



В номере «Новой Эры» за 4 февраля наша читательница Nina бросила крик о помощи. В тексте «Не такая, как все» она поделилась, что не может найти друзей по многим причинам. Стесняется своего внешнего вида, так как ей приходится донашивать одежду за сестрой. Среди тех, кто с ней общается, только девочка из богатой семьи, которая водит нашу героиню с собой по магазинам и меряет при ней красивые вещи... На историю пришло сразу несколько откликов. Публикуем некоторые из них.

Требуется переоценка

Nina, ты пишешь, что тебе сложно найти друзей, но при этом указываешь на то, что очень хорошо общаешься со своими родными. Значит, не так уж всё и плохо! Бывают ситуации, когда люди и со своими родными не могут найти общего языка.

А общение с другими людьми зависит не только от того, как ты одеваешься! Я понимаю, конечно, что сейчас большое значение играет то, как человек выглядит, а в школе и подавно тема шмоток проходит красной нитью, особенно в старших классах. Но... Даже если ты найдёшь деньги и приобретёшь новую кофточку или джинсы, ты же не будешь ходить в них постоянно? Да, в первый день, когда ты всё это оденешь, возможно, привлечёшь к себе внимание. Но надолго ли? Дело не только в вещах.

Прежде всего тебе нужно постараться изменить своё отношение к себе. Разве ты одеваешься неопрятно? Разве ты ходишь в рваной одежде? Разве ты ходишь непричесанной?

Девушка может одеваться скромно, но выглядеть при этом очень при-

влекательно, если она сама ухожена и одета в чистые опрятные вещи, пусть и скромные. И ещё важнее, что она должна быть уверена в себе! А у тебя должно хватать уверенности. Ты пишешь, что хорошо рисуешь и поёшь, это же здорово! Одежда быстро перестаёт быть модной. Совсем другое дело – талант. С ним можно добиться высот!

Будь выше всего. Ну и что, что пока ты не можешь себе позволить менять кофточки каждый день. Ну и что, что пока не хватает денег на все твои желания. Всё будет! Сейчас кругом проводятся различные художественные конкурсы – в Интернете, газетах и по телевидению часто встречаются объявления о них. Пошли свои рисунки! Не бойся! А вдруг у тебя получится выиграть? Повышай свою самооценку. Не бойся. И не думай, что о тебе скажут твои модные одноклассники... В тот момент, когда ты гадаешь, что о тебе думают другие люди, их мысли заняты тем, как оценивают их. Удачи!

Анна КОЗЛОВА.



Фото Анны ШАШЕВОЙ.

Одним ты можешь казаться колкой, другим, напротив, ранимой. Не думай о том, что о тебе говорят. Самое главное – оставаться собой и нравиться в первую очередь себе.

Мнение дороже денег

Мне кажется, что ты, Nina, сама не хочешь выйти из тени. Да, не всем дано покупать дорогие вещи, и не все находят в себе силы признать это. Но не всё так плохо. У любой неудачи можно найти положительные стороны.

Донашивать вещи за старшей сестрой? А почему бы не обновить их – перешить, добавить аксессуары или принты. Одеваешься хуже, чем другие? А кто это сказал? Скорее всего — ты сама. Попробуй комбинировать вещи. Вот увидишь, сочетая, можно получить суперский наряд.

Не хватает друзей? Ищи новых по сво-

им увлечениям и необязательно самых ярких, а обычных. Им будет нравиться то же, что и тебе. Ты увидишь, что не одна. Застенчива? Попробуй при знакомстве с новым человеком с первой же минуты сыграть роль раскрепощённой личности. Сыграй! Как будто ты это не ты, а девочка с теми талантами, которые тебе нравятся. У тебя получится!

Что касается твоей знакомой, мне кажется, ты права. Наверное, она хочет произвести на всех сразу хорошее впечатление. Но у неё это не получается, и она поднимает свою самооценку таким

способом: «Я тебя богаче, а значит, круче. Ты хуже меня, а значит, ты полный лузер». Скорее всего, «полный лузер» она сама. Просто не может себе в этом признаться, поскольку у неё нет преимуществ, кроме денег родителей.

Найди в себе силы – а они у тебя обязательно есть – и прекрати дружбу с этой девочкой. Можно не дружбу сразу, а походы по магазинам. Попробуй сказать, что ты занята, тебе некогда, у тебя есть дела поинтереснее – и ты сразу заметишь изменившееся отношение к себе. Или попробуй сделать так. Когда вы в очередной раз

отправитесь по магазинам, не стой молча и не говори смиренное «да». На все вопросы отвечай, что думаешь, похитрицей. Та девочка поймёт, что ты – не тряпичная кукла, а живое существо со своим мнением. И это мнение обязательно будет оценено. Если не ею, то кем-нибудь другим.

Главное, будь честной, дельной и откровенной. И ты будешь незаменима. А насчёт того, что ты – «другая», то все мы «не такие, как все». Чем-то отличаемся друг от друга. Нужно только уметь ценить эти различия.

Александра НАМЯТОВА.



Забвтая...

Начну с того, что я равнодушна к старине и к ушедшему времени. Меня притягивают старинные места, разрушенные здания, тающие в себе загадку. Одно такое удивительное место я нашла в Каменске-Уральском.

Я открыла для себя это место два года назад и не смогла забыть. До сих пор помню чувства, которые испытала, увидев на горизонте что-то похожее на церковь. Подъехав поближе, я поняла, что это вовсе не церковь, а мечеть. Интерес и любопытство взяли верх, и я вошла внутрь.

Зайдя туда, первое, что я заметила – это были очень пыльные ковры кругом. Ими были выстланы все полы в мечети. Пыль стояла в воздухе. Кругом не было ни души, и это добавляло интриги. Я ходила из комнаты в комна-

ту, и они вовсе друг от друга не отличались. Везде те же ковры и так же много пыли и запах, который я не могу до вас донести словами.

Ни в одном из помещений не было стула или скамейки. Только при входе старая табуретка. Я бродила по заброшенной мечети долго. Это была моя первая встреча с другой верой. Интересно, как жила эта мечеть в давние годы и чем живёт сегодня? Часто ли в неё заходят такие случайные гости, как я? Жаль, если она забыта. Старые здания могут рассказать многое.

Света АРУТИНОВА.



Заброшенных, разрушенных зданий много по Свердловской области – у каждого из них своя тайна.



Все проблемы – от безделья

В нашей столовой кто-то исписал стены. Какое отношение надписи имеют к питанию? Если кто-то хорошо рисует, пусть записывается в художественную школу, а не хулиганит по ночам.

Мне кажется, что все проблемы от безделья. Идешь по улице – сверстники сидят, едят чипсы, прочую «химию», пьют пиво, курят, бросают бычки и мусор прямо на землю, хотя для этого есть урны. А почему бы не заняться чем-нибудь полезным? Стать активным и здоровым. Это куда интереснее. А как думаете вы?

Юлия МАРКОВА.