сегодня 09.55 Мебель как она есть 10.00 Д/ф «Казнь» 10.50 T/c «Женская логика» 13.00 Утренний экспресс 15.00 Музыка «4 канала» 16.30 Мультфильмы 17.40 О личном и наличном

#### РОССИЯ 24

17.00

17.10

17.15

17.20

17.50 18.00

18.10

18.20

18.35

18.40 18.50

19.00

19.20

19.30

19.55

20.00

20.20

20.30

21.00

21.10

21.20

21.30

21.55

22.00

04.30

15.50

Вести

Спорт

Экономика

Интервью Космонавтика Вести Наука 2.0 Новости Екатеринбург Вести Путешествие Служба вакансий Урала УГМК. Наши новости 09.00 Вести Страховое время Спорт 09.30 Вести Пульс с Александром Малых Экономика 10.15 Репортаж Вести Репортаж Экономика Репортаж Вести Экономика 11.15 Вести Спорт Агробизнес Телеком Вести Экономика Вести. Космос Спорт Биржевые вести 13.00 Вести Экономика Вести Спорт Вести.Net Вести 14.10 Экономика 14.20 Спорт Экономика Вести. Транспорт 15.00 15.10 Экономика Вести Спорт Вести Репортаж Экономика Телеком Вести Спорт Вести Репортаж

## перец

Региональные вести

Экономика

06.00 Мультфильмы Тысяча мелочей Соседи 09.00 Дорожные войны Драма «ПРИЯТЕЛЬ ПОКОЙНИ-11.30 С.У.П. 12.30 Смешно до боли 13.00 КВН. Играют все

14.00 Соседи 14.30 Д/с «За секунду до катастро-15.30 Улетное видео 16.00 Дорожные войны 16.30 Вне закона

М/с «Соник Икс» M/c «Чародейки» М/с «Скуби и Скрэппи» 07.30 Даешь молодежь! 08.00 T/c «Светофор» 08.30 09.00 6 кадров 09.30 T/c «Детка» 10.30 бизнеса 11.30

История российского шоу-6 кадров М/с «Скуби Ду, где ты?» M/c «Алаллин» М/с «Ясон и герои Олимпа» M/c «Новаторы»

12.30

13.00

14.00

™UEHTP

06.00 Настроение Детектив «ТИХОЕ СЛЕД-09.15 СТВИЕ» 10.35 Мелодрама ШАНС»

11.30 События Мелодрама «ЕЩЕ ОДИН 11.45 ШАНС» 14.30 События 14.45 Деловая Москва 15.10 Петровка, 38 T/c «Параллельно любви» 15.25

Hit chart

06.30 Live in Tele club 07.00 Стерео утро 10.00 American idol 11.00 Звезды на ладони 11.30 Телепорт 12.00 News блок weekly 12.30 Тайн.Net Комедия «СТИЛЬНЫЕ ШТУЧКИ» 13.30 15.30 Слишком красивые 16.00 Свидание вслепую 16.30



06.00 Мультфильмы Приключения «ЭЛЬДОРАДО» 1 С. - «ХРАМ СОЛНЦА» Приключения «ЭЛЬДОРАДО» 09.15 2 С. - «ГОРОД ЗОЛОТА» Д/ф «Святые, Послание Бого-11.00 родицых

12.00 Д/ф «Городские легенды. Манежная плошадь. Приманка для денег» 12.30 Д/ф «Загадки истории. Инопланетяне и аномалии» «ВРЕДНЫЙ 13.25 Трагикомедия ФРЕД»

05.00

Новости 24 Репортаж 06.30 Званый ужин Экономика 07.30 Культура Час суда 09.30 Новости 24 Экономика 10.00 Спорт ВИШ» Репортаж 12.00 Экстренный вызов Экономика Новости 24 12.30 Телеком Вести

13.00 Званый ужин Экономика 14.00 Не ври мне!

Спорт Новости Екатеринбург Архитектурные решения Экономика Банковский счет Экономика Спорт Новости Екатеринбург Архитектурные решения Спорт -Екатеринбург в лицах (Новый

22.20 22.30 проект Натальи Ковпак) 22.40 Патрульный участок 23.00 Вести 23.10 Экономика 23.20 Спорт 23.30 23.35 Репортаж 23.40 Экономика Региональные вести 00.00 00.30 00.50 Вести.Net 01.00

Экономика Спорт 01.30 01.35 Репортаж 01.50 Реплика 02.00 Вести 02.20 Спорт 02.30 Экономика 02.50 Региональные вести 03.00 03.20 Спорт 03.30 Вести 03.35 Интервью Культура 04.00 Экономика 04.20 Спорт

17.30 18.30 Информационная программа «День Улетное видео

19.30 Дорожные войнь 20.30 21.00 КВН. Играют все Т/с «Мы с Ростова» 22.30 Улетное видео 23.00 Дорожные войнь Голые и смешные 00.00 Смешно до боли 00.30 Т/с «Мы с Ростова» Драма «ПОЛУМГЛА» T/c «Анатомия смерти» Драма «ПРИЯТЕЛЬ ПОКОЙНИ-03.50

05.40 Анимационный фильм «МА-ДАГАСКАР - 2. ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ»

Боевик «НА ИГРЕ - 2. НОВЫЙ

17.30 Галилео 18.30 Даешь молодежь! 19.00 T/c «Воронины» 20.00 T/c «Детка» 21.00 T/c «Геймеры» Боевик «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» 22.00 23.50 6 кадров 00.00 Новости - 41. Сверх плана Кино в деталях 01.30 6 кадров T/c «Стройбатя» 01.45 T/c «Щит» 05.40 Музыка на СТС

16.30 Хроники московского быта. Ковер, стенка и хрусталь 17.30 События 17.50 Петровка, 38 Наши любимые животные 18.10 Драма «ЖЕНА СТАЛИНА» 18.45 19.50 События 20.15 Т/с «Эра Стрельца» 23.00 Народ хочет знать 00.00 События 00.35 Футбольный центр 01.05 Выходные на колесах 01.40 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» Детектив «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПА-03.35 СПОРТА»

05.30 Аромат женщины Каникулы в Мексике-2 19.00 «ЛЮБОВЬ Комедия OCTPOBE» 21.00 Холостяк 22.00 Каникулы в Мексике-2 Любовь на четверых 23.00 00.00 News блок 00.30 Каникулы в Мексике-2 00.45 Короли танцпола 01.40 Холостяк 02.30 Проверка слухов 03.00 Горячее кино 03.30 Music 05.00 Live in Tele club 05.30 Hit chart

T/c «Без следа» Д/ф «Тайные знаки. Влюблен-16.15 призрака. Елена Блаватская»

> 17.15 Д/ф «Святые. Заступница Bangana > 18.10 T/c «Ведьмак» 19.05 T/c «Менталист» Л/ф «Загадки истории. Ино-21.00 яне и отцы-основатели США» Комедия «ДЖЕКСОН-МОТОР» Т/с «Событие» Д/ф «Городские легенды. Невская застава. Избавление от бед» 01.45 Фильм ужасов «УЛЫБКА» 03.30 T/c «Остаться в живых»

М/ф «Годзилла»

PEH

M/c «Тасманский дьявол» Приключения «V ЦЕНТУРИЯ. В ПОИСКАХ ЗАЧАРОВАННЫХ СОКРО-

РОССИЯ

Банковский счет 07.30 Риэлторский вестник 08.00 Строительный полиграф Здоровья вам Астропрогноз Астропрогноз Все включено 10.10 Моя рыбалка Вести.ru 11.00 Вести-спорт Вести-спорт. Местное время X/ф «СТРЕЛОК»

11.10 Вопрос времени 13.25 Вести.ru 13.40 Вести-спорт 13.55 Футбол.ru 14.55 Биатлон, Чемпионат мира 17.35 Вести-спорт 17.50 Футбол.ru

Одна за всех 06.55 Погода 07.00 Кухня 07.25 Погола 23.25 T/c «Моя прекрасная няня» T/c «Татьянин день» По делам несовершеннолетних 09.00 10.00 Дела семейные Драма «ЗНАХАРЬ» 11.00 13.30 Мелодрама «СВОЯ ПРАВДА» 17.30 Д/с «Женшины не прошают» 18.00 Д/с «Быть с ним»

Главные новости Екатерин

19.00

07.00

07.55

09.30

сила»

13.00

робота-подростка»

бурга

14.00 14.30 16.05 М/с «Жизнь и приключения 18.00 М/с «Покемоны: галактиче-18.30 19.00 20.00 20.30 21.00

щение» 08.30 Школа ремонта T/c «Универ» 10.40 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны 11.40 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения» 12.30 М/с «Бен 10: инопланетная

5 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30,

22.00 Сейчас 06.10. 20.00, 20.50 T/c «След» **07.00** Утро на «5» **09.25** Д/с «Криминальные хроники» 10.30, 12.30 Драма «ЧАСТНЫЙ ЗА-

T/c «Барвиха»

**00.00, 10.30** «Мысли о прекрасном» / «Православное Подмосковье» 00.30 «Плод веры» 01.00, 06.00, 09.45, 21.45 «Первосвя-

01.15 «Путь к Богу» (Снежинск) / «Песнопения для душих **01.30, 09.00** «Христианское слово» (Вильнюс) 01.45. 09.15 «Преображение» (Челя-01.50, 09.20 «Свет Православия» (Пен-

**02.00, 12.45** «Вестник Православия» (Санкт-Петербург) 02.15, 07.45, 12.30 «Живое слово» 02.30 Скорая социальная помощь 02.45, 12.15 «Отчий дом» (Екатерино-

**03.00, 13.00, 23.30** «Исследуйте Писа-**03.30. 13.30** «Уроки Православия»

**04.00, 15.15** «Слово митрополита» (Волгоград) 04.15 «Размышления о вечном» (Орен-

бург) **04.30** «Преображение (Одесса) 05.00 «Церковь и мир» с митрополитом Илларионом

**05.30** «Благовест» (Ставрополь) **05.45** «Церковь и мир» (Астрахань) / «Православный Север» (Архангельск) **06.15,11.45, 18.45** У книжной полки



**07.00** «Хэерле иртэ!» **09.30** «Доброе утро!» 10.30 «Монтекристо». Телесериал 11.30 «Билгесезлек». Телесериал 12.30 «Оныта алмыйм». Ретро-концерт 13.00 «Жырлыйк эле!» 14.00 «Дело было на Кубани». Телесе-15.00 "Семь дней". Информационноаналитическая программа

16.00 Новости Татарстана 16.20 «Не от мира сего...» 16.40 «Хонэр» 17.00 «Хочу мультфильм!» 17.15 «Кучтэнэч» 17.30 «Тамчы-шоv» 18.00 «Жырлыйбыз да, биибез» **18.10** «Черепашки ниндзя». Мультсериал 15.00 Семейные драмы 16.00 T/c «Следаки» 17.00 Т/с «По закону» 17.30 Новости 24 Обманутые наукой: «Бремя 18.00

19.00 Экстренный вызов 19.30 Новости 24 20.00 Враг человечества. Секретный агент №1 22.00 Экстренный вызов 22.30 Новости 24 23.00 Т/с «Игра престолов» Боевик «СНАЙПЕР» T/c «Туристы» 02.55

сии. Футбольная национальная лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Мордовия» Горизонты психологии 21.20 Здоровья вам! 21.35 Патрульный участок. Итоги недели

Футбольное обозрение Урала 22.10 Новости. Екатеринбург 22.30 10 +22.30 Действующие лица 22.45 Астропрогноз единоборства 22.50 Смешанные Бои Джеффа Монсона 00.00 Неделя спорта Роналду - проверка на проч-01.00

01.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Ньюкасл». Прямая транс-Вести-спорт

03.55 Вести.ru Наука 2.0 04.05 04.25 Футбол. Премьер-лига. ЦСКА 04.55 «Динамо» (Москва)

19.25 Открытая студия. Екатерин-19.30 бурі T/c «Похищение богини» 20.00 22.00 Одна за всех 22.30 Д/с «Платье моей мечты» 23.00 Новости-41. Сверх плана Погода

Мелодрама «ЖИЗНЬ ЗАБАВА-23.30 МИ ПОЛНА» 01.20 T/c «Грязные мокрые деньги» 02.05 T/c «Одержимый» Т/с «Доктор Куин, женщина-02.55

03.50 Моя правда Д/с «Звездная жизнь» 05.30 06.00 Моя правда

Т/с «Любовь на районе» Дом-2. Lite Фэнтези «ПОЦЕЛУЙ НА УДА-T/c «Интерны»

T/c «Реальные пацаны» T/c «Универ» T/c «Интерны» T/c «Реальные пацаны» Комедия «ПИСЬМА К ДЖУ-ЛЬЕТТЕ»

23.00 Дом-2. Город любви 00.00 Дом-2. После заката «Секс» с Анфисой Чеховой Боевик «НАБЕРЕЖНАЯ ОР-ФЕВР, 36»

01.00 03.15 06.00 Необъяснимо, но факт

15.00, 18.00, 21.35 Место происшествия 19.00, 19.30 Т/с «Детективы» 22.25 Детектив «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 00.25 Мелодрама «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА»

02.05 Мелодрама «НАЧАЛО» 03.35 Мелодрама «КОРОЛЕВА ШАНТЕ-КЛЕРА» **05.25** Д/с «Календарь природы. Весна»

06.30, 08.30, 17.00, 21.00 Читаем Еван гелие вместе с Церковью 06.45, 08.45, 17.15, 21.15 Церковный календарь 07.00 Утреннее правило

**07.30. 09.30** Доброе слово и Утро в Шиш **08.00** «В 7 день» (Омск) 10.00 «Телевизионное епархиальное обозрение» (Одесса)

**11.00** «Глаголь» (г.Рязань) 11.30 «Комментарий недели» протоиерея Всеволода Чаплина 12.00 «Купелька»

**14.00, 16.00, 18.00, 20.00** «Новости телекомпании «Союз» 14.30 «Православная энциклопедия» 15.00 «Свет Православия» (Благове-

15.15 «Слово митрополита» (Волгоград) **15.30** Программы для детей: «Доброе слово – день» и «День в Шишкином лесу» 16.30 Литературный квартал

17.30 «Благовест» (Хабаровск) 18.30 «Духовные размышления» протоиерея Артемия Владимирова 19.00 «Встречи со священником» (Гомель)

19.15 «Первая натура» **19.30, 21.30** Доброе слово и Вечер в Шишкином лесу 19.45 «В гостях v Дуняши» 22.00 – (Прямой эфир) Беседы с батюш-23.00 Вечернее правило

18.30 "Таныш булыйк!" Яшьлэр очен теле-19.00 Татарстан хэбэрлэре 19.20 "Елмай!

19.30 «Билгесезлек». Телесериал 20.30 Новости Татарстана **21.00** "Прямая связь" 21.45 «Агентство инвестиционного разви тия РТ: «biz. tatar.ru» 22.00 Татарстан хэбэрлэре 22.30 «Халкым минем...» 23.00 «Кучтэнэч» 23.15 «Хочу мультфильм!» 23.30 Новости Татарстана

**00.00** «Операция». Художественный **02.00** «Видеоспорт» **02.30** «Монтекристо». Телесериал 03.30 «Оныта алмыйм». Ретро-концерт **04.00** «Жырлыйк эле!» **04.45** «Звучание истории»



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Всё своё ношу с собой

Как не подхватить чесотку или избавиться от зуда

Ольга БЕЛКИНА

Зуд - симптом многих заболеваний и не только кожных. Есть даже такой диагноз «зуд кожи», который может быть как неврогенного, психогенного характера, так и сопровождать онкологические заболевания, проявляться при глистах, паразитах... Переносят все его поразному в зависимости от типа нервной системы.



Дерматолог Светлана Глухих: «Зуд кожи может быть симптомом как простой сухости кожи, так и опасных заболеваний...»

О неприятном симптоме и заболеваниях, которые он может сопровождать, рассказывает врач-дерматовенеролог высшей категории Областной клинической больницы №1, кандидат медицинских наук Светлана ГЛУХИХ:

-Мы чаще всего сталкиваемся с зудом как проявлением аллергии или симптомом паразитарных заболеваний, к которым относится и чесотка - очень заразная болезнь. Путей передачи много: от больного к здоровому при непосредственном контакте (совместное проживание, общая постель, половые и бытовые контакты), часто чесотку «подцепляют» в гостиницах, банях, тренажерных залах через предметы, которые были в руках больного (игрушки, деньги, книги, полотенца). К группам риска относятся люди, чьи профессии связанны с командировками, с большим количеством контактов (продавцы, работники гостиниц, медсестры).

В местах, которые непосредственно контактировали с зараженным предметом или органом (чаще всего - руки, зона спины, живот) появляются характерные признаки. Сначала это зуд, усиливающийся в вечернее или ночное время. Потом – высыпания в виде пузырьков, узелков, единичных пар-Со временем их становится все больше, потому что чесоточный клещ очень подвижен, он делает чесоточные ходы, откладывает личинки и яйца, которые и выходят на кожу.

Сейчас появился новый вид заболевания - «чесотка чистоплотных людей», когда видимых проявлений болезни очень мало. У меня был случай: у пациентки было одноединственное высыпание между пальцами. Заражение произошло через постельное белье в поезде.

Иногда случаются наслоения на чесоточные проявления, и определить, что главное заболевание – чесотка, не всегда просто. Нередко всё усугубляется аллергическими проявлениями. Есть и вероятность развития экземы, если неправильно лечить чесотку, она может осложниться гнойничками: человек расчесывает пузырьки, они превращаются во входные ворота инфекции, и образуются гнойные корки, фурункулы.

Инкубационный период болезни зависит от полученной дозы, способа заражения и длительности контакта. В среднем - две-три недели. Но бывает, что и уже через несколько дней клиника заболевания видна.

Прививки от чесотки не существует, но защититься от нее все-таки можно. Старайтесь не браться в общественных местах за те места, что до вас уже трогали тысячи рук. В идеале, отправляясь в сауну, фитнесс-центр, командировку – имейте все свое: полотенце, мочалку, тапочки. Будьте осторожны в примерочных. Плюс элементарные меры личной гигиены и профилактики. Чаще мойте руки. Работайте в перчатках. Если есть подозрение, что вы подцепили чесотку, встаньте под душ - это своеобразное механическое удаление чесоточного клеща. Зачастую очень эффективное. Но смывать надо дели-

катно и часто, не нарушая естественной защиты кожи. Зуд некоторых участков тела может быть и следствием повышенной чувствительности кожи, ее сухости в зимневесенний период. В отличие от чесотки, при этом не будет никаких специфических высыпаний. Под слоями одежды кожа мало дышит, снижаются внутренние процессы, и оттого возникают ощущения стянутости, некомфортности. Здесь поможет контрастный душ, мягкий гель для душа (для чувствительной кожи), молочко после душа, крем для тела.

Со всеми беспокоящими вопросами по состоянию кожи обращайтесь к дерматологам в районных поликлиниках. Но, если проблема не разрешилась, записывайтесь на прием в областную больницу...

#### **Анекдот**

Как определить, не надо ли тебе худеть? Если мужчина может отнести тебя на руках в постель - ты в форме... Если нет - поменяй этого доходягу на нормального мужика.